

すぐに語り始めよう・自分の思い

去る11月25日、私たちLR(日本土地資源協会)は臨時総会を開催し、次のように定款規約を変更しました。まず、これまでの事業目的「地域社会の健全な発展に寄与すること」に、

「高齢者及び障がい者等が自らの意思を尊重された形で財産の管理や承継等を行うことができる社会の実現に寄与すること」を加え、

その実現のために、

- ・遺言書の作成支援及び遺言の執行
- ・成年後見、任意後見、財産管理契約等の支援
- ・財産管理契約及び死後事務委任契約の受任者受託
- ・地域における終活について

の啓発、研修及び講演会開催に関する事業を新たに加え、取り組んでいくことにいたしました。



臨時総会で、気合を入れるメンバーたち! (笑恵館+zoomにて)

しょうけいかん
笑恵館だより

第141号

2025年(令和7年)
12月1日・月曜日発行
発行 / 田名夢子
製作 / 松村拓也

NPO法人えん
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9,171円(17時間)です
笑恵館で電話お待ちしています!

6821-1777

これまで、個人のプライバシーに深く関わることは、資格者や専門家に委ねるべきと思いついていました。ところが実際に意思表示の資格を手伝いをするに、何の資格も必要なく、遺言の執行でさえ未成年者と破産者以外なら誰でもできると民法に定められていました。むしろ、専門家に相談する前に、何をどう考へたらいいのか、まずは気軽に相談できる、身近な友人になりたいたいと気付きました。

また一方で、認知症が疑われる高齢者や意思表示が困難な障がい者などは、信頼できる人による丁寧な意思確認が欠かせませんが、そもそも支援が必要となること自体が手遅れです。支援を必要としないうちに、自分の意思をしっかりと持って、表明することこそが大切だと思います。そこで私たちは、様々な方に寄り添いながら、どんな意思表明が必要なのかを学びつつ、それを確認するだけでなく、いずれ執行する役割まで引き受けることにしました。そして、それを個人が抱え込むのではなく、仲間同士が法人として引き受ける方式にしたわけです。

土地や財産の承継だけでなく、伝えておきたい意思表明は、緊急時の延命措置に対する希望、財産分割のルール、仕事や研究の引継ぎなど、枚挙にいとまがありません。誰もが明日をもう知れぬ人間です。多くの人が「まだ早い」と先延ばしにしているかもしれせんが、「すぐに始める」と決めたに、いつでも気軽に相談してください。

(日本土地資源協会・松村)

まんがコーナー

もしものことがあったら (作:友とも)



LRコーナー

●オンライン交流会 @各所&zoom

【12/9,23(第2,4火曜日) 20~21時】

どなたでも参加できるオンライン情報交換会

●地主の学校・みんなで地主相談会

【日程調整の上、随時・随所で開催中】

書籍「地主の学校(文芸社刊)」を教科書にして、土地所有の事業会について学ぶセミナー。

一般社団法人日本土地資源協会

東京都世田谷区砧6-27-19

090-9830-3669(松村)



【今月のつぶやき】

急な呼びかけに駆けつけてくださったLRメンバーの皆さん、本当にありがとうございました。今後は「誰もが遺言書いてみよう!」的なイベントをやりまくりたいと思います!(松村)

笑恵館コーナー

●笑恵館クラブ 運営会議のご案内

【12/11,25(第2,4木曜)17~19時開催】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方なら、大歓迎です。

●終の住み家の忘年会(参加無料)

【12/18(毎月第3木曜)18~20時開催】

必ず事前申し込みの上、ご自分の食事と飲み物をご持参ください。差し入れも大歓迎です。

●終活を知ってみよう会

【12/25(毎月第4木曜)14~15時半開催】

テーマは「エンディングノートを書いてみよう」終活について、ワイワイ楽しく考えます。参加費500円(お茶とお菓子付) 申込不要・どなたでも参加できます。

笑恵館クラブ

東京都世田谷区砧6-27-19

代表: 田名夢子



一宮庵コーナー

●まつりごと(祭祀・月例会)

【一宮庵を代表する、お参り+直会(食事会)】

毎月1日7時~と、12月は大祓い15日19時~ 神前に祝詞、観音様にお経を奏上した後に直会。

●歳旦祭(さいたんさい・元旦の特別祭祀)

【1月1日 13時~ お参り+おせち料理】

参加希望者は、一宮庵までお問い合わせ下さい。

●一宮庵倶楽部 運営会議のご案内

【毎週木曜日 11~13時 開催】

一宮庵を面白くする会員達の作戦会議

一宮庵倶楽部

東京都世田谷区成城6-22-7

代表: 斎藤文恵



ふきの庭コーナー

●庭いじり研究会@ふきの庭

【12/3(毎月第1水曜)13時半~17時開催】

季節に合わせた庭いじりと、野草あそびをのんびり楽しめます。

会費: 一般3,000円/人(会員&こども無料)

持ち物: 土いじりに必要だと思うもの

●編み物教室@古民家

【12/8,22(第2,4月曜)13~16時開催】

庭を眺めながら、のんびり編み物を楽しめます。

会費: 1回1,000円(その他の費用なし)

持ち物: 編みたいものの本や材料

事前のご相談も可、初心者も用意不要です。

●ふきの庭倶楽部・忘年会

【12/21(日)18時~ @メゾンふき】

メゾンふきの中庭で、七輪を囲んで焼肉を楽しめます。参加費は肉代の1,000円のみで、どなたでも参加できます。飲み物、おつまみ、食事など、自由に持ち込んでください。

ふきの庭倶楽部

東京都大田区東矢口1-10-8

代表: 本江聖美



名栗の森コーナー

●名栗の森・現地見学説明交流会

【12/28(日)10時(毎月第4日曜開催)】

どなたでも参加できる、現地見学+たき火を囲んだ説明・交流会。初回無料です。

●名栗の森・オンライン交流会

【日程調整の上、随時開催中】

対面、訪問開催も可能なので、お問合せ下さい。

名栗の森オーナーシップクラブ

埼玉県飯能市下名栗

代表: 岡部美穂





笑恵館イベント

12-1月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：＜持ち物＞○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【終の住み家を作ろう会（19）】12/18（忘年会）、1/15

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館のこれからを語り合う交流会＜自分用の飲食物（差し入れ歓迎）＞○講師：◎予約制 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】12/11、12/25、1/8、1/22

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ＜>○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ（19）】12/3、1/7

●主催：笑恵館クラブ／、内容：＜筆記用具＞○講師：◎予約制・飛び入り可 ▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【サロン:砵ほほえみ（4）】12/9、12/23、1/13、1/27

●主催：砵ほほえみ会／、内容：おしゃべりを楽しむ会＜>○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン（14）】12/2、1/6

●主催：砵ほほえみ会／100円、内容：＜>○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砵おもちゃ病院（19）】12/8、1/14

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理＜>○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（）】12/25、1/22

●主催：笑恵館クラブ／500円、内容：＜筆記用具＞○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J交流【笑恵館・よろず相談デイ（）】12/6,13,20,27、1/10,17,24,31

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：これからの笑恵館運営に参加したい方や興味のある方との気軽な交流会。＜筆記用具＞○講師：松村拓也◎予約制 ▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

K交流【笑恵館deシネマ（）】12/25、1/22

●主催：笑恵館クラブ／500円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会 協力ビタミンR <なし>○講師：◎予約制 ▶090-1053-3335・mari-na.rumiko@docomo.ne.jp

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】12/4、12/18、1/15

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう＜>○講師：田名夢子◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0162教室【MA-KOLレザークラフト（）】12/13、12/20

●主催：稲田 雅子／、内容：革細工でいろんなものを作ります＜>○講師：◎ ▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】1/23

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。＜ウクレレ＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要 ▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（朝クラス）（2）】12/11、1/8

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。＜なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（初歩クラス）（2）】1/23

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。＜なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【個別音楽療法（2）】12/20、1/17

●主催：NPO音楽療法研究会／、内容：＜>○講師：◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】12/6

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。＜>○講師：佐藤倫子◎申込不要 ▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】12/17、1/21

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ！こどもと一緒に参加できます♡（あかちゃんもOK）こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。＜>○講師：日野しおん◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン（2）】12/16、12/19、1/23

●主催：河合恭子／、内容：＜>○講師：◎ ▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0382交流【ちくちくカフェ（2）】1/8

●主催：タンスの肥やしなくし隊／1000円、内容：洋裁・着物リメイク・編物・おしゃべりだけでもOK＜>○講師：◎申込不要 090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0704教室【日本史セミナー（2）】12/9、1/13

●主催：鈴木秀子／、内容：百人一首を通じて日本史を知る会＜>○講師：◎ ▶090-9662-6899・

0706教室【ごちゃまぜラーニングセンター（ラップと詩の講座）（2）】1/24、12/27

●主催：有賀奈月／、内容：子供向け、パズルやコミュニケーションで理論的思考を楽しく学ぶ＜筆記用具、はさみ>○講師：会田完三◎要申込 ▶090-8050-3135・natsuki-lucia-a@ezweb.ne.jp

0810教室【お習字レッスン（2）】12/15、12/27、1/6

●主催：並木さおり／、内容：えんぴつで簡単な硬筆を練習後、毛筆で半紙作品か短い写経を書きます。子どもから大人まで、どなたでも参加OK。お気軽にお申込ください。＜>○講師：並木蓮月◎申込不要 ▶090(4941)5212・ren777.shodo@gmail.com

■年末年始休業日のご案内							
本年の年末年始休業日は、							
12月28日(日)～1月5日(月)として、							
明年は1月6日(火)から開業致します。							
皆様、どうぞよいお年をお迎えください。							
	月	火	水	木	金	土	日
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11

■2026年4～9月のレンタル予約受付開始について

翌年の4～9月のレンタル予約は、通常1月の初頭から解禁しておりますが、今年 は 年末休業開始日の**12月28日(日)**より開始いたします。
なお、仮予約には、アカウント登録が必要ですので、必要な方は事務局までお問い合わせください。
よろしくお願い申し上げます。

	10	－	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流	2
	13	－	16	サ	0562	クリスマスソングを歌う集い	貸切	4
	17	－	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月12日	金							
	15	－	18	カ	0039	アートルポリティカ	貸切	7
12月13日	土							
	9	－	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流	0
	14	－	16	サ	0162	MA-KOLレザークラフト	教室	0
12月14日	日	休業日						
12月15日	月							
	15	－	17	カ	0810	お習字レッスン	教室	2
12月16日	火							
	11	－	12	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
12月17日	水							
	10	－	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
12月18日	木							
	14	－	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
	18	－	20	カ	A	終の住み家を作ろう会	交流	19
12月19日	金							
	11	－	12	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
	15	－	18	カ	0039	アートルポリティカ	貸切	7
12月20日	土							
	9	－	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流	0
	10	－	12	サ	0237	個別音楽療法	交流	2
	14	－	16	サ	0162	MA-KOLレザークラフト	教室	0
12月21日	日	休業日						
12月22日	月							
12月23日	火							
	10	－	14	サ	E	サロン:砵ほほえみ	交流	4
12月24日	水							
12月25日	木							
	10	－	12	サ	K	笑恵館deシネマ	交流	0
	14	－	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流	0
	17	－	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月26日	金							
	15	－	18	カ	0039	アートルポリティカ	貸切	7
12月27日	土							
	9	－	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流	0
	14	－	16	サ	0706	ごちゃまぜラーニングセンター「数理アタマを鍛えよう」	教室	2
	15	－	17	カ	0810	お習字レッスン	教室	2
12月28日	日	休業日						
12月29日	月	休業日						
12月30日	火	休業日						
12月31日	水	休業日						
1月1日	木	休業日						
1月2日	金	休業日						
1月3日	土	休業日						
1月4日	日	休業日						
1月5日	月	休業日						
1月6日	火							
	10	－	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
	16	－	18	カ	0810	お習字レッスン	教室	2
1月7日	水							
	10	－	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流	19
1月8日	木							
	10	－	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流	2
	13	－	14	サ	0382	ちくちくカフェ	交流	2
	17	－	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月9日	金							
1月10日	土							
	9	－	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流	0
1月11日	日	休業日						
1月12日	月	休業日						
1月13日	火							
	10	－	14	サ	E	サロン:砵ほほえみ	交流	4
	14	－	16	カ	0704	日本史セミナー	教室	2
1月14日	水							
	10	－	15	サ	H	砵おもちゃ病院	交流	19
1月15日	木							
	14	－	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
	18	－	20	カ	A	終の住み家を作ろう会	交流	19
1月16日	金							
1月17日	土							
	9	－	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流	0
	10	－	12	サ	0237	個別音楽療法	交流	2
1月18日	日	休業日						
1月19日	月							
1月20日	火							
1月21日	水							
	10	－	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
1月22日	木							
	10	－	12	サ	K	笑恵館deシネマ	交流	0
	14	－	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流	0
	17	－	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月23日	金							
	11	－	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
	18	－	20	カ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
	18	－	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
1月24日	土							
	9	－	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流	0
	13	－	15	サ	0706	ごちゃまぜラーニングセンター(ラップと詩の講座)	教室	2
1月25日	日	休業日						
1月26日	月							
1月27日	火							