

今年も作ろう!笑恵館の魅力

しょうけいかん
笑恵館だより

第82号

【Y Tさん】 実際に場を開くと、人が来て出
会いはあり、そこからいろんなことが実現する
のを、ずっと体験しています。本当に脳が順調
に活性化して笑、この頃次第に人の名前を覚
えるのが早くなってきたと感じるのは、本当に
皆さんのおかげです。

【T Oさん】 笑恵館オープン翌年に「この
まに第2第3の笑恵館を作りたい」言われ、
結局自分の家を開きました。昔のママ友たちと
「おばちゃん会議」を結成してもう5年、笑恵
館で出会った方々に、どれほど助けられている
か分かりません。

【M Oさん】 中高短大とY Tさんの後輩で
50年近いお付き合いです。久しぶりに再会し
「1部屋空いてるけどどうよ?」と誘われてア
パートに住み始め、「遠い親戚より近くの他
人」が家族になっちゃった本当にすごい場所です。
【D Oさん】 M Oちゃんのご縁で息子から
入居を進める電話の興奮状態にびっくり。
歳で東京に行くという大阪の友達もみんな
びっくり。大阪の友達がたくさん手紙を下さ
私もお友達の熱い心持にびっくり、感激です。
【F Nさん】 最初に笑恵館クラブの運営会議
に参加したときに、若い方たちが田名さんを取
り囲んでいてびっくり(笑)。聖書を読む会
牧師さんのいない会というので、疑問に思っ
ていることを自由に話せて、田名さんがそん
深くじゃなく大まかに答えてくれる(笑)。私
も旦那の食事づくりはそろそろ嫌かな(笑)。
【S Sさん】 娘のことで、えん千歳台にお世
話になった縁で、誘われて笑恵館に来たら、
すごい元気な親世代が大勢いて、何こすこ
うやって歳を重ねて、最期はこういう風に逝
きたいと自分の考えを語りあうなんて、すご
い!、他では出会えない人達です。

【K Oさん】 妻が想定外の癌で4年半前に
亡くなって、追っかけ自殺をしそうな危険水域
で体重が10キロ以上落ちたんですが、今は戻
りました。5年も生きて、いろんな人と様々
なことをやり始め、今年はサンタクロースがで
き、とっても良かったです。

【T Kさん】 笑恵館って、多様性がすごい場
所。年齢性別はもちろん、いわゆるLGBTと
か、精神が病んでるとか、外国人とか、どん
方でも、ちょっと危うい時でも、決して話を遮
らず、すり替えずに、みんな受け入れることが
自然にできているというのは、すごい空間だと思
います。(文責・事務局松村)

2021年(令和3年)
1月1日・金曜日発行
発行 / 田名 夢子
製作 / 松村 拓也

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
えん千歳台
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9〜17時ならいつでも
笑恵館でお電話待っています!

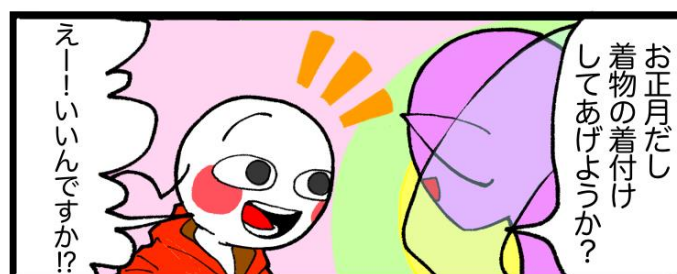
6821-1777



12月17日 笑恵館での体験を話す会にて

投稿コーナー

慣れたら楽に着れました (絵:友とも)



●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

あけましておめでとうございます!

新型コロナウイルス感染拡大が止まりませんが、笑恵館は今年も閉じることなく、誰もが助け合い励まし合う【みんなの家】として頑張ります。

●笑恵館 運営会議のご案内

【1/14,28(第2,4木曜日) 17-19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。

●1/21 完全持ち寄り食事会

【18-20時 参加無料、申込制】

定員15名で締め切りますので、必ずご予約を。ご自分の食べ物、飲み物をご持参ください。3密防止のため事前に申し込んでください。飲食だけでなく、川柳の方も忘れなく! 17時~【笑恵館での体験を話す会】もどうぞ!

笑恵館クラブ 事務局のご案内

●笑恵館クラブ12月のレポート

【12/17(木) 川柳クラブ12月の入選作】

金 サンタさん 検温しなきゃ 入れない 途上人。
銀 国民のいけんかどうか? アホメディア 煙の蛙
銀 コロナなど 鬼滅で死滅 せぬものか 妄想風。鈴

次回は1/21の完全持ち寄り食事会で開催予定

●笑恵館フード・ポストスタート

【コロナ渦の、ピンチを近所で助け合う!!】

社会福祉協議会、砧むらおばちゃん会議などと協力して、笑恵館のデッキにて、食材を集めています。詳しくは裏面をご覧ください。



●笑恵館クラブのご案内

http://shokeikan.com



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使用していただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)

設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

2021年、新年おめでとうございます。今年は、世界中が想定外の困難に直面した昨年の出来事から脱する事が出来るでしょうか? 今年こそと願いながら、まだまだなのではと思わざるを得ないのが現実です。その中でもいつも希望を持ち、笑顔を忘れず、その恵に感謝して過ごしましょう。(ゆ)

●日本土地資源協会

http://land-resource.org/



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント

1-2月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食卓会（19）】1/21、2/18

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】1/14、1/28、2/11、2/25

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ（17）】1/21、2/18

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人）<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ（19）】2/3

●主催：笑恵館クラブ／無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砵ほほえみ（4）】1/12、1/26、2/9、2/23

●主催：砵ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン（14）】1/18、2/15

●主催：砵ほほえみ会／100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砵おもちゃ病院（19）】1/13、2/8

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（19）】1/28、2/25

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室（よろず相談会）（）】1/9,16,23,30、2/6,13,20,27

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】1/7、1/21、2/4、2/18

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0099教室【カウンセラー向け勉強会（）】1/19、2/20

●主催：NPO法人CC協会／1000円、内容：傾聴を学ぶロールプレイ勉強会<筆記用具>○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0141交流【砵むらおばちゃん会議 ごはん村（17）】1/19、2/2、2/16

●主催：砵むらおばちゃん会議／無料、内容：食品の配布<マイバッグ>○講師：◎要予約▶090-5824-8859・tokkoogai@gmail.com

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】1/22、2/26

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会（2）】1/21、2/18

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】2/6

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382教室【タンスの肥やしなくし隊（2）】1/14、1/21、1/28

●主催：和田美子／有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど（女性のみ）<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0446食【シフォンケーキの（販売）試作（2）】1/7

●主催：田中ノリ子／有料2000円、内容：シフォンケーキ試作<>○講師：◎要予約▶080-6678-3290・

0471教室【そろばん教室（1）】1/18、1/25

●主催：斉藤明子／、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

0593教室【無添加CBD食用オイル&クリーム作り（）】1/23、2/27

●主催：宮澤佐江子／16000円、内容：食用オイル30mlとクリーム30gを手作りしましょう<なし>○講師：同上◎要予約▶090-8807-1865・etereal.86@gmail.com



フード・ポスト
food donation post
◎ 笑 恵 館

笑恵館のベランダにフード・ポストを設置しました。コロナ禍で、善い思いをしているご家庭が増えている中、地域の方々が地域の家族と子どもを支援する仕組みです。
ご賛同いただける方のご協力をお待ちしております。

2020年 12月21日(月) ～ 2021年 3月19日(金)
時 間： 09:00～16:30
場 所： 笑恵館ウッドデッキ (砵6-27-19)
休 館： 日曜・祝日 12月28日～1月6日 はお休みです。ご注意ください。
世田谷区社会福祉協議会と協力して食料支援を希望されるご家庭に配布いたします。

フード・ポストの手順

- 包装のままフードポスト（白い大きな箱）に入れて下さい。
- 常設のアルコール除菌シートで拭いてから入れて下さい。
- ポストの横においてあるノートに以下に記載下さい。

①食料品目と数量
②お名前
③ご連絡先（メール・電話番号）
※笑恵館クラブ会員は会員番号と氏名で可です。
●お名前、連絡先はのちに確認が必要になったときに必要になります。
ご協力をお願いいたします。

フード・ポストにお持ちいただけるもの

- 賞味期限・消費期限に余裕のある・未開封・未開栓の食料品。
- コメ、ラーメン、うどん、そば、スパゲッティ などの主食
- 缶詰・瓶詰・箱詰・袋詰 などの食料品、調味料など

●お持ちいただけのないもの

- 生もの、肉・魚・野菜 は不可です。

発行日：令和2年/2020年 12月 21日
発行元：笑恵館フードポスト実行委員会 代表：松村真由



日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
1月1日	金	休業日					
1月2日	土	休業日					
1月3日	日	休業日					
1月4日	月	休業日					
1月5日	火	休業日					
1月6日	水						
	9	ー	16	キ	0446 シフォンケーキの(販売)試作	食	2
	14	ー	15	力	0001 聖書を読んでみよう会	体験	2
1月7日	木						
	15	ー	18	サ	0039 アートラボ・リトピカ	貸切	7
1月8日	金						
	10	ー	16	各	J 笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
1月9日	土						
1月10日	日	休業日					
1月11日	月	休業日					
	10	ー	14	サ	E ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4
1月12日	火						
	10	ー	15	サ	H 砵おもちゃ病院	交流	19
	16	ー	19	サ	0039 Annie's English Town	貸切	7
1月13日	水						
	10	ー	12	ニ	0382 タンスの肥やしなくし隊	教室	2
	17	ー	19	力	B 笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月14日	木						
	16	ー	18	サ	0039 ダイ先生のアートレッスン	貸切	7
1月15日	金						
	10	ー	16	各	J 笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
1月16日	土						
1月17日	日	休業日					
	10	ー	12	サ	F 妊婦さんとママのサロン	交流	14
	15	ー	18	サ	0471 そろばん教室	教室	1
1月18日	月						
	13	ー	16	サ	0099 カウンセラー向け勉強会	教室	0
	17	ー	18	力	0141 砵むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
1月19日	火						
	16	ー	19	サ	0039 Annie's English Town	貸切	7
1月20日	水						
	10	ー	12	サ	0237 演劇の会	交流	2
	10	ー	12	ニ	0382 タンスの肥やしなくし隊	教室	2
	10	ー	18	各	C 笑恵館・なるほどデイ	体験	17
	14	ー	15	力	0001 聖書を読んでみよう会	体験	2
	18	ー	20	サ	A 笑恵館完全持ち寄り食卓会	交流	19
1月21日	木						
	15	ー	18	サ	0039 アートラボ・リトピカ	貸切	7
	18	ー	20	サ	0237 ウクレレを練習する会	交流	2
	18	ー	20	食	0237 ウクレレを練習する会	交流	2
1月22日	金						
	10	ー	16	各	J 笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	ー	15	サ	0593 無添加CBD食用オイル&クリーム作り	教室	0
1月23日	土						
1月24日	日	休業日					
	15	ー	18	サ	0471 そろばん教室	教室	1
1月25日	月						
	10	ー	14	サ	E ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4
1月26日	火						
	16	ー	19	サ	0039 Annie's English Town	貸切	7
1月27日	水						
	10	ー	12	ニ	0382 タンスの肥やしなくし隊	教室	2
	14	ー	16	各	I 終活を知ってみよう会	交流	19
	17	ー	19	力	B 笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月28日	木						
	16	ー	18	サ	0039 ダイ先生のアートレッスン	貸切	7
1月29日	金						
	10	ー	16	各	J 笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
1月30日	土						
1月31日	日	休業日					
2月1日	月						
	17	ー	18	力	0141 砵むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
2月2日	火						
	10	ー	12	サ	D 心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
2月3日	水						
	14	ー	15	力	0001 聖書を読んでみよう会	体験	2
2月4日	木						
2月5日	金						
	10	ー	12	サ	0237 笑恵館で歌う会	交流	2
	10	ー	16	各	J 笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
2月6日	土						
2月7日	日	休業日					
	10	ー	15	サ	H 砵おもちゃ病院	交流	19
2月8日	月						
	10	ー	14	サ	E ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4
2月9日	火						
2月10日	水						
	17	ー	19	力	B 笑恵館クラブ運営会議	交流	19
2月11日	木						
2月12日	金						
	10	ー	16	各	J 笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
2月13日	土						
2月14日	日	休業日					
	10	ー	12	サ	F 妊婦さんとママのサロン	交流	14
2月15日	月						
	17	ー	18	力	0141 砵むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
2月16日	火						
2月17日	水						