

# 笑恵館前の【不思議なベンチ】

## 笑恵館だより

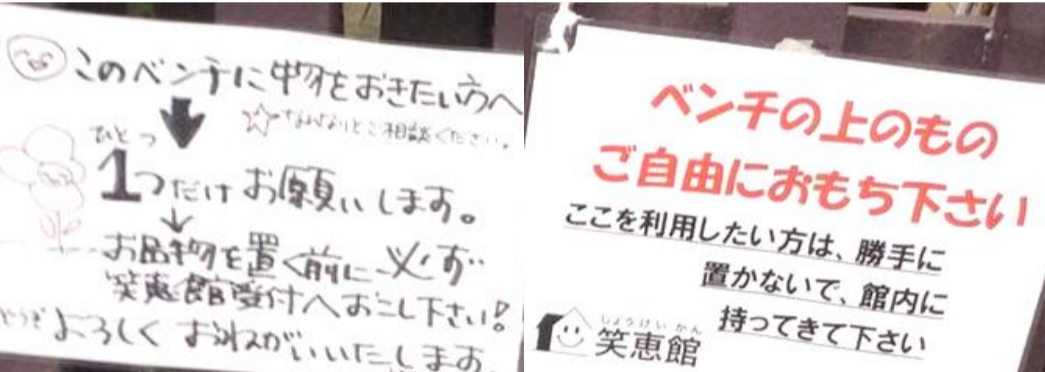
第92号

2021年(令和3年)11月1日・月曜日発行  
発行 / 田名 夢子  
製作 / 松村 拓也

NPO法人ACTたすけあいワイカーズ  
**えん千歳台**  
ご近所に助けていただきたい  
ご近所を助けて差し上げたい  
月々金9〜17時ならいつでも  
笑恵館でお電話お待ちしております!  
6821-1777

「まじかどベンチ」をご存知でしょうか。このベンチが設置されたのは4年前。暑い日、寒い日、荷物の重い日、通りにくい日、荷物のほんのひとときお休み処になれば、とオーナーが思い立ち、1日で手作りしてしまっただけの「まじかどベンチ」です。くつろぎの場として作られたベンチでしたが、現在は「ご自由にお持ち帰りください」コーナーとして大活躍スポットになっています。

笑恵館入り口右手にある「まじかどベンチ」をご存知でしょうか。このベンチが設置されたのは4年前。暑い日、寒い日、荷物の重い日、通りにくい日、荷物のほんのひとときお休み処になれば、とオーナーが思い立ち、1日で手作りしてしまっただけの「まじかどベンチ」です。くつろぎの場として作られたベンチでしたが、現在は「ご自由にお持ち帰りください」コーナーとして大活躍スポットになっています。



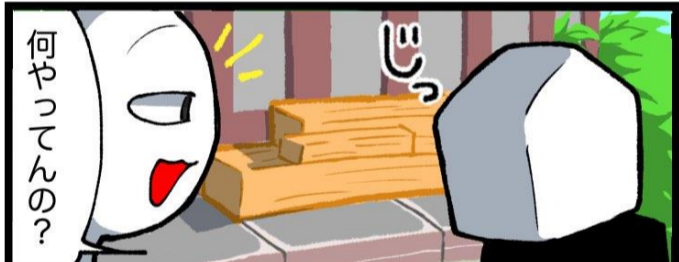
利用のルールが書いてあるので、よく読んでくださいね!



見る見る消えていく不用品たち

### 投稿コーナー

魔法のベンチだけど!! (絵:友とも)



### 笑恵館クラブ 事務局のご案内

- 笑恵館 運営会議のご案内  
【11月11日,25日(第2,4木曜日) 17時~19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、あなたのご提案をお待ちしています。
- 心とからだの相談室【えくぼ】  
【11月3日は休日のためお休みです】  
12月1日は開催予定ですので、どうぞお楽しみになさってください。
- 完全持ち寄り食事会 8人予約制  
【11月18日(木) 18時~20時 参加無料】  
今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。必ず事前にお申し込みの上、食事、飲み物そして川柳をご持参ください。

●ライアーの音色に癒されて  
【心とからだの健康室『えくぼ』レポート】  
10月6日、お話をしました。前回は聴いて貰うこと／聴くことの大切さを中心に。2回目となる今回はライアーという癒しの楽器の演奏と共に、癒され感や幸せ感がアップするコツをお伝えしました。日常のちょっとした工夫で気持ちは変わります。よかったらお気軽にご相談ください。(心理カウンセラー 菊池かおり)  
メール: kaori392018@gmail.com  
HP: https://kaori39.com/



#### ●笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

#### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使用していただきたい。登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日: 2013年7月16日

【今月のつばやき】  
笑恵館の植物をご紹介します。今年もハヤトウリが、柿の木に絡んでぐんぐん伸びています。一昨年は100個以上の収穫でしたが、昨年は2,3個だけ。今年はまた100個以上になりそうです。ただ収穫は12月頃でしょう。欲しい方は遠慮なく申し出て下さい。無駄なく食べたいものです。(ゆ)

#### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで  
電話 090-9830-3669  
メール post@land-resource.org  
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。

