

終わり良ければ全て良い・笑恵館



記念すべき第1回に集まって下さった皆さん

笑恵館だより

第138号

2025年(令和7年)9月1日・月曜日発行
発行/田名夢子
製作/松村拓也

NPO法人えん

ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9,177円(17時間)です
笑恵館で電話お待ちください！

6821-1777

笑恵館のパンフレットには、開業以来こんな「ごあいさつ」が書かれています。

私の願いは、めったに合わない身内よりも、気心の知れた近所の他人とお付き合いしながら、住み慣れたまちで人生を全うすることです。

しかし老朽化した家のままでは不安があり、改築を考えた資金など難しい問題が沢山あります。この課題解決のために、数年前から様々な高齢者施設などを調べ、見学してきました。安心して看取してもらうために、医師または看護師、介護士に常駐してもらうえないかとも考えましたが、医療・福祉関連に関わるのは非常に難しいです。

でも最近では、終末期においても在宅ケアが推進され、最期まで自宅での訪問診療、訪問看護、訪問介護が充実しつつあります。そのことを意識した間取りなどを考えれば、心配なく自宅で終末期を迎えることが出来るはずです。そこで、これまで私の住まいであった母屋を、アパートの住民だけでなく地域の皆様にも思い切って開放し、誰もが気軽に出入りできる「みんなの家」にできないか。そしてわが家を活用してくださる皆さんとともに、私自身も生き生きと暮らしたいと考えました。

シングルマザー、共同生活に心のある若者など、10人程が共に生活できるアパートと、地域の方々にも利用して頂ける食堂、そして子育てサロンやミニデイサービスなどのできる集会所を作り、ここに集うすべての人たちが穏やかな家族になりたいと考えました。

上記の願いが実現するなら過密都市での住宅不足や空家利用の問題、一人住いの不安など終末期在宅ケアの推進などが一挙に解決される一例になるのではないのでしょうか。そしてこの願いが実現したら、土地や建物を子供に相続するのではなく、私の後もそのまま利用、活用して頂けるようにしたいと思っています。

「笑恵館」とは、「笑いの絶えない恵みに満ちた家」、「人生終わりよければ全て良しとなる家」です。

私と同じようにお考えの方も大勢いらっしゃると思いますが、はじめの一步を踏み出すのは大変です。笑恵館はそんな皆様の疑問に答え、新たな一步のきっかけになれば幸いです。

2014年3月

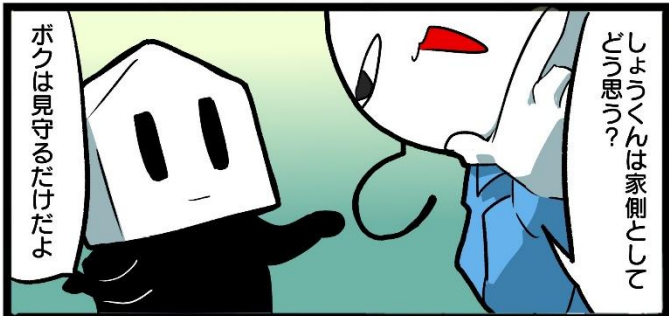
笑恵館オーナー 田名夢子

ここに書かれた「人生終わり良ければ全て良い」となる「家」を実現するために、いよいよ「終の住み家」を作ろう。本永住権を獲得したピエールさんと共に、私たちの願いや悩みを語り合いながら、「終の住み家」を実現したいと思っています。(松村)

まんがコーナー

家側の意見

(作:友とも)



LRコーナー

●オンライン交流会 @各所&zoom

【9/9,23(第2,4火曜日) 20~21時】

どなたでも参加できるオンライン情報交換会

●地主の学校・みんなで地主相談会

【日程調整の上、随時・随所で開催中】

書籍「地主の学校(文芸社刊)」を教科書にして、土地所有の事業会について学ぶセミナー。

一般社団法人日本土地資源協会

東京都世田谷区砧6-27-19

090-9830-3669(松村)



【今月のつぶやき】

それにしても、今年の夏は暑過ぎるし長過ぎる。せっかくピエールさんがいつまでも暮らしたいと言ってくれたけど、もう少し涼しくないと、ここは日本じゃなくなっちゃうかも。(松村)

笑恵館コーナー

●笑恵館 運営会議のご案内

【9/11.25(第2,4木曜)17~19時開催】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方なら、大歓迎です。

●終の住み家を作ろう会(要予約)

【9/18(第3木曜) 18~20時開催】

必ず事前申し込みの上、ご自分の食事と飲み物をご持参ください。差し入れも大歓迎です。

●終活を知ってみよう会

【9/25(毎月第4木曜)14~15時半開催】

終活について、ワイワイ楽しく考えます。参加費500円(お茶とお菓子付) 申込不要・どなたでも参加できます。

笑恵館クラブ

東京都世田谷区砧6-27-19

代表: 田名夢子



一宮庵コーナー

●まつりごと(祭祀・月例会)

【一宮庵を代表する、お参り+直会(食事会)】

毎月1日7時~ 斎藤隆史が祭司をつとめる齋東の宮一日のお参り。直会と言う名のご飯会! 毎月15日19時~ 終了後に直会(ご飯会!)

●重陽の節句祭

【9月9日午後5時から、学びを祝う!】

参加費はお気持ち奉納で、少人数で楽しく

●一宮庵MTG@一宮庵の台所

【毎週木曜日 10:30~開催中】

成城の町を面白くする仕掛け人達の作戦会議

茶懐石・一宮庵

東京都世田谷区成城6-22-7

代表: 斎藤文恵



ふきの庭コーナー

●庭いじり研究会@ふきの庭

【9/3(毎月第1水曜) 16時~開催】

季節に合わせた庭いじりと、野草あそびをのんびり楽しめます。

会費: 一般3,000円/人(会員&こども無料)

持ち物: 土いじりに必要だと思うもの

●編み物教室@古民家

【9/8,22(第2,4月曜)13~16時開催】

庭を眺めながら、のんびり編み物を楽しめます。

会費: 1回 1,000円(その他の費用なし)

持ち物: 編みたいものの本や材料

事前のご相談も可、初心者には用意不要です。

●ふきの庭倶楽部・見学説明会

【毎週水・金・日曜日、申込制/随時開催】

ふきの庭の全施設をご案内した後、ふきの庭倶楽部の仕組みについてご説明いたします。随時開催しますので、気軽にお問合せ下さい。

ふきの庭倶楽部

東京都大田区東矢口1-10-8

代表: 本江聖美



名栗の森コーナー

●名栗の森・現地見学説明交流会

【9/28(日)10時(原則・毎月第4日曜開催)】

どなたでも参加できる、現地見学+たき火を囲んだ説明・交流会。初回無料です。

●名栗の森・オンライン交流会

【日程調整の上、随時開催中】

対面、訪問開催も可能なので、お問合せ下さい。

名栗の森オーナーシップクラブ

埼玉県飯能市下名栗

代表: 岡部美穂





笑恵館イベント

9-10月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：＜持ち物＞○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【終の住み家を作ろう会（19）】9/18、10/16

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会＜自分用の飲食物と川柳＞○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】9/11、9/25、10/9、10/23

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ（19）】9/3、10/1

●主催：笑恵館クラブ／、内容：＜筆記用具＞○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【サロン:砵ほほえみ（4）】9/9、10/14、10/28

●主催：砵ほほえみ会／、内容：おしゃべりを楽しむ会＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン（14）】9/2、10/7

●主催：砵ほほえみ会／100円、内容：＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

G交流【笑恵館マルシェ（）】10/11

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：第20回 笑恵館マルシェ～秋のワークショップまつり♪～親子参加も大歓迎♡てづくり小物やミニライブでワイワイ楽しみましょう！＜>○講師：◎申込不要▶・office@shokeikan.com

H交流【砵おもちゃ病院（19）】9/8、10/15

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（）】9/25、10/23

●主催：笑恵館クラブ／500円、内容：＜筆記用具＞○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J交流【笑恵館・よろず相談デイ（）】9/6,13,20,27、10/4,11,18,25

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：これからの笑恵館運営に参加したい方や興味のある方との気軽な交流会。＜筆記用具＞○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

K交流【笑恵館deシネマ（）】9/25、10/23

●主催：笑恵館クラブ／500円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会 協力ビタミンR <なし>○講師：◎予約制▶090-1053-3335・mari-na.rumiko@docomo.ne.jp

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】9/4、10/2、10/16

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう＜>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0162教室【革工芸会（）】9/3、9/5、9/20

●主催：稲田 雅子／、内容：革細工でいろんなものを作ります＜>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】10/24、10/24

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。＜ウクレレ＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（朝クラス）（2）】9/11

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。＜なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【軽音部（めっちゃ初級）（2）】9/4

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：＜なし>○講師：◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【個別音楽療法（2）】9/20、10/18

●主催：NPO音楽療法研究会／、内容：＜>○講師：◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】9/6

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。＜>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】9/17

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ！こどもと一緒に参加できます♡（あかちゃんもOK）こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。＜>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン（2）】9/12

●主催：河合恭子／、内容：＜>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0382交流【ちくちくカフェ（2）】10/29

●主催：タンスの肥やしなくし隊／1000円、内容：ドリンク付き、一人でちくちくしてる方、情報交換しませんか？＜>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0704教室【日本史セミナー（2）】9/9

●主催：鈴木秀子／、内容：百人一首を通じて日本史を知る会＜>○講師：◎▶090-9662-6899・

■笑恵館マルシェ 出展者 募集中

10月11日(土) 第20回目の笑恵館マルシェを開催いたします。
マルシェの出展者を募集しますので、奮ってご応募ください。

- ・募集するのは、
 - ①手づくり品（小物やアクセサリーなど）の販売したい人
 - ②フリマ（まだ使える不要品）をしたい人

ご応募、お問合せは笑恵館受付、もしくは事務局メールまでお願いします。

※締め切りは開催の直前までだいじょうぶです
（いっぱい場合はお断りする可能性があります）



日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
9月1日	月						
9月2日	火						
	10	ー	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
9月3日	水						
	10	ー	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
	14	ー	16	サ	0162	革工芸会	教室 0
9月4日	木						
	10	ー	12	サ	0237	軽音部（めっちゃ初級）	交流 2
	14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
9月5日	金						
	14	ー	16	サ	0162	革工芸会	教室 0
	15	ー	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
9月6日	土						
	9	ー	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流 0
	10	ー	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
9月7日	日	休業日					
9月8日	月						
	10	ー	15	サ	H	砵おもちゃ病院	交流 19
9月9日	火						
	10	ー	14	サ	E	サロン:砵ほほえみ	交流 4
	14	ー	16	カ	0704	日本史セミナー	教室 2
9月10日	水						
9月11日	木						
	10	ー	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流 2
	17	ー	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
9月12日	金						
	11	ー	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室 2
	15	ー	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
9月13日	土						
	9	ー	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流 0
9月14日	日	休業日					
9月15日	月	休業日					
9月16日	火						
9月17日	水						
	10	ー	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
9月18日	木						
	18	ー	20	カ	A	終の住み家を作ろう会	交流 19
9月19日	金						
	15	ー	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
9月20日	土						
	9	ー	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流 0
	10	ー	12	サ	0237	個別音楽療法	交流 2
	14	ー	16	サ	0162	革工芸会	教室 0
9月21日	日	休業日					
9月22日	月						
9月23日	火	休業日					
9月24日	水						
9月25日	木						
	10	ー	12	サ	K	笑恵館deシネマ	交流 0
	14	ー	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流 0
	17	ー	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
9月26日	金						
	15	ー	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
9月27日	土						
	9	ー	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流 0
9月28日	日	休業日					
9月29日	月						
9月30日	火						
10月1日	水						
	10	ー	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
10月2日	木						
	14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
10月3日	金						
10月4日	土						
	9	ー	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流 0
10月5日	日	休業日					
10月6日	月						
10月7日	火						
	10	ー	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
10月8日	水						
10月9日	木						
	17	ー	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
10月10日	金						
10月11日	土						
	9	ー	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流 0
	9	ー	16	各	G	笑恵館マルシェ	交流 0
10月12日	日	休業日					
10月13日	月	休業日					
10月14日	火						
	10	ー	14	サ	E	サロン:砵ほほえみ	交流 4
10月15日	水						
	10	ー	15	サ	H	砵おもちゃ病院	交流 19
10月16日	木						
	14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
	18	ー	20	カ	A	終の住み家を作ろう会	交流 19
10月17日	金						
10月18日	土						
	9	ー	17	各	J	笑恵館・よろず相談デイ	交流 0
	10	ー	12	サ	0237	個別音楽療法	交流 2
10月19日	日	休業日					
10月20日	月						
10月21日	火						
10月22日	水						