早稲田大学・出張講座＠笑恵館

早稲田大学人間科学部環境デザイン学ゼミ-佐藤将之教授（右上）と研究室の皆さん

笑恵館（しょうけいかん）だより

第104号

2022年(令和４年)
11月1日･火曜日発行
発行／田名夢子
製作／松村拓也

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
えん千歳台
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月～金９～17時ならいつでも
笑恵館でお電話待ってます！
6821-1777

10月11日火曜日、早稲田大学人間科学部環境デザイン学ゼミ-佐藤将之研究室として笑恵館を訪問させていただきました。我々は、環境行動研究を中心とした建築や都市の計画および環境心理について追究をしている研究室で、学部３年生から大学院生まで20名程度がおります。

例えば、学会発表等での成果の一部を「まちづくり仕組み図鑑-ビジネスを生む「地元ぐらし」のススメ（日経ＢＰ）」としてまとめています。笑恵館は、まちの居場所として多様な側面を持っていることから見学をお願いし、ゼミ講義のゲストスピーカーとして事務局の松村さんに講演をお願いしました。

一般には、まちの居場所であっても、時間のある人の馴れ合いの場だったり、フリーライダー（タダ乗り族）が目立つ場もあります。しかし笑恵館では、高齢者から子ども向けの、多世代に渡る多様なプログラムを展開するだけでなく、それらが小商いやなりわいを生み出す場にもなっています。そんな多彩な交流を発生する仕組みによって、活き活きしたみなさんの姿を確認することができました。

合わせて、新たに起こる様々な難題を軽やかに乗り越える、皆さんが持つ「ポジティブな構え」を学ぶことができました。

（早稲田大学人間科学学術院 教授 佐藤将之）

投稿コーナー

みんなが先生　(絵:友とも)

笑恵館クラブ　事務局のご案内

●笑恵館 運営会議のご案内

【11月10,24日 (第2,4木曜日)　17時～19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。
笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。
笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、
あなたのご提案をお待ちしています。

●オレンジカフェえくぼ！

【11月2日(第1水曜日)10～12時　出入り自由】

認知症が気になる方もそうでない方も、どなたでもいらして下さい。参加無料・お茶代100円。

●完全持ち寄り食事会　（予約制）

【11月17日(木)　18時～20時　参加無料】

今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。
必ず事前にお申し込みの上、
食事、飲み物をご持参ください。

●Asia Supreme Pageant 2022

【会員・ローズ麻生育子さんのビックリ報告】

左･ローズさん

10月21日ミセスアジア世界大会グランドファイナルにて、以下の賞を受賞いたしましたのでご報告します。
世界大会で新設された
シニアカテゴリー部門の初代チャンピオン、
そしてクラシック部門の準々グランプリです！

他国は60代以上のシニア世代がアクティブで、特に台湾からの81歳がユーモアのセンスがあり、超元気に14センチヒールをはいていたのが印象的でした。来年は日本からもシニア世代にたくさん参加してもらいたいです。(麻生)

● 笑恵館のアクセス

〒157-0073　東京都世田谷区砧6-27-19　☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

http://shokeikan.com

笑恵館は会員制のみんなの家。
ここに集う全ての人に、自分の家と思って、
自由にそして大切に使っていただきたい。
登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日： 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

日本での栽培が少なくなった和棉を育てて3年目になります。今年は、白棉と茶棉を合わせると約6kgの豊作でした。手のひらに綿を乗せた時の、モフモフふわり感は幸せをくれます。のりちゃん工房は、この綿を使い糸紡ぎ体験ができる様準備中、お楽しみに！！。（の）

●日本土地資源協会

http://land-resource.org/

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。
土地は、人が出合い集うための資源です。
当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。
住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電　話　090-9830-3669
メール　post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。

笑恵館イベント 11-12月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法　▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会（19）】11/17、12/15
●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】11/10、11/24、12/8、12/22
●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ（17）】11/17、12/15
●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人）<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ（19）】11/2、12/7
●主催：笑恵館クラブ／、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ（4）】11/8、11/22、12/13、12/27
●主催：砧ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン（14）】11/1、12/6
●主催：砧ほほえみ会／100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【ママと子供のワークショップ（14）】11/15、12/20
●主催：よりみちプラス／、内容：<>○講師：◎要予約▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院（19）】11/14、12/12
●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（）】11/24、12/22
●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室（よろず相談会）（）】11/5,12,19,26、12/10,17,24
●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

001体験【聖書を読んでみよう会（2）】11/17、12/1、12/15
●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

141交流【子ども食堂ごはん村（）】11/1
●主催：砧むらおばちゃん会議／、内容：<>○講師：◎予約制▶・kinutagohan@googlegroups.com

237交流【ウクレレを練習する会（2）】11/25、12/23
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

237交流【ウクレレを練習する会（初歩クラス）（2）】11/25、12/23
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

237交流【笑恵館で歌う会（2）】11/5、12/3
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】11/16、12/21
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ！こどもと一緒に参加できます♡（あかちゃんもOK）こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

237交流【ミュージカル部（2）】11/17、12/15
●主催：NPO音楽療法研究会／、内容：<>○講師：◎▶03-6411-3473・sakurehiro@gmail.com

305教室【彩りの花レッスン（2）】11/30
●主催：河合恭子／、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

382交流【タンスの肥やしなくし隊（2）】11/10
●主催：和田美子／有料800円、内容：縫ったり編んだりしながらおしゃべりします<>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

673教室【ソウル＆ディスコ（）】11/5、12/3
●主催：髙橋みゆき／、内容：<>○講師：◎▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

【笑恵館Ｔシャツ】作りませんか？

【1着2,200円、サイズ、デザイン選べます！】
「笑恵館Ｔシャツ」は、ちょっとお値段高めですが、ネットで注文すれば、サイズ・デザイン・色が選べます。
下記の3つのデザインを用意しましたので、
購入希望の方は気軽に事務局までお問い合わせください。
気軽にいつでもご相談ください。

①ひらがな版　②英語版　③フランス語版

しょうけいかん 笑恵館　Smile blessed house 笑恵館　La maison du sourire 笑恵館

日		始	ー	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
11月1日	火								
		10	ー	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
		17	ー	18	カ	0141	子ども食堂ごはん村	交流	0
11月2日	水								
		10	ー	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流	19
11月3日	木	休業日							
11月4日	金								
		15	ー	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
11月5日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		10	ー	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
		13	ー	15	サ	0673	ソウル＆ディスコ	教室	0
11月6日	日	休業日							
11月7日	月								
11月8日	火								
		10	ー	12	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
11月9日	水								
		16	ー	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
11月10日	木								
		11	ー	13	サ	0382	タンスの肥やしなくし隊	交流	2
		17	ー	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
11月11日	金								
		15	ー	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
11月12日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
11月13日	日	休業日							
11月14日	月								
		10	ー	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
11月15日	火								
		10	ー	12	サ	F	ママと子供のワークショップ	交流	14
		10	ー	12	ニ	F	ママと子供のワークショップ	交流	14
11月16日	水								
		10	ー	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		16	ー	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
11月17日	木								
		10	ー	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		10	ー	12	サ	0237	ミュージカル部	交流	2
		14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		18	ー	20	カ	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
11月18日	金								
		15	ー	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
11月19日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
11月20日	日	休業日							
11月21日	月								
11月22日	火								
		10	ー	12	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
11月23日	水	休業日							
11月24日	木								
		14	ー	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流	0
		17	ー	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
11月25日	金								
		15	ー	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
		18	ー	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
		18	ー	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
11月26日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
11月27日	日	休業日							
11月28日	月								
11月29日	火								
11月30日	水								
		11	ー	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
		16	ー	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月1日	木								
		14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
12月2日	金								
12月3日	土								
		10	ー	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
		13	ー	15	サ	0673	ソウル＆ディスコ	教室	0
12月4日	日	休業日							
12月5日	月								
12月6日	火								
		10	ー	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
12月7日	水								
		10	ー	12	サ	D	オレンジカフェ・えくぼ	交流	19
12月8日	木								
		17	ー	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月9日	金								
12月10日	土								
		10	ー	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
12月11日	日	休業日							
12月12日	月								
		10	ー	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
12月13日	火								
		10	ー	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
12月14日	水								
12月15日	木								
		10	ー	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		10	ー	12	サ	0237	ミュージカル部	交流	2
		14	ー	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		18	ー	20	カ	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
12月16日	金								
12月17日	土								