

さよなら・小さなパン屋さん！

●**会員の皆様へ**
 笑恵館に通うようになって、以来、たくさんの方々に、くわしくいただきました。何事にも、仲良く、お付き合いいただき、ありがとうございます。仲良く、お付き合いいただき、ありがとうございます。仲良く、お付き合いいただき、ありがとうございます。

横浜北仲マルシェ(太陽のマルシェ)にて



●**パン屋のこれから**
 12月20日まで営業した後、茨城へ工房を移し、店舗は持たずイベントや卸、通販をメインに子ども中心の生活で仕事との両立をします。子育てと両立をします。子育てと両立をします。

●**今後の【パン屋さん情報】**
 出店スケジュールや通販情報はこちらでお知らせします。
 ・IG: setagayabreadmarket
 ・HP: setagayabreadmarket.jp

●**来年は【ほほえみキッチン】に！**
 パン屋さんの移転後は、会員の皆さんと一緒に運営する「レンタルキッチン」を企画中。1月はお試し期間として無料開放しますので、興味のある方はご相談下さい。(松村)

笑恵館だより

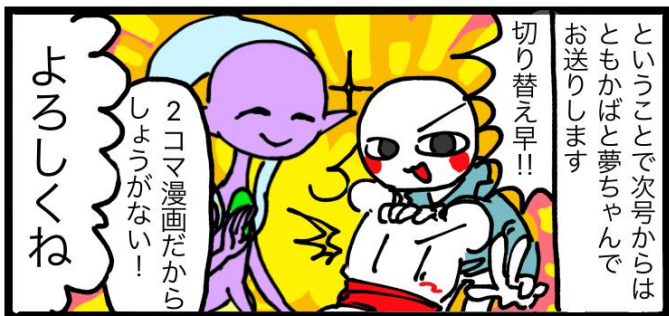
第69号

2019年(令和元年)12月2日・月曜日発行
発行/田名夢子
制作/松村拓也

「せたがやブレッドマーケット」
 営業時間: 11時半~17時
 気まぐれラスク 2個500円
 1個300円
 甘い味からしょっぱい味まで全15種類以上！
最終

投稿コーナー

さよならドロシー (中3)友とも



笑恵館クラブ 事務局のご案内

●笑恵館 運営会議のご案内

【12/12,24(第2,4木曜日) 17-19時】
 どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。

●12/4心とからだの相談室 えくぼ

【在宅医療・訪問看護知ってますか?】
 先月に続き、看護師さんをお招きして、ビデオを見ながらゆっくりお話を伺います。

●12/19(木) 持ち寄り食卓

【18-20時 食卓会・準備のため予約制です】
 笑恵館名物・誰でも参加できる食卓会です
 会員400円、一般500円+手ぶらの人は500円

【19時頃~笑恵館川柳クラブ 発表会】
 食事をしながら自己紹介を済ませたら、川柳の人気投票を行います。気軽に応募して下さい。

●笑恵館クラブ 11月のレポート

【第17回 笑恵館マルシェ】

11/19の笑恵館マルシェは、幸い好天に恵まれて開催できました。次回は、来年3/26(木)に開催の予定です。どうぞお楽しみに。



【笑恵館の見慣れぬ顔...ピエールさん】

近ごろ笑恵館クラブに入会したピエールさんを紹介いたします。日本語を学ぶ代わりに英語やフランス語を教えてください。気軽に話しかけて下さい。



●笑恵館のアクセス



●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
 設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

毎月恒例の笑恵館アパート住人食卓会も、最初の頃はただ一人の住人だったパン屋さんと二人で食事に行っていました。人は親子に見ていたのではないのでしょうか。あれから約6年、奥さんとお子さんの3人で笑恵館卒業です。おめでとう!! (ゆ)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 12-1月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】12/19、1/16

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】12/12、12/26、1/9、1/23

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】12/19、1/16

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)〈なし〉○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】12/4

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砵ほほえみ(4)】12/10、12/24、1/14、1/28

●主催：砵ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【子育てサロン砵ほほえみにこ(14)】12/2,9,16,23、1/6,20,27

●主催：砵ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砵おもちゃ病院(19)】12/9、1/15

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会(19)】1/23

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【地主の学校(笑恵館を学ぶ)()]12/7,14,21、1/11,18,25

●主催：日本土地資源協会/一般：3,000円、会員：2,000円、内容：土地を法人が所有することで、誰もが地主として取り組む土地活用やまちづくりを学びます。<筆記用具>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】12/5、12/19、1/16、1/30

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0008教室【バイオハッキングの会(1)】12/14

●主催：光野タクミ/、内容：<>○講師：◎▶・

0162教室【革工芸会(1)】12/18、12/25

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】12/20、1/24

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】12/18、1/22

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。〈なし〉○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】12/5

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【呼吸とダンス(1)】12/20、1/17

●主催：NPO法人砵音楽療法研究会/有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】12/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】12/18、1/22

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも〈なし〉○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン(2)】12/11

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】12/5、12/12、12/19

●主催：和田美子/有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0397教室【燃える産業カウンセラーの会(1)】12/21、1/25

●主催：NPO法人CC協会/、内容：<>○講師：◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】12/2、12/9、12/16、12/23

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

0562交流【クリスマスソングを歌う集い(4)】12/5

●主催：サロンバンド・バンド/1000円、内容：軽飲食をしながら楽器を弾いて歌いましょう<楽器(ウクレレ・ギター・マンドリン等)>○講師：◎申込不要▶03-3415-2051・

0593交流【脳のスイッチをOFFにする会(19)】12/14

●主催：宮澤さえこ/1,000円、内容：マインドフルネスを知って、瞑想を体験しよう〈なし〉○講師：宮澤さえこ◎申込不要▶090-8807-1865・ss.piggy.43@gmail.com

0602教室【ヒューマンライブラリー入門講座(1)】12/7

●主催：東京ヒューマンライブラリー境界/500円、内容：・ヒューマンライブラリーとは? 疑似体験、ヒューマンライブラリーの効果、開催案内など<無し>○講師：坪井健◎要予約▶090-4751-6942・tsuboi912@gmail.com

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋
12月1日	日	休業日						休業日
12月2日	月							休業日
		10	12	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14	
		15	18	0471	そろばん教室	教室	1	
12月3日	火							
		16	19	0039	STEMON	貸切	7	
12月4日	水							
		10	12	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19	
		16	18	0039	Annie's English Town	貸切	7	
12月5日	木							
		10	12	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		10	12	0237	演劇の会	交流	2	
		14	15	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		16	19	0562	クリスマスソングを歌う集い	交流	4	
12月6日	金							
		15	18	0039	アートラボ・リトヒカ	貸切	7	
12月7日	土							
		10	12	各	J 地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
		10	12	0237	笑恵館で歌う会	交流	2	
		13	16	0602	ヒューマンライブラリー入門講座	教室	0	
12月8日	日	休業日						休業日
12月9日	月							休業日
		9	16	H	砵おもちゃ病院	交流	19	
		10	12	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14	
		16	18	0471	そろばん教室	教室	1	
12月10日	火							
		10	14	F	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4	
		16	19	0039	STEMON	貸切	7	
12月11日	水							
		11	13	0305	彩りの花レッスン	教室	2	
		16	18	0039	Annie's English Town	貸切	7	
12月12日	木							
		10	12	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		17	19	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
12月13日	金							
		16	18	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
12月14日	土							
		10	12	各	J 地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
		13	15	0008	バイオハッキングの会	教室	0	
		15	17	0593	脳のスイッチをOFFにする会	交流	19	
12月15日	日	休業日						休業日
12月16日	月							休業日
		10	12	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14	
		15	18	0471	そろばん教室	教室	1	
12月17日	火							
		16	19	0039	STEMON	貸切	7	
12月18日	水							
		10	12	0162	革工芸会	教室	0	
		10	12	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
		12	14	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2	
		16	18	0039	Annie's English Town	貸切	7	
12月19日	木							
		10	12	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		10	18	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17	
		14	15	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		18	20	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
12月20日	金							
		10	12	0237	呼吸とダンス	交流	0	
		15	18	0039	アートラボ・リトヒカ	貸切	7	
		18	20	0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
12月21日	土							開店
		10	12	各	J 地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
		13	16	0397	燃える産業カウンセラーの会	教室	0	
12月22日	日	休業日						
12月23日	月							
		10	12	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14	
		15	18	0471	そろばん教室	教室	1	
12月24日	火							
		10	14	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4	
12月25日	水							
		9	18	0000	パン屋さん引越作業	貸切	0	
		9	18	0000	パン屋さん引越作業	貸切	0	
		10	12	0162	革工芸会	教室	0	
12月26日	木							
		17	19	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
12月27日	金							
		16	18	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
12月28日	土	休業日						
12月29日	日	休業日						
12月30日	月	休業日						
12月31日	火	休業日						
1月1日	水	休業日						
1月2日	木	休業日						
1月3日	金	休業日						
1月4日	土	休業日						
1月5日	日	休業日						
1月6日	月							
		10	12	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14	
1月7日	火							
1月8日	水							
1月9日	木							
		17	19	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
1月10日	金							
1月11日	土							
		10	12	各	J 地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
1月12日	日	休業日						
1月13日	月	休業日						
1月14日	火							
		10	14	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4	
1月15日	水							
		9	16	H	砵おもちゃ病院	交流	19	
1月16日	木							
		10	18	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17	
		14	15	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		18	20	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
1月17日	金							
		10	12	0237	呼吸とダンス	交流	0	
1月18日	土							
		10	12	各	J 地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
1月19日	日	休業日						
1月20日	月							
		10	12	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14	