

# 笑恵館新メンバー・えん千歳台

## 笑恵館だより

第70号

2020年(令和2年)1月6日・月曜日発行  
発行/田名夢子  
製作/松村拓

NPO法人ACTたすけあいワーカーズ  
**えん千歳台**  
ご近所に助けていただきたい  
ご近所を助けて差し上げたい  
月々金 9〜17時 ならいつでも  
笑恵館でお電話お待ちしております!

### ■会員の皆様へ

笑恵館のみならず、はじめての令和の新しい年が明けこの1月から、笑恵館の一員に加わる、えん千歳台と申します。私たちは、ACT(アビリティイック)クラブ(アビリティイック)という生活クラブゆかりの自立支援団体の一員として生まれ、2012年から世田谷区千歳台の方で活動をして参りましたが、このたび、せたりがやブレッドマーケットさんのお越しを受けて、笑恵館の1階に事務所スペースをお借りすることとなりました。実のところ、今までには手狭なアパートの一室で営業しておりましたので、率直に言って職員一同大変喜んでおります!



そんな私たちの活動内容ですが、高齢者・障がい者の方の生活援助や、介護施設(小規模多機能ホーム・みんなんち)の食事提供といった支援事業が主で、その中でも特に今は「子育て支援事業」に力をいれております。これは世田谷区が主導している産前産後支援(さんさんサポート)、子育て利用券などと呼ばれるサービスで、実際にお使いになった方もいらっしゃるかもしれません。

資格などは必要ないのですが、他事業社も含め、とても手が足りておりません。そんなわけで、子育て支援にご興味のある方を募集しております! もちろん、他の支援事業や事務員などのスタッフ随時募集しておりますので、お気軽にお声がけください!



### 投稿コーナー

笑恵館リニューアル (中3)友とも



### 笑恵館クラブ 事務局のご案内

#### ●笑恵館 運営会議のご案内

【1/9,23(第2,4木曜日) 17-19時】  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。

#### ●新[キッチン]無料開放中!

【ほほえみ食堂の開業を目指し、お試し中】  
パン屋さんの退去が年末だったので、まずは掃除・片付けのお手伝い・大歓迎です。

#### ●1/16(木) 持ち寄り食事会

【18-20時 食事会・準備のため予約制です】  
笑恵館名物・誰でも参加できる食事会です  
会員400円、一般500円+手ぶらの人は500円

【20時頃~ホームホスピス勉強会】  
最期まで住み慣れた家で暮らせるまちづくりを考えます。勉強会だけでも参加できます。

#### ●笑恵館クラブ12月のレポート

【12/19(木) 川柳クラブ12月の入選作】  
たどり着く ゴールはいつも 出発点  
鼻折れ  
ドア開けた 寒さが外に どっと出た  
明日葉あさん  
DJやま  
サクラ会 冬の間に サクラチル

次回は12/19の持ち寄り食事会で開催予定  
【玄関スペース模様替え】  
パン屋さんの移転に伴い、玄関部分の収納スペースを整備しました。笑恵館で活動する会員の荷物を1区画500円/月でお預かりいたしますので、気軽にご相談ください。



#### ●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

#### ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日：2013年7月16日

#### 【今月のつぶやき】

昨年暮れ、開業以来一緒に笑恵館を運営してきた「パン屋さん」がいなくなり、寂しくなったのも束の間で、引っ越してきたえん千歳台の皆さんと、一緒に迎える新たな年がとても楽しみです。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(た)

#### ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電話 090-9830-3669

メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 1-2月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

## 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

## 笑恵館のイベント

### A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】1/16、2/20

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】1/9、1/23、2/13、2/27

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】1/16、2/20

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)〈なし〉○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】2/5

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】1/14、1/28、2/11、2/25

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### F交流【子育てサロン砧にこにこ(14)】1/6、1/20、1/27、2/3、2/3、2/10、2/17

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

### H交流【砧おもちゃ病院(19)】1/15、2/10

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### I交流【終活を知ってみよう会(19)】1/23

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### J教室【地主の学校(笑恵館を学ぶ)()]1/11、1/18、1/25、2/1、2/8、2/15、2/22

●主催：日本土地資源協会/一般：3,000円、会員：2,000円、内容：土地を法人が所有することで、誰もが地主として取り組む土地活用やまちづくりを学びます。<筆記用具>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

## 会員のイベント

### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】1/16、1/30、2/20

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 0008教室【バイオハッキングの会(2)】1/11、2/8

●主催：光野タクミ/無料、内容：遺伝子栄養学を元にした勉強会を行います<筆記用具>○講師：◎要予約▶090-5809-6699・utatomocihiro@gmail.com

### 0162教室【革工芸会(1)】1/8、1/22

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】1/24、2/28

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】1/22

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。〈なし〉○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【演劇の会(2)】2/6

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【呼吸とダンス(1)】1/17、2/21

●主催：NPO法人砧音楽療法研究会/有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】2/1

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】1/22、2/19

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも〈なし〉○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】1/9、1/16、1/23、1/30

●主催：和田美子/有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)〈>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

### 0397教室【燃える産業カウンセラーの会(1)】1/25、2/22

●主催：NPO法人CC協会/、内容：<>○講師：◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

### 0419体験【シルバードロマイドを作ろう(2)】1/21、2/4

●主催：メディアフォー・ユー(株)/7000円、内容：シニアの女性の皆様に往年の名女優のような美しいドロマイドを作ります<着物・ドレス>○講師：里田◎要予約▶03-6386-8409・tsuyoshi.satoda@mediaforyou.net

### 0471教室【そろばん教室(1)】1/6、1/20、1/27、2/3、2/10、2/17

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

### 0593教室【宇宙波動室(13)】2/14

●主催：宮澤佐江子/5000円、内容：スピリチュアル性に気付いて自分の軸を知るワークショップ<筆記用具>○講師：◎要予約▶090-8807-1865・etereal.86@gmail.com

### 0593体験【松果デトックスワークショップ(13)】1/18

●主催：宮澤佐江子/5000円、内容：蝶形骨をゆるめて松果体を活性化・シャーマニズムデトックスの体験会<筆記用具>○講師：◎要予約▶090-8807-1865・etereal.86@gmail.com

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
1月6日	10	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
	15	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
1月7日	16	19	サ	0039	STEMON	貸切	7
1月8日	11	13	ニ	0162	単工芸会	教室	0
	16	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
1月9日	10	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	17	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月10日	15	18	サ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
1月11日	10	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
	13	15	サ	0008	バイオハッキングの会	教室	2
1月12日					休業日		
1月13日					休業日		
1月14日	10	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
1月15日	9	16	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
1月16日	10	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	10	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
	14	15	各	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
	18	20	サ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
1月17日	10	12	サ	0237	呼吸とダンス	交流	0
	16	18	サ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7
1月18日	10	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
	13	16	ニ	0593	松果デトックスワークショップ	体験	13
1月19日					休業日		
1月20日	10	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
	15	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
1月21日	11	17	サ	0419	シルバードロマイドを作ろう	体験	2
	16	19	ニ	0039	STEMON	貸切	7
1月22日	10	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
	11	13	ニ	0162	単工芸会	教室	0
	12	14	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
	16	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
1月23日	10	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	14	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流	19
	17	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月24日	13	17	サ	0380	マサアス 運営推進会議	貸切	0
	15	18	ニ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7
	18	20	サ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
1月25日	10	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
	13	16	サ	0397	燃える産業カウンセラーの会	教室	0
1月26日					休業日		
1月27日	10	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
	15	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
1月28日	10	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
	16	19	サ	0039	STEMON	貸切	7
1月29日	16	18	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
1月30日	10	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
	14	15	各	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
1月31日	16	18	サ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7
2月1日	10	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
	10	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
2月2日					休業日		
2月3日	10	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
	10	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
	15	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
2月4日	11	17	サ	0419	シルバードロマイドを作ろう	体験	2
2月5日	10	12	サ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
2月6日	10	12	サ	0237	演劇の会	交流	2
2月7日					休業日		
2月8日	10	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
	13	16	サ	0008	バイオハッキング勉強会	教室	2
2月9日					休業日		
2月10日	9	16	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
	10	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
	15	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
2月11日	10	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
2月12日					休業日		
2月13日	17	19	力	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
2月14日	14	17	サ	0593	宇宙波動室	教室	13
2月15日	10	12	各	J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0
2月16日					休業日		
2月17日	10	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14
	15	18	サ	0471	そろばん教室	教室	1
2月18日	10	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
2月19日	10	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
	14	15	各	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2

## 次回の笑恵館マルシェ・3/26(木)