

# パン屋さんの珍道中な里帰り！

## 笑恵館だより

第126号

2024年(令和6年)9月2日・月曜日発行  
発行 / 田名 夢子  
製作 / 松村 拓也



せたがやブレッドマーケット  
SETAGAYA BREAD MARKET

### 慌ただしい再会を喜ぶ田名さん、MOさん、HKさんと、パン屋の追崎ファミリー

8月15日のお昼ごろ、5年前に茨城県坂東市に引っ越したパン屋さん一家が、5歳の長男も連れて、久しぶりに4人で来て下さいました。いつもは車での移動が多かったので、子供たちにせがまれて、初めて電車で来たそうです。

坂東市には駅がなく、車で30分ほどかけて最寄り駅のアーバンパークライン線の南桜井駅から乗車して大宮駅に出、そこから湘南新宿ラインで新宿駅に、乗り換えの時には他の線や電車も見たくて寄り道しながら、小田急線で祖師ヶ谷大蔵駅に着きました。昼前には到着かと待っていた方々も、もう出なくてはいかない時間になり、やっと会えた時には、こんなにちは、さよならの慌ただしい再開でした。

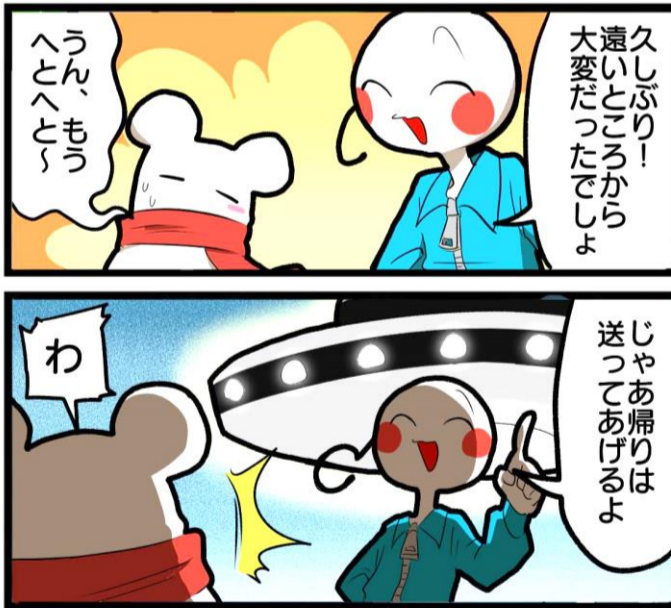
お昼は後から来た勝木さんを加え、皆で中華料理店「福錦」へ。以前は笑恵館の社員食堂と化していたこの店で、追崎さんはレバニラ炒めを食べると決めて来たそうですが、後で聞くと味が変わっていたとか。「うちも味変わったね」と言われぬように頑張ります！」と決意を新たにしました。

帰りは祖師ヶ谷大蔵駅から小田急線で新宿駅、総武線で秋葉原駅、山手線で日暮里駅、常磐線で北千住駅。東武スカイツリーラインで春日部駅、そして東武アーバンパークラインで南桜井駅へと乗り継いだので、南桜井駅には18時ぐらいに着いたようです。行きは3時間余り、帰りは4時間余りの珍道中でした。(田名、勝木)

**NPO法人えん**  
ご近所に助けていただきたいご近所を助けて差し上げたい月々金9,17時ならいつでも笑恵館でお電話お待ちしております！  
6821-1777

### 投稿コーナー

#### 久しぶりのドロシー (作:友とも)



### 笑恵館クラブ 事務局のご案内

#### ●笑恵館 運営会議のご案内

【9月12.26日(第2,4木曜日) 17時~19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方なら、大歓迎です。笑恵館を活用した活動やイベントなど、あなたの提案をお待ちしています。

#### ●笑恵館deシネマ-時間変更調整中！

【今月の上映は、9月26日 10-12時(午前)】  
今月の演目は、先月早めに決めちゃいました！  
午前の部10-12時「ハンナ・アーレント」  
午後の部は日程調整中のため今月もお休みです。  
参加費500円、どなたでも参加できます。

#### ●持ち寄り食事会 (予約制)

【9月19日(木) 18時~20時 参加無料】  
必ず事前にお申し込みの上、ご自分の食事と飲み物をご持参下さい。差し入れも大歓迎です。

#### ●笑恵館クラブ・8月のレポート

【笑恵館大使として、奥能登訪問(松村)】  
5月まで笑恵館に所在していたNPO法人HOME-FOR-ALL(みんなの家)の一環で、23-27日奥能登エリアを訪れたので、Tシャツを着て笑恵館をアピールしてきました。



#### ●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

#### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日：2013年7月16日

#### 【今月のつぶやき】

昭和21年5月から23年11月までの2年6か月の東京裁判の記録を、1983年に4時間37分のドキュメンタリー映画にした「東京裁判」をご覧になりましたか？。毎年8月にはどこかで上映されています。戦争犯罪人を裁いた記録は非常に貴重ですので、是非ご覧下さい。日本人として必要な事と思われます。(ゆ)

#### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電話 090-9830-3669

メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 9-10月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

## 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

## 笑恵館のイベント

### A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】9/19、10/17

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】9/12、9/26、10/10、10/24

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】9/19、10/17

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】9/4、10/2

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### E交流【サロン:砧ほほえみ(4)】9/10、9/24、10/8、10/22

●主催：砧ほほえみ会/、内容：おしゃべりを楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】9/3、10/1

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### H交流【砧おもちゃ病院(19)】9/9、10/16

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### I交流【終活を知ってみよう会( )】9/26、10/24

●主催：笑恵館クラブ/500円、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### J交流【笑恵館・未来の家族デイ( )】9/7,14,21,28、10/5,12,19,26

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：これからの笑恵館運営に参加したい方や興味のある方との気軽な交流会。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### K交流【笑恵館deシネマ\_朝の部( )】9/26、10/24

●主催：笑恵館クラブ/500円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会 協力ビタミンR<なし>○講師：◎予約制▶090-1053-3335・mari-na.rumiko@docomo.ne.jp

## 会員のイベント

### 0001体験【聖書を読んでもみよう会(2)】9/5、9/19、10/3、10/17

●主催：聖書を読んでもみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでもみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 0109交流【こころコンサート( )】10/26

●主催：こころ/、内容：リコーダー&パーカッションのミニコンサート<>○講師：◎▶・

### 0174教室【梅桜林アンサンブル(2)】9/3

●主催：萩原清子/、内容：<>○講師：◎要申込▶03-5727-8358・knyacchi@yahoo.co.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】9/27、10/25

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(朝クラス)(2)】9/12、10/10

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】9/27、10/25

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【演劇の会(2)】9/5

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【個別音楽療法(2)】9/21、10/12

●主催：NPO音楽療法研究会/、内容：<>○講師：◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】9/7、10/5

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】9/18、10/16

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ!こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0704教室【日本史セミナー(2)】9/10、10/8

●主催：鈴木秀子/、内容：百人一首を通じて日本史を知る会<>○講師：◎▶090-9662-6899・

### 0773教室【ごちゃまぜラーニングセンター 数理(2)】9/21

●主催：林田智子/、内容：<>○講師：◎要申込▶・5chamaze.learning@gmail.com

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
9月1日	日						
9月2日	月						
9月3日	火						
	10	-	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
	17	-	18	サ	0174	梅桜林アンサンブル	教室 2
9月4日	水						
	10	-	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
9月5日	木						
	10	-	12	サ	0237	演劇の会	交流 2
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験 2
9月6日	金						
	15	-	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
9月7日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
9月8日	日						
9月9日	月						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
9月10日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
	14	-	16	カ	0704	日本史セミナー	教室 2
9月11日	水						
9月12日	木						
	10	-	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流 2
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
9月13日	金						
	15	-	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
9月14日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
9月15日	日						
9月16日	月						
9月17日	火						
9月18日	水						
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
9月19日	木						
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験 2
	18	-	20	カ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流 19
9月20日	金						
	15	-	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
9月21日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	個別音楽療法	交流 2
	14	-	16	サ	0773	ごちゃまぜラーニングセンター 数理	教室 2
9月22日	日						
9月23日	月						
9月24日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
9月25日	水						
9月26日	木						
	10	-	12	カ	K	笑恵館deシネマ_朝の部	交流 0
	14	-	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流 0
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
9月27日	金						
	15	-	18	カ	0039	アートラボリピカ	貸切 7
	18	-	20	カ	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 2
9月28日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
9月29日	日						
9月30日	月						
10月1日	火						
	10	-	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
10月2日	水						
	10	-	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
10月3日	木						
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験 2
10月4日	金						
10月5日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
10月6日	日						
10月7日	月						
10月8日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
	14	-	16	カ	0704	日本史セミナー	教室 2
10月9日	水						
10月10日	木						
	10	-	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流 2
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
10月11日	金						
10月12日	土						
	9	-	17	各	J	笑恵館・未来の家族デイ	交流 0
	10	-	12	サ	0237	個別音楽療法	交流 2
10月13日	日						
10月14日	月						
10月15日	火						
10月16日	水						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
	10	-	12	カ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
10月17日	木						
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験 2