

笑恵館イベント 3月の予定

笑恵館では、誰もが気軽に参加できる様々なイベントを開催してまいります。3月中は「プレオープン期間」として、すべての施設を無料でお貸ししますので、どうぞ気軽にお問い合わせください。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
キッチン				⑨					⑩			⑧			⑥				⑧				⑤			⑧			⑦			
食堂				⑨				⑳	⑩			⑧			⑥				⑧				⑤			⑧			⑦			
ショップ																							⑤						⑦			
ほほえみ					⑪	⑳		⑰			②	⑪	⑳		⑫					⑳	③	⑱⑤	⑭			②		⑳	④	⑦		
ニコニコ				⑨						①					⑱	⑮	①		⑬						①		⑬				⑮	
屋外									㉒						㉓	㉒															㉒	

カテゴリー

no【イベント名】

日：開催日／時：開催時間／場：開催場所／主：主催者名／金：参加料金／持：持ち物／講：講師／内：内容／参：参加方法／電：電話連絡先／メ：メール連絡先

交流

①【子育てサロン砧ニコニコ】

日：10,17,24(月)／時：11:00-12:00／場：ニコニコ／主：砧ほほえみ会／金：100円／持：なし／内：主に第1・第3が0歳児、第2・第4が1歳児対象／参：申込不要／電：090-5776-3956(田名)／メ：tana-yume@nifty.com



②【ミニデイ：砧ほほえみ】

日：11,25(火)／時：10:00-14:00／場：ほほえみ／主：砧ほほえみ会／金：500円／持：なし／内：おしゃべりと昼食を楽しむ会／参：申込不要／電：090-5776-3956(田名)／メ：tana-yume@nifty.com

③【サロン・レンファ】

日：21(祝)／時：14:30-15:30／場：ほほえみ／主：ティーハウス・レンファ & アトリエ・エイチ／金：1,500円／持：なし／講：田川 美華：日本紅茶協会シニアティーインストラクター、協力：アトリエ・エイチ／内：ほっこり♪からだにやさしいクリームティー紅茶と手作りスコーンでおいしい楽しい時間！／参：予約(ティーハウスレンファ)／電：03-6413-1374／メ：shopmaster@lianhua.nl.shopserv.jp



④【話し方・聞き方教室 in 笑恵館】

日：28(金)／時：18:00-20:00／場：ほほえみ／主：聴親聞(ちょうしんき)／金：300円(パン2個付、飲みもの別途)／持：見たい物はご持参ください。／講：参加者全員／内：美味しいパンを食べながら、参加者の方が3分程度、面白い話・失敗談そして自慢話をしてもらいます。／参：7名(先着順)／電：090-1767-0696(栗山)／メ：kuriyama.akira@ruby.plala.or.jp

⑤【隠れ家過ぎるバー】

日：22(土)／時：18:00-21:00／場：キッチン&食堂&ほほえみ／主：山本・追崎／金：未定／持：なし／内：バー(ドリンクと食事)／参：予約制Facebookにて受付

食

⑥【カフェ・レンファ】

日：15(土)／時：14:30-16:30／場：キッチン&食堂／主：ティーハウス・レンファ／金：500円／持：なし／講：ティーハウス・レンファ：スタッフ／内：紅茶の試飲が出来るカフェティーハウス・レンファの紅茶を試飲できます。(何杯でも)【試飲メニュー】セイロン紅茶(ウバ、ディンブラ、ヌワラエリア)本日のコーヒー(焙煎したて)／参：予約不要／電：03-6413-1374／メ：shopmaster@lianhua.nl.shopserv.jp

⑦【29日(ふくの日)はふぐを食べよう!】

日：29(土)／時：18:00-21:00／場：キッチン&食堂&ほほえみ／主：世界ふぐ協会／金：3,000円／持：なし／内：毎月29日は「ふくの日」ふぐ料理はてっさ、てっちりが有名ですが、もっと美味しい料理方法もたくさんあります。さらにふぐは太古から日本人に愛され続けている魅力的なお魚。知って楽しい、食べて美味しいふぐを、めいっばいご紹介しちゃいます！／参：Facebookにて受付



⑧【デトックス料理教室】

日：12,19,26(水)／時：11:50-12:45／場：キッチン&食堂／主：牧山みどり／金：1500円／持：なし／内：デトックス料理で健康美を！／参：予約制(前日の午前中まで)／電：090-8581-3604／メール：vivamidori0406@gmail.com

⑨【ぬか漬けランチ】

日：4(火)／時：11:30-12:45／場：食堂(&キッチン)+ニコニコ／主：ぬか漬けマラソン／金：1,200円／持：なし*3歳以上のお子さんをお連れの場合のみ、お子さん用のお握り／講：おかべなおえ／内：美味しいぬか漬けとご飯(+お茶)でランチを。／参：予約制／電：080-7931-0402／メ：nukadukemarason@gmail.com

⑩【ぬか漬け講習会】

日：9(日)／時：11:00-12:45／場：キッチン&食堂／主：ぬか漬けマラソン／金：2,000円／持：ぬか床容器(3ℓ以上)、ミネラルウォーター1ℓ、昆布10cm、赤唐辛子2本、捨て漬け用野菜(キャベツの外葉、リンゴやブロッコリー軸の皮など)100g程度、エプロン、手ぬぐい、筆記具／講：おかべなおえ／内：ぬか床を作って、美味しいぬか漬けランチを。長く続けるコツをお話します。／参：予約制／電：080-7931-0402／メ：nukadukemarason@gmail.com

体験

⑪【アカデミー・レンファ】

日：5,12(水)／時：14:30-15:30／場：ほほえみ／主：ティーハウス・レンファ／金：1,000円／持：エプロン／講：田川美華：日本紅茶協会シニアティーインストラクター、協力：アトリエ・エイチ／内：ウバ紅茶をいれてみよう、紅茶教室はじめての方大歓迎♪本格的にリーフティーで紅茶をいれてみたい人おすすめです。／参：予約(ティーハウスレンファ)／電：03-6413-1374／メ：shopmaster@lianhua.nl.shopserv.jp

⑫【古本で小物入れ作り】

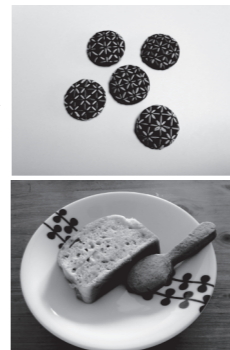
日：15(土)／時：13:00-15:30／場：ほほえみ／主：エコ物つくりクラブ／金：100円／持：なし／講：エコ物つくりクラブ代表：栗山／内：古本やカタログなどのリユース品を使って、小物入れ(バック)を作ります。接着剤とか使いません。／参：7名(先着順)／電：090-1767-0696(栗山)／メ：kuriyama.akira@ruby.plala.or.jp

⑬【絵本から始める英語・「楽習」】

日：19,26(水)／時：10:30-12:00／場：ニコニコ／主：英語tadokuクラブ／金：500円／持：なし／内：英語の絵本を読まず読み、聴き、語り、書く／参：10名(先着順)／電：090-3697-1902

⑭【刺し子カフェ】

日：23(日)／時：13:00-16:00／場：ほほえみ／主：まるの&あさぎや／金：500円／持：なし／講：あさぎや／内：刺し子のくるみボタンを作ります。初めての方でも簡単に1時間くらいで作れます。くるみボタンをブローチにもできます！お菓子屋「まるの」のパウンドケーキと、お茶付き／参：メールで申し込み当日参加可／メ：asagiya5@ae.auone-net.jp



⑮【サロンこのみや(フットケア、足つぽのお店)】

日：土日・未定／時：10:00-16:00／場：ニコニコ／主：光野／金：1,500円／持：なし／内：オープンキャンペーンだから半額！(通常は30分¥3000〜)／参：予約制／メ：healing11konomiya@hotmail.co.jp

⑯【右脳活性！お絵描きサロン】

日：未定／時：10:00-11:00／場：ニコニコ／主：光野／金：500円／持：色鉛筆、ハサミ、のり／内：お茶代、こちらで用意する画材(画用紙、作品を貼る木枠)込み／参：予約制／メ：healing11konomiya@hotmail.co.jp

⑰【掃除をしよう!】

日：8(土)／時：14:00-15:00／場：ほほえみ／主：笑恵館カチャ倶楽部／金：無料／持：なし／内：達人がリット 教えるお掃除のコツ！楽々ピカピカ！、これは簡単！身近なグッズで手早くピカピカ！／参：申込不要／メ：sh.masuoka@gmail.com

⑱【昔話をしよう！60歳以上歓迎】

日：15(土)／時：14:00-15:00／場：ニコニコ／主：笑恵館カチャ倶楽部／金：500円／持：なし／内：話をすれば、話を聞けばこころも開く。こころの健康講座「昔話くらぶ」が待ってます。最近なんとなく(楽しくない…)ということはないですか？仲間がお待ちしています。うつ予防など「こころの活性化」で元気になる『回想法プログラム』です。／参：予約制／メ：sh.masuoka@gmail.com

⑲【クイズの王国】

日：22(土)／時：14:00-15:00／場：ほほえみ／主：笑恵館カチャ倶楽部／金：500円／持：なし／内：難問・珍問・いじわるクイズ&おもしろクイズ、優秀者には粗品授与／参：予約制／メ：sh.masuoka@gmail.com

⑳【聖書を読んでみよう会】

日：6,13,20,27(木)／時：15:00-16:00／場：ほほえみ／主：聖書を読んでみよう会／金：無料／持：なし／講：田名・関島／内：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう／参：申込不要／電：090-5776-3956(田名)／メ：tana-yume@nifty.com

販売

㉑【せたがやブレッドマーケット試食会】

日：8(土)／時：12:00-18:00／場：食堂／主：せたがやブレッドマーケット／金：500円／持：なし／講：追崎／内：オープン当日みんなで味見・食べ放題！／参：申込不要／電：03-3416-2308(笑恵館)



㉒【笑恵館マルシェ・安納芋販売】

日：9,16,23,30(日)／時：14:00-16:00／場：屋外／主：佐藤慎治／内：安納芋をメインに季節の果物などの販売／電：090-3918-1771／メ：info@magic-design.org

㉓【笑恵館マルシェ・コーヒー豆販売】

日：15(土)／時：12:00-16:00／場：屋外／主：ティーハウスレンファ／内：生豆を焙煎して販売いたします！提供：珈琲工房アロマージュ／電：03-6413-1374／メ：shopmaster@lianhua.nl.shopserv.jp