

笑恵館家族・久しぶり勢ぞろい



笑恵館だより

しょうけいかん

第105号

2022年(令和4年)
12月1日・木曜日発行
発行 / 田名 夢子
製作 / 松村 拓也

NPO法人ACTたすけあいワイカーズ
えん千歳台
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9千17時ならいつでも
笑恵館でお電話お待ちしております!

6821-1777

年末年始のご案内
日 月 火 水 木 金 土
25 26 27 28 29 30 31
01 02 03 04 05 06 07
年末は12/28(水)まで
年始は1/5(木)から
開館致します。
明年も
どうぞよろしく
お願い致します。

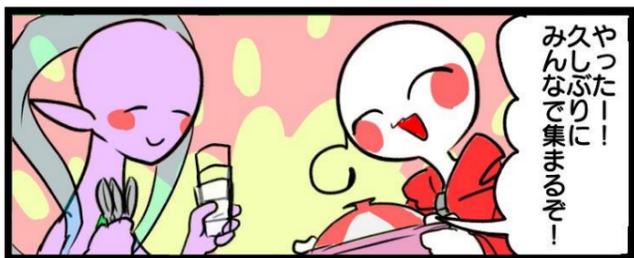
でも、11月はTさんに
Mさん、11月はTさんに
この食事会も二人の
期間をきちんと満了し
から開催しました。笑
はこれからは、ウイ
ナ的生活スタイルを作
が、仲良く楽しく暮ら
すこと「に取組みたい
思います。(松村)

特に印象に残ったのは、
平日の開催というのでは、
加「の」変化が「小」もた
ち「の」変化が「小」もた
ら「の」変化が「小」もた
生「の」変化が「小」もた
その「の」変化が「小」もた
世「の」変化が「小」もた
で「の」変化が「小」もた
な「の」変化が「小」もた
を「の」変化が「小」もた
記念「の」変化が「小」もた
外「の」変化が「小」もた
黙々と、しゃべるときは
スクを心がけました。

ここしばらく、空室だっ
た2室に入居者が決まり、
笑恵館の住人が久しぶりに
勢ぞろいしました。コロナ
への配慮もあって、昨年
からひっそりと続けていま
したが、11月29日にはア
パート全室の住人が集まり
にぎやかに住人食事を開
催しました。2年半ぶりの
近況報告でお聞きする皆さ
んの様々な変化には、隔世
の感がありました。

投稿コーナー

楽しい乾杯 (絵:友とも)



笑恵館クラブ 事務局のご案内

- 笑恵館 運営会議のご案内
【12月8,22日(第2,4木曜日) 17時~19時】
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。
笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。
笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、
あなたのご提案をお待ちしています。
- オレンジカフェえくぼ!
【12月7日(第1水曜日)10~12時 出入り自由】
認知症が気になる方もそうでない方も、どなたでも
いらして下さい。参加無料・お茶代100円。
- 完全持ち寄り食事会 (予約制)
【12月15日(木) 18時~20時 参加無料】
今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。
必ず事前にお申し込みの上、
食事、飲み物をご持参ください。

●101号室の改修工事ひとまず完了
【のりちゃん工房 開業準備開始!】
笑恵館アパート101号室の改修工事はひとまず
完了いたしました。今後は開業に向けて、田中
さんがDIYでお店作りを進めるそうです。新年
早々の開業が今から待ち遠しいですね!

●笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内
<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。
ここに集う全ての人に、自分の家と思って、
自由にそして大切に使っていただきたい。
登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】

庭の真ん中の柿の木は葉を落として、からんで
いるハヤトウリがよく見えるようになりました。
今年の100個を超えることはないでしょうが、
相当なっています。道路わきの西洋ヒイラギも
赤く色づいてきてます。上を向いて歩きましょう。
(ゆ)

●日本土地資源協会
<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出合い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで
電話 090-9830-3669
メール post@land-resource.org
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 12-1月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会(19)】12/15、1/19

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】12/8、12/22、1/12、1/26

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】12/15、1/19

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】12/7

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】12/13、12/27、1/10、1/24

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】12/6

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【ママと子供のワークショップ(14)】12/20、1/17、

●主催：よしみちプラス/、内容：<>○講師：◎要予約▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院(19)】12/12、1/11

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会()】12/22、1/26

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室(よろず相談会)()】12/10,17,24、1/7,14,21,28

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

001体験【聖書を読んでみよう会(2)】12/1、12/15、1/5、1/19

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

141交流【子ども食堂ごはん村()】12/6、12/20

●主催：砧むらおばちゃん会議/、内容：<>○講師：◎予約制▶kinutagohan@googlegroups.com

237交流【ウクレレを練習する会(2)】12/23、1/27

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】12/23、1/27

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

237交流【笑恵館で歌う会(2)】12/3、1/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】12/21、1/18

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ! ことごと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK) ことごとママ・おばあさま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

237交流【ミュージカル部(2)】12/15、1/19

●主催：NPO音楽療法研究会/、内容：<>○講師：◎▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

305教室【彩りの花レッスン(2)】1/26

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

382交流【タンスの肥やしなくし隊(2)】12/8

●主催：和田美子/有料800円、内容：タンスに眠る布の活用<>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

562交流【サロンバンド・バンド(4)】12/8

●主催：サロンバンド・バンド/、内容：<>○講師：◎▶03-3415-2051・

673教室【ソウル&ディスコ()】12/3、1/7

●主催：高橋みゆき/、内容：<>○講師：◎▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

704教室【日本史セミナー(2)】12/13

●主催：鈴木秀子/有料1300円、内容：百人一首を通じて日本史を知る会<>○講師：◎▶090-1605-2336・

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益		
12月1日	木								
		14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
12月2日	金								
		15	-	18	サ	0039	アートラボトピカ	貸切	7
12月3日	土								
		10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
		13	-	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室	0
12月4日	日								
12月5日	月								
12月6日	火								
		10	-	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
		17	-	18	力	0141	子ども食堂ごはん村	交流	0
12月7日	水								
		10	-	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流	19
		16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月8日	木								
		11	-	13	サ	0382	タンスの肥やしなくし隊	交流	2
		14	-	17	サ	0562	サロンバンド・バンド	交流	4
		17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月9日	金								
		15	-	18	サ	0039	アートラボトピカ	貸切	7
12月10日	土								
		10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
12月11日	日								
12月12日	月								
		10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
12月13日	火								
		10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
		14	-	16	力	0704	日本史セミナー	教室	2
12月14日	水								
		16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月15日	木								
		10	-	12	サ	0237	ミュージカル部	交流	2
		10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		18	-	20	力	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
12月16日	金								
		15	-	18	サ	0039	アートラボトピカ	貸切	7
12月17日	土								
		10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
12月18日	日								
12月19日	月								
12月20日	火								
		10	-	12	サ	F	ママと子供のワークショップ	交流	14
		10	-	12	ニ	F	ママと子供のワークショップ	交流	14
		17	-	18	力	0141	子ども食堂ごはん村	交流	0
12月21日	水								
		10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月22日	木								
		14	-	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流	0
		17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月23日	金								
		15	-	18	サ	0039	アートラボトピカ	貸切	7
		18	-	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
		18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
12月24日	土								
		10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
12月25日	日								
12月26日	月								
12月27日	火								
		10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
12月28日	水								
12月29日	木								
12月30日	金								
12月31日	土								
1月1日	日								
1月2日	月								
1月3日	火								
1月4日	水								
1月5日	木								
		14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
1月6日	金								
1月7日	土								
		10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
		13	-	15	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室	0
1月8日	日								
1月9日	月								
1月10日	火								
		10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
1月11日	水								
		10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
1月12日	木								
		17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月13日	金								
1月14日	土								
		10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
1月15日	日								
1月16日	月								
1月17日	火								
		10	-	12	サ	F	ママと子供のワークショップ	交流	14
		10	-	12	ニ	F	ママと子供のワークショップ	交流	14