

さあ夏だ・笑恵館de遊びましょう

笑恵館だより

第112号

2023年(令和5年)7月1日・土曜日発行
発行/田名 夢子
制作/松村 拓也

NPO法人えん
ご近所に助けていたいただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9,917円(税別)からいつでも
笑恵館でお待ちしています!

6821-1777



ミニデイの皆さんと



お試し映画会

笑恵館では、今月から2つの新たなイベントがスタートします。準備を兼ねて、お試しの開催いたしましたので、その様子をお知らせします。

笑恵館deプールは、組み立て式のプールを使った水遊びイベントです。昨年笑恵館の松村はエアコンが大嫌いで、事務所のテラスにプールを置いて仕事の合間に水遊びしていました。笑恵館にやってくる赤ちゃんからお年寄りまでさまざまな世代の人たちと接するうち、誰もが入れられるプール遊びがしたくなりました。

6月27日(火)試しにプールを組み立てたところ、ミニデイにいらした皆さんが興味津々で、101歳まで受け入れられるという提案に大いに盛り上がりました。

【笑恵館deシネマ】は、みんなでおしゃべりしながら配信用動画を見るイベントです。先般寄贈していただいた大型テレビを使用して、あえてレズンタルビデオでなく、アマゾンプライムやYouTubeなど配信動画を楽しみたいと思えます。6月29日(木)の朝と夜、お試し開催しましたが、動画の受信や音響効果もばつちりうまくいきました。

こちらは7月22日から毎月第4木曜日、朝の部はビタミンR、夜の部は笑恵館クラブが運営致します。皆様からのリクエストを募り、参加者の多いタイトルに決めますので、第2木曜日の運営会議までにお知らせください。

映画だけでなく、みなで見てたいテレビや動画、そしてデイサービスプラスなど他の配信サービスに繋げる方も大歓迎です。(事務局松村)

笑恵館 de シネマ

おしゃべりしながら映画を観よう
参加費: 500円 (12歳以上)
リクエスト募集中・演目は館内に表示

毎月第4木曜日

10-12時 昼の部
19-21時 夜の部

主催: 笑恵館クラブ 協力: ビタミンR

笑恵館 de プール

毎週火曜日 10-15時
0歳~101歳まで
参加無料・水着着用

主催: 松村拓也 090-9830-3669
協力: よりみちプラス

映画を楽しむおしゃべり会

キャンプのような食事風景

お試し映画会

投稿コーナー

笑恵館de森作り (作:友とも)



●笑恵館 運営会議のご案内

【7月13,27日(第2,4木曜日) 17時~19時】
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方なら、大歓迎です。笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、あなたのご提案をお待ちしています。

●オレンジカフェ・えくぼのご案内

【7月5日(第1水曜日)10~12時 出入り自由】
認知症が気になる方もそうでない方も、どなたでもいらして下さい。参加無料・お茶代100円。

●持ち寄り食事会 (予約制)

【7月20日(木) 18時~20時 参加無料】
必ず事前にお申し込みの上、ご自分の食事と飲み物をご持参ください。なお、川柳大会も再開し、差し入れも解禁致します。

●第4回せたがや居場所サミット

【5月27日 今年も出展しました@駒澤大学】
今回も、世田谷区で居場所づくりをする団体の皆さんと交流し、笑恵館を知ってもらう良い機会になりました!(勝木)



盛りだくさんな展示の様子

●笑恵館のアクセス



●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】
術後、少し痛みが和らいで動画でもと思いましたが、映画のような長いものは厳しくて、唯一、漫才やコントなどの短い動画に癒やされました。入院してもお笑いにお世話になっています。ちなみに、笑うとエンドルフィンが分泌され、鎮痛作用や幸福感により痛みを軽減してくれるといわれています。(怪我した加古)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出合い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで
電話 090-9830-3669
メール post@land-resource.org
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 7-8月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会(19)】7/20、8/17

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】7/13、7/27、8/10、8/24

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】7/20、8/17

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】7/5、8/2

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砵ほほえみ(4)】7/11、7/25、8/8、8/22

●主催：砵ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】7/4、8/1

●主催：砵ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【ママと子供のワークショップ(14)】8/15

●主催：よしみちプラス/、内容：<>○講師：◎要予約▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砵おもちゃ病院(19)】7/10、8/14

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会()】7/27、8/24

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室(よろず相談会)()】7/1,8,15,22,29、8/12,19,26

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

K交流【笑恵館deシネマ_朝の部()】7/27、8/24

●主催：笑恵館クラブ/501円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会 協力ビタミンR <なし>○講師：◎予約制▶090-1053-3335・mari-na.rumiko@docomo.ne.jp

K交流【笑恵館deシネマ_夜の部()】7/27、8/24

●主催：笑恵館クラブ/503円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会<なし>○講師：◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

L交流【笑恵館deプール()】7/4,11,18,25、8/1,8,15,22,29

●主催：松村拓也/無料、内容：0歳~101歳対象、みんなプールで涼みましょう！<水着、タオル>○講師：◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】7/6、7/20、8/3、8/17

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0141交流【砵むらおばちゃん会議 ごはん村(17)】7/4、8/22

●主催：砵むらおばちゃん会議/無料、内容：食品の配布<マイバッグ>○講師：◎要予約▶kinutagohan@googlegroups.com

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】7/28、8/25

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】7/28、8/25

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】7/1、8/5

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】7/12、8/16

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ！こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK) こども・ママ・おばあさま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382交流【タンスの肥やしなくし隊(2)】7/13

●主催：和田美子/有料800円、内容：タンスに眠る布の活用<>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0673教室【ソウル&ディスコ()】7/1、8/5

●主催：高橋みゆき/、内容：<>○講師：◎▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

0675教室【ベネッセ ビースタジオ(2)】7/3,4,6,10,11,13,18,20,24,25,27,31

●主催：ビースタジオ/有料、内容：英語教室<>○講師：◎要申込▶080-6630-1494・sakurehiro@gmail.com

●笑恵館アパート募集中！

【103号室、シェアオフィス】

宿泊可能なシェアオフィスです。定員4組のところ、現在1組が使用中。短期入居、家出・避難先など、気軽にお問い合わせください。

・・・お問い合わせは事務局まで！



日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
7月1日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
	13	-	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室 0
7月2日	日						
7月3日	月						
	15	-	19	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
7月4日	火						
	10	-	13	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
	10	-	15	デ	L	笑恵館deプール	交流 0
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
	16	-	18	カ	0141	砵むらおばちゃん会議 ごはん村	交流 17
7月5日	水						
	10	-	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
	17	-	19	サ	0039	Anney's English town	貸切 7
7月6日	木						
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
7月7日	金						
7月8日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
7月9日	日						
7月10日	月						
	10	-	15	サ	H	砵おもちゃ病院	交流 19
	15	-	19	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
7月11日	火						
	10	-	14	サ	E	ミニデイ砵ほほえみ	交流 4
	10	-	15	デ	L	笑恵館deプール	交流 0
	16	-	20	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
7月12日	水						
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
	17	-	19	サ	0039	Anney's English town	貸切 7
7月13日	木						
	11	-	13	サ	0382	タンスの肥やしなくし隊	交流 2
	16	-	18	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
7月14日	金						
	15	-	18	サ	0039	アートラボトピカ	貸切 7
7月15日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
7月16日	日						
7月17日	月						
7月18日	火						
	10	-	15	デ	L	笑恵館deプール	交流 0
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
7月19日	水						
	17	-	19	サ	0039	Anney's English town	貸切 7
7月20日	木						
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
	18	-	20	カ	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流 19
7月21日	金						
	15	-	18	サ	0039	アートラボトピカ	貸切 7
7月22日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
7月23日	日						
7月24日	月						
	15	-	19	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
7月25日	火						
	10	-	14	サ	E	ミニデイ砵ほほえみ	交流 4
	10	-	15	デ	L	笑恵館deプール	交流 0
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
7月26日	水						
7月27日	木						
	10	-	12	カ	K	笑恵館deシネマ 朝の部	交流 0
	14	-	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流 0
	16	-	17	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
	19	-	21	カ	K	笑恵館deシネマ 夜の部	交流 0
7月28日	金						
	15	-	18	サ	0039	アートラボトピカ	貸切 7
	18	-	20	カ	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 2
7月29日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
7月30日	日						
7月31日	月						
	15	-	19	サ	0675	ベネッセ ビースタジオ	教室 2
8月1日	火						
	10	-	13	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
	10	-	15	デ	L	笑恵館deプール	交流 0
8月2日	水						
	10	-	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
8月3日	木						
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
8月4日	金						
8月5日	土						
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
	13	-	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室 0
8月6日	日						
8月7日	月						
8月8日	火						