

# 瞬間ボランティア・知ってる？

## 笑恵館だより

第130号

2025年(令和7年)1月6日・月曜日発行  
発行 / 田名 夢子  
製作 / 松村 拓也

**NPO法人えん**  
ご近所に助けていたいただきたい  
ご近所を助けて差し上げたい  
月々金9,171円(税別)からいつでも  
笑恵館でお電話お待ちしています!

6821-1777



千両の木の前で

新年おめでとうございます。昨年(令和6年)は元旦の能登半島地震から始まり、その後も様々な困難がありました。どんなに私たちが周りの安心、安全が大事かを知らされました。今年(令和7年)は安心安全のために皆で瞬間ボランティアになりましょう。

### 「瞬間ボランティア」

「瞬間ボランティア」とは、誰に言われるのでもなく、必要と思ったときに必要な人に必要なことを実践できるボランティアのこと。防犯だけでなく、災害時にも重要な役割を担うのです。困った人、困りそうな人を見た時、みんな「これはお節介？」あるいは「目立って恥ずかしい」な

「瞬間ボランティア」とは、誰に言われるのでもなく、必要と思ったときに必要な人に必要なことを実践できるボランティアのこと。防犯だけでなく、災害時にも重要な役割を担うのです。困った人、困りそうな人を見た時、みんな「これはお節介？」あるいは「目立って恥ずかしい」な

どと思、なかなか出来ませぬ。しかし「私はボランティア」と思えば軽く前に踏み出せませぬ。ためらう心に勇気や弾みをつけるのが「瞬間ボランティア」です。ボランティアと思えば誰がどう見ても、どう思っているように、ためらいも恥ずかしさも自然に瞬間的に行動できるのです。

ではどうしたらいいでしょう。自分の周りで何か変だ、おかしいと感じたその時に、見守り、聞き耳を立て、微笑んだり、声をかけたり、お手伝いをすればいいのです。

### 事例をご覧ください。

スーパーの前で荷物を盛大に落としたり人を見た女の子たちがさっさと拾い集めて何事もなかったように去って行った。目の不自由な学校に通う高校

生が横断歩道を渡りきるまで登校途中の小学生がじっと見守っていた。  
駐車場の車のハザードランプがついていたのを家の前を通りかかった若者がピンポンして教えてくれた。  
夕方暗い中を小学生が歩いていたら、大丈夫かなと見守る。

アパートの階段を男の人が子供の手を引いている、その時に子供に向かかって「その人知っている人？」と声かける  
と、子供は声は出ないが首を横に振った。そのときに「何してるのですか？」と声をかけて、誘拐を防いだ。

身近な町が安心安全であるように願って、皆が瞬間ボランティアを心掛けましょう。(田名)

## 投稿コーナー

まさにその時に (作:友とも)



## 笑恵館クラブ 事務局のご案内

### ●笑恵館 運営会議のご案内

【1月9.23日(第2,4木曜日)17時~19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方なら、大歓迎です。笑恵館を活用した活動やイベントなど、あなたの提案をお待ちしています。

### ●笑恵館deシネマのご案内!

【リクエスト募集中、メ切は1/9(木)】  
演目は、第2木曜の運営会議で決定します。  
1.水曜昼の部: 1/22(水)14-16時  
2.火曜朝の部: 1/23(木)10-12時  
参加費500円、どなたでも参加できます。

### ●持ち寄り食事会 (予約制)

【1月16日(木) 18時~20時 参加無料】  
必ず事前にお申し込みの上、ご自分の食事と飲み物をご持参下さい。差し入れも大歓迎です。

### ●笑恵館クラブ・12月のレポート

【ほほえみキッチン・プリン屋さん本格稼働】  
これまで月水金に利用してきたプリン屋さんが、いよいよ1月から正式に入居してキッチンの運営を担います。どうぞよろしくお願いいたします!

### ●笑恵館・時間レンタル仮予約

【2025年4/1~9/30分の、仮予約受付開始】  
笑恵館の時間レンタルは、左記サイトから先着順に仮予約できます。ID、PWをお持ちでない方は事務局までお問い合わせ下さい



### ●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日: 2013年7月16日

### 【今月のつぶやき】

新年あけましておめでとうございます。昨年は元旦の能登地震から始まって、事故や災害、戦争や政変に明け暮れる年でしたが、今年(令和7年)は一体どうなるのでしょうか。となく華やかな話題や悲惨な事件ばかりが取り沙汰されてしまいがちですが、私たちは身近な地域社会の健全な発展に取り組んでいきたいと思ひます。(拓)

### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669

メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 1-2月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

## 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

## 笑恵館のイベント

### A交流【笑恵館完全持ち寄り食卓会(19)】1/16、2/20

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】1/9、1/23、2/13、2/27

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】1/16、2/20

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人) <なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】2/5

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### E交流【サロン:砧ほほえみ(4)】1/14、1/28、2/25

●主催：砧ほほえみ会/、内容：おしゃべりを楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】1/7、2/4

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### H交流【砧おもちゃ病院(19)】1/15、2/10

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### I交流【終活を知ってみよう会( )】1/23、2/27

●主催：笑恵館クラブ/500円、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### J交流【笑恵館・未来の家族デイ( )】1/11,18,25、2/1,8,15,22

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：これからの笑恵館運営に参加したい方や興味のある方との気軽な交流会。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### K交流【笑恵館deシネマ\_昼の部( )】1/22、2/26

●主催：笑恵館クラブ/500円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会<なし>○講師：◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### K交流【笑恵館deシネマ\_朝の部( )】1/23、2/27

●主催：笑恵館クラブ/500円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会 協力ビタミンR <なし>○講師：◎予約制▶090-1053-3335・mari-na.rumiko@docomo.ne.jp

## 会員のイベント

### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】1/16、1/30、2/6、2/20

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 0162教室【革工芸会( )】1/18

●主催：稲田 雅子/、内容：革細工でいろいろなものを作ります<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】1/24、2/13

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(朝クラス)(2)】1/9、2/13

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】1/24、2/13

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【演劇の会(2)】2/6

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【個別音楽療法(2)】1/18、2/15

●主催：NPO音楽療法研究会/、内容：<>○講師：◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】2/1

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】1/15、2/19

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ!こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあさま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0305教室【彩りの花レッスン(2)】1/21

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
1月1日	水	休業日					
1月2日	木	休業日					
1月3日	金	休業日					
1月4日	土	休業日					
1月5日	日	休業日					
1月6日	月						
1月7日	火						
	10	-	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
1月8日	水						
1月9日	木						
	10	-	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流 2
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
1月10日	金						
	15	-	18	力	0039	アトラポリトピカ	貸切 7
1月11日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
1月12日	日	休業日					
1月13日	月	休業日					
1月14日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
1月15日	水						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
1月16日	木						
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
	18	-	20	力	A	笑恵館完全持ち寄り食卓会	交流 19
1月17日	金						
	15	-	18	力	0039	アトラポリトピカ	貸切 7
1月18日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	個別音楽療法	交流 2
	13	-	15	サ	0162	革工芸会	教室 0
1月19日	日	休業日					
1月20日	月						
1月21日	火						
	11	-	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室 2
1月22日	水						
	14	-	17	サ	K	笑恵館deシネマ_昼の部	交流 0
1月23日	木						
	10	-	12	サ	K	笑恵館deシネマ_朝の部	交流 0
	14	-	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流 0
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
1月24日	金						
	15	-	18	力	0039	アトラポリトピカ	貸切 7
	18	-	20	力	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 2
1月25日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
1月26日	日	休業日					
1月27日	月						
1月28日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
1月29日	水						
1月30日	木						
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
1月31日	金						
	15	-	18	力	0039	アトラポリトピカ	貸切 7
2月1日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
2月2日	日	休業日					
2月3日	月						
2月4日	火						
	10	-	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
2月5日	水						
	10	-	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
2月6日	木						
	10	-	12	サ	0237	演劇の会	交流 2
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
2月7日	金						
2月8日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
2月9日	日	休業日					
2月10日	月						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
2月11日	火						
2月12日	水						
2月13日	木						
	10	-	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流 2
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
	18	-	20	力	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 2
2月14日	金						
2月15日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	個別音楽療法	交流 2
2月16日	日	休業日					
2月17日	月						
2月18日	火						
2月19日	水						
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
2月20日	木						