

# 10回目のお正月@笑恵館クラブ



## 笑恵館だより

第106号

2023年(令和4年)1月5日・水曜日発行  
発行 / 田名 夢子  
製作 / 松村 拓

NPO法人ACTたすけあいワイカーズ  
**えん千歳台**  
ご近所に助けていただきたい  
ご近所を助けて差し上げたい  
月々金9,17時ならいつでも  
笑恵館でお電話お待ちしております!  
**6821-1777**

新年あけましておめでと  
うございます。今年のお正月  
はきれいに晴れて、お正月  
パートの2階から見事な朝  
日が見えました。日の出は、  
私たちが世界の東端に位置  
すること、かつての「日  
(倭国)」が「日出する国・日  
本」に変わったことを思い  
起こさせてくれます。

笑恵館クラブは10回目の  
お正月を迎えることができ  
ました。そもその始まり  
は、2012年の9月から  
始まった「多世代型シニア  
ハウスの研究会」という一  
度の研究会でした。多世  
代が共に暮らすこと、そ  
て何よりオーナーが参加  
するシェアハウスという呼  
びかけに、多くの方が関  
心を持って下さいました。  
明け2013年から、年々  
「笑恵館ミーティング」と  
名前を変えて、共に暮らす  
仕組みだけなく、暮らし  
家族を受け入れる仕組  
り「始まり」の持ち寄り食  
事会」という名前でも続  
いていきます。月に2回の  
運営会議も、全ての家族  
(員)に開かれた相談の場  
ですので、どうぞ気軽に  
してください。

そしてこのお正月は、口  
シアのウクライナ侵攻の2  
年目や、コロナ禍も足掛  
4年目を迎えてしまいま  
す。これらの課題を乗り越  
え、身内だけが共に暮ら  
すのではなく、さらに新  
家族を受け入れて、助け  
うことが必要です。今年  
笑恵館は、世界に向けた  
なお手本となるような気  
がします。(松村)

### 投稿コーナー



### 笑恵館クラブ 事務局のご案内

- 笑恵館 運営会議のご案内  
【1月12,26日(第2,4木曜日) 17時~19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、あなたのご提案をお待ちしています。
- 完全持ち寄り食事会 (予約制)  
【1月19日(木) 18時~20時 参加無料】  
今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。必ず事前にお申し込みの上、食事、飲み物をご持参ください。
- スペースレンタル予約解禁  
【2023年4月1日~9月30日までの受付開始】  
1月5日より、ホームページの「予約状況」ページで、先着順に受け付けています。

- 恒例・駅前ゲリラコンサート!  
【12月23日(金) ウクレレの練習をする会】  
毎月第4金曜日、月に1回1時間だけ笑恵館でウクレレを練習するこの会は、毎年最後の練習後に、駅前のウルトラマン前で15分ほどの突然のライブを行います。今年はずごく寒い中、頑張って5曲ほど演奏と踊りを披露しましたが、最後の曲の時にウルトラマンが目を光らせて答えてくれました。来年も楽しくやりましょう!



#### ●笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

#### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使用していただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】

4年前にパン屋さんが出たあとに、笑恵館の建て直しを考えだしたものの、コロナで止まってしまっていました。そしてこの所の諸事情が絡み、あと4、5年はこのままに過ごす事になりそうです。いずれ来る良いチャンスに備えたいと思います。(ゆ)

#### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出合い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電話 090-9830-3669  
メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)  
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 1-2月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

## 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

## 笑恵館のイベント

### A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会(19)】1/19,2/16

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】1/12,26、2/9

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】1/19、2/16

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】2/1

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】1/10,24、2/14,28

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】2/7

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### F交流【ママと子供のワークショップ(14)】1/17、2/21

●主催：よしみちプラス/、内容：<>○講師：◎要予約▶090-5776-3956(田名)・

### H交流【砧おもちゃ病院(19)】1/11、2/13

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### I交流【終活を知ってみよう会( )】1/26

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### J教室【笑恵館教室(よろず相談会)( )】1/7,14,21,28、2/4,11,18,25

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

## 会員のイベント

### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】1/5,19、2/2,16

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 0141交流【子ども食堂ごはん村( )】1/10

●主催：砧わらおばちゃん会議/、内容：<>○講師：◎予約制▶kinutagohan@googlegroups.com

### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】1/27

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】1/27

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】1/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】1/18

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ!子どもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあさま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ミュージカル部(2)】1/19

●主催：NPO音楽療法研究会/、内容：<>○講師：◎▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

### 0305教室【彩りの花レッスン(2)】1/26

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

### 0382交流【タンスの肥やしなくし隊(2)】1/12

●主催：和田美子/有料800円、内容：タンスに眠る布の活用<>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

### 0673教室【ソウル&ディスコ( )】1/7

●主催：高橋みゆき/、内容：<>○講師：◎▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

## 4~9月分、スペースレンタル受付開始!

笑恵館のスペースレンタルは、webサイトから先着順に仮予約するやり方で、受け付けています。

2023年4~9月分の受付を、1月5日より開始しましたので、利用を希望なさる方は早めにお申し込みください。

受付サイト：<http://www.supersaas.jp/schedule/Shokeikan/Reserve>

(笑恵館ホームページ メニューの「利用状況」から)

ご不明な点は、事務局まで気軽にお問い合わせください。

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
1月1日	日	休業日					
1月2日	月	休業日					
1月3日	火	休業日					
1月4日	水	休業日					
1月5日	木						
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
1月6日	金						
	15	-	18	サ	0039	アトラポリピカ	貸切 7
1月7日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
	13	-	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
1月8日	日	休業日					
1月9日	月	休業日					
1月10日	火						
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流 4
	17	-	18	カ	0141	子ども食堂ごはん村	交流 0
1月11日	水						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切 7
1月12日	木						
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
	11	-	13	サ	0382	タンスの肥やしなくし隊	交流 2
1月13日	金						
	15	-	18	サ	0039	アトラポリピカ	貸切 7
1月14日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
1月15日	日	休業日					
1月16日	月						
1月17日	火						
	10	-	12	サ	F	ママと子供のワークショップ	交流 14
1月18日	水						
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切 7
1月19日	木						
	10	-	12	サ	0237	ミュージカル部	交流 2
	18	-	20	カ	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流 19
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
1月20日	金						
	15	-	18	サ	0039	アトラポリピカ	貸切 7
1月21日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
1月22日	日	休業日					
1月23日	月						
1月24日	火						
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流 4
1月25日	水						
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切 7
1月26日	木						
	11	-	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室 2
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
	14	-	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流 0
1月27日	金						
	18	-	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 2
	15	-	18	サ	0039	アトラポリピカ	貸切 7
1月28日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
1月29日	日	休業日					
1月30日	月						
1月31日	火						
2月1日	水						
	10	-	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流 19
2月2日	木						
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
2月3日	金						
2月4日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
2月5日	日	休業日					
2月6日	月						
2月7日	火						
	10	-	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流 14
2月8日	水						
2月9日	木						
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
2月10日	金						
2月11日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
2月12日	日	休業日					
2月13日	月						
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
2月14日	火						
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流 4
2月15日	水						
2月16日	木						
	18	-	20	カ	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流 19
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
	14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
2月17日	金						
2月18日	土						
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室 0
2月19日	日	休業日					