

登場！のりちゃん工房@笑恵館

しょうけいかん
笑恵館だより

第107号

2023年(令和4年)
2月1日・水曜日発行
発行/田名夢子
製作/松村拓也

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
えん千歳台
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9千円・1時間ならいつでも
笑恵館で電話待っています！

6821-1777



『のりちゃん工房』入口とカフェへのアプローチ

とうとう夢が現実になり、工房を始めるきっかけは、去年の9月に長期休業から再開しようと思った時に、火曜日の土曜日しか日替わりオーナーの空きがなく、このまま閉店しようか？どうしようか？と、迷っていました。

でも、たまたま笑恵館にいらした時『シフォンケーキ有りますか？』と、ひとりのお客様が来店されました。せっかくなので下さったのに、手渡す事ができなくてとても申し訳ない気持ちと同時に寂しさを感じました。

やっぱり作りたい！笑恵館を甘く香り一杯にして、前よりもっとおいしく作りたい！！と、その時強く思いました。何か方法はないのかな？1ヶ月2週間考えた末に、ついに私は「101号室で開業しよう」と腹を決めました。

どうせやるなら、今までやりたかった事が全部かなえられる空間にしたい。それが『のりちゃん工房』です。気持ちが決まり、まずは家族の了解から。反対はなく応援してくれました。いつ、どこで、なにを、だれに、どうやって...などなど、現実的な事をいっぱい質問され、答えられず、やっぱりこれは「大変な一歩を踏み出した、しっかりとせねばならないぞ」と、自問自答の始まりでもありました。

業務用キッチンとしての計画は、小坪さんのお陰で大きく進み、営業許可も『菓子製造業』、『飲食店営業』、『お惣菜製造販売』の3つを取得して万全です。2月にはオープンし、幅広く注文をうけられる営業をめざして頑張りたいと思います。

そしてなんと『のりちゃん



作業する田中さん

工房』にはカフェも併設し、『小さなちいさなコトナカフェ』と、名付けました。なぜかと言うと、ここでは和綿(わめん)を使って糸紡ぎ体験ができるんです。アパールの通路を通り、裏庭側の小さなデッキから入ります。

また、笑恵館クラブの皆様には、お客様としてだけでなく、『キッチンも使えるレンタルスペース』として、様々なイベントにも活用していただけます。『作って・食べて・遊んで』楽しめる空間をめざしていますので、どうぞよろしく願います。(101 田中のり子)

投稿コーナー

しょうくんの自慢

(作:友とも)



笑恵館 運営会議のご案内

【2月9,24日(第2木,4金曜日) 17時~19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、あなたのご提案をお待ちしています。

●オレンジカフェは3月も1日です！

【第1水曜日 10-12時 出入り自由】

認知症が気になる方もそうでない方も、どなたでもいらしてください。参加無料・お茶代100円

●完全持ち寄り食事会 (予約制)

【2月16日(木) 18時~20時 参加無料】

今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。必ず事前にお申し込みの上、食事、飲み物をご持参ください。

●ロックンロールミュージカルDOGS！

【1月31日(火) NPO法人 砧音楽療法研究会】

ウクレレを練習する会でお馴染みのチャーリー藤本作、オリジナル手作りミュージカルが成城のアトリエ第Q藝術で開演されました。



●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)

設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】

うさぎ年の新年も早ひと月終わりです。脱兎(だつと)のごとく駆け抜ける一年になりそうです。入り口の西洋ヒイラギはまだ赤い実がありますが、徐々に鳥たちが食べに来て、上から無くなり始めます。何日で無くなるか？上を向いて歩きましょう。(ゆ)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 2-3月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：＜持ち物＞○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食卓会（19）】2/16、3/16

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会＜自分用の飲食物と川柳＞○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】2/9、2/24、3/9、3/24

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデ（17）】2/15、2/16

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人）＜なし＞○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ（19）】2/1、3/1

●主催：笑恵館クラブ／、内容：＜筆記用具＞○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデ（）：砵ほほえみ（4）】2/14、2/28、3/14、3/28

●主催：砵ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン（14）】2/7、3/7

●主催：砵ほほえみ会／100円、内容：＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砵おもちゃ病院（19）】2/13、3/13

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（）】3/23

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：＜筆記用具＞○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室（よろず相談会）（）】2/4,18,25、3/4,11,18,25

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。＜筆記用具＞○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】2/2、2/16、3/2、3/16

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう＜>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0141交流【子ども食堂ごはん村（）】2/7

●主催：砵むらおばちゃん会議／、内容：＜>○講師：◎予約制▶・kinutagohan@googlegroups.com

162教室【MA-KOLレザークラフト（）】3/11

●主催：稲田 雅子／、内容：はじめての革小物づくり＜>○講師：◎予約制▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0162教室【革工芸会（）】2/3、2/17

●主催：稲田 雅子／、内容：革細工でいろんなものを作ります＜>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】2/24

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。＜ウクレレ＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（初歩クラス）（2）】2/24

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。＜なし＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】2/4

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。＜>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】2/15

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ！こどもと一緒に参加できます♡（あかちゃんもOK）こども・ママ・おばあさま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。＜>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ミュージカル部（2）】2/16

●主催：NPO音楽療法研究会／、内容：＜>○講師：◎▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

0305教室【彩りの花レッスン（2）】2/24

●主催：河合恭子／、内容：＜>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0382交流【タンスの肥やしなくし隊（2）】2/9

●主催：和田美子／有料800円、内容：タンスに眠る布の活用＜>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0673教室【ソウル&ディスコ（）】2/4

●主催：高橋みゆき／、内容：＜>○講師：◎▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

0683交流【食育ワークショップ（）】2/22

●主催：よりみちプラス／、内容：＜>○講師：◎要予約▶090-5776-3956(田名)・

0704教室【日本史セミナー（2）】2/14

●主催：鈴木秀子／有料1300円、内容：百人一首を通じて日本史を知る会＜>○講師：◎▶090-1605-2336・

会員からのお知らせ（0162稲田雅子）

【MA-KOLレザー・クラフト はじめての革小物づくり】

革は3回楽しめますヨ！

①染めてみがく・・・自然のツヤ

②仕上げのツヤ

③使い込むことで、その人自身の（手からの）ツヤ！

4月から第2（土）にレッスン開始予定です。

ご期待ください！

日 時：2023.3.11（土）11:00～13:00

場 所：笑恵館 参加費：3,000円

インスタ：https://www.instagram.com/maco_leather_craft/



日	始	ー	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	
2月1日	水								
		10	ー	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流	19
		16	ー	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
2月2日	木								
		14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
2月3日	金								
		11	ー	13	力	0162	革工芸会	教室	0
		15	ー	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
2月4日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		13	ー	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室	0
		10	ー	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
2月5日	日	休業日							
2月6日	月								
2月7日	火								
		10	ー	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
		17	ー	18	力	0141	子ども食堂ごはん村	交流	0
2月8日	水								
		16	ー	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
2月9日	木								
		11	ー	13	サ	0382	タンスの肥やしなくし隊	交流	2
		17	ー	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
2月10日	金								
		15	ー	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
2月11日	土	休業日							
2月12日	日	休業日							
2月13日	月								
		10	ー	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
2月14日	火								
		14	ー	16	力	0704	日本史セミナー	教室	2
		10	ー	14	サ	E	ミニデ:砧ほほえみ	交流	4
2月15日	水								
		10	ー	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		10	ー	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		16	ー	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
2月16日	木								
		10	ー	12	サ	0237	ミュージカル部	交流	2
		18	ー	20	力	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
		14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		10	ー	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
2月17日	金								
		11	ー	13	力	0162	革工芸会	教室	0
		15	ー	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
2月18日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		15	ー	18	サ	0000	親睦会	貸切	0
		15	ー	18	力	0000	親睦会	貸切	0
2月19日	日	休業日							
2月20日	月								
2月21日	火								
2月22日	水								
		9	ー	12	ニ	0683	食育ワークショップ	交流	0
		16	ー	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
2月23日	木	休業日							
2月24日	金								
		11	ー	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
		17	ー	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
		18	ー	20	力	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
		18	ー	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
		15	ー	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
2月25日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
2月26日	日	休業日							
2月27日	月								
2月28日	火								
		10	ー	14	サ	E	ミニデ:砧ほほえみ	交流	4
3月1日	水								
		10	ー	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流	19
3月2日	木								
		14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
3月3日	金								
3月4日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
3月5日	日	休業日							
3月6日	月								
3月7日	火								
		10	ー	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
3月8日	水								
3月9日	木								
		17	ー	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
3月10日	金								
3月11日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		11	ー	13	力	0162	MA-KOLサークラフト	教室	0
3月12日	日	休業日							
3月13日	月								
		10	ー	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
3月14日	火								
		10	ー	14	サ	E	ミニデ:砧ほほえみ	交流	4
3月15日	水								
3月16日	木								
		18	ー	20	力	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
		14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2