

3つの工夫・完全持寄り食事会



シールドの形

6月18日は、久しぶりに食事を開催しました。月に一度の食事は、笑恵館を生ま出し、ここまで継続し、さらにこれからの継続を、さめ、原動力であり、笑恵館にとって一番大切な行事です。緊急事態宣言の解除を受け、早速再開することにしました。ですが、開催に当たっては、次の「3つの工夫」を実施しました。

1つ目は、「マスクに代えて、フェイスシールドを使う」こと。このフェイスシールドは、アクリル製のクリアファイルにハサミで切って作ったものです。唾液など飛沫の飛散を防止する役割を果たすため、口の周りで深く下

2つ目は、「テーブルをゆったり配置する」こと。会場のサロンには3つのテーブルがあるのですが、いつもこれらをつなぎ合わせて皆さんで囲みます。でも今回は、すべてのテーブルや補助台を隙間を開けながら配置して、ゆったり取り囲むようにいたしました。おかげで着席するときも人の後ろを回らずに、隙間を抜けて移動することができました。

そして3つ目は、会の名の通り「食材を全て持ち寄る」こと。これまで「持ち寄り食事会」と名付けて、参加者の皆さんにおかずや飲み物の持ち寄りをお願いしてきましたが、多くの皆さんが500円をカンパする「手ぶら参加」でした。今回の開催にあたり、料理の安全な提供方法を検討しているうちに、食材は何も準備せず、飲食物すべてを持参していただく「完全持ち寄り方式」を思いつきました。笑恵館で用意するのは、水とお湯だけにし、その代わり参加費は一切いただかないことにしました。

こうして始まった食事に、13名が参加して、互いの近況を語り合いました。食事の後の川柳クラブも、コロナを笑う句が並び、大いに盛り上がりしました。田名さんが作るフェイスシールドは、再開したミニデイでも使用され、夫をしながら、笑恵館はコロナと上手に付き合っていると思います。(松村)



テーブルも隙間を空けてゆったり配置



手作りのフェイスシールドに不慣れな皆さん

しょうけいかん
笑恵館だより

第76号

2020年(令和2年)
7月1日・水曜日発行
発行/田名夢子
製作/松村拓也

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
えん千歳台
ご近所を助けていたいただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月々金9,177円(税別)です
笑恵館でお電話お待ちしております!

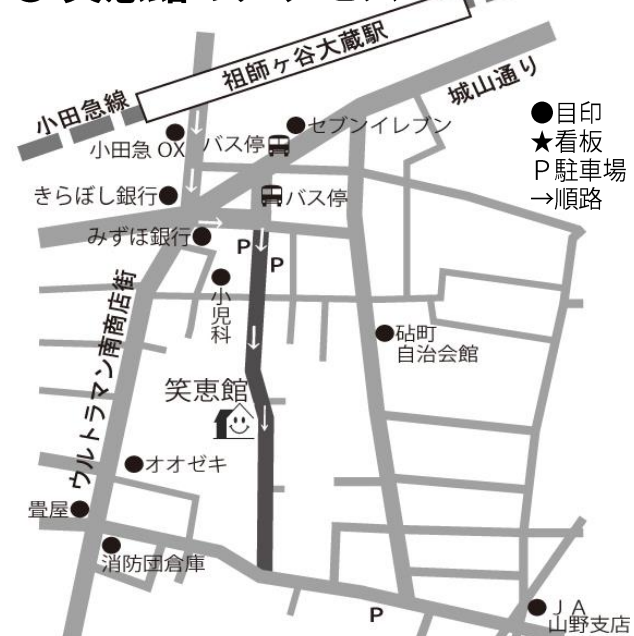
6821-1777

投稿コーナー

フェイスガード食事に参加した (絵:友とも)



●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館 運営会議のご案内

【7/9(第2木曜日) 17-19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。今月は第4木曜日が振り替え祝日のため、会議は行なわず、7/16(第3木曜日)の食事会前に、簡単に開催したいと思います。

●7月のコロナ対策について

【交流イベントの開催見合わせについて】

個患露とからだの相談室「えくぼ」、子育てサロン、終活を考えて見よう会は、開催見合わせ。

●完全持ち寄り食事会のご案内

【参加費無料、申込み制：3密防止・定員15名】

笑恵館は飲食を何も用意しませんので、食べ物、飲み物、川柳をご持参ください。

笑恵館クラブ 事務局のご案内

●笑恵館クラブ6月のレポート

【6/18(木) 川柳クラブ6月の入選作】

散歩道 花の香りは PCR

さんや ワンチーム
対コロナ いまこそ地球が 妄想風鈴
銀 挨拶も 離れたところから こんにちは
銅 次回は7/16の完全持ち寄り食事会で開催予定

【笑恵館アパート 入居者募集中!】

笑恵館アパートでは、201と202の入居者を募集しています。いつでも内覧できますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。短期のお試し入居の可能です!

笑恵館アパート
入居者募集中
201号室 7.4万円
202号室 6.8万円

●笑恵館クラブのご案内

http://shokeikan.com



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使用していただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)

設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】

喜多見の農家さんの余剰野菜を活かしたいとの申し出を受け、毎朝一袋100円で10~20個分、朝取りの新鮮な野菜を笑恵館で販売しています。特に宣伝することも無く、気が付いた方に利用されていますが、時には私が買い占める事もあります。皆様ご利用下さい。(ゆ)

●日本土地資源協会

http://land-resource.org/



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 7月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：＜持ち物＞○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館・完全持ち寄り食卓会（19）】7/16

●主催：笑恵館クラブ／一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会＜>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】7/9

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ（17）】7/16

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人）＜なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ：砧ほほえみ（4）】7/14、7/28

●主催：砧ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院（19）】7/13

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理＜>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【よろず相談（笑恵館を学ぶ）（）】7/4、7/11、7/18、7/25

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。＜筆記用具＞○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】7/2、7/16

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう＜>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0109交流【こころコンサート（）】7/11

●主催：／、内容：のんびり気分の曲14時～14：40、外国民謡・洋楽曲など15時～15：40＜>○講師：◎▶・

0162教室【革工芸会（）】7/2、7/15

●主催：稲田 雅子／、内容：＜>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】7/31

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。＜ウクレレ＞○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会（2）】7/2

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など＜>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【呼吸とダンス（）】7/17

●主催：NPO法人砧音楽療法研究会／有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ＜>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】7/4

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など＜>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】7/15

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも＜なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0397教室【カウンセラー向け勉強会（）】7/18

●主催：NPO法人CC協会／、内容：ロールプレイ勉強会 ◎▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0471教室【そろばん教室（1）】7/6、7/13、7/20、7/27

●主催：斉藤明子／、内容：＜>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

会員の投稿①・・・引っ越し先のご紹介：コレクティブハウス本町田（元202住人・奥山さん）

私は、以前より世田谷かその近くのコレクティブハウスに住みたいと思っていましたが、ようやく小田急線沿線の町田にできるということで、引っ越すことにしました。コレクティブハウスの良さは主に3つあり、一つ目は住居のほかに共有スペースがあり、自分の部屋の延長として自由に使えること、二つ目は高齢や障害、単身、家族の有無など、条件や状況が変化しても住み続けられること、三つめは相談ができるコーディネーターがいることです。



このハウスは町田駅から少し離れていますが、一方で、ちょうど大きな街道が分かれる場所に近ことから、町田駅までのバスが沢山走っています。また、ハウス周辺は大きな公園が多数あるなど緑が多く、建物内はみんなで食事ができる共有のキッチンやラウンジや庭を持ち、さらには大きな共有のお風呂もあります。さらに同じ敷地内に一般の賃貸住宅もあり、そこを含めると最大90人くらいが住める大規模なハウスです。皆さんもよろしければ遊びに来て、この場所が気に入ったら一緒に住んでみませんか。

会員の投稿③・・・笑恵館で暮らした楽しい思い出（元201住民・なついしおさん）

私は昨年末から4月まで、笑恵館201号室で暮らしました。住み始めたころは、家庭内も不安定で馴染めませんでしたが、段々と日が経つうちに、田名さんや住民の方との交流ができ、前から人と関わる機会が多かった私にとってはとても過ごしやすく落ち着いた生活ができました。月に1度の住民夕食会はあまり面識のない人とも接する機会となり、他のアパートには無い距離感がとても笑恵館らしくていいなと思います。談笑しながら田名さんの美味しいお料理を食べられて、とても楽しかったです。田名さんときんかん取りをしたり世界一周旅行のお話を聞いたり貴重な体験も出来ました。引越しも、みなさんに手助けして頂けたので無事終わることができ、本当にありがとうございました。短い間でしたが笑恵館で過ごせて良かったです。これからもどうぞよろしくお願いします。

日		始	－	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
7月1日	水	15	－	19	ニ	0472	英語教室	貸切	0
7月2日	木	10	－	12	サ	0237	演劇の会	交流	2
		11	－	13	食	0162	革工芸会	教室	0
		14	－	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
7月3日	金	16	－	18	サ	0039	ダイ先生のアートレッスン	貸切	7
		16	－	18	ニ	0472	英語教室	貸切	0
7月4日	土	10	－	16	各	J	よろず相談（笑恵館を学ぶ）	教室	0
		10	－	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
7月5日	日						休業日		
7月6日	月	15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
7月7日	火	16	－	18	ニ	0039	STEMON	貸切	7
7月8日	水	15	－	19	ニ	0472	英語教室	貸切	0
		16	－	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
7月9日	木	17	－	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
7月10日	金	15	－	18	サ	0039	アートラボ・リビカ	貸切	7
		16	－	18	ニ	0472	英語教室	貸切	0
7月11日	土	10	－	16	各	J	よろず相談（笑恵館を学ぶ）	教室	0
		10	－	17	サ	0109	こころコンサート	交流	0
7月12日	日						休業日		
7月13日	月	9	－	16	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
		16	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
7月14日	火	10	－	12	サ	E	ミニデイ砧ほほえみ	交流	4
		16	－	18	ニ	0039	STEMON	貸切	7
7月15日	水	10	－	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		11	－	13	食	0162	革工芸会	教室	0
		15	－	19	ニ	0472	英語教室	貸切	0
		16	－	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
7月16日	木	10	－	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		14	－	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		18	－	20	サ	A	笑恵館・完全持ち寄り食卓会	交流	19
7月17日	金	10	－	12	サ	0237	呼吸とダンス	交流	0
		16	－	18	サ	0039	ダイ先生のアートレッスン	貸切	7
		16	－	18	ニ	0472	英語教室	貸切	0
7月18日	土	10	－	16	各	J	よろず相談（笑恵館を学ぶ）	教室	0
		13	－	16	サ	0397	カウンセラー向け勉強会	教室	0
7月19日	日						休業日		
7月20日	月	15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
7月21日	火	16	－	18	ニ	0039	STEMON	貸切	7
7月22日	水	15	－	19	ニ	0472	英語教室	貸切	0
		16	－	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
7月23日	木						休業日		
7月24日	金						休業日		
7月25日	土	10	－	16	各	J	よろず相談（笑恵館を学ぶ）	教室	0
7月26日	日						休業日		
7月27日	月	15	－	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
7月28日	火	10	－	12	サ	E	ミニデイ砧ほほえみ	交流	4
7月29日	水	15	－	19	ニ	0472	英語教室	貸切	0
7月30日	木								
7月31日	金	16	－	18	ニ	0472	英語教室	貸切	0
		18	－	20	サ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
		18	－	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2

会員の投稿②・・・砧地域に必要な活動を支える笑恵館！！

コロナ感染症拡大防止のため、小中学校では臨時休校が3ヶ月も続きました。4月1日に示された世田谷区の方針では、給食を伴う臨時休業中における分散登校が示されましたが、感染拡大が懸念されるなか、多くの区民から反対の声を受け、急遽、休校となったためです。しかし、学校給食が1日の栄養源となっている子どもはいます。

この間、子どもの食を支えたいと、民間のフードパントリーや子ども食堂などが、ひとり親家庭や多子世帯など食を必要とする家庭へお弁当やお米、レトルト食品等を提供しています。砧地域では、笑恵館にも尽力いただき、たくさんの子ども達の笑顔に結びつきました。ありがとうございます。

コロナ禍中だからこそできる役割を引き受けようと、感染症予防対策を徹底し閉鎖しない方針をいち早く示し、まるで実家のように体制を整えていた笑恵館、これからも砧に住むみんなの実家でありつづけてください。

砧おばちゃん会議 子ども食堂ごはん村より（Tさん）

