(月刊) 2022年(令和4年)3月1日

# 恵館のお気持ちとは何ぞや

(きて、こんなやり取りがを利用している小学生が尋して2週間が経った頃、部

心でするのもか経ち

を作って

作かパ

てげ屋 下たさ たさ

名夢にある

な お

待たれら

ŧ

そた

77

いますんかでも、 「そうだね、でもてお金をいれるも 何だと思う? ですか?」 しゃなく クスって

小「お気持ちボッりました。 まお支

うりちっている は大きなででする。 は大きなででする。 は大きなででする。 は大きなできる。 は大きなできる。 は大きなできる。 は大きなできる。 は大きなできる。 はたまない。 はたまない。 はたまない。 はたまない。 においる。 にはないる。 にはない。 にはないる。 にはない。 にはな。 にはない。 にはない。 にはな。 にな たっ払す に道最 たなった。そう、 「お路近 ?にあれま 対 す

そで勇もの気

笑様が

のできる気にある。 と かなりハ-と かなりハ-と かなりハ-と かなりハ-下さい。どうした。どう ちのを笑した。 うた。ロ りハーでで、 、 持ちを、 提して に表して の てお気持ちがあ 続の で好奇心と勇気をいれに括りつけまる、庭を超えた入りではあれるではあれるではあれるでで来るだけでも、 め

ある日のやり取りから 対持ちボックス」なお館入口前の柿の★

取りが 要 が 尋 を 設 形 る 屋 置 年会費を徴収会費と言って ました。 そこで、 ていましています なするのは大変でいましたが、毎五費ではなく、年 毎年会 会 い費か

え良辺本 一なのす いり当部っ屋が て作りていたの にれた面 ŧ 取ま方 N こあての



3月1日·火曜日発行発行/田名夢子 製作/松村拓也

近所を助けて差し上近所に助けていただ 9

と勇気

鳥も感謝している

(絵:友とも)





# ●笑恵館 運営会議のご案内

【3月10日,24日(第2,4木曜日) 17時~19時】 どなたでも参加できる笑恵館の会議です。 笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。 笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、 あなたのご提案をお待ちしています。

## ●フードポスト3/18まで! 笑恵館+砧むらOBK】

コロナ禍で苦しいご家族・子どもを地域のみん なで支える仕組みです。▶詳しくは裏面で!

▶完全持ち寄り食事会 【3月17日(木) 18時~20時 参加無料】 今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。 必ず事前にお申し込みの上、

<u>あえて入り口の前に置きま</u>

▶2/10から再開しました! 【タンスの肥やしなくし隊】

コロナに飽きて、大人の部活の大切さを再確認 田名さんのミシンを使いながら、まずは月1回 やりながら考えていきます



# 複式簿記入門講座 開講!

【ど素人向け・受講料:3,000円(ソフト付)】 毎週土曜日、笑恵館ではよろず相談会を開催し ていますが、毎年2~3月は、確定申告の季節な ので、笑恵館でプチビジネスにチャレンジする 方のために、2時間の入門講座を受付中です。

# ●笑恵館クラブのご案内 http://shokeikan.com

食事、飲み物をご持参ください。

笑恵館は会員制のみんなの家。 ここに集う全ての人に、自分の家と思って、 自由にそして大切に使っていただきたい。 登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者:田名 夢子(笑恵館オーナー) 設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

ロシア軍がウクライナに攻め込むなんて、現代 社会でこんなことが起きるなんて、人間はホン トに愚かですね。「経済制裁」という言葉は好 きになれませんが、戦争を無くすためなら暮ら しが苦しくなろうとも、我慢することこそが、 私たちの戦いだと思います。(たく)

# ●日本土地資源協会 http://land-resource.org/



人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役 立てたいというオーナーの思いです。 土地は、人が出合い集うための資源です。 当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用を サポートするために設立された団体です。 住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんの こと、ご近所と連携したまちづくりなど、あな たの夢をお聞かせください。

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他

意見、ご相談は担当:松村まで

## 話 090-9830-3669 メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308



# 笑恵館イベント 3-4月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

#### 凡例

#### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催:/料金、内容: <持ち物> ○講師: ◎参加方法 ▶電話・メール

#### 笑恵館のイベント

#### A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会(19)】3/17、4/21

●主催:笑恵館クラブ/無料、内容:笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳> ○講師:◎予約制

▶090-5776-3956(田名)·tana-yume@shokeikan.com

#### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】3/10、3/24、4/14、4/28

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: 笑恵館の運営に関する打合せ <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田 名)·tana-yume@shokeikan.com

#### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】3/17、4/21

●主催:日本土地資源協会/無料、内容:笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予 約制にて随時開催:参加費1000円/人)<なし> ○講師:松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・ office@shokeikan.com

#### D交流【オレンジカフェ・えくぼ(19)】4/6

●主催: 笑恵館クラブ/無料(お茶代100円)、内容: 認知症が気になる方、その他どなたでもお茶を飲みにいらして ください。 <> ○講師:◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】3/2

●主催: 笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容: <筆記用具> ○講師: ◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松 村) · office@shokeikan.com

#### E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】3/8、3/22、4/12、4/26

●主催:砧ほほえみ会/500円、内容:おしゃべりと昼食を楽しむ会<> ○講師:◎申込不要▶090-5776-3956(田 名) •

#### F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】3/1

●主催: 砧ほほえみ会/100円、内容: <> ○講師: ◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

#### H交流【砧おもちゃ病院(19)】3/14、4/11

●主催: 笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容: おもちゃの修理 <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田 名)·tana-yume@shokeikan.com

#### I交流【終活を知ってみよう会()】3/24、4/28

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: <筆記用具> ○講師: ◎ 申込不要 ▶ 090-5776-3956(田名)・tanayume@shokeikan.com

#### J教室【笑恵館教室(よろず相談会)()】3/5,12,19,26、4/2,9,16,23

●主催:日本土地資源協会/無料、内容:笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。 <筆記用具>○講師:松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### 会員のイベント

#### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】3/3、3/17、4/7、4/21

●主催:聖書を読んでみよう会/無料、内容:世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう <> ○講師:田名夢子◎ 申込不要 ▶090-5776-3956(田名)·tana-yume@shokeikan.com

#### 0141交流【砧むらおばちゃん会議 ごはん村(17)】3/1、3/15

●主催:砧むらおばちゃん会議/無料、内容:食品の配布<マイバッグ>○講師:◎要予約▶・ kinutagohan@googlegroups.com

#### 0162教室【革工芸会()】3/4、3/25

●主催:稲田 雅子/、内容:革細工でいろんなものを作ります <> ○講師: ◎ ▶080-6319-8109・applemintm821@ezweb.ne.jp

#### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】3/25、4/22

●主催:NPO音楽療法研究会/1000円、内容:簡単な曲・ウクレレを練習する会です。 <ウクレレ> ○講師:

#### チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474 · ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】3/25、4/22

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: みんなでウクレレの練習をする。 うたいながら弾く。 <なし> ○講 師:チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】3/5、4/2

●主催:NPO音楽療法研究会/1000円、内容:アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほ ぐし、リズム活動など。 <> ○講師:佐藤倫子◎申込不要 ▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

## 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】3/16、4/20

●主催:NPO音楽療法研究会/1000円、内容:フラでリフレッシュ!こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃん もOK)こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師:日野しおん◎申 込不要▶03-6411-3473 · ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0305教室【彩りの花レッスン(2)】3/23

●主催:河合恭子/、内容:<>○講師:◎▶090-9203-1228 · ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

### 0382交流【タンスの肥やしなくし隊(2)】3/10

●主催:和田美子/有料800円、内容:タンスに眠る布の活用<> ○講師:◎申込不要▶090-6955-5156・ hachikinn@gmail.com

#### 0673教室【ソウル&ディスコ()】3/5

●主催: 髙橋みゆき/、内容: <> ○講師: ◎ ▶070-3877-2525 · 50502525miyuki@gmail.com



フード・ボスト food donation post @笑恵館

笑恵館のベランダにフード・ポストを設置し ます。コロナ禍で苦しいご家族・子どもを、 ご賛同くださる方は、食料品などをフード・ ポストに入れてください。

大勢の皆さまのご協力をお願い申し上げます。

#### 2021年 11月22日(月) ~ 2022年 3月18日(金)

時 間: 09:00~16:30

場 所: 笑恵館ウッドデッキ (砧6-27-19)

休館: 日曜・祝日 12月29日(水)~1月4日(火) はお休みです。ご注意ください。 皆様のご協力で集まった食料品等は、世田谷区社会福祉協議会を通して配布いたします。

ご協力いただける方は以下の注意事項を読んでお持ちください。 フード・ポストにお持ちいただけるもの • 賞味期限・消費期限に余裕のある・未開封・未開栓の食料品。 • コメ、ラーメン、うどん、そば、スパゲッティ などの主食 • 缶詰・瓶詰・箱詰・袋詰 などの食料品、調味料など お持ちいただけないもの 生もの、肉・魚・野菜 は不可です。

#### フード・ポストの手順 ◆ 包装のままフードポスト(白い大きな箱)に入れて下さい。 ◆ 常設のアルコール除菌シートで拭いてから入れて下さい。

ポストの横においてあるノートに以下ご記載下さい。 ①食料品目と数量 ②お名前 ③ご連絡先 (メール・電話番号) \*笑恵館クラブ会員は会員番号と氏名で可です。

◆ お名前、連絡先はのちに確認が必要になったときに 必要になります。ご協力をお願いいたします。

協力: 砧町町会・砧町自治会 発行日:令和3年/2021年11月01日 発行元 : 笑恵館フードポスト実行委員会 代表: 松村真也

									L
B		始	_	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
3月1日	火	40		40	11		LT L3 L 1   0     _ \	<b></b>	- 4
		10 17	=	13 18	<u>サ</u> カ	F 0141	妊婦さんとママのサロン 砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流 交流	14 17
3月2日	水	17		10	/)	0141	加心りのはりや心女哉 こは心門	义则	17
0/1214	,,,	10	-	12	サ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
3月3日	木						B C is Sich labour 10 tion	24710	
		14	_	15	カ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
3月4日	金								
	_	10	_	12	サ	0162	革工芸会	教室	0
3月5日	<u>±</u>	10		10	Я		佐古始北京 ( L 7 ゼヤマ人)	<b>₩</b> 占	
		10	_	16 12	<u>各</u> サ	J 0237	笑恵館教室(よろず相談会) 笑恵館で歌う会	教室交流	2
		13	=	14	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室	0
3月6日	日		業		7	0070	7.7.10 & 1.4 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	<b>狄王</b>	
3月7日	月	rı							
3月8日	火								
		10	_	14	サ	Е	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
3月9日	水								
		16	_	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
3月10日	木			10		0000	5 7 0 m 14 1 4 /1 m²	÷+	
		11 17		13 19	サカ	0382 B	タンスの肥やしなくし隊 笑恵館クラブ運営会議	交流 交流	2 19
3月11日	金	!./	_	פו	/.	D	大心印ノノノ圧呂玄磁	又川	18
3月12日	土		-						
	-	10	_	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
3月13日	日	***********	業	(mmmm)					
3月14日	月								
		10	_	15	サ	Н	砧おもちゃ病院	交流	19
3月15日	火						T-L-1	<b></b>	
08160	ىا-	17	_	18	カ	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
3月16日	水_	10	_	12	サ	0237	ハロノマンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		16	_	19	サ	0039	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー Annie's English Town	文派 貸切	7
3月17日	木			10	/		Alline 3 Eligion Town	貝別	
		10	-	18	各	С	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		14	_	15	Ъ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		18	_	20	サ	Α	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
3月18日	金								
0 0 4 0 0		15	_	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
3月19日	±	10		16	<b>A</b>		佐 声鋭 粉束 ( L Z デロシス)	お中	
3月20日	日	10	業	16 □	各	J	笑恵館教室(よろず相談会) -	教室	0
3月21日	月		·杰 大業						
3月22日	火	<u>r</u> J	.~	_					
		10	-	14	サ	Е	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
3月23日	水								
		11	_	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
3月24日	木		ļ						
		14	_	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流	0
3月25日	余	17	_	19	カ	В	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
37230	W	10	_	12	サ	0162	革工芸会	教室 貸切	0 7
		15 18	=	18 20	サ 食	0039 0237	アートラボリトピカ ウクレレを練習する会	真切	7 2
		18	_	20	食サ	0237	ウクレレを練習する会 ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 交流	2
3月26日	Τ	10	_	16	各	J	   笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
3月27日	且	· /d	業	H.	L.L.		A LIBRORY	-C	<b>y</b>
3月28日 3月29日	月火								
3月29日 3月30日	水		[					412.	
3月31日	+	16	_	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
4月1日	金								
4月2日	±	10	_	16	各	J	空車錠数安/ F2 デロ沙へ)	数字	n
		10	<u> </u>	16	分サ	0237	笑恵館教室(よろず相談会) 笑恵館で歌う会	教室 交流	0 2
4月3日	H	仂	業	B.				-	
4月4日 4月5日	月.		ļ						
4月5日 4月6日	水	10		12	サ	<u> </u>	オレンジカフェ・えくほ	交流	10
4月7日	木	. 10	_			U			19
4月8日	金	14	_	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
4月8日 4月9日	土				<u>r</u>		· 大百九二八十分 1215200 x 2		
4月10日	В	10 17	世	16. ⊟	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
4月11日	月	//	***				*************************************		
4月12日	火	10	_	15	サ	<u> </u>	<u> </u>	交流	19
		10	_	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
4月13日 4月14日	水木		-						
		17	_	19	カ	В	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
4月15日 4月16日	金土		_						
<u> </u>		10	- **	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
4月17日 4月18日	月月	17	業						
4月19日	火								
4月20日	水	10	_	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラビー	交流	2