

# 笑恵館、コロナと戦う！6周年

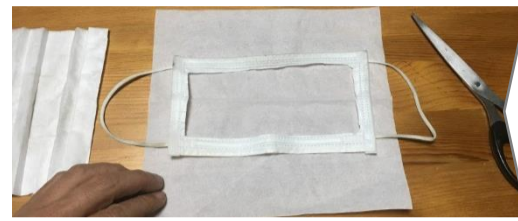
## ティッシュマスクの作り方



材料：使い捨てマスク  
ティッシュペーパー3枚  
道具：はさみとホッチキス



① まず使い捨てマスクを横向きに2つにおり、ふちを残して紙の部分をハサミで四角く切り抜いて、周りだけ残した額縁のような形にして平らになるよう広げます。



② 切り抜いたマスクを、平らなところに広げておいたティッシュペーパーの中央に、横向きに寄せ、上下にはみ出た部分を、ふちに合せて手前に折ります。



③ 次に、2枚目のティッシュペーパーを焚いたところに広げ、先ほどくるんだマスクを裏返しながらかせて、上下にはみ出た部分を手前に折りたたみます。



④ これを3回繰り返したら、ひものついた左右のふちのたて部分に、折りたたんだティッシュを固定するように上下2か所ずつ、全部で4か所ホッチキスで止めます。



⑤ これで出来上がり、針金部分を鼻に合わせて曲げながらつけてみましょう。裏表はありません。外出用なら継ぎ目を内に、室内用なら外側にすると良いでしょう。



マスクで集う、運営会議

**笑恵館は、閉めません！**  
笑恵館は、会員制のみんなの家。会員の皆さんにとって「実家のような存在になることを目指しています。実家とは、遊びに行くための家ではなく、帰るための家。休場所です。ですから、今回の新型コロナウイルスに備えて外出や集会が禁止されても、6周年を迎えた笑恵館は、閉めることはありません。

**コロナとの戦いは、やめません！**  
ついに東京オリンピックの延期も決まり、いよいよ私たちは真剣に新型コロナウイルスと向き合うことにしました。この戦いはいつまで続くのか判らないことが、一番深刻な問題です。でも私たちは、終わるまで耐えるのでなく、たとえ終わらなくても生きていくように、困りごとを相談し助け合う力をいかに守っていきたく思います。まず今月は、使い捨てマスクを何度でも再利用できるアイディアをご紹介します。(松村)

# 笑恵館だより

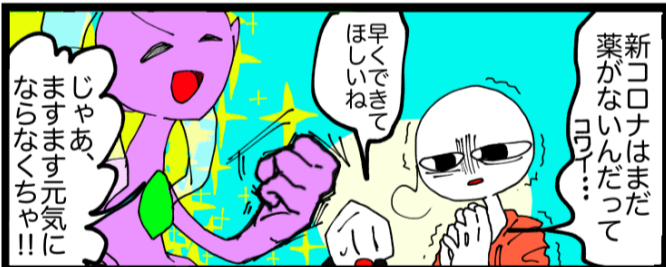
第73号

2020年(令和2年)4月1日・水曜日発行  
発行/田名夢子  
製作/松村拓

**えん千歳台**  
NPO法人ACTたすけあいワーカーズ  
ご近所を助けて差し上げたたい  
月々金 9,177円 ならいつでも  
笑恵館でお待ちしています！

## 投稿コーナー

笑えば体も強くなる (中3)友とも



## 笑恵館クラブ 事務局のご案内

### ●笑恵館クラブ・運営会議のご案内

【4/9,23(第2,4木曜日) 参加無料】  
第2木曜は、新・笑恵館を考える会  
第4木曜は、従来通りみんなの近況発表会

### ●イベント中止のご案内

心とからだの相談室「えくぼ」と、子育てサロンニコニコは、5月までお休みします。

### ●4/16(木) 持ち寄り食事会

【18-20時 食事会・準備のため予約制です】  
笑恵館名物・誰でも参加できる食事会です  
参加費：会員400円、一般500円  
おかずの持ち寄り大歓迎・手ぶらの人は500円

【19時頃～笑恵館川柳クラブ 発表会】  
食事をしながら自己紹介を済ませたら、川柳の人気投票を行います。気軽に応募して下さい。

### ●笑恵館クラブ3月のレポート

【3/19(木) 川柳クラブ3月の入選作】  
**金** ひきこもり 医者が勤める 過ぎし方さんや  
**銀** コロナ菌 大統領を きめるかもさんや  
**銅** 世界中 見えぬコロナを 見えています 明日葉あさん  
次回は4/16の持ち寄り食事会で開催予定

【笑恵館アパート201・202募集開始！】  
笑恵館アパートの入居者から5月の連休に引越したいと相談があり、201と202の入居募集を始めました。すでに申込みが始まっていますので、興味のある方はすぐにお問合せ願います。

笑恵館アパート  
入居者募集中  
201号室 7.4万円  
202号室 6.8万円

### ●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。  
ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。  
登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日：2013年7月16日

### 【今月のつぶやき】

春なのに、ゆううつなこの頃です。新型コロナウイルスと言う、目に見えない恐怖の受け取り方が、日に日に厳しくなってます。この事によって分かることもあるものだと気づかされます。辛い時こそ笑いを忘れず、笑顔で免疫力を高めましょう。(ゆ)

### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電話 090-9830-3669  
メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)  
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。

