

# 旅と平和で世界の人々を繋ごう

ピースボートでの108日間の旅から12月17日に帰りました。3か月前にドタバタ出かけたことをすっかり忘れていたので、帰宅した時の部屋のひどさに愕然としました。とりあえず無事に帰宅できたこと、旅が本当に恵まれた日々であったことに、ただ感謝です。

百聞は一見にしかずといふのは本当です。一見と言いか、体験はどれも貴重な経験です。人は体験し、失敗しなれば学ばないものだ。とつくづく思いました。

今回の21か国24都市を訪れました。その中で一番はマチュピチュです。ペルーでは山の岳の石の文化と、砂漠の日は煉瓦の文化を見られたのはとても良かったです。モリシヤ、アルバニア、モンテネグロ、クロアチアの東欧諸国は毎日国が変わるので、はつきり区別がつかない。アイスランド辺り



ピースボートは昨年ノーベル平和賞を受賞したICANに関わっています。乗船中に平和賞の賞状とメダルの公式レプリカが届き、初めて見るメダルを手に記念写真を撮りました。

しょうけいかん  
**笑恵館だより**  
第58号

2019年(平成31年)1月7日・土曜日発行  
発行者/田名夢子  
製作/松村拓也

「せたがやブレッドマーケット」  
営業時間・11時半〜17時  
気まぐれラスク  
1個300円、2個500円  
甘い味からしょっぱい味まで  
全15種類以上！見かけたらずい！

今回の参加者は1歳から92歳までの約千人。日本人が70%、非日本人が30%。60歳以上が61%。男性が40%、女性が60%。リピーターは24%もいました。他に従業員が約400人。十階建てのホテルが動いている状態。酔いもせず揺れもありません。数か国を飛行機やバスを利用して回ることも6回あり、合計22日ほど船を離れました。

## 投稿コーナー

マチュピチュウウウ!!! 絵:ともかばさん(中2)

## 笑恵館クラブ 事務局のご案内

- 4～9月分のレンタル利用予約【1月7日(月)から受付開始しました】
- 心とからだの相談室 えくぼ【1月9日(水) 10時～12時】  
看護師資格者：荒尾さんが皆さまのちょっとした心配や、お困りを聞いてくれるおしゃべり会。  
● 予約不要、参加無料(お茶代は実費)。
- 駐車場・門扉ペイントしました【12月3,10日実施】  
笑恵館入り口の門扉と、駐車場わきの塀のペイント作業を行いました。残ったスペースのペイントもアイデアやご提案お待ちしております。

- 笑恵館 運営会議のご案内【B.運営会議・第2,4木曜日】  
■日時：1/10(木)、1/24(木) 17-19時  
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。
- 川柳クラブ 12月の入選作  
金 捕まると なぜか 人相悪人に  
銀 ダイエット ビールいっぱい 水の泡 庭猫軒主  
銅 きらいです 師走の空気 走れません  
また落葉 落葉掃き 落葉掃いても  
みみババ  
※川柳クラブは、持ち寄り食事会で開催中

### ● 笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

### ● 笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者：田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日：2013年7月16日

【今月のつぶやき】  
新年あけましておめでとうございます。昨年3か月半にわたり、田名さん不在の笑恵館運営にご協力いただきありがとうございました。今年には新たな元号に代わるだけでなく、笑恵館も5周年を迎えますので、パワーアップして帰国した田名さんともども、よろしくお願いたします。(ま)

### ● 日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当：松村まで  
電話 090-9830-3669  
メール post@land-resource.org  
当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント 1-2月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

### 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

### 笑恵館のイベント

#### A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】1/17、2/21

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com(田名)

#### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】1/10、1/24、2/14、2/28

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com(田名)

#### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】1/17、2/21

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)〈なし〉○講師：松村拓也◎要予約▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com(松村)

#### D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】1/9、2/6

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com(松村)

#### E交流【ミニデイ:碇ほほえみ(4)】1/8、1/22、2/12、2/26

●主催：碇ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

#### F交流【子育てサロン碇にここ(14)】1/7,9,21,28、2/4,13,18,25

●主催：碇ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

#### H交流【碇おもちゃ病院(19)】1/16、2/13

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com(田名)

#### I交流【終活を知ってみよう会(19)】1/22、2/26

●主催：笑恵館クラブ/500円(茶菓含む)、内容：<終活まわりのことを気軽にしゃべりしながら知る会><>○講師：石崎公子(終活カウンセラー)◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com(田名)

#### J体験【ニッチ大学(19)】1/26、2/26

●主催：ニッチ大学学生課/500円、内容：日本大学商学部の学生が運営する「みんなが生徒、みんなが先生」の大学です。老若男女問わずどなたでも気軽に受講可能です。<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶niche.university.2017@gmail.com

### 会員のイベント

#### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】1/10、1/24、2/7、2/21

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com(田名)

#### 0099教室【積極的傾聴クラス( )】1/26、2/23

●主催：NPO法人CC協会/2000円、内容：人を助ける話の聴き方を現役カウンセラーが教えます<筆記用具>○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

#### 0162教室【革工芸会( )】1/26

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

#### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】1/25、2/22

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【演劇の会(2)】2/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】2/2

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ストレッチ&リズム( )】1/25、2/22

●主催：NPO法人碇音楽療法研究会/有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】1/16、2/20

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】1/10、1/17、1/24、1/31

●主催：和田美子/有料1200円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

#### 0471教室【そろばん教室(1)】1/7、1/21、1/28、2/4、2/18、2/25

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋	
1月1日	火	休	日					休業日	
1月2日	水	休	日					休業日	
1月3日	木	休	日					休業日	
1月4日	金	休	日					休業日	
1月5日	土	休	日					休業日	
1月6日	日	休	日					休業日	
1月7日	月							休業日	
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン碇にここ	交流	14
		15	-	18	日	0471	そろばん教室	教室	1
1月8日	火								
		10	-	14	日	E	ミニデイ:碇ほほえみ	交流	4
		16	-	19	日	0039	STEMON	買切	7
1月9日	水								
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン碇にここ	交流	14
		10	-	12	日	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
		16	-	19	日	0039	Annie's English Town	買切	7
1月10日	木								
		10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
		14	-	15	日	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		17	-	19	日	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月11日	金								
		15	-	18	日	0039	アートラボ・リトヒカ	買切	7
1月12日	土								
1月13日	日	休	日					休業日	
1月14日	月	休	日					休業日	
1月15日	火								
1月16日	水								
		10	-	12	日	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		12	-	19	日	H	碇おもちゃ病院	交流	19
1月17日	木								
		10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
		10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		18	-	20	日	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
1月18日	金								
		16	-	18	日	0039	タイ先生のアートレッスン	買切	7
1月19日	土								
1月20日	日	休	日					休業日	
1月21日	月							休業日	
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン碇にここ	交流	14
		15	-	18	日	0471	そろばん教室	教室	1
1月22日	火								
		10	-	14	日	E	ミニデイ:碇ほほえみ	交流	4
		14	-	16	日	I	終活を知ってみよう会	交流	19
		16	-	19	日	0039	STEMON	買切	7
1月23日	水								
		14	-	15	日	0561	カウンセリング	買切	0
		16	-	19	日	0039	Annie's English Town	買切	7
1月24日	木								
		10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
		14	-	15	日	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		17	-	19	日	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月25日	金								
		10	-	12	日	0237	ストレッチ&リズム	交流	0
		13	-	15	日	0380	マサアス 運営推進会議	買切	0
		15	-	18	日	0039	アートラボ・リトヒカ	買切	7
		18	-	20	日	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
1月26日	土								
		10	-	12	日	0099	積極的傾聴クラス	教室	0
		10	-	12	日	0162	革工芸会	教室	0
		13	-	16	日	J	ニッチ大学	体験	19
1月27日	日	休	日					休業日	
1月28日	月							休業日	
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン碇にここ	交流	14
		15	-	18	日	0471	そろばん教室	教室	1
1月29日	火								
		16	-	19	日	0039	STEMON	買切	7
1月30日	水								
		16	-	19	日	0039	Annie's English Town	買切	7
1月31日	木								
		10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
2月1日	金								
2月2日	土								
		10	-	12	日	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
2月3日	日	休	日					休業日	
2月4日	月							休業日	
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン碇にここ	交流	14
		15	-	18	日	0471	そろばん教室	教室	1
2月5日	火								
2月6日	水								
		10	-	12	日	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
2月7日	木								
		10	-	12	日	0237	演劇の会	交流	2
		14	-	15	日	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
2月8日	金								
2月9日	土								
2月10日	日	休	日					休業日	
2月11日	月	休	日					休業日	
2月12日	火								
		10	-	14	日	E	ミニデイ:碇ほほえみ	交流	4
2月13日	水								
		9	-	16	日	H	碇おもちゃ病院	交流	19
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン碇にここ	交流	14
2月14日	木								
		17	-	19	日	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
2月15日	金								
2月16日	土								
2月17日	日	休	日					休業日	
2月18日	月							休業日	
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン碇にここ	交流	14
		15	-	18	日	0471	そろばん教室	教室	1
2月19日	火								
2月20日	水								
		10	-	12	日	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
2月21日	木								
		10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		14	-	15	日	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		18	-	20	日	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
2月22日	金								
		10	-	12	日	0237	ストレッチ&リズム	交流	0
		18	-	20	日	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
2月23日	土								
		13	-	16	日	0099	積極的傾聴クラス	教室	0