

# マスクde助け合い・砧むらOBK

## 笑恵館だより

第75号

2020年(令和2年)6月1日・月曜日発行  
発行/田名夢子  
製作/松村拓

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ  
**えん千歳台**  
ご近所に助けていただきたい  
ご近所を助けて差し上げたい  
月々金9〜17時ならいつでも  
笑恵館でお電話お待ちしております!  
6821-1777



浴衣で作ったカラフルマスクとおばちゃんメンバー



砧町会長(左)と一緒に山野小校長先生(右)に贈呈

砧4丁目「くつろぎ処・おおがいさんち」は笑恵館から歩いて7分、山野小学校の近くです。第二、第三の笑恵館を作ろうと意気込んでいた笑恵館スタッフの誘いに乗って、4年ほど前に我が家の一部を、みんなで集う「場」にしました。そして、高齢者や親子づれが楽しい時間を過ごしてきました。

3月に入り、新型コロナウイルスの影響で、すべての活動が休止。急にすべての活動がなくなった参加者たちは、「寂しいね」といいながら、毎朝10時に各自・自宅で歌を歌って、3分間体を動かそうと約束し、元気にみんな乗り越えることを願っていました。

町会役員などがマスクづくりを始めたのですが、助っ人が必要になり、「くつろぎ処・おおがいさんち」に集う、「砧むらおばちゃん会議」に、「マスクづくりしませんか」と声がかかりました。

「ステイホーム」でちよつと退屈していた「砧むらおばちゃん会議」メンバーは、砧町会の呼びかけにすぐ反応。どういふ形のマスクにしようか、2〜3人で相談。立体型やひだの入ったマスクは生地がたくさん必要で、裁断や縫製もやや面倒。結局、やや大きめのまっすぐなマスクに決めました。

表地の古浴衣を集め、裏地は新品のさらしを町内で買いこみ、材料10枚づつを袋に詰め、「マスクづくり協力者」に届け、各自は自宅で作ってラストに沿ってマスクを作り、「おおがいさんち」のポストに投函。大海さんが次に控えていたゴム入れ部隊に、ゴム入れをお願いし、アイロンをかけ、完成。ゴムや糸の不足には苦労がありました。

1ヶ月もせずに、380枚が完成。山野小、砧中、友愛十字会、砧工房などの町内の施設に、町会長とともに、お届けし、喜んでいただきまし。そうしたら、ご近所の農家さんから「マスクづくりの協力者に」と大根がたくさん届けられました。やわらかいおいしい大根でした。

楽しい「ヒマつぶし」と思って協力した「マスクづくり」は、ご近所の「お役立ち」となり、私たちが目指している「助けられたり、助けたり」の輪が広がりました。これからは笑恵館で出会った人たちが、そのつながりの輪を広げていけたらいいな!と思っていました。(大海)

### 投稿コーナー

新キャラのしょうです よろしくね! (作:友とも)



### ●笑恵館 運営会議のご案内

【6/11,25(第2,4木曜日) 17-19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。自宅からリモート参加できますので気軽にお問い合わせください。運営会議以外にも、ご要望に合わせてリモート会議を開催します。

### ●6月のコロナ対策について

【交流イベントの一部再開と7月予定の保留】  
緊急事態宣言解除を受け、笑恵館は一部の交流イベントを再開します。▶裏面をご覧ください。

### ●完全持ち寄り食事会のご案内

【参加費無料、申込み制:3密防止・定員15名】  
笑恵館は飲食を何も用意しませんので、食べ物、飲み物、川柳をご持参ください。

### ●笑恵館クラブ5月のレポート

【コーヒーマーカー買い換え!】  
ドリンクコーナーのコーヒーマシンが古くなったので買い換えました。使い方は簡単なので、気軽にお尋ねください。



### 【笑恵館アパート・2室空室!】

先月末の201号室に加え、今月202号室の退去が完了しましたので、現在アパートの空室は2室になりました。

笑恵館アパート  
入居者募集中



201号室 7.4万円  
202号室 6.8万円

ただいま入居受付中。  
お試し入居もできますので、気軽に事務局までお問い合わせください。

### ●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使用していただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日: 2013年7月16日

### 【今月のつぶやき】

緊急事態宣言も解除され、いよいよコロナと共に生きる新しい暮らし方の模索が始まりますね。まだ決めつけられない方がよいとは思いますが、他の国々に比べ、なぜ日本がこれほどまでにコロナの感染を抑えることができているのか、今後の展開がちょっと楽しみです。(ま)

### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669

メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 6月の予定

### 誰もが参加できるイベントのご紹介

#### 凡例

#### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

#### 笑恵館のイベント

##### A交流【笑恵館完全持ち寄り食卓会(19)】6/18

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分の食事と飲み物と川柳>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

##### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】6/11、6/25

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ・Zoom参加も可能<>○講師：◎申込不要  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

##### E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】6/9、6/23

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

##### H交流【砧おもちゃ病院(19)】6/8

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

##### J教室【地主の学校(笑恵館を学ぶ)】6/6、6/13、6/20、6/27

●主催：日本土地資源協会/一般：3,000円、会員：2,000円、内容：土地を法人が所有することで、誰もが地主として取り組む土地活用やまちづくりを学びます。<筆記用具>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### 会員のイベント

##### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】6/4、6/18

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎  
申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

##### 0099教室【カウンセラー向け勉強会( )】6/27

●主催：NPO法人CC協会/1000円、内容：傾聴を学ぶロールプレイ勉強会<筆記用具>○講師：協会ファシリテーター◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

##### 0162教室【革工芸会( )】6/3、6/17

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

##### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】6/26、6/26

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

##### 0237交流【演劇の会(2)】6/4

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎  
申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

##### 0237交流【呼吸とダンス( )】6/19

●主催：NPO法人砧音楽療法研究会/有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

##### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】6/6

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎  
申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

##### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】6/17

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでもくなし<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

##### 0305教室【彩りの花レッスン(2)】6/18、6/24

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

##### 0471教室【そろばん教室(1)】6/8、6/15、6/22、6/29

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

##### 0593体験【松果デトックスワークショップ(13)】6/23

●主催：宮澤佐江子/5000円、内容：蝶形骨をゆるめて松果体を活性化・シャーマニズムデトックスの体験会<筆記用具>○講師：◎要予約▶090-8807-1865・etereal.86@gmail.com

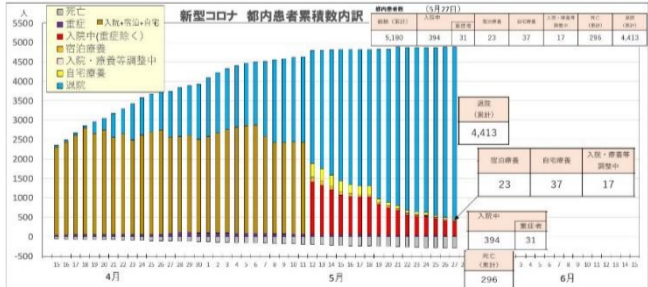
#### 会員の投稿①...独自のコロナレポートが、東京新聞に大きく掲載されました。反響は絶大!

こんにちは、そふと電鉄の河上です。コロナ災禍・巣ごもり中、手ぬぎに都の感染者数を解析してグラフ化し、毎日データ更新しながらツイッターに投稿していましたが、東京新聞から取材を受け、記事にしてくださいました。

ネットで「東京新聞」「新型コロナ」「世田谷」の3つのキーワードで検索すると右の記事と同じ内容の電子版記事が出てきますので、ご覧いただければと思います。

さすがに新聞に載った効果は絶大で、ツイッター(そふと電鉄)のフォロワーが10倍以上の2400人になり、さらに記事を読んだ数名から手作り電車おもちゃ工作キット・ソフレールの注文もいただきました。

今もツイッターに投稿を続けていますが、コロナの収束の様子が分かるように毎日の発表文字情報をグラフ(右上図)にしています。多くの読者から「すごく分かり易い」とのコメントとイネをもらっています。



世田谷の「そふと電鉄」さん  
独自のコロナレポートが、東京新聞に大きく掲載されました。反響は絶大!  
コロナのリスク見える化  
世田谷はワースト?  
1平方メートルあたりの感染者数を色分けした地図、多い順に赤、黄、青に塗られています。  
世田谷区  
世田谷区は、1平方メートルあたりの感染者数を色分けした地図、多い順に赤、黄、青に塗られています。  
世田谷区は、1平方メートルあたりの感染者数を色分けした地図、多い順に赤、黄、青に塗られています。

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
6月1日	月						
6月2日	火						
6月3日	水						
	11	-	13	食	0162	単工芸会	教室 0
	16	-	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切 7
6月4日	木						
	10	-	12	サ	0237	演劇の会	交流 2
	14	-	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
6月5日	金						
	15	-	18	サ	0039	アートラボ・リビカ	貸切 7
6月6日	土						
	10	-	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室 0
	10	-	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流 2
6月7日	日						
6月8日	月						
	9	-	16	サ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
	16	-	18	サ	0471	そろばん教室	教室 1
6月9日	火						
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流 4
6月10日	水						
	16	-	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切 7
6月11日	木						
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
6月12日	金						
	16	-	18	サ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切 7
6月13日	土						
	10	-	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室 0
	17	-	20	サ	0000	えん千歳台 総会	貸切 0
6月14日	日						
6月15日	月						
	15	-	18	サ	0471	そろばん教室	教室 1
6月16日	火						
6月17日	水						
	10	-	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
	11	-	13	食	0162	単工芸会	教室 0
6月18日	木						
	11	-	12	サ	0305	彩りの花レッスン	教室 2
	14	-	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
	18	-	20	サ	A	笑恵館完全持ち寄り食卓会	交流 19
6月19日	金						
	10	-	12	サ	0237	呼吸とダンス	交流 0
	15	-	18	サ	0039	アートラボ・リビカ	貸切 7
6月20日	土						
	10	-	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室 0
6月21日	日						
6月22日	月						
	15	-	18	サ	0471	そろばん教室	教室 1
6月23日	火						
	10	-	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流 4
	13	-	17	ニ	0593	松果デトックスワークショップ	体験 13
6月24日	水						
	11	-	12	サ	0305	彩りの花レッスン	教室 2
	16	-	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切 7
6月25日	木						
	17	-	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
6月26日	金						
	16	-	18	サ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切 7
	18	-	20	サ	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
	18	-	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
6月27日	土						
	10	-	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室 0
	13	-	16	サ	0099	カウンセラー向け勉強会	教室 0
6月28日	日						
6月29日	月						
	15	-	18	サ	0471	そろばん教室	教室 1

#### 会員の投稿②...“COVID19, 女性ですか? 男性ですか?”

フランス語で名詞は、女性名詞か男性名詞に分かれます。国もそうです。例えば、La France (女性)とLe Japon (男性)です。外国語から新しい言葉がフランス語に入るとき、その言葉の性別を決めなければなりません。それで先月フランス語を守る団体の専門家が集まって、英語のCOVID19について話しました。結果はCOVID19は女性名詞になりました。専門家はその理由をフランス語の文法のルールによると説明しました。しかし、専門家の団体のメンバーは90パーセント男性なので、COVID19を男性名詞にしたいしなかったのかもしれない、という人たちもいます。

フランスでコロナウイルスのワクチンをまだ見つけられませんでしたけれど、COVID19の性別もうわかります

Pierre-Marie

#### 会員の投稿③...好評! 成城一宮庵の“おかずたっぷり弁当”

お弁当は2種類  
980円のおばんざい弁当  
(おかず 7種)  
1300円のおかずたっぷり弁当  
(おかず12種)

天日干の塩、伊勢醤油、  
手作り味噌に手作りの塩麹、  
米油など調味料にこだわって  
手をかけたお弁当です。

朝の10時ごろから一宮庵の入り口にテントを張って販売しています。限定24個、土日は32個です。昼過ぎには売り切れる日もありますので、なるべく電話でご予約いただくとありがたいです。



電話 03-3484-5878 一宮庵: 齋藤文恵

ソフレール  
マジックテープ式連結器 PAT.P.  
ソフレールの注文は  
sohurail.com から