2019年(令和元年) 12月2日 (月刊)

さよなら・小さなパン屋さん!

すてだて仲いごく以笑 ■ 。 。もけも良環ざし来恵パ会 寂に心く境いて、館ン な聞ろん常 けんの連 たなマの し離強なのまいたに屋 子マ方 いれかれ中したく通さ**の** と育さを 気てったでただ 持した方親 はてんは ちまでも戚何あのう結 にうすいのもり方に婚**へ** 切験もめ なの出 なの°てよ知が々なを りはそ うらとにつし 財お会た まとれとになう良てて

(遊るは供き活を持茨 追びつ改がたでメた城12 / パ もめ小い仕イずへ月 りて学と事ンイエ20 なパ校思とにべ房日屋 のンにつの子と のンにつの子ンをまの ただっのがある。 をで当れる。 をで当れる。 をではまれる。 をできまれる。 とではまれる。 とではまれる。 さそんるまを中卸 いのをますし心、店でかれ際始で、ての通舗たち 'はめに子い生販は後

のし 時にみい は遊つま 仲びきす 良に が く来の しま成わ てす長が くのを子 だでおの

見嶺

いそせ月し

ともかばと夢ちゃんということで次号か



12月2日・月曜日発行 製作/松村拓也

■今後の【パン屋さん情報】

出店スケジュールや通販情報 はこちらでお知らせします。

• IG: setagayabreadmarket · HP:setagayabreadmarket.jp 🔳

■来年は【ほほえみキッチン】に!

さよならドロシ

遊びに来て

に来てね

パン屋さんの移転後は、会員の皆さんと-に運営する「レンタルキッチン」を企画中。 1月はお試し期間として無料開放しますので 興味のある方はご相談下さい。(松村)

事務局のご案内

(中3)友とも ●笑恵館 運営会議のご案内 【12/12,24(第2,4木曜日) 17-19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。 笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。

●12/4心とからだの相談室 えくぼ 【在宅医療・訪問看護知ってますか?】

先月に続き、看護師さんをお招きして、ビデオ を見ながらゆっくりお話を伺います。

●12/19(木) 持ち寄り食事会

【18-20時 食事会・準備のため予約制です】 笑恵館名物・誰でも参加できる食事会です 会員400円、一般500円+手ぶらの人は500円

【19時頃~ 笑恵館川柳クラブ 発表会】

)笑恵館クラブ 11月のレポート 【第17回 笑恵館マルシェ】

11/19の笑恵館マル シェは、幸い好天に恵 まれて開催できました。 次回は、来年3/26(木) に開催の予定です。 どうぞお楽しみに。



【笑恵館の見慣れぬ顔・・・ピエールさん】

近ごろ笑恵館クラブに 入会したピエールさん を紹介します。日本語 を学ぶ代わりに英語や フランス語を教えてく れますので、気軽に話 しかけて下さい。



食事をしながら自己紹介を済ませたら、川柳の 人気投票を行います。気軽に応募して下さい。

笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内 http://shokeikan.com

笑恵館は会員制のみんなの家。 ここに集う全ての人に、自分の家と思って、 自由にそして大切に使っていただきたい。 登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者:田名 夢子(笑恵館オーナー)

設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

毎月恒例の笑恵館アパート住人食事会も、 最初の頃はただ一人の住人だったパン屋さ んと二人で食事に行ってました。人は親子 に見ていたのではないでしょうか。あれか ら約6年、奥さんとお子さんの3人で笑恵 館卒業です。おめでとう!!(ゆ)

●日本土地資源協会 http://land-resource.org/



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を 他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事とし て役立てたいというオーナーの思いです。 土地は、人が出合い集うための資源です。 当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用 をサポートするために設立された団体です。 住まいやビルなどの全体や一部分はもちろん のこと、ご近所と連携したまちづくりなど、 あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当:松村まで

話 090-9830-3669 メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。

2019年(今和元年) 12月2日 笑恵館だより (月刊)



笑恵館イベント 12-1月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催:/料金、内容:<持ち物>○講師:◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】12/19、1/16

●主催: 笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容: 笑恵館に集う人たちの交流会 <> ○講師: ◎予約制

▶090-5776-3956(田名)·tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】12/12、12/26、1/9、1/23

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: 笑恵館の運営に関する打合せ<> ○講師: ◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】12/19、1/16

●主催:日本土地資源協会/無料、内容:笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催:参加費1000円/人)<なし>○講師:松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】12/4

●主催: 笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容: 看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会〈筆記用具〉○講師: ◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】12/10、12/24、1/14、1/28

●主催: 砧ほほえみ会/500円、内容: おしゃべりと昼食を楽しむ会<> ○講師: ◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【子育てサロン砧にこにこ(14)】12/2,9,16,23、1/6,20,27

●主催: 砧ほほえみ会/100円、内容:主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○ 講師: ◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院(19)】12/9、1/15

●主催: 笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容: おもちゃの修理 <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会(19)】1/23

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【地主の学校(笑恵館を学ぶ)()】12/7,14,21、1/11,18,25

●主催:日本土地資源協会/一般:3,000円、会員:2,000円、内容:土地を法人が所有することで、誰もが地主として取り組む土地活用やまちづくりを学びます。〈筆記用具〉○講師:松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】12/5、12/19、1/16、1/30

●主催: 聖書を読んでみよう会/無料、内容: 世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう <> ○講師:田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0008教室【バイオハッキングの会()】12/14

●主催: 光野タクミ/、内容: <> ○講師: ◎ ▶・

0162教室【革工芸会()】12/18、12/25

●主催:稲田 雅子/、内容: <> ○講師: ◎ ▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】12/20、1/24

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容:簡単な曲・ウクレレを練習する会です。 <ウクレレ> ○講師:チャーリー藤本◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】12/18、1/22

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。 <なし> ○講師: チャーリー藤本 © 申込不要 ▶ 03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】12/5

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容:発声練習・音読・エチュード・替え歌など<> ○講師:江口慎一 ◎ 申込不要 ▶ 03-6411-3473・ponpoko123 @ kind.ocn.ne.jp

0237交流 【呼吸とダンス () 】 12/20、1/17 ● ナゲ・NPOは L ひき 楽奏は研究会 / 有料1000円 内容・

●主催: NPO法人砧音楽療法研究会/有料1000円、内容:軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師:田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】12/7

●主催: NPO音楽療法研究会 / 1000円、内容: 発声練習・音読・エチュード・替え歌など <> ○講師: 江口慎一 ◎ 申込不要 ▶ 03-6411-3473・ponpoko123 @ kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】12/18、1/22

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでもくなし> ○講師: 日野しおん◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp 0305教室【彩りの花レッスン(2)】12/11

●主催:河合恭子/、内容:<>○講師:◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0382教室【タンスの肥やしなくし隊(2)】12/5、12/12、12/19

●主催: 和田美子/有料1200円、内容: あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど(女性のみ)
<) (講師: ◎要予約 ▶090-6955-5156 · hachikinn@gmail.com</p>

0397教室【燃える産業カウンセラーの会()】12/21、1/25

●主催: NPO法人CC協会/、内容: <> ○講師: ◎ ▶070-6638-0378 · sakunoji@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】12/2、12/9、12/16、12/23

●主催: 斉藤明子/、内容: <> ○講師: ◎ ▶03-3308-3062 · 090-8437-2020

0562交流【クリスマスソングを歌う集い(4)】12/5

●主催:サロンバンド・バンド/1000円、内容:軽飲食をしながら楽器を弾いて歌いましょう〈楽器(ウクレレ・ギター・マンドリン等)〉○講師:◎申込不要▶03-3415-2051・

0593交流【脳のスイッチをOFFにする会(19)】12/14

●主催:宮澤さえこ/1,000円、内容:マインドフルネスを知って、瞑想を体験しようくなし> ○講師:宮澤さえこ◎申込不要▶090-8807-1865・ss.piggy.43@gmail.com

0602教室【ヒューマンライブラリー入門講座()】12/7

●主催:東京ヒューマンライブラリー境界/500円、内容:・ヒューマンライブラリーとは? 疑似体験、ヒューマンライブラリーの効果、開催案内など<無し>○講師:坪井健◎要予約▶090-4751-6942・tsuboi912@gmail.com

日日 日											
2月1日日 日 大東日 1月1日日 日 1月1日 日 1月1日日 日 1月1日 1月1日日 日 1月1日日 日 1月1日日 日 1月1日日 1月1日日	В		始	<u> </u>	終	場	NO	イベント名	分類	公益	パン屋
10 - 12 15 16 15 17 17 17 17 17 17 17	12月1日		休	業	H	-201	NO.	1 21 2	71 89	Д III	休業日 休業日
17月1日 水 16 - 10 月 1000 17日の 17 17 17 17 17 17 17 1	16Л6Н			_	12	=	F 0471	十 育 て サロン	交流数字		//
17月1日 大 10 - 12 12 12 12 12 13 14 15 15 16 18 18 18 18 18 18 18	12月3日	火									
12月1日 末	12月4日	水									
10 - 12 - 1032 タスの世紀氏以降 次元 2 - 12 12 13 13 10 10 12 12 13 13 10 10 12 10 13 10 10 10 10 10 10	40050			_	18	ほ	0039		貸切	19 7	
14 - 15 を 001 整合性がインタを含みは、 2 12月6日 中 16 19 は 16 05 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	12月5日			_	12	Ξ	0382	タンスの肥やしなくし豚	教室	2	
12月1日 1 1 1 1 1 1 1 1 1			14	_	15	食	0237 0001	漫劇の気 聖書を読んでみよう会	父流 体験		
12月1日 土 10	12月6日	金		_					父流	4	
12月11日 12月11日	12月7日	土		_	18					7	
12月11日 12月11日				<u>-</u>	12 12	各ほ	J 0237	地主の字校(笑恵館を字ぶ) 笑恵館で歌つ会	教室 交流	<u>0</u>	
19	12月8日	Я	13	一	16 Ħ	ほ	0602	ヒューマンライフラリー人門講座	教室	Ō	休業日
10	12月9日	月		_		15	Н	がおもちゃ病院	交流	10	休業日
12月1日日 火 10			10	_	12	1 <u>5</u>	F 0471		交流	14	
12月12日 X	12月10日	火			1		1				
11 - 13 注 0.05 於りの花レッスン 教室 2 2 12月12日 末 10 - 12 12 10 10 10 10 10 10	100110	-1/	16	=	19	ほ	0039	STEMON	資切	7	
17	IZAIIE	_//\		_	13	ほ	0305	彩りの花レッスン	教室		
17 - 19 合 R	12月12日	木		_							
16				=		<u>二</u> 食	0382 B	実思館クラフ連宮会議			
12月14日 土 10 - 12			16	_	18	ΙŦ	0039	タイ先生のアートレッスン	資切	7	
15	12月14日	±.	10	_	12	各	J	地主の字校(実恵館を字ぶ)	教室		
12月18日 日			13 15	=	15 17	食	0008	バイオハッキンクの会	教室 交流	0	
10 - 12 - F F でサロンMCC-CCC 交流 14 12月17日 火 16 - 19 I 0033 SIEMON I 17 7 17 17 18		日月	/ /#	業	B						休業日 休業日
12月1日 16 19 15 15 15 15 15 15 15	12/1100			=	12		F 0471	子育てサロン砧にこにこ <i>そ</i> ろはん数室	交流 教室		mau.
12月18日 X	12月17日	火									
12 14 15 16 18 17 17 17 18 17 17 17	12月18日	7K									
12月19日 本			10	Ξ	12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミューシックセラビー	交流	2	
10				=		ほ	0237	Annies English Town	貨切	<u>7</u> 7	
14 - 15	12月19日	木	10	_				タンスの肥やしなくし豚	教至	2	
18 20 ほ 大変 日本 19 12月20日 金 10 12 ほ 12 12 13 15 18 ほ 0039 ブートッボリトピカ 文流 2 12月21日 土 10 12 A J J J J J J J J J			14	_	15	各	0001		体験 体験	2	
10 - 12 ほ 2031 呼吸とダンス	12月20日	金	18	_	20	lŦ.			父流	19	
18			10 15	_		ΙŦ	0039	アートラホ・リトヒカ	交流 貸切	0 7	
10	12月21日	+		_		ΙĪ	0237	ワクレレを練省する会	交流	2	即店
12月22日 日 休業日				_	12	各任	J 0307	地王の字校(実思館を字ふ)			
10			休	業	В	I d.	0337	が続くの圧水バックとフ	17.1	U	
12月24日 火	IZHZSD	H		Ξ		듶	F 0471	子育てサロン砧にこにこ そろけん数字	交流		
12月25日 水	12月24日	火		Ξ							_
9	12月25日	水		Ξ			_				_
12月26日 木 7 - 19			9	Ξ	18	屋	0000	バン屋さん引っ越し作業	資切	0	
12月27日 金 16	12月26日	木									_
16	12月27日	金		E							
12月31日	12月28日	±	16	業	18 日	ΙŦ	0039	9 1 先生のアートレッスン	資切	7	
1月1日 水 休業日 1月2日 木 休業日 1月3日 木 休業日 1月4日 土 休業日 1月5日 日 休業日 1月6日 月 10 一 12 二 万 万 万 万 万 万 万 万 万	12月29日	日月	休	業	8						
1月3日 金 休業日 1月5日 日 休業日 1月6日 月 10 12 二 F 千育でサロン値にこにこ 交流 14 1月7日 火 1月8日 水 1月9日 木 1月9日 大業日 1月10日 金 10 一 12 名 月 上 10 一 12 名 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日	12月31日	火水	休	業	В						
1月5日 日 休業日	1月2日	木全	休	業	B						
1月6日 月	1月4日	土口	休	業	日						
1月7日 火 1月8日 水 1月9日 木 1月9日 木 1月10日 会 1月11日 土 10 - 12 各 J 地主の字校(笑恵館を字ぶ) 教室 0	1月6日	月		木			Г	- 子育てサロンMにこにこ	▼ 治	1.4	-
1月9日 木 17 19 食 B 実恵館クラフ連宮会議 交流 19 1月10日 余 10 12 各 J 地主の字校(実恵館を字ぶ) 教室 0 1月12日 日 休業日 1月13日 月 休業日 1月14日 火 -	1月7日	火	10		12	_	<u> </u>) H C / H > HILICIEC	ス 加	14	
1月10日 金	1月8日	*	1-		10	<u>^</u>	-	空車船クラフ流管会議	Z. Z.	10	
10 12 各 J 地主の字校(笑恵館を字ぶ) 教室 0			17		19	1	В	大心跖ノノノ理呂云祇	文派	19	_
1月13日 月 休業日 1月14日 火 10 14 ほ E ミニテイ・紀ははえみ 交流 4 1月15日 水 9 16 ほ H 紀おもちや病院 交流 19 1月16日 木 -					12	各	J	地主の字校(笑思館を字ぶ)	教室	0	_
1月14日 火 10 - 14 ほ E ミニテイ・船ははえみ 交流 4 1月15日 水 9 - 16 ほ H 船おもちや病院 交流 19 1月16日 木 - 10 - 18 各 C 実恵館・なるほどテイ 体験 17 14 - 15 各 0001 聖書を読んでみよう会 体験 2 18 - 20 ほ A 実恵館持ち寄り食事会 交流 19 1月17日 金 10 - 12 ほ 0237 呼吸とタンス 交流 0 1月18日 土 10 - 12 各 J 地王の字校(実恵館を字ぶ) 教室 0 1月19日 日 休業日 1月20日 月	1月13日	日月	休休	業業	日 日						
1月15日 水 9 - 16 ほ H Mおもちゃ病院 交流 19 1月16日 木 10 - 18 各 C 実恵館・なるほどデイ 体験 17 14 - 15 各 0001 聖書を読んでみよう会 体験 2 18 - 20 ほ A 実恵館持ち寄り食事会 交流 19 1月17日 金 10 - 12 ほ 0237 呼吸とタンス 交流 0 1月18日 土 10 - 12 各 J 地王の字校(実忠館を字ぶ) 教室 0 1月19日 日 休業日 1月20日 月 -			10	E	14	ΙŦ	E	ミニテイ:帖ははえみ	交流	4	_
1月16日 木 10 - 18 各 C 実恵館・なるほどテイ 体験 17 14 - 15 各 0001 聖書を読んでみよう会 体験 2 18 - 20 ほ A 実恵館持ち寄り食事会 交流 19 1月17日 金 - 10 - 12 ほ 0237 呼吸とタンス 交流 0 1月18日 土 10 - 12 各 J 地王の字校(実忠館を字ぶ) 教室 0 1月19日 日 休業日 1月20日 月 -				F	16		Н	低おもちゃ病院	交流	19	
14 - 15 各 0001 聖書を読んでみよう会 体験 2 18 - 20 ほ A 実恵館持ち寄り食事会 交流 19 1月17日 金	1月16日	木		_			С	笑恵館・なるほどデイ	体験		_
1月17日 金			14	<u>-</u>	15	各日	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
1月18日 土	1月17日	金									_
1月19日 日 休業日 — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	1月18日	土					0207				_
				業	H	Ħ	U	- LA A A A A A A A A A A A A A A A A A A	1/A	U	
·	I H ZU 🗎	H	10	_	12	Ξ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	