笑恵館イベント　2-3月の予定

笑恵館では、誰もが気軽に参加できる様々なイベントを開催してまいります。
参加申し込み・お問い合わせは、それぞれのイベント主催者まで直接お願いいたします。

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
キッチン																															
食堂				215	1	250				CE			215				A		1	250,215				CE			215				
ショップ																															
ほほえみ		B39		39		81,39			B39	F,201		176	81,39			237 B,39	D39	39	39	81,39			B	F,201	39	176	81,39				
ニコニコ		G					212		G							G					130		G							
屋外・他																															
パン屋	休							休							休							休									

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
キッチン																															
食堂					1	215	25			CE			215	25			A		1	215				CE			215				
ショップ																															
ほほえみ		B			158		25		B	F,201		158		25		237,B	D		158				B	F,201		158		158			
ニコニコ		G			176				G		G	176				G							G			176					
屋外・他																															
パン屋	休							休							休							休							休		

凡例

no カテゴリー【イベント名】
●主催：●日時（会場）／参加費
内容：＜持物＞○講師：◎参加方法
▶電話番号・メールアドレス

笑恵館のイベント

A・交流【笑恵館ミーティング】
●主催：笑恵館クラブ
●2/17,3/17,・18:00 ～ 20:00（食堂）／一般 1,000 円 (会員 800 円)
内容：笑恵館に集う人たちの交流会◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B・交流【ほほえみカフェ】
●主催：笑恵館クラブ
●2/02,09,16,23,3/02,09,16,23,・13:00 ～ 16:00（ほほえみ）／ 500 円 (ドリンク・パン付) 内容：気軽に相談やお話ができるカフェです。◎申込不要
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C・交流【笑恵館クラブ運営会議】
●主催：笑恵館クラブ
●2/10,24,3/10,24,・17:00 ～ 19:00（食堂）／無料内容：笑恵館の運営に関する打合せ
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

D・体験【笑恵館を学ぼう】
●主催：日本土地資源協会
●2/17,3/17・14:00 ～ 18:00（ほほえみ）／一般 1,000 円 (会員 800 円)
内容：笑恵館に関する解説、見学、後半は個別相談会 (無料)○講師：松村拓也◎予約制
▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E・体験【笑恵館 IT 教室】
●主催：ファーボ株式会社
●2/10,24,・15:00 ～ 16:00（食堂）／無料内容：笑恵館クラブの仮予約システムやイベントサイトの使い方を始め、ＩＴ活用に関するよろず相談○講師：加古俊彦◎予約制
▶050-3554-1154・shokeikan@gmail.com 予約サイト：

F・交流【ミニデイ：砧ほほえみ】
●主催：砧ほほえみ会
●2/10,24,3/10,24,・10:00 ～ 14:00（ほほえみ）／ 500 円内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会◎申込不要
▶090-5776-3956(田名)

G・交流【子育てサロン砧にこにこ】
●主催：砧ほほえみ会
●2/02,09,16,23,3/02,09,11,16,23,・10:00 ～ 12:00（ニコニコ）／ 100 円内容：主に第 1・3 月曜と第 2 水曜が 0 歳児、第 2・4 月曜が 1 歳児対象◎申込不要
▶090-5776-3956(田名)

1・体験【聖書を読んでみよう会】
●主催：聖書を読んでみよう会
●2/05,19,3/05,19・14:00 ～ 15:00(食堂) ／無料内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう○講師：田名・関島◎申込不要
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

会員のイベント

25・交流【ちいさなパン屋さん 1 周年】
●主催：笑恵館クラブ＋せたがやブレッドマーケット
【コラボ！こっころリコーダーコンサート】
●3/07,・13:30 ～ 16:00（ほほえみ）／無料内容：世田谷区を中心に、高齢者施設、地元のいろいろなイベントで演奏して 9 年目のリコーダー＆パーカッションアンサンブル coccolo(こっころ)。こどもの時苦手だったあの楽器！という声が多く、どんな音色？と疑問を持ってる方！是◎申し込み不要
【特別復活！ワンコイン食べ放題】
●3/07,14,・12:00 ～ 18:00（食堂）／ 500 円内容：オープン時好評だった「ワンコイン食べ放題」が帰ってきた！今までのパン、これからのパンをお腹いっぱい食べて下さい。予約なしで当日フラッと来てくださいね。◎申し込み不要
【コラボ！三遊亭金朝独演会】
●3/14,・15:00 ～ 18:00（ほほえみ）／ 3,000 円内容：真打・三遊亭金朝師匠による独演会を開催。いっぱい笑っていっぱい楽しんでください！休憩中にはお茶とパンをお出しします。◎店頭または Facebook 等でお知らせします
▶03-3416-2308 ／追崎

39・貸切【ラボアンドタウン A】
●主催：ラボアンドタウン
●2/06,13,17,19,20,27,・16:00 ～ 18:00（ほほえみ）
●2/02,04,09,16,18,25,・16:00 ～ 19:00（ほほえみ）

81・教室【CHATTYCHAT(チャティー・チャット)】
●主催：再生可能英語力を考える会
●2/06,13,20,27,・15:00 ～ 16:00（ほほえみ）／ 1,000 円／回内容：中学レベルの英語を使って、楽しく「話す」練習をします。＜持ち物：フレンドリーな心とちょっぴりの勇気＞○講師：齊藤かほる◎できれば事前にメールか電話で。当日「ふらっと」も
▶090-7812-1066・fragrance-ks@ezweb.ne.jp

130・体験【リラックスほぐし整体】
●主催：香取郁子
●2/21,・12:00 ～ 16:00（ニコニコ）／笑恵館クラブ会員内容：【対象者】笑恵館クラブ会員限定（男女とも OK）急性疾患、炎症、骨折、手術後すぐは不可の可能性あり、要相談。妊娠中の方は要相談ほぐしにプラスして、以下の事もやります・今必要なメッセージカードを引けます。○講師：香取郁子◎直接メール
▶090-9147-2789・aromaluno0019@gmail.com

158・交流【第一回「百人一首キング」決定戦】
●主催：一般社団法人せたがや国語力研究所
●3/28,・10:00 ～ 12:00（ほほえみ）／無料（2 回目より 1 回 500 内容：使用するのは「五色百人一首」。一戦・二十枚限定で行うので、初心者の方も簡単に楽しめます。三つのテーブルに分かれ、一戦ごとに、勝者が別リーグの最下位と入れ替わります。＜持ち物：なし＞○講師：一般社団法人せたがや国語力研究所代表理事高清水美音子◎電話、またはメールで参加予約。または、当日会場
▶090-1708-7080・mine2525@jcom.home.ne.jp

158・教室【せたがや作文教室】
●主催：一般社団法人せたがや国語力研究所
●3/05,12,19,26・16:30 ～ 21:00（ほほえみ）内容：①16:30 ～新小 2・小 3、②17:30 ～小 3・小 4、③18:30 ～新小 5、小 6、④19:30 ～新中 1○講師：一般社団法人せたがや国語力研究所代表理事高清水美音子◎電話、またはメールで参加予約。または、当日会場
▶090-1708-7080・mine2525@jcom.home.ne.jp

176・貸切【しんみ (幼児教室等)】
●主催：小川峰子
●2/12,26（ほほえみ）3/05,12,26（ニコニコ）・16:00 ～ 17:30

201・体験【生き方」が「逝き方」自分らしさ葬送計画ワークショップ】
●2/10,3/24,・14:00 ～ 16:00（ほほえみ）／ 1000 円（自分らしさ葬送ナビつき）、内容：いつか考えようと思っていてもなかなか考えられないのがお葬式のこと。自分らしい葬送を実現された体験談から、本人や家族が納得し満足できるお別れについて一緒に考えていきませんか？○講師：これから楽交◎お申込み：メール又は FAX でお申込みを。お名前・連絡先（電話番号）
▶TEL03-6861-3355、FAX03-6861-3356・nishiazabu@korekara-gakko.net

201・教室【これから楽交＠笑恵館】
●主催：一般社団法人これから楽交●時間：14:00 ～ 15:30（ほほえみ）
①【3/10】あなたとわたし、人生を香りでつなぐアロマテラピー講座、参加費 1000 円、内容 アロマテラピーを通じて、自分自身、他人と自分、生と死、いい生き方はいい逝き方（さり方に）終末期ケアの体験談もお聞かせいただきます。○講師：久保田泉さん
②【2/24】毎日をもっと自分らしく！暮らしと季節を楽しむ花サロン、参加費 1000 円、内容 人と自然、私たちを取りまく全てに宿る「いのち」この講座では、季節の花に触れ、暮らしに活かすちょっとしたコツやアイデアを、フラワーアレンジメントや投入れなど様々な手法を通じて一緒につくります。＜持物＞袋・エプロン○講師：力徳裕子さん
◎お申込み：メール又は FAX でお申込みを。お名前・連絡先（電話番号）
▶TEL03-6861-3355、FAX03-6861-3356・nishiazabu@korekara-gakko.net

212・貸切【足もみ施術】
●主催：若石足もみマイセルフ
●2/07,・14:00 ～ 16:00（ニコニコ）

215・貸切【ApplePekoe（アップルペコ）】
●主催：廣瀬和美
●2/04,13,20,27,3/06,13,20,27,・16:00 ～ 19:00（食堂）

237・交流【笑恵館でうたう会】
●主催：NPO 音楽療法研究会
●2/16,3/16,・10:00 ～ 12:00（ほほえみ）／ 1,000 円内容：懐かしい歌を楽しく歌うことが、認知症予防になることが注目されています。この会では、童謡、唱歌、寮歌（旧制高校）などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験していただきます。○講師：野田千恵子（砧音楽療法研究所）◎申込制定員 20 名
▶03-6411-3474(FAX 共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

250・教室【簡単椅子ヨガ＆カフェ】
●主催：Flow4Yoga
●2/06,20,・10:00 ～ 11:30（食堂）／ 500 円内容：「椅子を使った心身のリハビリテーションヨガ」運動不足のかたも、障がいを持ったかたでも、気軽に楽しく脳と心とからだをリフレッシュ。ヨガ後はみんなでティータイムで健康話をしましょう。どなたでもご参加可能です！＜持ち物：動きやすい服装、タオル＞○講師：ヨガインストラクター＆介護士そたようこ◎お問合せ Mail または当日参加も可能
・flow4yoga@gmail.com

ご不明な点については、主催者に直接お問い合わせください。　　**2015 年 2 月 1 日現在**