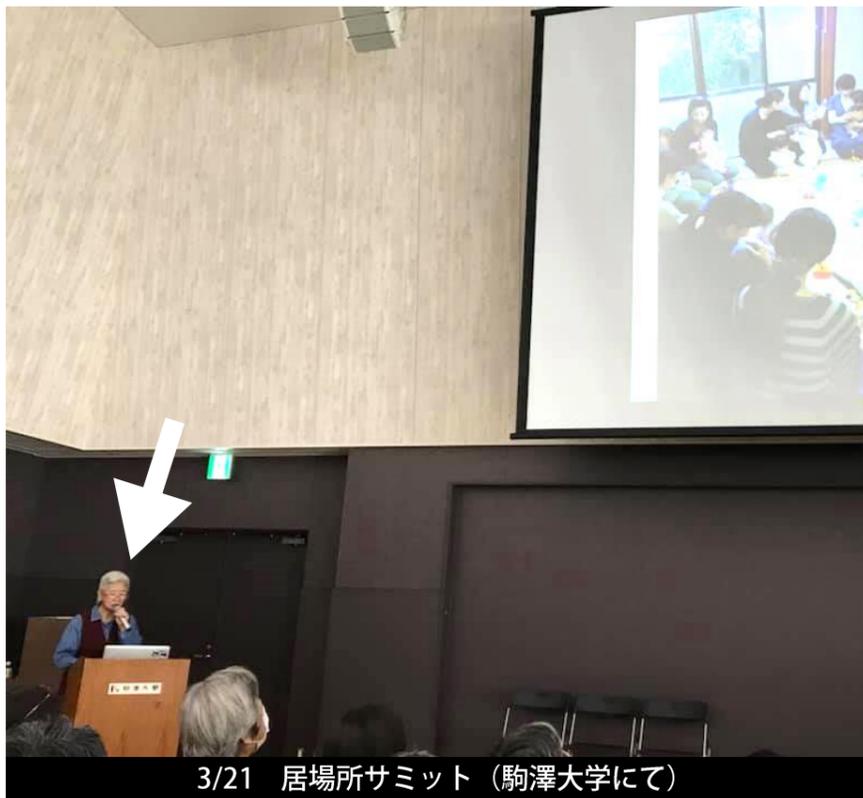


# 笑恵館の面白さを知って欲しい

## 笑恵館だより

第61号

2019年(平成31年)4月1日・月曜日発行  
発行者/田名夢子  
製作/松村拓也



3/21 居場所サミット (駒澤大学にて)



3/16 ご近所フォーラム (成城ホールにて)

「せたがやブレッドマーケット」  
営業時間…11時半～17時  
気まぐれラスク  
1個300円、2個500円  
甘い味からしょっぱい味まで  
全15種類以上！見かけたらぜひ！  
地域イベント・レポート2題

●ご近所フォーラム  
3月16日、成城ホールで  
開催された砧地域ご近所  
フォーラムで、田名さんと  
大海さんが「住み開き」に  
ついてのプレゼンテーション  
をされました。  
笑恵館のご近所に住んで  
いるみなさんと、ゲストで  
来られていた区長にも、住  
み開きの素敵さと工夫を紹  
介することができました。  
お二人ともお話し上手で、  
みなさん大きくうなずきな  
がら大変関心を寄せてくだ  
さいました。(すみおか)

●居場所サミット  
3月21日に駒澤大学で開  
催された「せたがや居場所  
サミット」。世田谷区にあ  
る「子ども、若者、障害者、  
高齢者」など、地域  
で居場所づくりをしている  
59団体が一堂に会しました。  
わが笑恵館もブースを出展  
そしてオーナー田名さんは  
トークセッションに登壇。  
田名さんが笑恵館をオー  
ンするまでの経緯や、こ  
れからの夢を語る様子を皆  
さん熱心に聞き入っていま  
した。パネルディスカッ  
ションでも田名さん、キラ  
リと光っていましたよ。  
(かつぎ)

という訳で、今月は笑恵館の面白さを広く伝えるために、地域イベントで活動の発表をした田名さんと大海さんの活躍の様子をお二人の会員にレポートしていた皆さまからレポートもお待ちしています。(ま)

### 投稿コーナー

ボクもしゃべりたい! 中3 光野友桜さん

### 笑恵館クラブ 事務局のご案内

●笑恵館マルシェを開催しました。  
3/18(木) 第14回目の笑恵館マルシェを開催しました。次回は6/13(木)開催予定ですので、出店希望の方は早めにお問い合わせ下さい。

●ニッチ大学・送別会  
ニッチ大学でお馴染みの林君と浜谷君の卒業と就職を祝って、3/30(土)に笑恵館の住民と一緒に送別会を開催しました。

●心とからだの相談室 えくぼ  
【4月3日(水) 10時～12時】  
看護師資格者が皆さまのちょっとした心配や、お困りを聞いてくれるおしゃべり会。  
● 予約不要、参加無料 (お茶代は実費)。

●笑恵館 運営会議のご案内  
【B.運営会議・第2,4木曜日】  
■日時: 4/11(木)、4/25(木) 17-19時  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。

●笑恵館 5周年記念月間のご案内  
【4/18(木)～5/16(木)の1か月間開催】  
■初日と最終日は持ち寄り食事会+パーティ  
■期間中はSHO-KEI-KAN展Vを開催します。

●笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内  
<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】  
4月4日(木)の午後7時半からのNHKテレビ1「所さん大変ですよ」に2分程出る予定です。「棺」に関する事ですが、笑恵館やそこでしている終活を知ってみよう会の宣伝になればと思って受けた取材でしたが、どんな放映になるのやら分かりません。良かったらご覧下さい(ゆ)。

●日本土地資源協会  
<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで  
電話 090-9830-3669  
メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)  
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 4-5月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

### 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

### 笑恵館のイベント

#### A交流【笑恵館持ち寄り食卓会(19)】4/18、5/16

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】4/11、4/25、5/9、5/23

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】4/18、5/16

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人) <なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】4/3、5/8

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】4/9、4/23、5/14、5/28

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

#### F交流【子育てサロン砧にここ(14)】4/1,8,10,15,22、5/8,13,20,27

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

#### H交流【砧おもちゃ病院(19)】4/8、5/13

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### I交流【終活を知ってみよう会(19)】4/25、5/23

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 会員のイベント

#### 0001体験【聖書を読んでもみよう会(2)】4/4、4/18、5/16

●主催：聖書を読んでもみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでもみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### 0099教室【積極的傾聴クラス( )】4/27

●主催：NPO法人CC協会/2000円、内容：人を助ける話の聴き方を現役カウンセラーが教えます<筆記用具>○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

#### 0162教室【革工芸会( )】4/2、4/23

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

#### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】4/26、5/24

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【演劇の会(2)】4/4

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【呼吸とダンス( )】4/19、5/17

●主催：NPO法人砧音楽療法研究会/有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】4/6

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】4/17、5/15

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0305教室【彩りの花レッスン(2)】4/16、4/24

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

#### 0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】4/4、4/11、4/18、4/25

●主催：和田美子/有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

#### 0471教室【そろばん教室(1)】4/1、4/8、4/15、4/22、5/13、5/20、5/27

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

#### 0562交流【春を歌う集い(4)】4/25

●主催：サロンバンド・バンド/1000円、内容：軽飲食をしながら楽器を弾いて歌いましょう<楽器(ウクレレ・ギター・マンドリン等)>○講師：◎申込不要▶03-3415-2051

#### 0574交流【IRODORIカフェin世田谷(7)】4/13

●主催：いざなりキャリア/500円、内容：育児と仕事の自分らしいバランスについて、ママ同士のざっくばらんな語らいやワークを通じて、楽しく「これから」を考える座談会です。<子連れの場合はおもちゃ、お菓子>○講師：坂口、佐々木(キャリアコンサルタント)◎要予約▶080-8032-1018・irodoricareer@gmail.com

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋
4月1日	月	10	12	ニ F	子育てサロン砧にここ	交流	14	休業日
		15	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
4月2日	火	13	15	食 0162	革工芸会	教室	0	
4月3日	水	10	12	ほ D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19	
4月4日	木	10	12	ニ 0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		10	12	ほ 0237	演劇の会	交流	2	
		14	15	食 0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
4月5日	金							
4月6日	土	10	12	ほ 0237	笑恵館で歌う会	交流	2	
4月7日	日							休業日
4月8日	月	9	16	ほ H	砧おもちゃ病院	交流	19	休業日
		10	12	ニ F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
		16	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
4月9日	火	10	14	ほ E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		16	19	ほ 0039	STEMON	買切	7	
4月10日	水	10	12	ニ F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
		16	19	ほ 0039	Annie's English Town	買切	7	
4月11日	木	10	12	ニ 0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		17	19	食 B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
4月12日	金	16	18	ほ 0039	タイ先生のアートレッスン	買切	7	
4月13日	土	10	12	ほ 0574	IRODORIカフェin世田谷	交流	7	
4月14日	日							休業日
4月15日	月	10	12	ニ F	子育てサロン砧にここ	交流	14	休業日
		15	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
4月16日	火	11	13	ほ 0305	彩りの花レッスン	教室	2	
		16	19	ほ 0039	STEMON	買切	7	
4月17日	水	10	12	ほ 0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
		16	19	ほ 0039	Annie's English Town	買切	7	
4月18日	木	10	12	ニ 0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		10	18	各 C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17	
		14	15	食 0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
		18	20	ほ A	笑恵館持ち寄り食卓会	交流	19	
4月19日	金	10	12	ほ 0237	呼吸とダンス	交流	0	
		15	18	ほ 0039	アートフラ・リトヒカ	買切	7	
4月20日	土							
4月21日	日							休業日
4月22日	月	10	12	ニ F	子育てサロン砧にここ	交流	14	休業日
		15	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
4月23日	火	10	14	ほ E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		13	15	食 0162	革工芸会	教室	0	
		16	19	ほ 0039	STEMON	買切	7	
4月24日	水	11	13	ほ 0305	彩りの花レッスン	教室	2	
		16	19	ほ 0039	Annie's English Town	買切	7	
4月25日	木	10	12	ニ 0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
		13	16	ほ I	終活を知ってみよう会	交流	19	
		14	15	ニ 0561	カウンセリング	買切	0	
		16	19	ほ 0562	春を歌う集い	交流	4	
		17	19	食 B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
4月26日	金	16	18	ほ 0039	タイ先生のアートレッスン	買切	7	
		18	20	ほ 0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
4月27日	土	13	16	ほ 0099	積極的傾聴クラス	教室	0	
4月28日	日							休業日
4月29日	月							休業日
4月30日	火							休業日
5月1日	水							休業日
5月2日	木							休業日
5月3日	金							休業日
5月4日	土							休業日
5月5日	日							休業日
5月6日	月							休業日
5月7日	火							
5月8日	水	10	12	ほ D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19	
		10	12	ニ F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
5月9日	木	17	19	食 B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
5月10日	金							
5月11日	土							
5月12日	日							休業日
5月13日	月	9	16	ほ H	砧おもちゃ病院	交流	19	休業日
		10	12	ニ F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
		16	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
5月14日	火	10	14	ほ E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
5月15日	水	10	12	ほ 0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
5月16日	木	10	18	各 C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17	
		14	15	食 0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
		18	20	ほ A	笑恵館持ち寄り食卓会	交流	19	
5月17日	金	10	12	ほ 0237	呼吸とダンス	交流	0	
5月18日	土							
5月19日	日							休業日
5月20日	月	10	12	ニ F	子育てサロン砧にここ	交流	14	休業日
		15	18	ほ 0471	そろばん教室	教室	1	
5月21日	火							
5月22日	水							