

# のりちゃん工房・火木稼働します

## 笑恵館だより

第129号

2024年(令和6年)12月2日・月曜日発行  
発行 / 田名 夢子  
製作 / 松村 拓也



藍染め作品(工房)



手紡ぎ体験の作品(工房)



木曜日グレートアップ



火曜日ランチ

**工房活動も本格始動!!**  
4月に工房内をリニューアルし、事前予約制で手仕事体験ができるスペースが完成。自家製の和綿を、糸車で一本の糸に紡ぎ、小さなブローチをつくる【糸紡ぎ】。大和藍を使って「絞り」と言う作業を行い世界に一つだけの作品を作る【藍染め】。「たべて元気」「遊んでリフレッシュ!!」生活がより楽しく、充実したものになれるよう、のりちゃん工房でお楽しみください。(田中・080-6678-3290)

**木曜日グレートアップ**  
毎週木曜日は「のんおいるしふおんけーき」に加え、野菜を中心とした「お食事・お惣菜」も販売する事になりました。イチオシは20品目以上入った「健康サラダ」ですが、「スープ・おにぎり・お惣菜」もちょこっとあると嬉しい一品として販売します。イベントや友人との集まりに「お弁当・オードブル・お惣菜」もおんけーきなど、予約販売も随時受付しております。お問い合わせは一週間前までお願いいたします。

**火曜日ランチ営業開始!!**  
「砵ほほえみ」に予約制で500円ランチを提供して3ヶ月。いよいよ12月より予約なしで利用できる、のりちゃん工房のランチ営業を始めます。数量限定での用意になります。メニューは月に初めに看板にてお知らせ致しますので、火曜日は「のりちゃんランチ」で元気にいきましょう。「笑恵館カフェ」の飲食「又は「テイクアウト」でお待ちしております。

**NPO法人えん**  
ご近所に助けていただきたいご近所を助けて差し上げたい。月々金9,171円(税別)です。笑恵館でお待ちしています!  
6821-1777

### 投稿コーナー

#### アイ染め体験 (絵:友とも)



### 笑恵館クラブ 事務局のご案内

**●笑恵館 運営会議のご案内**  
【12月12.26日(第2,4木曜日)17時~19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方なら、大歓迎です。笑恵館を活用した活動やイベントなど、あなたの提案をお待ちしています。

**●笑恵館deシネマのご案内!**  
【リクエスト募集中、メ切は12/12(木)】  
演目は、第2木曜の運営会議で決定します。  
1.水曜昼の部: 12/27(水)14-16時  
2.火曜朝の部: 12/28(木)10-12時  
参加費500円、どなたでも参加できます。

**●持ち寄り食事会 (予約制)**  
【12月19日(木) 18時~20時 参加無料】  
必ず事前にお申し込みの上、ご自分の食事と飲み物をご持参下さい。差し入れも大歓迎です。

**●笑恵館クラブ・11月のレポート**  
【笑恵館の渋柿は甘くておいしい!】



笑恵館アパートのMOさんが、今年も庭に実った柿を焼酎で渋抜きしてくれました。トロトロになった柿に一同感激しました。

**●年末年始のご案内**  
【12/29(日)~1/5(日)休館、来年は1/6(月)~】

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

### ●笑恵館のアクセス



### ●笑恵館クラブのご案内

http://shokeikan.com

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日: 2013年7月16日

#### 【今月のつぶやき】

日本被団協が受賞する、ノーベル平和賞の授賞式は、12月10日に行われます。被団協が生まれるきっかけとなった1954年の第五福竜丸の被爆は、アメリカがビキニ環礁で行った水爆実験でした。それは広島原爆の1000倍以上の破壊力を持ち、第五福竜丸以外に855隻の日本漁船も被爆したものでした。(ゆ)

### ●日本土地資源協会

http://land-resource.org/

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで  
電話 090-9830-3669  
メール post@land-resource.org  
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 12-1月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

## 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

## 笑恵館のイベント

### A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】12/19、1/16

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】12/12、12/26、1/9、1/23

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】12/19、1/16

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】12/4

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### E交流【サロン:砧ほほえみ(4)】12/10、12/24、1/14、1/28

●主催：砧ほほえみ会/、内容：おしゃべりを楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】12/3、1/7

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### H交流【砧おもちゃ病院(19)】12/9、1/8

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### I交流【終活を知ってみよう会( )】12/26、1/23

●主催：笑恵館クラブ/500円、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### J交流【笑恵館・未来の家族デイ( )】12/7,14,21,28、1/11,18,25

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：これからの笑恵館運営に参加したい方や興味のある方との気軽な交流会。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### K交流【笑恵館deシネマ\_朝の部( )】12/26、1/23

●主催：笑恵館クラブ/500円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会 協力ビタミンR<なし>○講師：◎予約制▶090-1053-3335・mari-na.rumiko@docomo.ne.jp

### K交流【笑恵館deシネマ\_昼の部( )】12/25、1/22

●主催：笑恵館クラブ/500円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会<なし>○講師：◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### 交流【笑恵館 麻雀大会( )】12/16

●主催：田名 夢子/、内容：初心者から熟練者まで、笑恵館で麻雀交流<>○講師：◎要申込▶03-3416-2308・office@shokeikan.com

## 会員のイベント

### 0001体験【聖書を読んでもみよう会(2)】12/5、12/19、1/16

●主催：聖書を読んでもみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでもみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 0141交流【砧むらおばちゃん会議 ごはん村(17)】12/26

●主催：砧むらおばちゃん会議/無料、内容：食品の配布<マイバッグ>○講師：◎要予約▶kinutagohan@googlegroups.com

### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】12/27、1/24

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(朝クラス)(2)】12/12、1/9

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】12/27、1/24

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【演劇の会(2)】12/5

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【個別音楽療法(2)】12/21、1/18

●主催：NPO音楽療法研究会/、内容：<>○講師：◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】12/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】12/18、1/15

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ!こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあさま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0305教室【彩りの花レッスン(2)】12/20

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

### 0562交流【交流会(4)】12/12

●主催：サロンバンド・バンド/、内容：軽飲食をしながら楽器を弾いて歌いましょう<>○講師：◎▶03-3415-2051・

### 0704教室【日本史セミナー(2)】12/10、1/14

●主催：鈴木秀子/、内容：百人一首を通じて日本史を知る会<>○講師：◎▶090-9662-6899・

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
12月1日	日						
12月2日	月						
12月3日	火						
	10	-	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
12月4日	水						
	10	-	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
12月5日	木						
	10	-	12	サ	0237	演劇の会	交流 2
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験 2
12月6日	金						
	15	-	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
12月7日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
12月8日	日						
12月9日	月						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
12月10日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
	14	-	16	カ	0704	日本史セミナー	教室 2
12月11日	水						
12月12日	木						
	10	-	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流 2
	13	-	16	サ	0562	交流会	交流 4
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
12月13日	金						
	15	-	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
12月14日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
12月15日	日						
12月16日	月						
	10	-	17	サ	0000	笑恵館 麻雀大会	交流 0
12月17日	火						
12月18日	水						
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
12月19日	木						
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験 2
	18	-	20	カ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流 19
12月20日	金						
	11	-	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室 2
	15	-	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
12月21日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	個別音楽療法	交流 2
12月22日	日						
12月23日	月						
12月24日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
12月25日	水						
	14	-	17	サ	K	笑恵館deシネマ 昼の部	交流 0
12月26日	木						
	10	-	12	サ	K	笑恵館deシネマ 朝の部	交流 0
	10	-	12	サ	K	笑恵館deシネマ 朝の部	交流 0
	14	-	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流 0
	16	-	18	カ	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流 17
	16	-	18	カ	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流 17
	17	-	19	サ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
12月27日	金						
	15	-	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
	18	-	20	カ	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 2
	18	-	20	カ	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 2
12月28日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
12月29日	日						
12月30日	月						
12月31日	火						
1月1日	水						
1月2日	木						
1月3日	金						
1月4日	土						
1月5日	日						
1月6日	月						
1月7日	火						
	10	-	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
1月8日	水						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
1月9日	木						
	10	-	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流 2
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
1月10日	金						
1月11日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
1月12日	日						
1月13日	月						
1月14日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
	14	-	16	カ	0704	日本史セミナー	教室 2
1月15日	水						
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2