

朝取り野菜の販売会@笑恵館

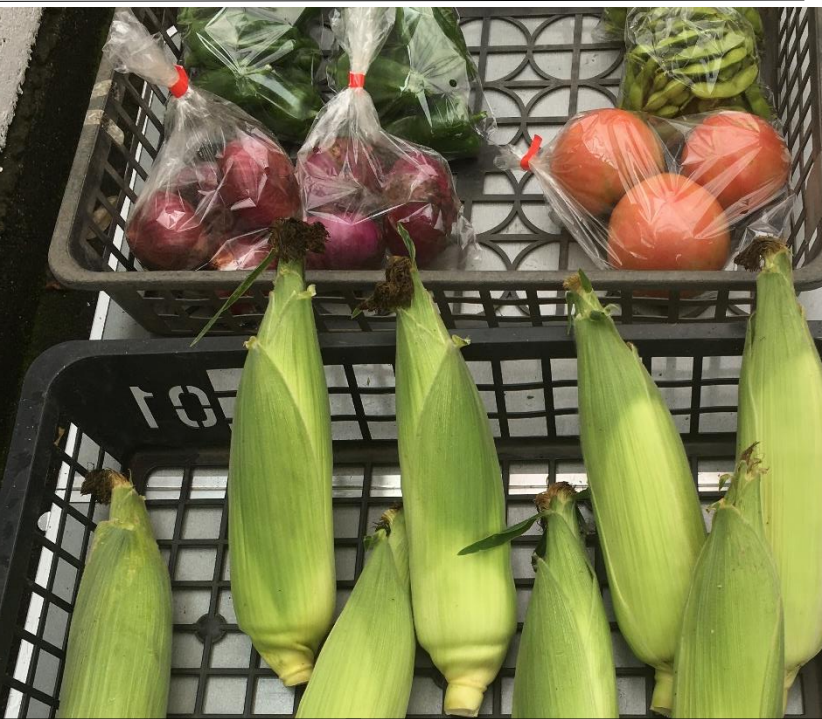
しょうけいかん
笑恵館だより

第78号

2020年(令和2年)
9月1日・火曜日発行
発行 / 田名夢子
製作 / 松村拓也

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
えん千歳台
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9,177円(税別)ならいつでも
笑恵館で電話待っています！

6821-1777



朝取りの野菜は、ご近所でも大人気



ご近所の農家から畑を借りて耕す田島さん

笑恵館で野菜販売する田島です。6月から始めた地元野菜販売のトライアルですが、やってみよう！と始めて、これまでの継続自体が成功といえます。笑恵館にご縁をいただき、関屋さんほか皆様のご支援のおかげです。今回、寄稿の紹介をいただいたので、農家の紹介といきさつなどを、ご説明します。

■地元農家のご紹介
地元の朝取り野菜は、喜多見の服部農園が中心です。ここは高齢のお父さんお母さんが運営する畑で、喜多見で最も広い畑で、約6.5反(0.6エ)あります。昨年の12月までの約2年間、週1〜2回畑のお手伝い、いわゆる援農です。援農という言葉は、私には馴染みませんが、皆さんは援農といいますが、皆さんは農家といえます。喜多見にはまだ農家が残り、野菜を畑の隅の隅で直売場で買うことができます。

■地元野菜販売のいきさつ
喜多見に生まれ育って、畑と自然が残る土地柄への恩恵を実感しています。私など住民と農家さんとの間には、接点が少ないと感じていました。畑に感謝しているメッセージを、農家に届けたいと、販売するだけの市場をはじめました。

昨年(19年)の2月から、お寺の駐車場をお借りして、月1回のペースでつづいていきます。市場の運営をいっしょにやっている関屋さん、

笑恵館でプリン販売をはじめたので、私もお野菜を販売してみたいと考え、田名さんに相談したのがきっかけで「これは人通りが少ないので難しいと思う」とのご意見を覚えています。

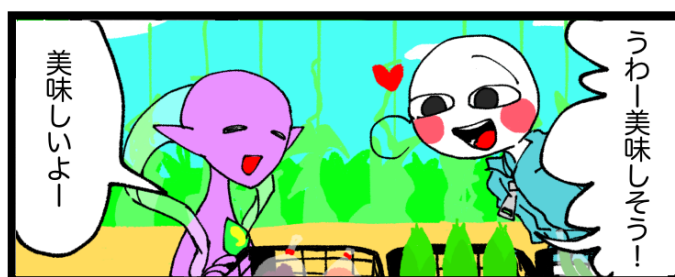
野菜の販売は、笑恵館の皆様のご支援で成り立っています。その後、田島が畑で育てたお野菜を加えて、農家さん野菜との2本立てです。

(野菜は朝取り&無農薬です。田島野菜より農家さんの野菜の方が明らかに立派です。)

投稿コーナー

夏野菜直売

(絵:友とも)



笑恵館運営会議のご案内

【9/10,24(第2,4木曜日) 17-19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。

●9/2心とからだの相談室 えくぼ

【終のすみか どうしますか?】

久しぶりに再会します。

講師：砧あんしんすこやかセンター

●9/17 完全持ち寄り食事会

【参加費無料、申込み制：3密防止・定員15名】

笑恵館は飲食を何も用意しません。ご自分の食べ物、飲み物をご持参ください。笑恵館、そして皆さんの自己紹介や近況報告の後、恒例の川柳クラブを開催します。飲食だけでなく、川柳の方も忘れなく！

●笑恵館クラブ8月のレポート

【8/20(木) 川柳クラブ 8月の入選作】

夏マスク 異常が普通になる異常

金 会食で みんなで笑うの 今の夢

銀 あしたばあさん

銅 梅雨去って 猛暑が去って 次なんだ?

ニッチちゃん

次回は9/17の完全持ち寄り食事会で開催予定

【笑恵館アパート 入居者募集中!】

笑恵館アパートでは、201と202の入居者を募集しています。いつでも内覧できますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。短期のお試し入居の可能です！

笑恵館アパート

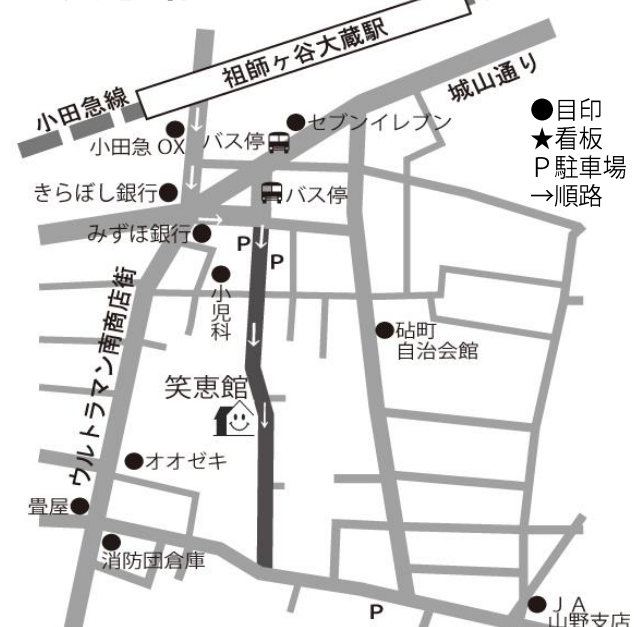
入居者募集中



201号室 7.4万円

202号室 6.8万円

●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>


笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使用していただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)

設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】

8月の川柳クラブ例会にて、初参加の「うつつさん」がいきなり金メダルを獲得です。「うつつさん」とはどなたですか?と尋ねたところ、恥ずかしそうに手を挙げたのは、なんと田名"夢"子さん。笑恵館の入口脇に投票箱がありますので、あなたも是非ご参加を！(たく)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>


笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント

9-10月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例
IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日
●主催：／料金、内容：＜持ち物＞○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

- A交流【笑恵館持ち寄り食事会（19）】9/17、10/15**
●主催：笑恵館クラブ／一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会＜>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com
- B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】9/10、9/24、10/8、10/22**
●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com
- C体験【笑恵館・なるほどデイ（17）】9/17、10/15**
●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人）＜なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com
- D交流【心とからだの相談室・えくぼ（19）】9/2、10/7**
●主催：笑恵館クラブ／無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会＜筆記用具＞○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com
- E交流【ミニデイ:砧ほほえみ（4）】9/8、10/13、10/27**
●主催：砧ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・
- H交流【砧おもちゃ病院（19）】9/14、10/12**
●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com
- I交流【終活を知ってみよう会（19）】9/24、10/22**
●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com
- J教室【よろず相談（笑恵館を学ぶ）（）】9/5,12,19,26、10/3,10,17,24,31**
●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。＜筆記用具＞○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

- 0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】9/3、9/17、10/1、10/15**
●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう＜>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com
- 0099教室【カウンセラー向け勉強会（）】9/26、10/17**
●主催：NPO法人CC協会／1000円、内容：傾聴を学ぶロールプレイ勉強会＜筆記用具＞○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com
- 0141交流【砧むらおばちゃん会議 ごはん村（17）】9/1、9/15**
●主催：砧むらおばちゃん会議／無料、内容：食品の配布＜マイバッグ＞○講師：◎要予約▶090-5824-8859・tokkoogai@gmail.com
- 0237交流【ウクレレを練習する会（2）】9/25、10/23**
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。＜ウクレレ＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp
- 0237交流【演劇の会（2）】9/3、10/1**
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など＜>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp
- 0237交流【呼吸とダンス（）】9/18**
●主催：NPO法人砧音楽療法研究会／有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ＜>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp
- 0237交流【笑恵館で歌う会（2）】9/5、10/3**
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など＜>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp
- 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】9/16**
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも＜なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp
- 0305教室【彩りの花レッスン（2）】9/23**
●主催：河合恭子／、内容：＜>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp
- 0382交流【タンスの肥やしなくし隊的自粛生活の勧め（2）】9/24**
●主催：和田美子／無料、内容：タンスに眠る布の活用＜>○講師：◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

会員の投稿・・・ごはん村@笑恵館（大海さん、田中さん）

コロナ禍のため、これまで区の施設である砧8丁目くちなしの家で毎月2回、みんなで楽しくお食事をしてきた「ごはん村 子ども食堂」ができなくなりました。こういう時こそ、みんなが集って、お互いに元気であることを確かめたいのですが、現状はあまりにも厳しいです。「密」になりがちな食事の場は危険ですし、食中毒も心配です。世田谷区社会福祉協議会の支援もあり、8月からレトルト食品やお菓子を配るイベントを笑恵館で開催しています。9月から12月まで第1、第3火曜日 5時から6時までです。おおぜいのご参加をお待ちしています。早く、みんなでおいしいごはんを食べられるように願っています。たまに会う子どもたちが、元気に大きくなっていることがボランティアの大きな喜びです。

お問合せは kinutagohan@googlegroups.com



皆さんからお寄せいただいた食材



風船おもちゃと一緒に手渡すメンバー

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
9月1日	火						
	16	ー	18	力	0141 砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
	16	ー	19	二	0039 STEMON	貸切	7
9月2日	水						
	10	ー	12	サ	D 心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
9月3日	木						
	10	ー	12	サ	0237 演劇の会	交流	2
	14	ー	15	力	0001 聖書を読んでみよう会	体験	2
9月4日	金						
	15	ー	18	サ	0039 アートラボ・リトピカ	貸切	7
9月5日	土						
	10	ー	16	各	J よろず相談(笑恵館を学ぶ)	教室	0
	10	ー	12	サ	0237 笑恵館で歌う会	交流	2
9月6日	日	休業日					
9月7日	月						
9月8日	火						
	10	ー	14	サ	E ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
	16	ー	19	二	0039 STEMON	貸切	7
9月9日	水						
	16	ー	18	サ	0039 Annie's English Town	貸切	7
9月10日	木						
	17	ー	19	力	B 笑恵館クラブ運営会議	交流	19
9月11日	金						
9月12日	土						
	10	ー	16	各	J よろず相談(笑恵館を学ぶ)	教室	0
9月13日	日	休業日					
9月14日	月						
	10	ー	15	サ	H 砧おもちゃ病院	交流	19
9月15日	火						
	16	ー	18	力	0141 砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
	16	ー	19	二	0039 STEMON	貸切	7
9月16日	水						
	10	ー	12	サ	0237 ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
	16	ー	18	サ	0039 Annie's English Town	貸切	7
9月17日	木						
	10	ー	18	各	C 笑恵館・なるほどデイ	体験	17
	14	ー	15	力	0001 聖書を読んでみよう会	体験	2
	18	ー	20	サ	A 笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
9月18日	金						
	10	ー	12	サ	0237 呼吸とダンス	交流	0
9月19日	土						
	10	ー	16	各	J よろず相談(笑恵館を学ぶ)	教室	0
9月20日	日	休業日					
9月21日	月	休業日					
9月22日	火	休業日					
9月23日	水						
	11	ー	13	サ	0305 彩りの花レッスン	教室	2
9月24日	木						
	10	ー	12	サ	0382 タンスの肥やしなくし隊的自粛生活の勧め	交流	2
	14	ー	16	各	I 終活を知ってみよう会	交流	19
	17	ー	19	力	B 笑恵館クラブ運営会議	交流	19
9月25日	金						
	15	ー	18	サ	0039 アートラボ・リトピカ	貸切	7
	18	ー	20	サ	0237 ウクレレを練習する会	交流	2
	18	ー	20	食	0237 ウクレレを練習する会	交流	2
9月26日	土						
	10	ー	16	各	J よろず相談(笑恵館を学ぶ)	教室	0
	13	ー	16	サ	0099 カウンセラー向け勉強会	教室	0
9月27日	日	休業日					
9月28日	月						
9月29日	火						
9月30日	水						
	16	ー	18	サ	0039 Annie's English Town	貸切	7
10月1日	木						
	10	ー	12	サ	0237 演劇の会	交流	2
	14	ー	15	力	0001 聖書を読んでみよう会	体験	2
10月2日	金						
10月3日	土						
	10	ー	16	各	J よろず相談(笑恵館を学ぶ)	教室	0
	10	ー	12	サ	0237 笑恵館で歌う会	交流	2
10月4日	日	休業日					
10月5日	月						
10月6日	火						
10月7日	水						
	10	ー	12	サ	D 心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
10月8日	木						
	17	ー	19	力	B 笑恵館クラブ運営会議	交流	19
10月9日	金						
10月10日	土						
	10	ー	16	各	J よろず相談(笑恵館を学ぶ)	教室	0
10月11日	日	休業日					
10月12日	月						
	10	ー	15	サ	H 砧おもちゃ病院	交流	19
10月13日	火						
	10	ー	14	サ	E ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
10月14日	水						
10月15日	木						
	10	ー	18	各	C 笑恵館・なるほどデイ	体験	17
	14	ー	15	力	0001 聖書を読んでみよう会	体験	2
	18	ー	20	サ	A 笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
10月16日	金						
10月17日	土						
	10	ー	16	各	J よろず相談(笑恵館を学ぶ)	教室	0