ブレイクダンス@クラブ笑恵館

笑恵館だより（しょうけいかん）
第64号
2019年(令和元年)
7月2日・火曜日発行
発行／田名夢子
製作／松村拓也

ノリノリの記念写真

ぐるぐるスピンする万里君

万里君たちは児童養護施設出身の若者で、昼間は働き夜間の大学に通いながら、「夢をユメで終わらせないプロジェクト」に取り組んでいます。その一つが「全国の児童養護施設」でダンスレッスンを行い、施設で暮らす子どもたちの夢を聴くこと。彼らにとって、ダンスは夢であると同時に、自分を表現する道具です。

さらに先日、成人する養護施設出身者の晴れ着姿を撮影する「アチャプロジェクト」が三峯神社で行なわれました。「自分は児童養護施設出身であることを誇りに思っています」と語る彼らの活動やプロジェクトは、笑恵館を介して砧のまちと繋がりつつあります。

そこで「このプロジェクトと若者たちをもっと知ってもらおう！」そんな思いで、この夜の発表会は開かれました。ここから温かく長い支援が始まるように。さあ、ご一緒に！（大西）

「ここはどこ？」音楽と手拍子、歓声で盛り上がっているのは、なんと笑恵館の「ほほえみ」です。6月の持ち寄り食事会に引き続き、最近入会した高橋万里君と、友人の鶴岡勝多君が、ここでブレイクダンスを披露してくれました。

【せたがやブレッドマーケット】
営業時間：11時半～17時
気まぐれラスク
1個300円、2個500円
甘い味からしょっぱい味まで
全15種類以上！見かけたらぜひ！

投稿コーナー

ブレイクダンス？？？　(中3)友とも

笑恵館クラブ　事務局のご案内

●笑恵館 運営会議のご案内

【7/11,25(第2,4木曜日)　17-19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。
笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。

●7/3(水)　心と体の相談室えくぼ

【10-12時　アロマハンドマッサージ体験】

今月は、アロマセラピストの田中聖子さんをお招きします。予約不要、気軽にご参加下さい。

●7/18(木)　持ち寄り食事会

【18-20時　食事会・準備のため予約制です】

笑恵館名物・誰でも参加できる食事会です
会員400円、一般500円＋手ぶらの人は500円

【20時～第2回 ホームホスピス勉強会(無料)】

最期まで住み慣れた家で暮らせるまちづくりを考えます。研究会だけでも参加できます。

●笑恵館クラブ 6月のレポート

【6/13　手作りマルシェ+蛍狩り】

日中は、16回目のマルシェを楽しく開催しました。次回開催は9/19。
そして夜は笑恵館に集合し生田緑地で蛍狩り。今回は会員以外の方が２組参加で楽しく過ごしました。

【6/20　川柳クラブ 6月の入選作】

金　若者が　ディズニーで踊る　夢かたるさんや

銀　まじなのか　あほか分らぬ　麻生さん　明日バーさん

銅　2,000円　それなら準備できてます　明日バーさん

次回は8/15(木)の持ち寄り食事会で開催予定

● 笑恵館のアクセス

〒157-0073　東京都世田谷区砧6-27-19　☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

http://shokeikan.com

笑恵館は会員制のみんなの家。
ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。
登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】

今月はついに、笑恵館クラブの会員数が６００人を越えました。「会員制のみんなの家」を合言葉にお誘いした皆さんは、誰もが笑恵館を自分の家や実家として自由に使える家族です。笑恵館は「血を分けた身内」でなく、「家を分かち合う他人」の家族を作る壮大な実験ですね。（ま）

●日本土地資源協会

http://land-resource.org/

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。
土地は、人が出合い集うための資源です。
当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。
住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで

電　話　090-9830-3669
メール　post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。

笑恵館イベント 7-8月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日

●主催：／料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法　▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会（19）】7/18、8/15

●主催：笑恵館クラブ／一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】7/11、7/25、8/8、8/22

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ（17）】7/18、8/15

●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人)<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ（19）】7/3

●主催：笑恵館クラブ／無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ（4）】7/9、7/23、8/13、8/27

●主催：砧ほほえみ会／500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【子育てサロン砧にこにこ（14）】7/8,22、8/5,19,26

●主催：砧ほほえみ会／100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

G交流【ホームホスピス勉強会（）】7/18

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：砧のまちで最期まで暮らすためのまちづくりについて勉強します<筆記用具>○講師：田名夢子◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

H交流【砧おもちゃ病院（19）】7/8、8/14

●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（19）】7/25、8/22

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

Ｊ交流【笑恵館フリーマーケット（）】7/13

●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】7/4、7/18

●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0162教室【革工芸会（）】7/3、7/17

●主催：稲田 雅子／、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】7/26、8/23

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会（2）】7/4、8/1

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【呼吸とダンス（2）】7/26、8/23

●主催：NPO法人砧音楽療法研究会／有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】7/6、8/3

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】7/17、8/21

●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382教室【タンスの肥やしなくし隊（2）】7/11、7/25、8/1

●主催：和田美子／有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど（女性のみ）<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0397教室【燃える産業カウンセラーの会（）】7/27、8/24

●主催：NPO法人CC協会／、内容：<>○講師：◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0471教室【そろばん教室（1）】7/8、7/22、7/29、8/5、8/19、8/26

●主催：斉藤明子／、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

0556交流【体をほぐす会（）】7/4、8/1

●主催：徳義 公明／無料、内容：親しい人にも一つやってあげよう、からだのほぐし方教えます<>○講師：徳義◎申込不要▶080-5547-3319・

0593交流【脳のスイッチをOFFにする会（19）】7/20、8/17

●主催：宮澤さえこ／1,000円、内容：マインドフルネスを知って、瞑想を体験しよう<なし>○講師：宮澤さえこ◎申込不要▶090-8807-1865・ss.piggy.43@gmail.com

日		始	ー	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋
7月1日	月									休業日
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
7月2日	火									
		16	ー	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
7月3日	水									
		10	ー	12	ほ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19	
		13	ー	15	食	0162	革工芸会	教室	0	
		16	ー	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
7月4日	木									
		10	ー	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
		14	ー	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		15	ー	17	ほ	0556	体をほぐす会	交流	0	
7月5日	金									
		15	ー	18	ほ	0039	アートフホ・リトビカ	貸切	7	
7月6日	土									
		10	ー	12	ほ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2	
7月7日	日	休業日								休業日
7月8日	月									休業日
		9	ー	16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		16	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
7月9日	火									
		10	ー	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		16	ー	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
7月10日	水									
		16	ー	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
7月11日	木									
		10	ー	12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		17	ー	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
7月12日	金									
		16	ー	18	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
7月13日	土									
		9	ー	17	各	J	笑恵館フリーマーケット	交流	0	
7月14日	日	休業日								休業日
7月15日	月	休業日								休業日
7月16日	火									
		16	ー	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
7月17日	水									
		10	ー	12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
		13	ー	15	食	0162	革工芸会	教室	0	
7月18日	木									
		10	ー	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17	
		14	ー	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		18	ー	20	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
		20	ー	21	ほ	G	ホームホスピス研究会	交流	0	
7月19日	金									
7月20日	土									
		15	ー	17	ほ	0593	脳のスイッチをOFFにする会	交流	19	
7月21日	日	休業日								休業日
7月22日	月									休業日
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		15	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
7月23日	火									
		10	ー	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
7月24日	水									
		16	ー	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
7月25日	木									
		10	ー	12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		12	ー	14	ほ	0380	マサアス 連営推進会議	貸切	0	
		14	ー	16	ほ	I	終活を知ってみよう会	交流	19	
		14	ー	15	ニ	0561	カウンセリング	貸切	0	
		17	ー	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
7月26日	金									
		10	ー	12	ほ	0237	呼吸とダンス	交流	0	
		16	ー	18	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
		18	ー	20	ほ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
7月27日	土									
		13	ー	16	ほ	0397	燃える産業カウンセラーの会	教室	0	
7月28日	日	休業日								休業日
7月29日	月									休業日
		15	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
7月30日	火									
7月31日	水									
8月1日	木									
		10	ー	12	ニ	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		10	ー	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
		14	ー	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		15	ー	17	ほ	0556	体をほぐす会	交流	0	
8月2日	金									
8月3日	土									
		10	ー	12	ほ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2	
8月4日	日	休業日								休業日
8月5日	月									休業日
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		15	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月6日	火									
8月7日	水									
8月8日	木									
		17	ー	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
8月9日	金									
8月10日	土									
8月11日	日	休業日								休業日
8月12日	月									休業日
8月13日	火									休業日
		10	ー	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
8月14日	水									休業日
		9	ー	16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
8月15日	木									休業日
		10	ー	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17	
		14	ー	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		18	ー	20	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
8月16日	金									休業日
8月17日	土									休業日
		15	ー	17	ほ	0593	脳のスイッチをOFFにする会	交流	19	
8月18日	日	休業日								休業日
8月19日	月									休業日
		10	ー	12	ニ	F	子育てサロン砧にこにこ	交流	14	
		16	ー	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月20日	火									
8月21日	水									
		10	ー	12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
8月22日	木									