

ごはん村@笑恵館はお菓子付き!

笑恵館だより

第80号

2020年(令和2年)11月2日・月曜日発行
発行/田名夢子
製作/松村拓

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
えん千歳台
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9〜17時ならいつでも
笑恵館でお電話お待ちしております!

6821-1777

「作ったものは中毒が出たとき危ない」ので、しばらく休み、8月から6丁目の笑恵館で食材を配布する活動を1ヶ月2回行っていきます(11月は17日だけ)。夕方5時から手を消毒し、体温を測り、自分の欲しい食材と時には果物、時にはお菓子を自分で選んでもらい、無料で配布しています。どなたでも、あらか

「今日はこの食材で楽ができ、ありがたう」などと、喜んでくださるので本当にうれいんです。地域の企業、農業関係者などからの寄付をいただいたり、岡本や砧の区内の福祉施設で作っているクッキーを提供することで、助け合いになり、宣伝にもなると思って取り寄せています。バ

「コロナ禍で「会食はダメ」

「今日はおばちゃん会議が砧4丁目から「ごはん村」をスタートして4年近く(2年半は砧8丁目の砧ふれあいくちなしの家で開催)たちま

無料、出来立てのカレー、サラダとデザートなどを提供し、世代を超えた食事の場になっていました。バルーンアートのお得意なボランティアのどんちゃんさんが、かわい動物などを作ってくれるので子どもは大喜び。

「笑恵館はいろいろな人が行きかう場です。食材を取りに来る子どもたちやママはお互いに「元気？」と声を掛け合っていますし、ボランティアアたちも、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。離乳食だった小さい子どもたちが子どもカレーを食べられるようになり、ママが

「一日も早く、みんなまで立てのお食事を楽しく食べる日が来ますように」と、心から願っています。(大海)



どんちゃんとバルーンアートで遊ぶ子供たち



食材を配布するボランティアメンバーと参加者

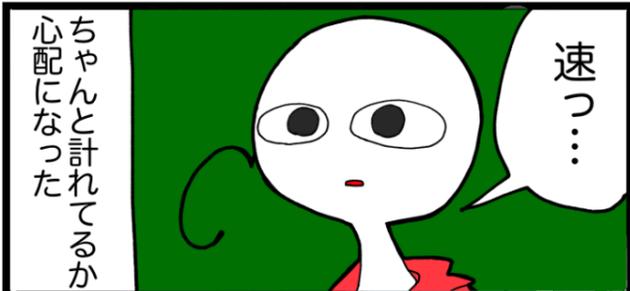


▲スマホからの参加申し込みフォーム
kinutagohan@googlegroups.com

投稿コーナー

ちゃんと計れてます

(絵:友とも)



●笑恵館 運営会議のご案内

【11/12,26(第2,4木曜日) 17-19時】
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。

●11/4 心とからだの相談室 えくぼ

【「人生会議」をご存知?・10時半~予約不要】
人生の終わりの医療・ケアなどを自分で決め、その望みを信頼できる人と話し合い共有します。

●11/19 完全持ち寄り食事会

【18-20時 参加無料、申込制】
笑恵館、定員15名で締め切りますので、必は飲食を何も用意しません。ご自分の食べ物、飲み物をご持参ください。3密防止のため事前に申し込んでください。飲食だけでなく、川柳の方もお忘れなく!

●笑恵館クラブ10月のレポート

【10/15(木) 川柳クラブ10月の入選作】
秋深し のるのがコワイ 体重計
環境工学博士
台風が おじぎするとは 助かった
環境工学博士
逃げ口上「コロナ」が便利に使われる
明日葉一さん
次回は11/19の完全持ち寄り食事会で開催予定

●気軽に体温測りましょう!

【非接触型体温計を設置しました】
おでこに近づけてボタンを押し、ピッと音がすれば体温が表示されます。表面温度だから少し低めに出るので、37度以上はお帰りを。受付で、ご自由にお使いください。



●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

10月初め関西から年齢80を超える方が笑恵館に入居されました。東京在住のご子息二人が縁あって、笑恵館を訪ね関わる中で発案した事。それは関西に住み慣れた老親を笑恵館に住ませたいという想い。その熱い思いを、笑恵館も親御さんもしっかりと柔軟に受けとめた今回の入居は、新たな始まりの秋ですね。(み)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 11-12月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食卓会(19)】11/19、12/17

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】11/12、11/26、12/10、12/24

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3958(田名)・tana-yume@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】11/4、12/2

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】11/10、11/24、12/8、12/22

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】11/16、12/21

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院(19)】11/9、12/14

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会(19)】11/26、12/24

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室(よろず相談会)】11/7,14,21,28、12/5,12,19,26

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでもみよう会(2)】11/5、11/19、12/3、12/17

●主催：聖書を読んでもみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでもみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0099教室【カウンセラー向け勉強会()】11/28

●主催：NPO法人CC協会/1000円、内容：傾聴を学ぶロールプレイ勉強会<筆記用具>○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0141交流【砧むらおばちゃん会議 ごはん村(17)】11/17

●主催：砧むらおばちゃん会議/無料、内容：食品の配布<マイバッグ>○講師：◎要予約▶090-5824-8859・tokkoogai@gmail.com

0162教室【革工芸会()】11/4、11/17

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】11/27、12/25

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】11/5、12/3

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】11/7、12/5

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】11/5、11/12、11/19、11/26

●主催：和田美子/有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】11/2、11/9、11/16、11/30

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	
	16	-	18	サ	0039	ダイ先生のアートレッスン	貸切	7
	16	-	19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
	16	-	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
	15	-	18	サ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
	16	-	19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
	16	-	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
	16	-	18	サ	0039	ダイ先生のアートレッスン	貸切	7
11月1日	日							
11月2日	月							
11月3日	火							
11月4日	水							
	10	-	12	サ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
	11	-	13	食	0162	革工芸会	教室	0
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
11月5日	木							
	10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	10	-	12	サ	0237	演劇の会	交流	2
	14	-	15	力	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
11月6日	金							
	15	-	18	サ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
11月7日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
11月8日	日							
11月9日	月							
	10	-	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
11月10日	火							
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
	16	-	19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
11月11日	水							
11月12日	木							
	10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
11月13日	金							
	16	-	18	サ	0039	ダイ先生のアートレッスン	貸切	7
11月14日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
11月15日	日							
11月16日	月							
11月17日	火							
	12	-	14	食	0162	革工芸会	教室	0
	16	-	18	力	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
	16	-	19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
11月18日	水							
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
11月19日	木							
	10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	14	-	15	力	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
	18	-	20	サ	A	笑恵館持ち寄り食卓会	交流	19
11月20日	金							
	15	-	18	サ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
11月21日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	11	-	13	サ	0000	新旧子育てサロン会議	貸切	0
11月22日	日							
11月23日	月							
11月24日	火							
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
	16	-	19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
11月25日	水							
	16	-	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
11月26日	木							
	10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	14	-	16	各	I	終活を知ってみよう会	交流	19
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
11月27日	金							
	16	-	18	サ	0039	ダイ先生のアートレッスン	貸切	7
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
	18	-	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
11月28日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	13	-	16	サ	0099	カウンセラー向け勉強会	教室	0
11月29日	日							
11月30日	月							
12月1日	火							
12月2日	水							
	10	-	12	サ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
12月3日	木							
	10	-	12	サ	0237	演劇の会	交流	2
	14	-	15	力	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
12月4日	金							
12月5日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
12月6日	日							
12月7日	月							
12月8日	火							
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
12月9日	水							
12月10日	木							
12月11日	金							
12月12日	土							
	10	-	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0

妊婦さんとママのサロン

にこにこ

日時 11月16日 (月1回の開催・第3月曜日)
10時30分~12時

会場 笑恵館
会費 100円
対象 妊婦さんと
概ね0.1歳のお子さんと保護者

予約不要。出入り自由。
お気軽にどうぞ!

◆妊婦さんへ◆
初めての出産はドキドキがいっぱいですね。
「なにを準備したらいいの?」
「赤ちゃんが生まれたらどんな生活になるの?」
先輩ママに、気になる事やわからない事を質問
できますよ。

◆子育て中のママへ◆
笑恵館の「にこにこ」はざっくばらんなおしゃべりの場です。
他のお母さんやこれからママになる妊婦さんとお話ませんか。
保育士による手遊びや絵本の読み聞かせの時間もあります。
「砧にこにこ」を利用されていた方、そして初めての方、大歓迎です。

※ マスクの着用と検温のご協力をお願いします。

にこにこKUU