

笑恵館発・世田谷みやげ登場!

しょうけいかん 笑恵館だより

第118号

2024年(令和6年)
1月5日・金曜日発行
発行/田名夢子
製作/松村拓也

NPO法人えん
ご近所に助けていたいただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9,917円(税別)からいつでも
笑恵館でお電話お待ちしています!

6821-1777



洋菓子
ほほえみプリン
プリン屋ほほえみキッチン
☎090-9145-8613
「思わずほほえみがこぼれるようなプリンを」をコンセプトに、2020年にオープンしたプリン専門店です。ほほえみキッチンのある笑恵館では、イトインもできますし店主がいるときには、ハンドドリップコーヒーも提供できます。閑静な住宅地にある隠れ家のような店です。一度遊びに来てみてください。

洋菓子
のんおいる しふおんけーき
のりちゃん工房
☎080-6678-3290
祖師ヶ谷大蔵駅から南に歩いて5分ほど、笑恵館アパートの101号室をリノベーションして、「のんおいる しふおんけーき」を販売しています。併設している「Cotton Cafe」では、シフォンケーキのほか、サラダ・スープ・ドリンクなどを提供しています。毎週木曜日のみ営業ですが、緑豊かな敷地のなかにあり、みなさんがくつろげるアットホームなカフェにしたいと思っています。

05 2024年指定
世田谷みやげパンフレットより

06 2024年指定
世田谷みやげパンフレットより

2006年に誕生し、今年で19年目を迎える世田谷みやげに、のりちゃん工房の「金柑(きんかん)シフォンケーキ」と、ほほえみキッチン「ほほえみプリン」が選ばれました。2024年のスタートに際し、お二人の抱負などを伺いました。

・お弁当・惣菜などは、木曜日以外でも予約販売していますので、ぜひご利用下さい。来月4月からケーキ教室も始めますので、どうぞお楽しみください。
詳細は、直接のりちゃん工房へご連絡下さい。080-6678-3290

また、週末には各地のマルシェ、イベント等に出店、時には東武池袋店など百貨店催事にも出店しています。この夏からお休みしている、祖師ヶ谷大蔵駅前での自転車引き売りも、まもなく再開予定です。見かけたなら声をかけてください。

のりちゃん工房田中さんののりちゃん工房では、「オイルなし、膨張剤なし」卵の力だけでふわふわに焼き上げたシフォンケーキを販売しています。中でも人気の「笑恵館産金柑シフォン」が、2024年度世田谷みやげに登録されました。完熟で収穫した金柑の種以外をペーストにして、たつぷりと使ったケーキになっていきます。

ほほえみキッチン関屋さんの今回は、基本の「ほほえみプリン」いわゆるカスタードプリンで、これぞプリン王道というプリンで、プリン屋ほほえみキッチン開店以来不動のベストセラーです。だいたい一年に一つずつ新商品を開発し、順にかぼちゃプリン、抹茶プリン、ミルクティープリン、と出してきました。この12月には新作の「ほうじ茶プリン」を出しましたが、これもなかなか好評です。まだ食べたことのない方はぜひご賞味ください。

12月には区内で様々なイベントが催されますが、「三茶でサント」にはプリン屋さんの関谷さん、「ポロ市」にはしふおんけーきの田中さんが、元気に活躍されています。今年10周年を迎える笑恵館を、ますます盛り上げて下さる予感がしています。(事務局・松村)

4月にオープンした、カフェ併設の工房では、ケーキ・20品目サラダ・スープ・飲み物を用意して、木曜日に営業しています。ケーキ

のりちゃん工房田中さんののりちゃん工房では、「オイルなし、膨張剤なし」卵の力だけでふわふわに焼き上げたシフォンケーキを販売しています。中でも人気の「笑恵館産金柑シフォン」が、2024年度世田谷みやげに登録されました。完熟で収穫した金柑の種以外をペーストにして、たつぷりと使ったケーキになっていきます。



投稿コーナー

去年したこと (作:友とも)



●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

笑恵館クラブ 事務局のご案内

●笑恵館 運営会議のご案内

【1月11,25日(第2,4木曜日) 17時~19時】
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方なら、大歓迎です。笑恵館を活用した活動やイベントなど、あなたの提案をお待ちしています。

●笑恵館deシネマ-リクエスト募集中

【1月25日 10-12時(昼の部)、19-21時(夜の部)】
先月は昼の部_ホワイトクリスマス、夜の部_極道の妻たちを上映しました。今月も、グループ参加&リクエストをお待ちしています(1/11迄)。

●持ち寄り食事会 (予約制)

【1月18日(木) 18時~20時 参加無料】
必ず事前にお申し込みの上、ご自分の食事と飲み物をご持参下さい。差し入れも大歓迎です。

●年末恒例・パフォーマンス決行!

【12/20 ウクレレを練習する会駅前ライブ】
今年も祖師ヶ谷大蔵駅クリスマス・ゲリラ路上ライブを決行した。冬至、風がないのが不幸中の幸い、とても寒い。えいっ、やーと気合を入れて5曲完奏。次はさくらの咲くころ!



●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

新年おめでとうございます。冬になり、昨夏の暑さを忘れてますが、今年もまた猛暑の日々になる事でしょう。地球温暖化の困難は地球が一つになっても乗り越えられるか分からない大問題です。戦争などしている所ではないのです。早く平和な世界になることを願うばかりです。

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出合い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669
メール post@land-resource.org
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 1-2月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食卓会(19)】1/18、2/15

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】1/11、1/25、2/8、2/22

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】1/18、2/15

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人) <なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】2/7

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【サロン:砧ほほえみ(4)】1/9、1/23、2/13、2/27

●主催：砧ほほえみ会/、内容：おしゃべりを楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】2/6

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【ママと子供のワークショップ(14)】1/16、2/20

●主催：よしみちプラス/、内容：<>○講師：◎要予約▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院(19)】1/10、2/12

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会()】1/25、2/22

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室(よろず相談会)()】1/6,13,20,27、2/3,10,17,24

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

K交流【笑恵館deシネマ_朝の部()】1/25、2/22

●主催：笑恵館クラブ/501円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会 協力ビタミンR <なし>○講師：◎予約制▶090-1053-3335・mari-na.rumiko@docomo.ne.jp

K交流【笑恵館deシネマ_夜の部()】1/25、2/22

●主催：笑恵館クラブ/503円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会<なし>○講師：◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

L交流【笑恵館 麻雀大会(予定)()】1/8

●主催：田名 夢子/、内容：初心者から熟練者まで、笑恵館で麻雀交流<>○講師：◎要申込▶03-3416-2308・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】1/18、2/1、2/15

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0162教室【革工芸会()】1/19

●主催：稲田 雅子/、内容：革細工でいろんなものを作ります<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】1/26

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】1/26

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】1/11

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【軽音部(めっちゃ初級)(2)】2/1

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：<>○講師：◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】1/6、2/3

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】1/17、2/21

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ!こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあさま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン(2)】1/24

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0673教室【ソウル&ディスコ()】1/6、2/3

●主催：高橋みゆき/、内容：<>○講師：◎▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

0675教室【ベネッセピーススタジオこどもえいご(2)】1/9,11,15,16,18,22,23,25,29,30

●主催：ピーススタジオ/有料、内容：こども向け英語教室<>○講師：弓削 裕子◎要申込▶080-6630-1494・sakurehiro@gmail.com

0704教室【日本史セミナー(2)】1/9

●主催：鈴木秀子/、内容：百人一首を通じて日本史を知る会<>○講師：◎▶090-1605-2336・

0706教室【ごちゃまぜラーニングセンター(2)】1/10,11,13,25,26

●主催：松本 敬子/、内容：<>○講師：◎要申込▶5chamaze.learning@gmail.com

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
1月1日	月	休業日					
1月2日	火	休業日					
1月3日	水	休業日					
1月4日	木	休業日					
1月5日	金						
	16	-	18	力	0039	アートラボリピカ	貸切 7
1月6日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
	13	-	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室 0
1月7日	日	休業日					
1月8日	月	休業日					
	10	-	17	サ	0000	笑恵館 麻雀大会(予定)	交流 0
1月9日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
	14	-	16	力	0704	日本史セミナー	教室 2
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
1月10日	水						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
	15	-	17	サ	0706	ごちゃまぜラーニングセンター	教室 2
1月11日	木						
	9	-	13	力	0706	ごちゃまぜラーニングセンター	教室 2
	10	-	12	サ	0237	演劇の会	交流 2
	11	-	13	キ	0706	ごちゃまぜラーニングセンター	教室 2
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
1月12日	金						
	16	-	18	力	0039	アートラボリピカ	貸切 7
1月13日	土						
	10	-	12	サ	0706	ごちゃまぜラーニングセンター	教室 2
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
1月14日	日	休業日					
1月15日	月						
	15	-	19	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
1月16日	火						
	10	-	13	サ	F	ママと子供のワークショップ	交流 14
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
1月17日	水						
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
	17	-	19	サ	0039	Anney's English town	貸切 7
1月18日	木						
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
	18	-	20	力	A	笑恵館完全持ち寄り食卓会	交流 19
1月19日	金						
	14	-	16	サ	0162	革工芸会	教室 0
	16	-	18	力	0039	アートラボリピカ	貸切 7
1月20日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
1月21日	日	休業日					
1月22日	月						
	15	-	19	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
1月23日	火						
	10	-	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流 4
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
1月24日	水						
	11	-	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室 2
	17	-	19	サ	0039	Anney's English town	貸切 7
1月25日	木						
	10	-	12	サ	0706	ごちゃまぜラーニングセンター 科学	教室 2
	10	-	12	力	K	笑恵館deシネマ 朝の部	交流 0
	14	-	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流 0
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
	19	-	21	力	K	笑恵館deシネマ 夜の部	交流 0
1月26日	金						
	14	-	16	サ	0706	ごちゃまぜラーニングセンター 数理講座	教室 2
	16	-	18	力	0706	ごちゃまぜラーニングセンター アート	教室 2
	16	-	18	力	0039	アートラボリピカ	貸切 7
	18	-	20	力	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 2
1月27日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
1月28日	日	休業日					
1月29日	月						
	15	-	19	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
1月30日	火						
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ピーススタジオ こどもえいご	教室 2
1月31日	水						
	9	-	12	サ	0005	生活者ネットワーク会議	貸切 2
	17	-	19	サ	0039	Anney's English town	貸切 7
2月1日	木						
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
	18	-	20	力	0237	軽音部(めっちゃ初級)	交流 2
2月2日	金						
2月3日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
	13	-	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室 0
2月4日	日	休業日					
2月5日	月						
2月6日	火						