(月刊) 2022年(令和4年)9月1日

私は笑恵館のフランス大

がついたので、よく見ると、 を「笑恵館」という場所に気 た。もうすぐ引っ越しする町 た。もうすぐ引っ越しする町 た。もうすぐ引っ越しする町 を調べていました。そんなと と調べていました。そんなと 分報訪引 がをねって メ説た越れ コミュニティーセ した後すぐになれば面白いと問 5 ン明 ーになれ 义 ろ ま いいろなはた。自っいろなは、と思って、 思自情を

上かしミし最メリ本ま大

そケた日|食勉

日さがうるまくが仕通て本んでにのしさら事っか

フ美大束館まも

味しいプリンも美味切です。しかも、笑などがある場所は、のように平和で優した。こんな時代に社会もますます厳してならない。

恵とされている。 恵とさくなりでも結恵の世界

(作:友とも)

語のきかはたん

がおまコ難

達げた。

聞これいの素

がたとき、
発問をマ

· クロン ない?

素晴公

ら 領

!"と答えまし

も感謝することは

ュか初ンン語し体メ ニっ、バをのた毎ン たたロー舎台の・ロバ

日バ

かてら

°のプ日いは

かと考えまし てそういうこと い

機に乗り 笑恵館の大使としてりました。これからのフランス行きの飛行をの飛行 れて

ラかっ ンりて えで まい す特は 、生た払れ5て やにけうた0も るに つ だぱ回 とりだ実も つ

しなでてた笑すまり私くち恵。 ら のれの館私なん まれ





-ル大使とマクロン大統領?(なんちゃって)

9月1日·木曜日発行発行用名夢子 製作/松村拓也

第 102 号

2022年(令和4年)

月~金 9~17時 ならいご近所を助けて差し上ばご近所に助けていただき ならい

6821-1777

投稿コ-

行ったつもり!

ら除 く味しい

なるよね! なるよね! ボクもフランスに 行ったならずかりの絵が描 着てれた



●笑恵館 運営会議のご案内 【9月8,22日 (第2,4木曜日) 17時~19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。 笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。 笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、 あなたのご提案をお待ちしています。

●オレンジカフェ!

【9月7日(第1水曜日)10~12時 出入り自由】 認知症が気になる方もそうでない方も、どなたで もいらして下さい。参加無料・お茶代100円。

(予約制) ●完全持ち寄り食事会 【9月15日(木) 18時~20時 参加無料】 今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。 必ず事前にお申し込みの上、 食事、飲み物をご持参ください。

笑恵館クラフ

)ほほえみキッチンからの挑戦 【珠の甘味「みつたま」のご紹介!】

笑恵館を知ったのは昨年の5月頃。キッチンで 作ったお菓子を笑恵館の駐車場で無人販売とい う私の無謀な願いを受け入れて下さいました。 これがきっかけでご縁が繋がり、吉祥寺に1年 限定店舗を出すことにつながりました。(小椋)





●笑恵館クラブのご案内 http://shokeikan.com

笑恵館は会員制のみんなの家。 ここに集う全ての人に、自分の家と思って、 自由にそして大切に使っていただきたい。 登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者:田名 夢子(笑恵館オーナー) 設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

オミクロン株で10日間の自宅療養でした。 遠くの親戚が水やカレーをドアの前に置いてく れましたが、近くの笑恵館メンバーさん、買出 しとゴミ出しを担って下さいましたよ。 住んで良かった助かった、嬉しかった笑恵館。 (203小川)





笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他 人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役 立てたいというオーナーの思いです。 土地は、人が出合い集うための資源です。 当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用を サポートするために設立された団体です。

住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんの こと、ご近所と連携したまちづくりなど、あな たの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当:松村まで

話 090-9830-3669 メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308



笑恵館イベント 9-10月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催:/料金、内容:<持ち物>○講師:◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会(19)】9/15、10/20

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: 笑恵館に集う人たちの交流会〈自分用の飲食物と川柳> ○講師: ◎予約制

▶090-5776-3956(田名)·tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】9/8、9/22、10/13、10/27

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: 笑恵館の運営に関する打合せ<> ○講師: ◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】9/15、10/20

●主催:日本土地資源協会/無料、内容:笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催:参加費1000円/人) <なし> ○講師:松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】9/7、10/5

●主催: 笑恵館クラブ/、内容: <筆記用具> ○講師: ◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】9/13、9/27、10/11、10/25

●主催: 砧ほほえみ会/500円、内容: おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師: ◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】9/6、10/4

●主催: 砧ほほえみ会/100円、内容: <> ○講師: ◎申込不要 ▶ 090-5776-3956(田名)・

F交流【ママと子供のワークショップ(14)】9/20、10/18

●主催:よりみちプラス/、内容:<>○講師:◎要予約▶080-5065-0693(鈴木昭子)・

H交流【砧おもちゃ病院(19)】9/12、10/12

●主催: 笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容: おもちゃの修理 <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会()】9/22、10/27

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: <筆記用具>○講師: ◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

」教室【笑恵館教室(よろず相談会)()】9/3,10,17,24、10/1,8,15,22,29

●主催:日本土地資源協会/無料、内容:笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。 〈筆記用具〉○講師:松村拓也◎予約制 ▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】9/1、9/15、10/6、10/20

●主催:聖書を読んでみよう会/無料、内容:世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう <> ○講師:田名夢子◎ 申込不要 ▶ 090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0002教室【早稲田大学出張講義()】10/11

●主催:日本土地資源協会/、内容:<>○講師:◎申込不可▶·

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】10/28

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: 簡単な曲・ウクレレを練習する会です。 <ウクレレ> ○講師: チャーリー藤本 © 申込不要 ▶ 03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】10/28

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。 <なし> ○講師: チャーリー藤本 © 申込不要 ▶ 03-6411-3473・sakurehiro @gmail.com

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】9/3、10/1

●主催: NPO音楽療法研究会 / 1000円、内容: アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。 <> ○講師: 佐藤倫子 ◎ 申込不要 ▶ 03-6411-3474・ponpoko123 @ kind.ocn.ne.jp

0237交流【八ワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】9/21、10/19

●主催:NPO音楽療法研究会/1000円、内容:フラでリフレッシュ!こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師:日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ミュージカル部(2)】10/6

●主催: NPO音楽療法研究会/、内容: <>○講師: ◎ ▶03-6411-3473 · sakurehiro@gmail.com

0382交流【タンスの肥やしなくし隊(2)】9/8

●主催: 和田美子/有料800円、内容: タンスに眠る布の活用 <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0673教室【ソウル&ディスコ()】9/3

●主催:髙橋みゆき/、内容:<>○講師:◎ ▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

【笑恵館Tシャツ】作りませんか?

【1着2,200円、サイズ、デザイン選べます!】

「笑恵館Tシャツ」は、ちょっとお値段高めですが、 ネットで注文すれば、サイズ・デザイン・色が選べます。 下記の3つのデザインを用意しましたので、

購入希望の方は気軽に事務局までお問い合わせください。 気軽にいつでもご相談ください。

①ひらがな版

②英語版 ③フランス語版











日		り								(月刊
9月1日 末 14 - 15 ほ 0001 聖書を読んでみよう会 体験 2 2 9月1日 本 15 16 4 0009 アートデボリドビカ 17 7 7 7 7 7 7 7 7			.,		,,				a s. sterre	,,
14		木	始	-	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
9月3日 土 10 - 16 6 7 7 7 7 7 7 7 7			14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
10 - 16 各 J	0 8 3 FI	+	15	-	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
明月1日日 大東日 13 15 サ 0873 プルルモイスコ 教室 0 19月1日日 大東日 19月1日 10 12 サ D ズルジカフェズ(ぼ 交流 19 19月1日 10 19 サ 0332 グスの単やしな(収障 交流 19 19月1日 10 19 サ 0332 グスの単やしな(収障 交流 19 19月1日 10 10 10 10 10 10 10	3730		·····	_	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·				
9月5日 月	······		ļ	 -	ļ	h			Ş	
9月1日 大 10 12 サ F 延続人とママのサロン 交流 14 9月1日 10 - 12 サ D D D 10 - 12 サ D D D 11 - 13 サ D D D 11 - 13 サ D D D 11 - 13 サ D D 12 サ D D D 13 - 18 サ D D 9月1日 D D D 9月1日 D D D 15 - 18 サ D D 9月1日 D D D	~~~~~~~~~	**********	Ħ	業	B					
9月7日 木 10 - 12 7 10 7 10 10 12 7 10 10 10 10 10 10 10	•••••									
16	9月7日	水	10	_	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
9月8日 末 11 - 13 サ 0382			ļ	 -	ţ		•••••		5	_
17	9月8日	木								
15	***************************************		famania	_ _	formore	+~~~~		***************************************	garana arang	~~~~~
9月10日 土 10 - 16 各 J 美悪館教室(よう才相談会) 教室 0 9月17日 日 10 - 15 サ H 私おもちゃ病院 7 9月17日 水 10 - 12 サ E 5-デイ站[ほえみ 交流 4 9月17日 水 10 - 18 各 C 美悪館・なるほどデイ 体験 17 7 9月17日 土 10 - 16 各 J 美悪館教室(ようず相談会) 7 9月17日 土 10 - 16 各 J 美悪館教室(ようず相談会) 7 9月17日 土 10 - 12 サ F 7 7 7 7 7 7 7 7 7	9月9日	金	15	_	18	++	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
9月12日 日 休業日 9月12日 月 10 - 15 サ H 転おもちや病院 交流 19 9月13日 八 10 - 12 サ E ミーディ症はほえみ 交流 4 9月14日 木 10 - 18 各 C 実態をなるほどぞイ 休験 17 18 日 20 カ A 乗車を持ち寄り食事会 交流 19 9月16日 本 10 - 16 各 J 実態整数室(よろず相談会) 数室 0 9月16日 本 10 - 12 サ E ママと子供のワークショップ 交流 14 10 - 16 日 日 サ	9月10日	±								
10		*********	<u> </u>	·····	λ	合	J	大忠昭叙至(よつ9 怕談伝)	叙至	U
9月13日 火 10 12 サ E 三子 (私間ほえみ) 交流 4 9月15日 木 10 10 18 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 9月15日 木 10 18 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 9月15日 木 18 19 18 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 9月16日 ☆ 18 サ 0039 アートラボリトピカ 貸切 7 9月17日 土 10 16 ☆ J 英藤館交合持ち寄り食事会 交流 19 9月18日 休果日 9月20日 火 10 12 サ 10 5 下 ママと子供のワークショッブ 交流 14 9月21日 水 10 12 サ 0237 ハワイアンフラ・ミュージックセラピー 交流 14 9月21日 水 10 16 ☆ J サ 0237 ハワイアンフラ・ミュージックセラピー 交流 2 9月22日 木 10 10 16 ☆ J 東部教室(よろず相談会) 教室 0 9月28日 木 10 10 16 ☆ J 東部教室(よろず相談会) 教室 0 9月28日 木 10 10 10 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 9月28日 木 10 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 9月28日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 9月28日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 10 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 木 10 11 サ 10 0039 Annie's English Town 貸切 7 10月18日 1 10 10 10 10 10 10 10	9月12日	月	10	_	15	#	Н	砧おもちゃ病院	交流	19
9月14日 水	9月13日	火								
9月15日 木 10 18 8 C 変 整 続いでみよう会 体験 17 体験 17 17 19 18 7 19 19 19 10 10 18 7 19 19 10 10 10 10 10 10	9月14日	水		_						
10	9月15日	木	16	_	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
18			ļ	_	····	7			7	
15				_	ţ				·····	
9月17日 土	9月16日	金	15	_	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
9月18日 日 休業日 9月20日 火 10 - 12 サ F ママと子供のワークショップ 交流 14 14 - 16 サ I 終活を知ってみよう会 交流 0 77イアンフラ・ミュージックセラピー 交流 2 9月22日 木 10 - 16 各 J 英惠館教室(よろず相談会) 教室 0 9月25日 日 休業日 10 - 12 サ 0339 アートラボリトピカ 質切 7 9月30日 金 木 15 - 18 サ 0039 アートラボリトピカ 質切 7 9月30日 金 10 - 12 サ 0237 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 10 - 12 サ 0237 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 10 - 12 サ 0237 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 10 - 12 サ 0237 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 10 - 12 サ 0237 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 10 - 12 サ 0237 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 10 - 12 サ 0237 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 10 - 12 サ 0237 まュージカル部 交流 2 10月1日 会 14 - 15 ほ 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 ほ 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 ほ 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 ほ 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 ほ 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 ほ 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 ほ 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 は 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 は 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 14 - 15 は 0001 実惠館教室(よろず相談会) 教室 0 10月1日 大 10月1日	9月17日	±	10	_	16	么		空車館粉安(トスず和誂会)	数安	n
9月20日 火			材		B	В		大心明分主(みつり)旧数五/	秋 丰	U
10	~~~~~	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	17	栗	Ⅎ					
9月21日 水			∤	- -	{	†·····			Ś	
9月22日 木	9月21日	水								
17 19 カ B	9月22日	木	10	_	12		0237	ハリイアンノラ・ミューシックセラビー		2
9月28日 金 休業日 9月28日 日 10 - 16 各 J 笑恵館教室(よろず相談会) 教室 0 9月28日 日			ļ	- -	ţ		•••••		5	
10		*********	Ħ	業	B				25.0.9	
9月26日 月 9月27日 火 10 - 12 サ E ミニデイ・枯ぼぼえみ 交流 4 9月28日 水 16 - 19 サ 0039 Annie's English Town 貸切 7 9月29日 木 9月30日 金 15 - 18 サ 0039 アートラボリトピカ 貸切 7 10月1日 土 10 - 16 各 J 笑恵館を歌う会 交流 2 10月3日 内 10 - 12 サ D オレンジカフェ・えくほ 交流 19 10月6日 木 10 - 12 サ D オレンジカフェ・えくほ 交流 19 10月6日 木 10 - 12 サ D オレンジカフェ・えくほ 交流 19 10月8日 土 10 - 16 各 J 笑恵館教室(よろず相談会) 教室 0 体験 2 10月1日 火 10月1日 大 10月1日日 10月1日日 大 10月1日日 10月1日日 大 10月1日日 10月1日日 大 10月1日日 10月1日						各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
10 - 12 サ E S=〒 / Milk はなみ 交流 4 9月28日 水	9月25日 9月26日		17	[業]	8					
16			10	_	12	Ħ	Ε			4
15 18 サ 0039 アートラボリトピカ 賃切 7	9月29日	木	16	_	19	Ħ	0039	Annie's English Town	貸切	7
10 - 16 各			15	_	18	Ħ	0039	アートラホリトビカ	貸切	7
10月2日 日 休業日	IVHIL		·····	=		1	J 0227		Ş	
10月4日 火 10 - 12 サ F 妊婦さんとママのサロン 交流 14 10月5日 水 10 - 12 サ D オレンジカフェ・えくほ	10月2日	日日				y	0201	大心明 C 队 / 五		L
10月5日 水 10 - 12 サ D オレンジカフェ・えくぼ 交流 19 10月6日 木 10 - 12 サ D オレンジカフェ・えくぼ 交流 19 10月7日 金 14 - 15 ほ 0001 聖書を読んでみよう会 体験 2 10月7日 金 10月9日 日 休業日 10月10日 月 休業日 10月11日 火 10 - 14 サ E ミニデイ・砧ほほえみ 交流 4 14 - 17 サ 0000 早稲田大学出張講義 教室 0 10月12日 水 10 - 15 サ H 砧おもちゃ病院 交流 19 10月13日 木 17 - 19 カ B 実恵館クラフ連営会議 交流 19 10月14日 金 10月15日 土 10月15日 土 10月17日 月 10月17日 月 10月17日 月 10月18日 火 10 - 12 サ F ママと子供のワークショッブ 交流 14 10月19日 水 10 - 12 ナ F ママと子供のワークショッブ 交流 14 10月19日 水 10 - 12 - F ママと子供のワークショッブ 交流 14			10	_	10	++	Г	妊婦さんとママのサロン	交流	1/
10月6日 大			10	_						
10月7日 金	10月6日	木	10	_	12	サ	0237	ミュージカル部	交流	2
10 - 16 名	10月7日	金	14	_	15	ほ	0001	笙音を読んでみよう会	1体験	2
10月10日 月 休業日 10月11日 火 10 - 14 サ E ミニテイ・循はほえみ 交流 4 14 - 17 サ 0000 早稲田大学出張講義 教室 0 10月12日 水 10 - 15 サ H 稲おもちや病院 交流 19 10月13日 木 17 - 19 カ B 実悪館クラフ連宮会議 交流 19 10月14日 金 10月15日 土 10 - 16 各 J 実悪館教室(よろず相談会) 教室 0 10月16日 日 休業日 10月17日 月 10月17日 月 10月17日 月 10月18日 火 10 - 12 サ F ママと子供のワークショップ 交流 14 10月19日 水	10月9日	В	仂	業/	B	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
10月12日 水	10月10日	月	付	業	8			>= ** / Thirtir - 7		
10 - 15 サ	10日10日	-lv		-				ミーナイ:値ははるみ 早稲田大学出張講義	父流 教室	
17 - 19 力 B			10	_	15	Ħ	Н	砧おもちゃ病院	交流	19
10 - 16 各 J 笑恵館教室(よろず相談会) 教室 0 10月16日 日 休業日 10月17日 月 10月18日 火 10 - 12 サ F ママと子供のワークショップ 交流 14 10月19日 水 10 - 12 エ F ママと子供のワークショップ 交流 14 10月19日 水 10 - 12 エ F ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 10 - 12 エ F ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 10 - 12 エ F ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 10 - 12 エ F ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 10 - 12 エ F ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 10 - 12 エ F ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 14 14 14 14 14 14 14	10月14日	余	17	-	19	ħ	В	笑恵館クラフ連営会議	交流	19
10月17日 月 10月18日 火 10月18日 火 10 - 12 サ F ママと子供のワークショップ 交流 14 10月19日 水 ママと子供のワークショップ 交流 14 10月19日 水 10月19日 水 14 10月19日 水 15 ママと子供のワークショップ 15 ママと子供のワークショップ 15 ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 15 ママと子供のワークショップ 15 ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 15 ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 15 ママと子供のワークショップ 14 10月19日 水 15 ママと子供のワークショップ 14 10月19日			10	- ** -		各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
10 - 12 サ F ママと子供のワークショップ 交流 14 10月19日 水	10月17日	月	17	未						
				<u>-</u>		<u>ታ</u>	F F		交流 交流	
	10月19日	水	10	_	12	+	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2