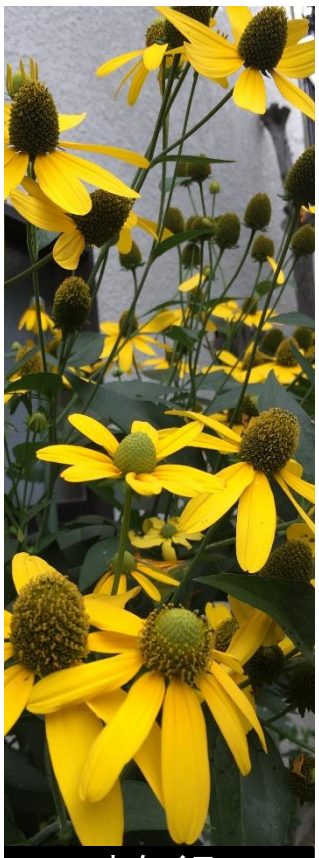
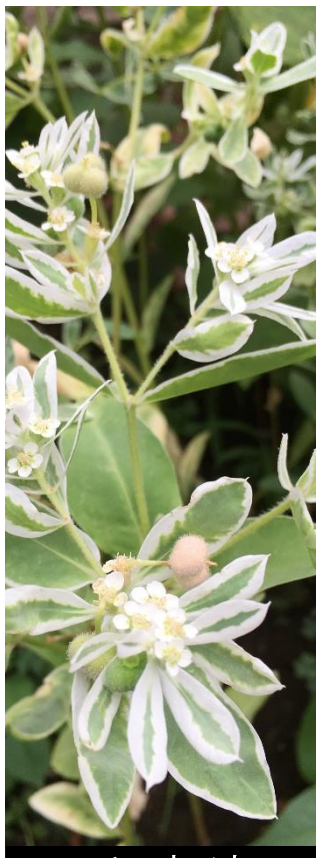
猛暑に負けない花たち@笑恵館

笑恵館だより
第53号
2018年(平成30年)
8月1日・水曜日発行
発行者／田名夢子
製作／松村拓也

ゴーヤ

キンカン


キクイモ


ハツユキソウ

ルドベキア

笑恵館の庭は、特に手入れをしている様なしていないような、極力自然な感じにと思って手入れをしています。一度植えたものからこぼれた種が自然にと言うか勝手に芽を出して育ったものも多いです。

今年の猛暑の中、黄色い花を次々咲かせてくれているのは「ルドベキア・タカオ」いつのころからかこぼれ種が育ってます。白くて目立たないですが「ハツユキソウ」は昨年植えたものからのこぼれ種を集めてみました。アパートの奥の方には、黄色い花で背の高い「キクイモ」の花が見事です。また花だけでなく実のなるものも結構あります「キンカン」は目立たない白い花ですが甘い香りが素敵です。花が咲くころまで前の実が残っているのも笑恵館の特徴です。ちいさな菜園には、日差し除けのカーテンになってくれる「ゴーヤ」は小さな黄色い花が次々実となり、八月九月に収穫が楽しみです。「トマト」も小さな黄色い花が大きく真っ赤に実ってます。昨年始めて植えてみた「ハヤトウリ」を今年も場所をかえて植えました。育ちが遅く、実がつくのは十一月十二月の予定です。花も実もまだまだですが楽しみです。

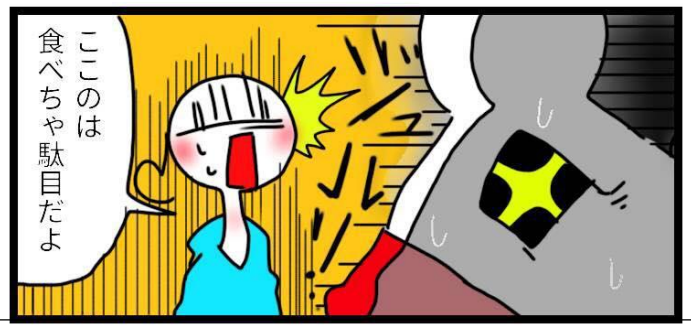
笑恵館のシンボルツリーの西洋ヒイラギ(中国ヒイラギ)は春に薄緑の目立たない花を咲かせた後、すぐに実がつきます。緑色の実は目立ちませんが、大分大きくなってきてます。真っ赤になるのは十二月近くになりますからその頃にやっと実がついていることを認識されるのでしょう。

夏に咲く花は黄色が多いように思われます。猛暑の中でも暑さに負けずに咲き続ける花に励まされます。動けない植物たちには適度な雨を、雨が足りない時には水をやりたいので、水不足にならない事を願ってます。（田名夢子）

【せたがやブレッドマーケット】
営業時間：9時～18時
気まぐれラスク
1個300円、2個500円
甘い味からしょっぱい味まで
全15種類以上！見かけたらぜひ！

投稿コーナー

食べられる花もあるけど　作:ともかばさん(中2)



笑恵館クラブ　事務局のご案内

●笑恵館　店番スタッフ募集中
【8月中お試し・9月よりスタート】

笑恵館の店番業務は、パン屋と事務局が中心となって対応する予定ですが、都合がつかない時などもありますので、会員の皆さんのご協力をお願いします。詳しくは、直接ご説明しますので、気軽にお問い合わせください。
■問合せ先　090-9830-3669　事務局：松村

●人力飛行機の世界・8/10 13時～
【ニッチ大学特別講演　予約受付中】

鳥人間コンテスト2015 第38回大会　において人力プロペラ機ディスタンス部門2位となった日本大学理工学部航空研究会OBの名パイロット「宇佐美皓平さん」をお迎えし、人力飛行機の超ニッチなお話をうかがいます。

●笑恵館 運営会議のご案内
【B.運営会議・第2,4木曜日】

■日時：8/9(木)、8/23(木)　17-19時
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。
笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。

●川柳クラブ　７月の入選作

金　大雨や　津波に負けない　恐ろしさ　鼻折れ
銀　届かない　湿布貼る時　人恋し　すだ
銅　役人は　悪いことして　えらくなり　さんや

●「地主の学校」を語る会in笑恵館
【毎週土曜日　午後・随時開催】

参加無料・申込は松村まで 090-9830-3669

● 笑恵館のアクセス

〒157-0073　東京都世田谷区砧6-27-19　☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内
http://shokeikan.com

笑恵館は会員制のみんなの家。
ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。
登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】
　笑恵館で一番役に立っている木は、入口の前に立っている柿の木です。冬の間は葉を落とし日当たりのいい笑恵館になりますが、５月頃から暑くなるにつれて葉が繁って、大きな木陰を作ってくれます。この猛暑も木陰に入るとホッとしますね。（ゆ）

●日本土地資源協会
http://land-resource.org/

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。
土地は、人が出合い集うための資源です。
当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。
住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電　話　090-9830-3669
メール　post@land-resource.org
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。

笑恵館イベント 8-9月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：＜持ち物＞○講師：◎参加方法　▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会（19）】8/16、9/20

●主催：笑恵館クラブ／一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会＜＞○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com090-5776-3956(田名)

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】8/9、8/23、9/13、9/27

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ＜＞○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com090-5776-3956(田名)

C体験【笑恵館・なるほどデイ（17）】8/16、9/20

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人)＜なし＞○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com090-9830-3669(松村)

D体験【せたラボ（4）】8/2,9,16,23,30、9/6,13,20,27

●主催：笑恵館クラブ／500円／30分、内容：スマホやPCの使い方を大学生がやさしく指導します。＜ご自分のスマホ、PC＞○講師：瀬田雄登◎予約制:▶・adam.biz.2016@gmail.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ（4）】8/14、8/28、9/11、9/25

●主催：砧ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会＜＞○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・090-5776-3956(田名)

F交流【子育てサロン砧にこにこ（14）】8/6,8,13,20,27、9/3,10,12

●主催：砧ほほえみ会／100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象＜＞○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・090-5776-3956(田名)

H交流【砧おもちゃ病院（19）】8/13、9/10

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理＜＞○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com090-5776-3956(田名)

I交流【終活を知ってみよう会（19）】8/28、9/18

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：＜＞○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com090-5776-3956(田名)

J体験【二ッチ大学（19）】8/25、9/20

●主催：二ッチ大学学生課／500円、内容：日本大学商学部の学生が運営する「みんなが生徒、みんなが先生」の大学です。老若男女問わずどなたでも気軽に受講可能です。＜筆記用具＞○講師：◎予約制・飛び入り可▶・niche.university.2017@gmail.com

K交流【笑恵館マルシェ（）】9/20

●主催：笑恵館クラブ／、内容：＜＞○講師：◎申込不要▶・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】8/2、8/16、9/6、9/20

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう＜＞○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com090-5776-3956(田名)

0099教室【積極的傾聴クラス（）】8/3、9/7、9/21

●主催：NPO法人CC協会／2000円、内容：人を助ける話の聴き方を現役カウンセラーが教えます＜筆記用具＞○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com070-6638-0378

0099体験【燃える産業カウンセラーの会（）】8/25、9/22

●主催：ＮＰＯコミュニティカウンセラー協会／、内容：＜＞○講師：◎▶080-4181-7170・sakunoji@gmail.com080-4181-7170

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】8/24、9/28

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。＜ウクレレ＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp03-6411-3473

0237交流【演劇の会（2）】8/2、9/6

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など＜＞○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp03-6411-3473

0237交流【ストレッチ＆リズム（）】8/24、9/28

●主催：NPO法人砧音楽療法研究会／有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ＜＞○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp090-9822-5788

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】9/19

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも＜なし＞○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp03-6411-3473

0237交流【笑恵館でうたう会（4）】8/4、9/1

●主催：NPO音楽療法研究会／1,000円、内容：童謡、唱歌、寮歌（旧制高校）などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験＜＞○講師：野田千恵子（砧音楽療法研究所）◎申込制　定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp03-6411-3474(FAX共)

0382教室【タンスの肥やしなくし隊（2）】8/9、8/16、8/23、8/30

●主催：和田美子／有料1000円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど（女性のみ）＜＞○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com090-6955-5156

0471教室【そろばん教室（1）】8/6、8/13、8/20、8/27、9/3、9/10

●主催：斉藤明子／、内容：＜＞○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-202003-3308-3062

0557教室【お片付けワークショップ（）】9/7

●主催：柳澤亜希子／1000円、内容：「お片付けのきほん」を一緒に楽しく学んでいきます！＜筆記用具、飲み物、その日のカバン＞○講師：◎▶080-1048-6656・homehomehome.info@gmail.com080-1048-6656

0562交流【暑気払いに楽器を弾いて歌おう（）】8/9

●主催：サロンバンド・バンド／1000円、内容：軽飲食をしながら楽器と共に歌いましょう＜楽器＞○講師：◎▶03-3415-2051・03-3415-2051

日		始	ー	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋
8月1日	水									
8月2日	木									
		10	ー	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
		13	ー	17	食	D	せたラボ	体験	4	
		14	ー	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
8月3日	金									
		10	ー	12	ほ	0099	積極的傾聴クラス	教室	0	
		16	ー	18	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
8月4日	土									
		10	ー	12	ほ	0237	笑恵館でうたう会	交流	4	
8月5日	日	休業日								休業日
8月6日	月									休業日
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		16	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月7日	火									
		16	ー	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
8月8日	水									
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		16	ー	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
8月9日	木									
		10	ー	12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		13	ー	17	食	D	せたラボ	体験	4	
		15	ー	18	ほ	0562	暑気払いに楽器を弾いて歌おう	交流	0	
		17	ー	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
8月10日	金									
		15	ー	18	ほ	0039	アートラボ・リトビカ	貸切	7	
8月11日	土	休業日								休業日
8月12日	日	休業日								休業日
8月13日	月									休業日
		9	ー	16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		15	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月14日	火									
		10	ー	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
8月15日	水									
8月16日	木									
		10	ー	12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		10	ー	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17	
		13	ー	17	食	D	せたラボ	体験	4	
		14	ー	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		18	ー	20	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
8月17日	金									
8月18日	土									
8月19日	日	休業日								休業日
8月20日	月									休業日
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		16	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月21日	火									
		16	ー	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
8月22日	水									
		14	ー	15	ニ	0561	カウンセリング	貸切	0	
		16	ー	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
8月23日	木									
		10	ー	12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		13	ー	17	食	D	せたラボ	体験	4	
		17	ー	19	ニ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
8月24日	金									
		10	ー	12	ほ	0237	ストレッチ＆リズム	交流	0	
		16	ー	18	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
		18	ー	20	ほ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
8月25日	土									
		12	ー	15	食	J	ニッチ大学	体験	19	
		13	ー	16	ほ	0099	燃える産業カウンセラーの会	体験	0	
8月26日	日	休業日								休業日
8月27日	月									休業日
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		15	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月28日	火									
		10	ー	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		13	ー	16	ほ	I	終活を知ってみよう会	交流	19	
		16	ー	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
8月29日	水									
		16	ー	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
8月30日	木									
		10	ー	12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		13	ー	17	食	D	せたラボ	体験	4	
8月31日	金									
		15	ー	18	ほ	0039	アートラボ・リトビカ	貸切	7	
9月1日	土									
		10	ー	12	ほ	0237	笑恵館でうたう会	交流	4	
9月2日	日	休業日								休業日
9月3日	月									休業日
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		16	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
9月4日	火									
9月5日	水									
9月6日	木									
		10	ー	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
		13	ー	17	食	D	せたラボ	体験	4	
		14	ー	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
9月7日	金									
		10	ー	12	ほ	0099	積極的傾聴クラス	教室	0	
		10	ー	12	食	0557	お片付けワークショップ	教室	0	
9月8日	土									
		13	ー	17	ほ	0016	世田谷楽しいコミュニケーション教室　打合	貸切	0	
9月9日	日	休業日								休業日
9月10日	月									休業日
		9	ー	16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		15	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
9月11日	火									
		10	ー	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
9月12日	水									
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
9月13日	木									
		13	ー	17	食	D	せたラボ	体験	4	
		17	ー	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
9月14日	金									
9月15日	土									
9月16日	日	休業日								休業日
9月17日	月	休業日								休業日
9月18日	火									