

一宮庵(いっくあん)に行こう!



玄関前の斎藤夫妻



一宮庵のアプローチ

笑恵館だより

第67号

2019年(令和元年)10月1日・火曜日発行
発行 / 田名 夢子
製作 / 松村 拓也

「せたがやブレッドマーケット」
営業時間…11時半～17時
気まぐれラスク
1個300円、2個500円
甘い味からしょっぱい味まで
全15種類以上!見かけたらずい!

「今後は様々な教室やイベントだけでなく、スペースも成城のまちの新しい所になることを目指してまいります。」と張り切る、主催者の斎藤夫妻がいつでも成城にお越しの際は、是非一度お立ち寄りください。(松村)

【一宮庵】では、夜の本格的な懐石料理のほかに、気軽に参加できる朝食やランチのサービスも行っています。「笑恵館クラブの会員です」とおっしゃっていただければ、おいしい抹茶をサービスしていただけたらと思います。

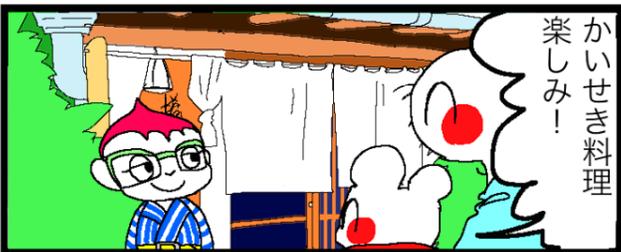
【一宮庵】を運営する斎藤家の皆さんが、土地建物を相続で分割せず、一宮庵をいつまでも継続するにはどうしたら良いのだろうと悩んでいたところ、笑恵館のTさんご紹介の「笑恵館の仕組みを知り、このたび日本土地資源協会の「永続利用」に参画することになりました。今後は、【一宮庵】に関わる皆さんと笑恵館クラブが、緩やかで親せきとしてお付き合いできればいいと思います。

【一宮庵いっくあん】は、隣の成城学園前駅からほんの近い、閑静な住宅街の中にたたずむ小さな料亭です。「一宮庵」とは、一宮いちのみや参りの疲れを癒す庵(いおり)の意味。全国の「一宮」に思いを馳せ、全国の「一宮」の一宮の門前にお店を作りたいたいという壮大な願いも持っているそうです。

投稿コーナー

初懐石料理

(中3)友とも



笑恵館クラブ 事務局のご案内

●笑恵館 運営会議のご案内

【10/10,24(第2,4木曜日) 17-19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。

●10/2心とからだの相談室 えくぼ

【すわって体操 イチ ニ サン】

介護予防体操で、体をほぐしてみましよう! 講師:大澤満里子さん(自立生活体操公認指導員)

●10/17(木) 持ち寄り食事会

【18-20時 食事会・準備のため予約制です】

笑恵館名物・誰でも参加できる食事会です 会員400円、一般500円+手ぶらの人は500円

【19時頃～笑恵館川柳クラブ 発表会】

食事をしながら自己紹介を済ませたら、川柳の人気投票を行います。気軽に応募して下さい。

●笑恵館クラブ9月のレポート

【9/9 台風15号 来襲】

笑恵館5周年記念の展示は、先日の台風でボロボロにされたので、終了いたしました。次の企画・提案をお待ちしています。



【9/19 笑恵館マルシェ 開催しました】

天気の変りやすいこの秋ですが、今回の笑恵館マルシェは好天に恵まれました。次回の開催は、11月21日(木)参加希望者は気軽にお問い合わせ下さい。



●笑恵館のアクセス



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>



笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切にに使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

9月は防災訓練などがあり、災害時の食事体験しました。湯せんで作れる卵焼きなどありましたが、驚いたのはカップ麺は熱湯じゃなくて、水を入れて20分位で食べられた事です。焼そばは麺が太いので30分位かかります。今月の持ち寄り食事会は…? (ゆ)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで

電話 090-9830-3669

メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 10-11月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】10/17、11/21

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】10/10、10/24、11/14、11/28

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】10/17、11/21

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)〈なし〉○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】10/2、11/6

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:碓ほほえみ(4)】10/8、10/22、11/12、11/26

●主催：碓ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【子育てサロン碓ほほえみ(14)】10/7,21,28、11/11,18,25

●主催：碓ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

G交流【笑恵館マルシェ()】11/21

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<>○講師：◎▶・

H交流【碓おもちゃ病院(19)】10/16、11/11

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会(19)】10/24、11/26

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【地主の学校(笑恵館を学ぶ)()】10/5,12,19、11/2,9,16,30

●主催：日本土地資源協会/一般：3,000円、会員：2,000円、内容：土地を法人が所有することで、誰もが地主として取り組む土地活用やまちづくりを学びます。<筆記用具>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでもみよう会(2)】10/3、10/17、11/7、11/21

●主催：聖書を読んでもみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでもみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0008教室【バイオハッキングの会()】10/26

●主催：光野タクミ/、内容：<>○講師：◎▶・

0109交流【こころミニコンサート(2)】10/19

●主催：こころ/無料、内容：リコーダーアンサンブルのコンサートです<>○講師：◎申込不要▶・lottamidori7@hotmail.co.jp

0162教室【革工芸会()】10/5、10/12

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】10/25、11/22

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】10/3、11/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【呼吸とダンス()】10/18、11/15

●主催：NPO法人碓音楽療法研究会/有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】10/5、11/2

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】10/23、11/20

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】10/3、10/10、10/17、10/24

●主催：和田美子/有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0397教室【燃える産業カウンセラーの会()】10/26、11/30

●主催：NPO法人CC協会/、内容：<>○講師：◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】10/7、10/21、10/28

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

0593交流【脳のスイッチをOFFにする会(19)】10/19、11/16

●主催：宮澤さえこ/1,000円、内容：マインドフルネスを知って、瞑想を体験しよう<なし>○講師：宮澤さえこ◎申込不要▶090-8807-1865・ss.piggy.43@gmail.com

0602教室【ヒューマンライブラリー入門講座()】10/12

●主催：東京ヒューマンライブラリー境界/500円、内容：・ヒューマンライブラリーとは？ 疑似体験、ヒューマンライブラリーの効果、開催案内など<無し>○講師：坪井健◎要予約▶090-4751-6942・tsuboi912@gmail.com

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋
10月1日	火							
10月2日	水							
10月3日	木	10	12	ほ D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19	
		10	12	ニ 0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		10	12	ほ 0237	演劇の会	交流	2	
		12	13	ニ 0561	カウンセリング	貸切	0	
		14	15	食 0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
10月4日	金	15	18	ほ 0039	アートラボ・リトヒカ	貸切	7	
10月5日	土	10	12	ニ 0162	単工芸会	教室	0	
		10	12	各 J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
		10	12	ほ 0237	笑恵館で歌う会	交流	2	
10月6日	日							休業日
10月7日	月							休業日
		10	12	ニ F	子育てサロン碓ほほえみ	交流	14	
		15	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
10月8日	火	10	14	ほ E	ミニデイ:碓ほほえみ	交流	4	
		16	19	ほ 0039	STEMON	貸切	7	
10月9日	水	16	18	ほ 0039	Annie's English Town	貸切	7	
10月10日	木	10	12	ニ 0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		17	19	食 B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
10月11日	金	16	18	ほ 0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
10月12日	土	10	12	ニ 0162	単工芸会	教室	0	
		10	12	各 J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
		13	16	ほ 0602	ヒューマンライブラリー入門講座	教室	0	
10月13日	日							休業日
10月14日	月							休業日
10月15日	火	16	19	ほ 0039	STEMON	貸切	7	
10月16日	水	9	16	ほ H	碓おもちゃ病院	交流	19	
		16	18	ほ 0039	Annie's English Town	貸切	7	
10月17日	木	10	12	ニ 0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		10	18	各 C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17	
		14	15	ほ 0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
		18	20	ほ A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
10月18日	金	10	12	ほ 0237	呼吸とダンス	交流	0	
		15	18	ほ 0039	アートラボ・リトヒカ	貸切	7	
10月19日	土	10	12	各 J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
		10	17	ほ 0109	こころミニコンサート	交流	2	
		15	17	ニ 0593	脳のスイッチをOFFにする会	交流	19	
10月20日	日							休業日
10月21日	月							休業日
		10	12	ニ F	子育てサロン碓ほほえみ	交流	14	
		15	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
10月22日	火	10	14	ほ E	ミニデイ:碓ほほえみ	交流	4	
10月23日	水	10	12	ほ 0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
10月24日	木	10	12	ニ 0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		14	16	ほ I	終活を知ってみよう会	交流	19	
		14	15	ニ 0561	カウンセリング	貸切	0	
		17	19	食 B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
10月25日	金	16	18	ほ 0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
		18	20	ほ 0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
10月26日	土	13	15	食 0008	バイオハッキングの会	教室	0	
		13	16	ほ 0397	燃える産業カウンセラーの会	教室	0	
10月27日	日							休業日
10月28日	月							休業日
		10	12	ニ F	子育てサロン碓ほほえみ	交流	14	
		15	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
10月29日	火	16	19	ほ 0039	STEMON	貸切	7	
10月30日	水	16	18	ほ 0039	Annie's English Town	貸切	7	
10月31日	木							
11月1日	水							
11月2日	木	10	12	各 J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
		10	12	ほ 0237	笑恵館で歌う会	交流	2	
11月3日	日							休業日
11月4日	月							休業日
11月5日	火							
11月6日	水	10	12	ほ D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19	
11月7日	木	10	12	ほ 0237	演劇の会	交流	2	
		14	15	食 0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
11月8日	金							
11月9日	土	10	12	各 J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
11月10日	日							休業日
11月11日	月							休業日
		10	12	ニ F	子育てサロン碓ほほえみ	交流	14	
		9	16	ほ H	碓おもちゃ病院	交流	19	
11月12日	火	10	14	ほ E	ミニデイ:碓ほほえみ	交流	4	
11月13日	水							
11月14日	木	17	19	食 B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
11月15日	水	10	12	ほ 0237	呼吸とダンス	交流	0	
11月16日	木	10	12	各 J	地主の学校(笑恵館を学ぶ)	教室	0	
		15	17	ニ 0593	脳のスイッチをOFFにする会	交流	19	
11月17日	日							休業日
11月18日	月							休業日
		10	12	ニ F	子育てサロン碓ほほえみ	交流	14	
11月19日	火							