

# 大型テレビジョン登場@笑恵館

## 笑恵館だより

第108号

2023年(令和5年)3月1日・水曜日発行  
発行 / 田名 夢子  
制作 / 松村 拓

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ  
**えん千歳台**  
ご近所に助けていただきたい  
ご近所を助けて差し上げたい  
月々金9千17時ならいつでも  
笑恵館でお電話お待ちしております!

6821-1777



大型テレビと、5.1chサラウンドスピーカー

笑恵館に・・・  
巨大なテレビが現れました!  
笑恵館アパート101号室  
で着々とお作りにお励み  
田中さんが、せっかくなら  
うちに持って余っている  
モノがあるとき、早く見  
ると、何と巨大な液晶  
テレビではないですか!  
大塚駅近所でアイリス  
シヤブを営む知人から、  
ビルが解体されるので、  
何でも持つて行って  
欲しいと頼まれたこと  
のこと。常連客達がス  
ポーツ観戦で盛り上が  
っていたという話を聞  
いて、迷わず引き取り  
ました。

まず、テレビの大きさは  
50インチでかなり重い  
ので、移動できるように  
キャスター付きのスタ  
ンドをジモティで購入  
しました。テレビの裏  
側にスピーカーが埋め  
込まれているので、す  
っかり使わずに埋め込  
まれたままホームシア  
ター機材を引っ張り出  
して、使えるように整  
備しました。素晴らしい  
立体音響を楽しめます。  
そして、再生装置はあ  
りませんが、Google  
キャストという装置を  
使って、スマホから  
でも配信動画を再生  
できます。ビデオテ  
キを持ち込んだり、  
地デジアンテナを接  
続するなど、他にも  
様々な方法で視聴  
できるので、いろいろ  
試してみたいです。



会議の様子

今後の利用法ですが、音響  
設備を設置することで、サ  
ロンのホームシアター  
として利用できると思  
います。動画を観なが  
らワイワイ語り合っ  
たり、皆さんの企画  
をお待ちしています。  
また、カフェに設置  
してあるプロジェクト  
は、老朽化した上に  
明るさに弱いため、  
今後の会議は大型  
テレビをどこにでも  
移動して、活用  
してください。(事務局・松村)

### 投稿コーナー

#### 置き場問題!

(絵:友とも)



#### ●笑恵館 運営会議のご案内

【3月9,23日(第2,4木曜日) 17時~19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。  
笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。  
笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、  
あなたのご提案をお待ちしています。

#### ●ビタミンRまつり・出展者募集中!

【4/8(土)笑恵館イベントとして開催予定】  
会員の大前さんが主催するビタミンRの10周年  
記念イベントです。お問い合わせは受付まで!

#### ●完全持ち寄り食事会 (予約制)

【3月16日(木) 18時~20時 参加無料】  
今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。  
必ず事前にお申し込みの上、  
食事、飲み物をご持参ください。

#### ●笑恵館アパート募集開始!

【102&202号室、いずれか1室を先着順で】  
102号室が4月から空室になるので、202号室と  
セットでいずれかの部屋を先着順募集します。  
・・・お問い合わせは事務局まで!

#### 笑恵館アパート 入居者募集中



102号室 6.5万円  
202号室 6.8万円



#### ●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砩6-27-19 ☎03-3416-2308

#### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。  
ここに集う全ての人に、自分の家と思って、  
自由にそして大切に使用していただきたい。  
登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】  
我が家にテレビが届いたのは今を去ること60  
年ほど前の、確か平成天皇ご成婚の時でした。  
以来、居間の中央に置かれて家族の話題の中心  
にありました。画面の前に扉がついていたり、  
もちろんリモコンもない時代、テレビまで行っ  
てのチャンネル変え。面倒でしたが、いい運動  
だったかもと懐かしく思い出しています。(ゆ)

#### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人  
任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役  
立てたいというオーナーの思いです。  
土地は、人が出合い集うための資源です。  
当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用を  
サポートするために設立された団体です。  
住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんの  
こと、ご近所と連携したまちづくりなど、あな  
たの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669  
メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 3-4月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

## 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

## 笑恵館のイベント

### A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会(19)】3/16、4/20

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】3/9、3/23、4/13、4/27

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】3/1、4/5

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】3/14、3/28、4/11、4/25

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】3/7、4/4

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### H交流【砧おもちゃ病院(19)】3/13、4/10

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### I交流【終活を知ってみよう会( )】3/23、4/27

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### J教室【笑恵館教室(よろず相談会)( )】3/4,11,18,25、4/1,8,15,22

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### K交流【ビタミンRまつり( )】4/8

●主催：ビタミンR/、内容：<>○講師：大前るみ子◎申込不要▶090-1053-3335・marina.rumiko@docomo.ne.jp

## 会員のイベント

### 0001交流【見学交流会( )】3/10

●主催：田名夢子/、内容：<>○講師：◎▶・

### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】3/2、3/16、4/6、4/20

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 0141交流【子ども食堂ごはん村( )】3/7

●主催：砧むらおばちゃん会議/、内容：<>○講師：◎予約制▶・kinutagohan@googlegroups.com

### 0162教室【MA-KOLゼークラフト( )】3/11

●主催：稲田 雅子/、内容：はじめての革小物づくり<>○講師：◎予約制▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】3/24、4/28

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】3/24、4/28

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】3/4、4/1

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】3/22、4/19

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ!こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあさま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ミュージカル部(2)】3/16

●主催：NPO音楽療法研究会/、内容：<>○講師：◎▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

### 0305教室【彩りの花レッスン(2)】3/24

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

### 0382交流【タンスの肥やしなくし隊(2)】3/9

●主催：和田美子/有料800円、内容：タンスに眠る布の活用<>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

### 0673教室【ソウル&ディスコ( )】3/4

●主催：高橋ゆき/、内容：<>○講師：◎▶070-3877-2525・5050252miyuki@gmail.com

### 0704教室【日本史セミナー(2)】3/14

●主催：鈴木秀子/有料1300円、内容：百人一首を通じて日本史を知る会<>○講師：◎▶090-1605-2336・

## 会員からのお知らせ(0162稲田雅子)

### 【MA-KOLゼークラフト はじめての革小物づくり】

革は3回楽しめますヨ!

①染めてみがく...自然のツヤ

②仕上げのツヤ

③使い込むことで、その人自身の(手からの)ツヤ!

4月から第2(土)にレッスン開始予定です。

ご期待ください!

日時:2023.3.11(土)11:00~13:00

場所:笑恵館 参加費:3,000円

インスタ: [https://www.instagram.com/maco\\_leather\\_craft/](https://www.instagram.com/maco_leather_craft/)



日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
3月1日	水						
	10	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流	19
	16	19	サ	0039	Anney's English town	貸切	7
3月2日	木						
	14	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
3月3日	金						
	15	18	サ	0039	アートラボピカ	貸切	7
3月4日	土						
	10	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室	0
	10	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
3月5日	日						
3月6日	月						
3月7日	火						
	10	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
	17	18	カ	0141	子ども食堂ごはん村	交流	0
3月8日	水						
	16	19	サ	0039	Anney's English town	貸切	7
3月9日	木						
	17	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
	11	13	サ	0382	タンスの肥やしなくし隊	交流	2
3月10日	金						
	12	15	サ	0001	見学交流会	交流	0
	15	17	カ	0001	見学交流会	交流	0
	15	18	サ	0039	アートラボピカ	貸切	7
	10	12	サ	0001	えん千歳台理事会	貸切	0
3月11日	土						
	11	13	カ	0162	MA-KOLゼークラフト	教室	0
	10	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
3月12日	日						
3月13日	月						
	10	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
3月14日	火						
	14	16	カ	0704	日本史セミナー	教室	2
	10	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
3月15日	水						
	16	19	サ	0039	Anney's English town	貸切	7
3月16日	木						
	18	20	カ	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
	10	12	サ	0237	ミュージカル部	交流	2
	14	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
3月17日	金						
	15	18	サ	0039	アートラボピカ	貸切	7
3月18日	土						
	10	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
3月19日	日						
3月20日	月						
3月21日	火						
3月22日	水						
	10	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
3月23日	木						
	17	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
	14	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流	0
3月24日	金						
	11	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
	18	20	カ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
	18	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
	15	18	サ	0039	アートラボピカ	貸切	7
3月25日	土						
	10	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
3月26日	日						
3月27日	月						
3月28日	火						
	10	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
3月29日	水						
3月30日	木						
3月31日	金						
4月1日	土						
	10	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	10	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
4月2日	日						
4月3日	月						
4月4日	火						
	10	13	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
4月5日	水						
	10	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流	19
4月6日	木						
	14	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
4月7日	金						
4月8日	土						
	10	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	10	16	各	K	ビタミンRまつり	交流	0
4月9日	日						
4月10日	月						
	10	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
4月11日	火						
	10	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
4月12日	水						
4月13日	木						
	17	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
4月14日	金						
4月15日	土						
	10	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0