

待ってました・プリン屋さん!



第72号

2020年(令和2年)3月2日・月曜日発行
発行/田名夢子
製作/松村拓

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ
えん千歳台
ご近所に助けていただきました
ご近所を助けて差し上げたい
月々金 9〜17時 ならいつでも
笑恵館でお電話お待ちしております!

こんには、プリン屋の
関屋です。パン屋さん移転
後、空いていたキッチン
を借りて2月7日にプリン
を出店しました。



オーソドックスな王道プリン(ビン詰め・300円)

キッチンには、月水金に借
りてプリン製造し、火木土
は販売のみ行います。プリ
ンは1個税込300円です。
『プリン屋さん』がで
きた!と気づいてもら
うため、大きなのぼり旗を
出しています。おかげで、笑
恵館に出入りされている方
だけでなく近所の方も
らほらおいでくださいませ



新たな笑恵館名物!

こだわりのプリン王子・関屋さん

営業のご案内
営業日: 月~土曜
時間: 11~17時
メニュー
プリン: 300円
(ビン返却: スタンプ1個)
コーヒー: 200円
(月水金のみ)

これらの材料を使って、
丁寧に手作りしています。
で、柔らかな甘みで味の
あるものとなっています。
たまに「昔お母さんが作
ってくれたプリンを思い
出す」と言われるのは、
ソドックスな王道プリン
だから、と思います。

という、自然にクリームが
浮く原乳に近い味の牛
乳、サトウキビから作る
砂糖。それにマダガスカ
ル産の高品質なバナラビ
ンズを使い、隠し味に輪
島の海塩。

また、エコロジーの観
点から、包装の簡易化等
を進めると、お持ち帰り
された場合、瓶と蓋を返
していただければポイント
カードにスタンプ1個押
します。スタンプ15個で
プリン1個と交換です。
ひご返却ください。(関
屋)

投稿コーナー

自然の味プリン (中3)友とも



笑恵館クラブ 事務局のご案内

- 笑恵館クラブ・運営会議のご案内
【3/12,26(第2,4木曜日) 参加無料】
第2木曜は、新・笑恵館を考える会
第4木曜は、従来通りみんなの近況発表会
- 3/4心とからだの相談室 えくぼ
【グループホームご存知ですか?】
講師: 御園生さん
施設責任者に聞いてみましょう。
- 3/19(木) 持ち寄り食事会
【18-20時 食事会・準備のため予約制です】
笑恵館名物・誰でも参加できる食事会です
会員400円、一般500円+手ぶらの人は500円
【19時頃~笑恵館川柳クラブ 発表会】
食事をしながら自己紹介を済ませたら、川柳の
人気投票を行います。気軽に応募して下さい。

笑恵館クラブ2月のレポート

【2/20 ピエールさん持ち寄り結婚パーティ】
最近笑恵館で頻繁に見かけるピエールさんが、
何と、めでたくご結婚されたとのこと。
そこで、急遽川柳クラブを取りやめて、ピエ
ール夫妻のご結婚を祝うパーティに致しました。
ケーキカットの後、久しぶりにくす玉登場!



笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

笑恵館クラブのご案内

笑恵館は会員制のみんなの家。
ここに集う全ての人に、自分の家と思って、
自由にそして大切に使っていただきたい。
登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

ピエールさんと奥様の裕子さんは、何と四
国のお遍路で出会ったとか。結婚を申し込
むために滞在した宿が、たまたま祖師谷
だったことがきっかけで、見つけた笑恵館
ですが、今では大勢の身内に囲まれた、日
本の実家だそうで、嬉しいですね。(ま)

日本土地資源協会

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を
他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事とし
て役立てたいというオーナーの思いです。
土地は、人が出会い集うための資源です。
当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用
をサポートするために設立された団体です。
住まいやビルなどの全体や一部分はもちろん
のこと、ご近所と連携したまちづくりなど、
あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669
メール post@land-resource.org
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 3-4月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】3/19、4/16

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】3/12、3/26、4/9、4/23

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】3/19

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)〈なし〉○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】3/4、4/1

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ：砧ほえみ(4)】3/10、3/24、4/14、4/28

●主催：砧ほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

F交流【子育てサロン砧にこにこ(14)】3/2,9,16,23、4/6,13,20,27

●主催：砧ほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

H交流【砧おもちゃ病院(19)】3/9、4/13

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会(19)】3/26、4/23

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【地主の学校(笑恵館を学ぶ)】3/14、3/21、3/28

●主催：日本土地資源協会/一般：3,000円、会員：2,000円、内容：土地を法人が所有することで、誰もが地主として取り組む土地活用やまちづくりを学びます。<筆記用具>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでもみよう会(2)】3/5、3/19、4/2、4/16

●主催：聖書を読んでもみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでもみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0008教室【バイオハッキング勉強会(2)】3/21

●主催：光野タクミ/無料、内容：遺伝子栄養学を元にした勉強会を行います<筆記用具>○講師：◎要予約▶090-5809-6699・utatomochihiro@gmail.com

0008教室【バイオハッキングの会()】4/4

●主催：光野タクミ/、内容：<>○講師：◎▶・

0099教室【カウンセラー向け勉強会()】4/18

●主催：NPO法人CC協会/1000円、内容：傾聴を学ぶロールプレイ勉強会<筆記用具>○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0109交流【こころミニコンサート(2)】4/25

●主催：こころ/無料、内容：リコーダーアンサンブルのコンサートです<>○講師：◎申込不要▶・lottamidori7@hotmail.co.jp

0162教室【革工芸会()】3/11、3/17

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】3/27、4/24

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】3/18

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。〈なし〉○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】3/5、4/2

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【呼吸とダンス()】3/27、4/17

●主催：NPO法人砧音楽療法研究会/有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】3/7、4/4

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】3/18、4/22

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン(2)】3/25

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0382教室【タンスの肥やしなくし隊(2)】3/12、4/2

●主催：和田美子/有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0397教室【燃える産業カウンセラーの会()】3/28

●主催：NPO法人CC協会/、内容：<>○講師：◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】3/16,23,30、4/6,13,20,27

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

0593教室【自分軸に気づく&イーマサウンド®体験ワークショップ(13)】3/15

●主催：宮澤佐江子/5000円、内容：スピリチュアル性に気付いて自分の軸を知るワークショップ<筆記用具>○講師：◎要予約▶090-8807-1865・etereal.86@gmail.com

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
3月1日	日	休業日					
3月2日	月	10-12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
		15-18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
3月3日	火	16-19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
3月4日	水	10-12	サ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
		16-18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
3月5日	木	10-12	サ	0237	演劇の会	交流	2
		14-15	サ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
3月6日	金	15-18	サ	0039	アートラボ・リトヒカ	貸切	7
3月7日	土	10-12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
3月8日	日	休業日					
3月9日	月	9-16	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
		10-12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
		16-18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
3月10日	火	10-14	サ	E	ミニデイ：砧ほえみ	交流	4
		16-19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
3月11日	水	11-13	食	0162	単工芸会	教室	0
		16-18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
3月12日	木	10-12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2
		13-16	サ	0002	笑恵館見学会	貸切	19
		17-19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
3月13日	金	16-18	サ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7
3月14日	土	10-12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
3月15日	日	休業日					
		14-17	サ	0593	自分軸に気づく&イーマサウンド®体験ワークショップ	教室	13
3月16日	月	10-12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
		15-18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
3月17日	火	13-15	食	0162	単工芸会	教室	0
3月18日	水	10-12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		12-14	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
3月19日	木	10-18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		13-17	サ	0380	だんらん世田谷 運営推進会議	貸切	0
		14-15	各	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
		18-20	サ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
3月20日	金	休業日					
3月21日	土	10-12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
		13-16	サ	0008	ハイオハッキング勉強会	教室	2
3月22日	日	休業日					
3月23日	月	10-12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
		15-18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
3月24日	火	10-14	サ	E	ミニデイ：砧ほえみ	交流	4
		16-19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
3月25日	水	11-13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
		16-18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
3月26日	木	14-16	各	I	終活を知ってみよう会	交流	19
		17-19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
3月27日	金	10-12	サ	0237	呼吸とダンス	交流	0
		15-18	サ	0039	アートラボ・リトヒカ	貸切	7
		18-20	サ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
3月28日	土	10-12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
		13-16	サ	0397	燃える産業カウンセラーの会	教室	0
3月29日	日	休業日					
3月30日	月	15-18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
3月31日	火	10-12	サ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
4月1日	水	10-12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2
		10-12	サ	0237	演劇の会	交流	2
		14-15	サ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
4月3日	金	10-12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
4月4日	土	13-16	食	0008	ハイオハッキングの会	教室	0
4月5日	日	休業日					
4月6日	月	10-12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
		15-18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
4月7日	火	10-12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2
4月8日	水	10-12	サ	0237	演劇の会	交流	2
4月9日	木	14-15	サ	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
		17-19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
4月10日	金	10-12	サ	0237	呼吸とダンス	交流	0
4月11日	土	休業日					
4月12日	日	休業日					
4月13日	月	9-16	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
		10-12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
		16-18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
4月14日	火	10-14	サ	E	ミニデイ：砧ほえみ	交流	4
4月15日	水	14-15	力	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
4月16日	木	18-20	サ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
4月17日	金	10-12	サ	0237	呼吸とダンス	交流	0
4月18日	土	休業日					

3/26の笑恵館マルシェは中止しました