

笑恵館・私のまちにも作りたい!



▲岡田さん 3/25 運営会議終了後、ささやかな送別会を行いました

しょうけいかん
笑恵館だより

第85号

2021年(令和3年)
4月1日・木曜日発行
発行 / 田名 夢子
製作 / 松村 拓也

えん千歳台

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9,17時ならいつでも
笑恵館でお電話お待ちしております!

6821-1777

笑恵館卒業証書

岡田 満穂様

あなたがここにやってきたのは、半年前の10月でした。息子さんたちに勧められ、従妹もいる笑恵館アパートに飛び込んできたあの日。笑恵館の活動や関わる人たちが広く時に深く、自分をさらけ出し、新たな出会いに感動をもつて生活をしてきた半年でした。

その中で、大阪にある「家」が思いもよらぬ新たな形を成して、あなたの中で目覚めていったのでしょうか。

83才、今更それたことなどできない。ならば持つていくもの、家、知っている人たちが、そして新たに出会うことに怖れず、自分をのびのびと最期まで過ごしてゆく、生きてゆきたい。それがあなたを描いた未来。

83才のあなたが眩しいです。東京からの新たな一歩が、のびのびと大らかな、良き日々の始まりとなりますよう。砦からいつも見守り、そして明るく見送ります。

いつてらっしゃい!
卒業おめでとう!!

2021年3月25日
笑恵館で出会った一同より
(文・大西)

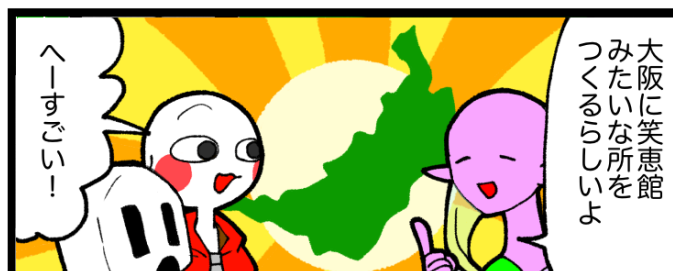


息子たちと出発!

投稿コーナー

拡がる笑恵館

(作:友とも)



笑恵館クラブ 事務局のご案内

●笑恵館 運営会議のご案内

【3月11日,25日(第2,4木曜日) 17時~19時】
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。
笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。

●心とからだの相談室「えくぼ」

【4月7日(第1水曜日)10時半~12時】
「自分の家で死にたいと言われたら読む本」の著者は、何とプリン屋の関屋利治さん。じっくりお話を伺ってみましょう。



●完全持ち寄り食事会

【4月15日(木) 18時~20時 参加無料】
今月から、完全持ち寄り食事会を再開します。
川柳クラブも再開しますので、必ず事前に申し込んでから、弁当持参で参加して下さい。

●笑恵館クラブ3月のレポート

【3/11 シフォンケーキ試食会】

ビタミンRとのコラボ開催で、8種類のケーキを用意しました。16名様に参加していただき大盛況でしたが、距離を取って、ゆっくり食べていただきました。次回は秋ごろ開催予定です。



【3/13 ドローイング刺繍アート作品展】

土砂降りや雷も鳴る中、総勢20名の方に、作品を見ていただくことができました。作品は全て布地にミシンと糸を使ってフリーハンドで描いています。次回は4/10土の予定です。



●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。
ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使用していただきたい。
登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】

誰でも今日(今)が人生で一番若い日。新1年生が、ワクワクの気持ちを抑えられない様に、4月を迎えるこの時に、80過ぎの方が笑恵館での半年の生活を卒業して、関西のご自宅に帰られた事は、私たちにも大きな励みです。それぞれの新学期に祝福があります様に。(ゆ)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

ご意見、ご相談は担当：松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 4-5月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：＜持ち物＞○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会（19）】4/15、5/20

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会＜自分用の飲食物と川柳＞○講師：◎予約制 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】4/8、4/22、5/13、5/27

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<> ○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ（19）】4/7

●主催：笑恵館クラブ／無料(飲食実費)、内容：＜筆記用具＞○講師：関谷利治（プリン屋さん）◎予約制・飛び入り可 ▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砵ほほえみ（4）】4/13、4/27、5/11、5/25

●主催：砵ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<> ○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン（14）】4/19、5/19

●主催：砵ほほえみ会／100円、内容：<>○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砵おもちゃ病院（19）】4/12、5/10

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<> ○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（19）】4/22、5/27

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：<>○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室（よろず相談会）（）】4/3,10,17,24、5/1,15,22,29

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。＜筆記用具＞○講師：松村拓也◎予約制 ▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】4/1、4/15、5/6、5/20

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<> ○講師：田名夢子◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0099教室【積極的傾聴クラス（）】4/17、5/15

●主催：NPO法人CC協会／2000円、内容：人を助ける話の聴き方を現役カウンセラーが教えます＜筆記用具＞○講師：協会ファシリテータ◎ ▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0141交流【砵むらおばちゃん会議 ごはん村（17）】4/6、4/20、5/18

●主催：砵むらおばちゃん会議／無料、内容：食品の配布＜マイバッグ＞○講師：◎要予約 ▶kinutagohan@googlegroups.com

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】4/23、5/28

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。＜ウクレレ＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要 ▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（初歩クラス）（2）】4/23、5/28

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。＜なし＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】4/3、5/1

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<> ○講師：江口慎一◎申込不要 ▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン（2）】4/15

●主催：河合恭子／、内容：<>○講師：◎ ▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊（2）】5/13、5/20、5/27

●主催：和田美子／有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど（女性のみ）<> ○講師：◎要予約 ▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0471教室【そろばん教室（1）】4/5、4/12、4/19、4/26

●主催：斉藤明子／、内容：<>○講師：◎ ▶03-3308-3062・090-8437-2020

0578交流【ドローイング刺繍作家F.sachiの月1日の作品展（2）】4/10、5/8

●主催：大和色プロジェクト／、内容：ドローイング刺繍を展示します<> ○講師：◎ ▶050-6878-8548・yamatoiro01@gmail.com

0640教室【ケイ素セミナー（2）】5/1

●主催：渋谷久美子／有料1000円、内容：水晶から生まれた水溶性シリカについて<> ○講師：◎要予約 ▶080-1023-1553・argtio@icloud.com

0646教室【こだまの森 書道スペース（2）】4/24

●主催：こだまの森／、内容：基礎から表現へ。もっと自由に書道を楽しもう。<> ○講師：◎予約制 ▶080-1186-8138・masami.hirohata0502@gmail.com

0646教室【こだまの森 ヒーリングスペース（2）】4/26

●主催：こだまの森／、内容：基礎から表現へ。もっと自由に書道を楽しもう。<> ○講師：◎予約制 ▶080-1186-8138・masami.hirohata0502@gmail.com

日	始	－	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
4月1日	木							
	14	－	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
4月2日	金							
4月3日	土							
	10	－	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
	10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
4月4日	日	休業日						
4月5日	月							
	15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
4月6日	火							
	17	－	18	力	0141	砵むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
4月7日	水							
	10	－	12	サ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
4月8日	木							
	17	－	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
4月9日	金							
	15	－	18	サ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
4月10日	土							
	10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	－	18	サ	0578	ドローイング刺繍作家F.sachiの月1日の作品展	交流	2
4月11日	日	休業日						
4月12日	月							
	10	－	15	サ	H	砵おもちゃ病院	交流	19
	15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
4月13日	火							
	10	－	14	サ	E	ミニデイ砵ほほえみ	交流	4
4月14日	水							
	16	－	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
4月15日	木							
	11	－	12	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
	14	－	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
	18	－	20	サ	A	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
4月16日	金							
	15	－	18	サ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
4月17日	土							
	10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	－	16	サ	0099	積極的傾聴クラス	教室	0
4月18日	日	休業日						
4月19日	月							
	10	－	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
	15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
4月20日	火							
	17	－	18	力	0141	砵むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
4月21日	水							
	16	－	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
4月22日	木							
	14	－	16	各	I	終活を知ってみよう会	交流	19
	17	－	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
4月23日	金							
	12	－	14	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
	15	－	18	サ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
	18	－	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
4月24日	土							
	10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	－	16	サ	0646	こだまの森 書道スペース	教室	2
4月25日	日	休業日						
4月26日	月							
	10	－	13	サ	0646	こだまの森 ヒーリングスペース	教室	2
	15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
4月27日	火							
	10	－	14	サ	E	ミニデイ砵ほほえみ	交流	4
4月28日	水							
	16	－	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
4月29日	木	休業日						
4月30日	金							
	15	－	18	サ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
5月1日	土							
	10	－	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
	10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	－	15	サ	0640	ケイ素セミナー	教室	2
5月2日	日	休業日						
5月3日	月	休業日						
5月4日	火	休業日						
5月5日	水	休業日						
5月6日	木							
	14	－	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
5月7日	金							
5月8日	土							
	13	－	18	サ	0578	ドローイング刺繍作家F.sachiの月1日の作品展	交流	2
5月9日	日	休業日						
5月10日	月							
	10	－	15	サ	H	砵おもちゃ病院	交流	19
5月11日	火							
	10	－	14	サ	E	ミニデイ砵ほほえみ	交流	4
5月12日	水							
5月13日	木							
	10	－	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	17	－	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
5月14日	金							
5月15日	土							
	10	－	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	－	16	サ	0099	積極的傾聴クラス	教室	0
5月16日	日	休業日						