

プリン屋の終活を聞いてみた会



しょうけいかん
笑恵館だより

第88号

2021年(令和3年)
7月1日・木曜日発行
発行 / 田名 夢子
製作 / 松村 拓也

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
えん千歳台
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9,177円ならいつでも
笑恵館で電話待っています！

6821-1777



石崎さん、関屋さん、田名さんと、参加者の皆さん



関屋さんの執筆作品

毎月第4木曜日の午後、笑恵館では「終活を知ってみよう会」を行っています。ご存じでしょうか。

あなたは「終活」と言うと、何を思い浮かべるでしょうか。縁起でもないとか、暗いとか、まだまだ先のことだとか、いろいろな声が聞こえてきそうです。でも、生まれてきたからには、誰だってこの世にサヨナラする日がいつかはやってくるんです。そのための準備、今のうちに考えておきましょう。よくそんな思いから毎月開催しているのが「終活を知ってみよう会」です。

たとえば、お葬式やお墓のこと、ひとり死のこと、介護保険の仕組みなど、毎回テーマを決めて開催。少し詳しく学んだあとは、参加者同士で気軽にワイワイおしゃべりしており、普段なかなか聞けないけれど、興味深い話がどんどん出てくるのがこの会の特徴です。

6月24日、44回目の「終活を知ってみよう会」のテーマは、「あなたは自分の家で死にたいですか?」でした。「自分の家で死にたい」と言われたら読む本「がんの人」を書いた関屋利治さんをお話をお聞きしました。ゲストの関屋さんというよりは、笑恵館のプリン屋さんの関屋さんと言った方が、なじみが深いかもしれませんね。

関屋さんは、11年前にお父さまを自宅で看取ったご経験をもち、100%の家で死にたい」と言われたら読む本「がんの人」を書いた関屋さんのお父様は、悪性リンパ腫(血液のがん)で、治療で2カ月余り入院をした際に「病院はイヤだ、家に帰りたい。」と言いつづけていたのだとか。病院が苦痛であることは、ご家族みんながわかっていただけたそうです。そこでその意思を尊重し、夫婦二人暮らしの家に戻って治療を続ける選択をされたわけですが、6月の終

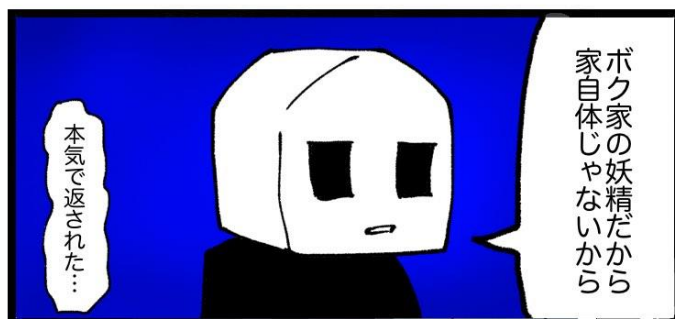
活を知ってみよう会」では、そのご経験を聞かせてもらいました。死を目前にしたお父さま(当時84歳)が最期に遺した言葉は「言うことなし、ありがとう」。お父様からお母様への最後で最大のプレゼントとなったそうです。

「在宅での看取りは、10年前にはなかなか実現するのが難しかったようですが、近年は在宅医療の仕組みができてきたり、お医者さんの理解もだんだん得やすくなってきました。それでも在宅で最期を迎えるのはなかなか大変。そこでそれを実現するための大事なポイントを教えてもらう場になりました。関屋さん、どうもありがとうございました。」

次回は8月22日(木)14時、自分が望む「最期」を迎えるために重要な「事前指示書」に注目し、「参加の皆さんと一緒に学び、おしゃべりします。ご興味のある方はぜひ!」(石崎)

投稿コーナー

しょうくんは家じゃない (作:友とも)



●笑恵館 運営会議のご案内

【7月8日,21日(第2,4木曜日) 17時~19時】
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。今月は22日(木)が祝日のため、21日に行います。笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。

●こころと体の相談室[えくぼ]

【もやもや、イライラ口に出して見ませんか?】
7/7(水) 10時半~11時半 予約不要、参加無料
心理カウンセラー・セラピストの菊池かおりさんと気軽に話しましょう!

●完全持ち寄り食事会 10人予約制

【7月15日(木) 18時~20時 参加無料】
今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。必ず事前にお申し込みの上、食事、飲み物そして川柳をご持参ください。

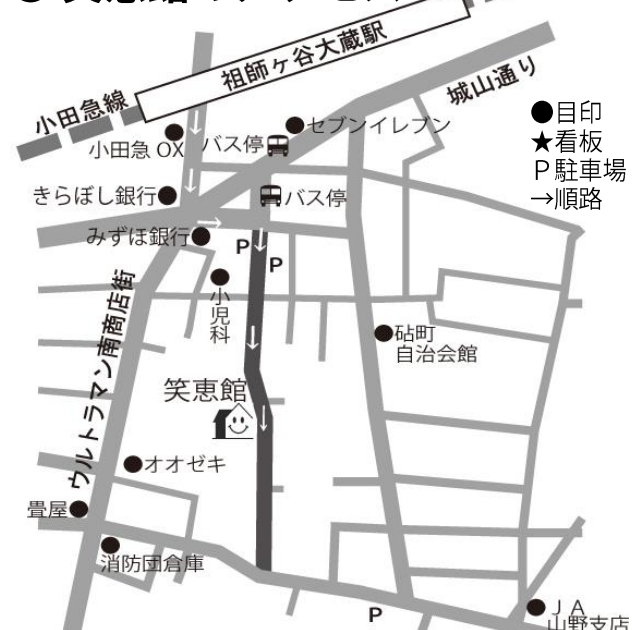
笑恵館クラブ 事務局のご案内

●笑恵館クラブ6月のレポート

【道ばた「のぼり」の新メンバー】
笑恵館では、プリン販売のほか、地元の新鮮野菜の販売も行ってきましたが、いよいよ「のんおいる・しふおんけーき」も軌道に乗ってきたので、新たな「のぼり」が登場しました。今後とも、ますますごひいきに!



●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使用していただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

笑恵館の小さな庭でも、様々な変化があります。先日は、大きく育って花が咲いたパセリに、突然アゲハチョウの大中型の大きさの幼虫が、5匹以上育っていました。いつサナギになるかと楽しみにしてたのに、数日後一匹もいなくなっていました。鳥にでも食べられたのか? 分かりません。(ゆ)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 7-8月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：＜持ち物＞○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会（19）】7/15、8/19

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会＜自分用の飲食物と川柳＞○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】7/8、7/21、8/12、8/26

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ（17）】7/15、8/19

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人）＜なし＞○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ（19）】7/7

●主催：笑恵館クラブ／、内容：＜筆記用具＞○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ（4）】7/13、7/27、8/10、8/24

●主催：砧ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン（14）】7/6、7/21、8/3、8/18

●主催：砧ほほえみ会／100円、内容：＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのトーク会（14）】7/20、8/17

●主催：砧ほほえみ会／100円、内容：＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院（19）】7/12、8/11

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（19）】8/26

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室（よろず相談会）（）】7/3,10,17,24,31、8/7,14,21,28

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。＜筆記用具＞○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】7/1、7/15、8/5、8/19

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう＜>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0099教室【カウンセラー向け勉強会（）】7/17、8/28

●主催：NPO法人CC協会／1000円、内容：傾聴を学ぶロールプレイ勉強会＜筆記用具＞○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0141交流【砧むらおばちゃん会議 ごはん村（17）】7/6、7/20、8/3、8/10、8/17

●主催：砧むらおばちゃん会議／無料、内容：食品の配布＜マイバッグ＞○講師：◎要予約▶・kinutagohan@googlegroups.com

0162教室【革工芸会（）】7/3、7/17

●主催：稲田 雅子／、内容：革細工でいろんなものを作ります＜>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】7/30、8/27

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。＜ウクレレ＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（初歩クラス）（2）】7/30、8/27

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。＜なし＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】7/3、8/7

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。＜>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン（2）】7/28

●主催：河合恭子／、内容：＜>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0471教室【そろばん教室（1）】7/5、7/12、7/26

●主催：斉藤明子／、内容：＜>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

0646教室【こだまの森 書道スペース（2）】7/24

●主催：こだまの森／、内容：基礎から表現へ。もっと自由に書道を楽しもう。＜>○講師：◎予約制▶080-1186-8138・masami.hirohata0502@gmail.com

0669教室【マッサージ施術（2）】7/2

●主催：桑田歩美／、内容：＜>○講師：◎▶・

日		始	－	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
7月1日	木								
		14	－	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
7月2日	金								
		15	－	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
		16	－	17	ニ	0669	マッサージ施術	教室	2
7月3日	土								
		10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		10	－	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
		15	－	17	食	0162	革工芸会	教室	0
7月4日	日	休業日							
7月5日	月								
		15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
7月6日	火								
		10	－	13	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
		17	－	18	力	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
7月7日	水								
		10	－	12	サ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
		16	－	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
7月8日	木								
		17	－	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
7月9日	金								
		15	－	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
7月10日	土								
		10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
7月11日	日	休業日							
7月12日	月								
		10	－	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
		15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
7月13日	火								
		10	－	14	サ	E	ミニデイ砧ほほえみ	交流	4
7月14日	水								
		16	－	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
7月15日	木								
		10	－	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		14	－	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		18	－	20	サ	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
7月16日	金								
		15	－	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
7月17日	土								
		10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		13	－	16	サ	0099	カウンセラー向け勉強会	教室	0
		14	－	16	食	0162	革工芸会	教室	0
7月18日	日	休業日							
7月19日	月	休業日							
7月20日	火								
		10	－	13	サ	F	妊婦さんとママのトーク会	交流	14
		17	－	18	力	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
7月21日	水								
		10	－	13	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
		16	－	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
		17	－	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
7月22日	木								
7月23日	金								
7月24日	土								
		10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		14	－	17	サ	0646	こだまの森 書道スペース	教室	2
7月25日	日	休業日							
7月26日	月								
		15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
7月27日	火								
		10	－	14	サ	E	ミニデイ砧ほほえみ	交流	4
7月28日	水								
		11	－	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
		16	－	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
7月29日	木								
7月30日	金								
		15	－	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
		18	－	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
		18	－	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
7月31日	土								
		10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
8月1日	日	休業日							
8月2日	月								
8月3日	火								
		10	－	13	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
		17	－	18	力	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
8月4日	水								
8月5日	木								
		14	－	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
8月6日	金								
8月7日	土								
		10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		10	－	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
8月8日	日	休業日							
8月9日	月								
8月10日	火								
		10	－	14	サ	E	ミニデイ砧ほほえみ	交流	4
		17	－	18	力	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
8月11日	水	休業日							
		10	－	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
8月12日	木								
		17	－	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
8月13日	金								