

# 【ごはん村】にサンタが来る！

## 笑恵館だより

第93号

2021年(令和3年)12月1日・水曜日発行  
発行 / 田名 夢子  
製作 / 松村 拓也

NPO法人ACTたすけあいワイカーズ  
**えん千歳台**  
ご近所に助けていただけたい  
ご近所を助けて差し上げたい  
月々金9,17時ならいつでも  
笑恵館でお電話お待ちしております！  
6821-1777

・皆さん、笑恵館にはサンタさんが住んでいるのをご存知ですか？  
笑恵館アパートに暮らす「小川さん」は、下北沢を中心に歌や音楽で地域をつなぐ活動をなさっている素敵なおじさんです。クリスマスの12月を迎えた小川さんの活動を、一足先にご紹介します。

思いやりや真心があるのと同じように、サンタクロースも確かにいるのです。と、社説で答えています。このことは朝日新聞「天声人語」でも数回紹介しました。  
そして笑恵館には、今も「サンタはいるの？」と問いかける少女やおばちゃんたちがたくさん集まっています。  
バスバリトンボイスのサンタクロースは、今年も三茶や笑恵館で楽しいクリスマスソングを歌います。(小川)



三茶にサンタがやって来る！の様子



今年のクリスマスは  
12月21日(火)  
17時~18時  
必ず申し込んでください  
kinutagohan@googlegroups.com

ごはん村に現れたサンタさん

### 投稿コーナー

サンタさんへのお願い (絵:友とも)

サンタさんへ  
白い丸頭の奴に会って  
あけて下さい  
しょうより

### 笑恵館クラブ 事務局のご案内

- 笑恵館 運営会議のご案内  
【12月9日,23日(第2,4木曜日) 17時~19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、あなたのご提案をお待ちしています。
- 笑恵館フード・ポストスタート  
【2021年11月22日(月)~2022年3月18日(金)】  
笑恵館のベランダで食材のご寄付を募ります。ご賛同下さる方のご協力をお待ちしております。
- 子ども食堂ごはん村紹介  
【12月は7日(火)、21日(火)に開催します】  
子ども食堂ごはん村は、コロナ禍の影響で会食ができなくなったので、昨年夏から笑恵館で食材の配布に切り替えています。時には農家さんから野菜の寄付を頂くなど、多くの方々に支えられ、地域でつらい思いをしている方々の窓口になり、助け合いの交流をしています。(大海)

### ●笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】

コロナ・コロナの1年も、もう12月。1年遅れの復興五輪があり、今もなお解決に至っていない水俣が注目されたりしていますが、日常の何気ない事がどれほど大切であるかに気付かされた年でした。自身の健康第一に、日々感謝で新年を迎えましょう。(ゆ)

### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで  
電話 090-9830-3669  
メール post@land-resource.org  
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。





# 笑恵館イベント 12-1月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

### 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

### 笑恵館のイベント

#### A交流【笑恵館完全持ち寄り食卓会(19)】12/16、1/20

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】12/9、12/23、1/13、1/27

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】12/16、1/20

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人) <なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】12/1

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】12/14、12/28、1/11、1/25

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

#### F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】12/7

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

#### F交流【妊婦さんとママのトーク会(14)】12/21、1/18、1/18

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

#### H交流【砧おもちゃ病院(19)】12/13、1/12

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### I交流【終活を知ってみよう会( )】12/23、1/27

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### J教室【笑恵館教室(よろず相談会)( )】12/4,11,18,25、1/8,15,22,29

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### 会員のイベント

#### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】12/2、12/16、1/20

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### 0099教室【積極的傾聴クラス( )】12/25

●主催：NPO法人CC協会/2000円、内容：人を助ける話の聴き方を現役カウンセラーが教えます<筆記用具>○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

#### 0141交流【砧むらおばちゃん会議 ごはん村(17)】12/7、12/21、1/18

●主催：砧むらおばちゃん会議/無料、内容：食品の配布<マイバッグ>○講師：◎要予約▶・kinutagohan@googlegroups.com

#### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】12/24、1/28

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】12/24、1/28

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】12/4

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】12/15、1/19

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ!こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあちゃん3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0305教室【彩りの花レッスン(2)】12/22

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

#### 0382交流【タンスの肥やしなくし隊的自粛生活の勧め(2)】1/13、1/20、1/27

●主催：和田美子/有料1600円、内容：タンスに眠る布の活用<>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

#### 0559交流【YouTube講習会(19)】12/9

●主催：せたがや生涯現役ネットワーク・パソコンクラブ優遊会/、内容：<>○講師：◎▶080-6847-1796(中島)・

#### 0562交流【クリスマスソングを歌う集い(4)】12/23

●主催：サロンバンド・バンド/1000円、内容：軽飲食をしながら楽器を弾いて歌いましょう<楽器(ウクレレギター・マンドリン等)>○講師：◎申込不要▶03-3415-2051・

#### 0593交流【波動研究会(2)】12/23、12/23

●主催：宮澤佐江子/、内容：<>○講師：◎▶・

#### 0673教室【ソウル&ディスコ( )】12/4

●主催：高橋みゆき/、内容：<>○講師：◎▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

### 世田谷の子どもたちのサンタを募集します!

#### 【サンタ登録フォームはこちら⇒】

12/12(日)サンタの格好をして、貸切の世田谷線に乗ったり、商店街を練り歩き、子どもたちにクリスマスの楽しみとプレゼントを届けるイベントです。あなたのご参加をお待ちしています。



	15	-	18	サ	0039	アートラポリティカ	貸切	7
12月4日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
	13	-	14	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室	0
12月5日	日	休業日						
12月6日	月							
12月7日	火							
	10	-	13	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
	17	-	18	カ	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
12月8日	水							
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月9日	木							
	13	-	16	サ	0559	YouTube講習会	交流	19
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月10日	金							
	15	-	18	サ	0039	アートラポリティカ	貸切	7
12月11日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
12月12日	日	休業日						
12月13日	月							
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
12月14日	火							
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
12月15日	水							
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月16日	木							
	10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
	14	-	15	カ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
	18	-	20	サ	A	笑恵館完全持ち寄り食卓会	交流	19
12月17日	金							
	15	-	18	サ	0039	アートラポリティカ	貸切	7
12月18日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
12月19日	日	休業日						
12月20日	月							
12月21日	火							
	10	-	13	サ	F	妊婦さんとママのトーク会	交流	14
	17	-	18	カ	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
12月22日	水							
	11	-	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月23日	木							
	10	-	12	サ	0593	波動研究会	交流	2
	13	-	14	ニ	0593	波動研究会	交流	2
	14	-	16	サ	J	終活を知ってみよう会	交流	0
	16	-	19	サ	0562	クリスマスソングを歌う集い	交流	4
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月24日	金							
	15	-	18	サ	0039	アートラポリティカ	貸切	7
	18	-	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
12月25日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	-	16	サ	0099	積極的傾聴クラス	教室	0
12月26日	日	休業日						
12月27日	月							
12月28日	火							
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
12月29日	水	休業日						
12月30日	木	休業日						
12月31日	金	休業日						
1月1日	土	休業日						
1月2日	日	休業日						
1月3日	月	休業日						
1月4日	火	休業日						
1月5日	水							
1月6日	木							
1月7日	金							
1月8日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
1月9日	日	休業日						
1月10日	月	休業日						
1月11日	火							
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
1月12日	水							
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
1月13日	木							
	10	-	12	サ	0382	タンスの肥やしなくし隊的自粛生活の勧め	交流	2
	17	-	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月14日	金							
1月15日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
1月16日	日	休業日						
1月17日	月							
1月18日	火							
	10	-	13	サ	F	妊婦さんとママのトーク会	交流	14
	10	-	13	ニ	F	妊婦さんとママのトーク会	交流	14
	17	-	18	カ	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
1月19日	水							
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
1月20日	木							
	10	-	12	サ	0382	タンスの肥やしなくし隊的自粛生活の勧め	交流	2