

祝改築 出張運営会議@Yさんち

昨年の10月に笑恵館クラブのメンバーになったYさんは、砧4丁目にお住まいです。このたびは35年暮らしてきた自宅のマンションを全面的にリフォームするにあたり、アドバイスを求められ、東濃地区でむらづくりを取り組むN工務店を介して、すっきりとした意匠の料亭を思わせる木造のインテリアが完成しました。



ボジョレーヌーボーで乾杯!



ご自慢のリビング

Yさんがこだわったのは、今後少しずつお友達を受入れながら、ご自宅での交流を楽しむために作った、豊かな小上がりの有る素敵なリビングだそう。

笑恵館だより

第57号

2018年(平成30年)12月1日・土曜日発行
 発行者/田名夢子
 製作/松村拓也

「せたがやブレッドマーケット」
 営業時間: 9時~18時
 気まぐれラスク 1個300円、2個500円
 甘い味からしょっぱい味まで
 全15種類以上!見かけたらずい!



窓から見える富士山

年末年始の休業は
 12/28(金)~1/6(日)
 新年は
 1/7から
 パン屋は1/8から
 営業します

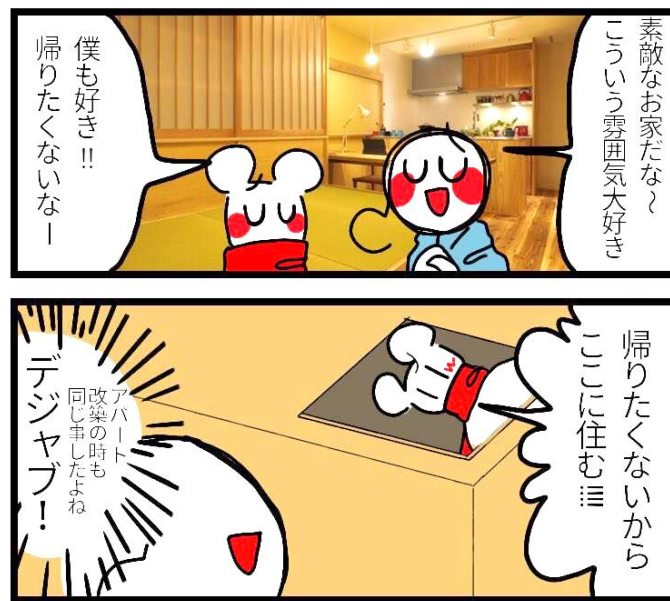
そこで早速「お祝いを兼ねて運営会議を開催したところ、快くお引き受けいただいたので、11月22日の夕方から興味のある会員たちがYさんちの押しかけました。Yさんちの会議は手短かに済ませ、持ち寄りしたお馳走を肴にボジョレーヌーボーで乾杯です。Yさんを囲んで、大いに盛り上がりました。

木の香りが心地よいリビングは、窓から富士山が良く見える特等席です。春と秋には、富士山頂に夕日が見え、ダイヤモンド富士、多摩川各所の花火大会も良見え、その花火大会も来年はYさんちを使ったプチイベントも企画したいと思えます。

厚かましいお願いを聞いて下さったYさん、ありがとうございます。今後もお宅訪問を致しますので、皆さんからの情報をお待ちしています。(松村)

投稿コーナー

ドロシーお引越し? 絵:ともかばさん(中2)



笑恵館クラブ 事務局のご案内

- 心とからだの相談室 えくぼ
 【12月5日(水) 10時~12時】
 看護師資格者: 荒尾さんが皆さまのちょっとした心配や、お困りを聞いてくれるおしゃべり会。
 ● 予約不要、参加無料(お茶代は実費)。
 ● 特段の相談があるときにはお申し出下さい。
- ペンキ塗りワークショップ
 【12月3日(月)9時~15時 参加自由】
 駐車場わきの塀の演出と、門扉の塗装補修を行います。興味のある人の参加歓迎!

- 笑恵館 運営会議のご案内
 【B.運営会議・第2,4木曜日】
 ■日時: 12/13(木)、12/27(木) 17-19時
 どなたでも参加できる笑恵館の会議です。笑恵館の運営に興味のある方大歓迎です。
- 川柳クラブ 11月の入選作
 金 シワ隠し私もひげをはやしたい
 銀 学校で学んでなかった年とりかた
 銀 自己責任言われて哀しいこのメタボ
 すだ あしたばーさん
 すだ このメタボ
- ※川柳クラブは、持ち寄り食事会で開催中
- 笑恵館・12月の持ち寄り食事会
 【12/20(木)18-20時 準備のため予約制】

●笑恵館のアクセス



●笑恵館クラブのご案内

http://shokeikan.com

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
 設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】
 夏の日よけに活躍するのはゴーヤと柿です。ゴーヤの実は皆に喜ばれますが、柿は渋柿で鳥も食べに来ません。11月某日。柿の実が熟して落ちて木の床を汚すから、と全て収穫。廃棄も残念、と渋とりをしてみました。何と甘くて美味しい柿! 柿を見る目が変わりました。(み)

●日本土地資源協会

http://land-resource.org/

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで
 電話 090-9830-3669
 メール post@land-resource.org
 当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 12-1月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】12/20、1/15

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】12/13、12/27、1/10、1/24

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】12/20、1/17

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)＜なし＞○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com090-9830-3669(松村)

D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】12/5

●主催：笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容：看護師資格者の荒尾さんが、皆さまのちょっとした心配や困りごとを聞いてくれるおしゃべり会<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com090-9830-3669(松村)

E交流【ミニデイ:砵ほほえみ(4)】12/11、12/25、1/8、1/22

●主催：砵ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要

F交流【子育てサロン砵ほほえみにこ(14)】12/3,10,12,17,24、1/7,9,21,28

●主催：砵ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要

H交流【砵おもちゃ病院(19)】12/10、1/16

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要

I交流【終活を知ってみよう会(19)】1/22

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要

J体験【ニッチ大学(19)】12/26

●主催：ニッチ大学学生課/500円、内容：日本大学商学部の学生が運営する「みんなが生徒、みんなが先生」の大学です。老若男女問わずどなたでも気軽に受講可能です。<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶niche.university.2017@gmail.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでもみよう会(2)】12/6、12/20、1/17

●主催：聖書を読んでもみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでもみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com090-5776-3956(田名)

0099教室【積極的傾聴クラス()】12/7、12/21、12/22、1/26

●主催：NPO法人CC協会/2000円、内容：人を助ける話の聴き方を現役カウンセラーが教えます<筆記用具>○講師：協会ファシリテータ◎▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com070-6638-0378

0162教室【革工芸会()】12/4

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp080-6319-8109

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】12/21、1/25

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp03-6411-3473

0237交流【演劇の会(2)】12/6

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp03-6411-3473

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】12/1

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp03-6411-3473

0237交流【ストレッチ&リズム()】12/26、1/25

●主催：NPO法人砵音楽療法研究会/有料1000円、内容：軽いストレッチとリズムに合わせてステップ<>○講師：田内優子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp090-9822-5788

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】12/19、1/16

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp03-6411-3473

0305教室【彩りの花レッスン(2)】12/13、12/18

●主催：河合恭子/、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp090-9203-1228

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】12/6、12/13、12/20

●主催：和田美子/有料1000円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com090-6955-5156

0471教室【そろばん教室(1)】12/3、12/10、12/17

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-202003-3308-3062

0521教室【ベビーちゃんタッチ&産後ママの骨盤メンテ(9)】12/21

●主催：オカヘルスアップクラブ/有料3000円、内容：産後1か月~ハイハイ時期のママの為の姿勢調整・おなか・骨盤周りのダイエットとタッチタッチで育児のコツを学びませんか(赤ちゃん同伴)<バスタオル・飲み物・動きやすい服装・赤ちゃんに必要な備品>○講師："指導歴30年 こども4人の母です健康運動指導士・日本マタニティピクス協会認定インストラクター"◎要予約▶090-2030-9298・ooyamiho@yahoo.co.jp090-2030-9298

0557教室【お片付けのきほん()】12/4

●主催：HOME HOME HOME 柳澤亜希子/1000円、内容：「お片付けのきほん」を学んで毎日の暮らしのラクに。<筆記用具、飲み物、お家の気になるところの画像など>○講師：柳澤亜希子◎要予約▶080-1048-6656・akiko.yanagisawa5@gmail.com080-1048-6656

0562交流【クリスマスソングを歌う集い(4)】12/13

●主催：サロンバンド・バンド/1500円、内容：軽飲食をしながら楽器を弾いて歌いましょう<楽器(ウクレレ・ギター・マンドリン等)>○講師：◎申込不要▶03-3415-2051(FAX共)中村・03-3415-2051(FAX共)中村

開催日	曜日	時間	会場	講師	内容	参加費	備考
12月5日	水	10-12	ほ	0557	お片付けのきほん	教室	0
		11-13	食	0162	革工芸会	教室	0
		16-19	ほ	0039	STEMON	貸切	7
12月6日	木	10-12	ほ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
		16-19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月7日	金	10-12	二	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
		10-12	ほ	0237	演劇の会	交流	2
		14-15	食	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
12月8日	土	10-12	ほ	0099	積極的傾聴クラス	教室	0
12月9日	日	16-18	ほ	0039	タイ先生のアードレッスン	貸切	7
12月10日	月						休業日
		9-16	ほ	H	砵おもちゃ病院	交流	19
		10-12	二	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14
		16-18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1
12月11日	火	10-14	ほ	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4
		16-19	ほ	0039	STEMON	貸切	7
12月12日	水	10-12	二	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14
		16-19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月13日	木	10-12	二	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
		11-13	食	0305	彩りの花レッスン	教室	2
		16-19	ほ	0562	クリスマスソングを歌う集い	交流	4
		17-19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月14日	金	15-18	ほ	0039	アードフラ・リトヒカ	貸切	7
12月15日	土						休業日
12月16日	日						休業日
12月17日	月	10-12	二	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14
		15-18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1
12月18日	火	11-13	食	0305	彩りの花レッスン	教室	2
		16-19	ほ	0039	STEMON	貸切	7
12月19日	水	10-12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		16-19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7
12月20日	木	10-12	二	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2
		10-18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		14-15	食	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
		18-20	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
12月21日	金	10-12	ほ	0099	積極的傾聴クラス	教室	0
		13-16	ほ	0521	ベビーちゃんタッチ&産後ママの骨盤メンテ	教室	9
		16-18	ほ	0039	タイ先生のアードレッスン	貸切	7
		18-20	ほ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
12月22日	土	13-16	ほ	0099	積極的傾聴クラス	教室	0
12月23日	日						休業日
12月24日	月						休業日
12月25日	火	10-12	二	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14
12月26日	水	10-14	ほ	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4
		10-12	ほ	0237	ストレッチ&リズム	交流	0
		13-16	J		ニッチ大学	体験	19
		14-15	二	0561	カウンセリング	貸切	0
12月27日	木	17-19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
12月28日	金						休業日
12月29日	土						休業日
12月30日	日						休業日
12月31日	月						休業日
1月1日	火						休業日
1月2日	水						休業日
1月3日	木						休業日
1月4日	金						休業日
1月5日	土						休業日
1月6日	日						休業日
1月7日	月	10-12	二	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14
1月8日	火	10-14	ほ	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4
1月9日	水	10-12	二	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14
1月10日	木	17-19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月11日	金						休業日
1月12日	土						休業日
1月13日	日						休業日
1月14日	月						休業日
1月15日	火	18-20	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
1月16日	水	10-12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		12-16	ほ	H	砵おもちゃ病院	交流	19
1月17日	木	10-18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		14-15	食	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2
1月18日	金						休業日
1月19日	土						休業日
1月20日	日						休業日
1月21日	月	10-12	二	F	子育てサロン砵ほほえみにこ	交流	14
1月22日	火	10-14	ほ	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4
		13-16	ほ	I	終活を知ってみよう会	交流	19
1月23日	水						休業日
1月24日	木	17-19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
1月25日	金	10-12	ほ	0237	ストレッチ&リズム	交流	0
		13-15	ほ	0380	マサアス 運営推進会議	貸切	0
		13-15	ほ	0380	マサアス 運営推進会議	貸切	0
		18-20	ほ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
1月26日	土						休業日