

# 木曜日は、大学生たちが大活躍!



女性と政治 大海さん



サカナ塾 林くん



パラドックス 浜谷くん



スマホ教室 瀬田くん

申込用紙



感謝状の授与

今月の第3木曜日・19日から、笑恵館の「イベントデー」がスタートしました。この日は、通常参加費千円で開催している笑恵館の説開明・相談会を終日いつでも開催し、初めての人も常連

さん、笑恵館についてだとうと思えます。また、この日に合わせて誰でも参加できる体験イベントを開催し、仲間づくりのきっかけを提供致します。

実は今月から、毎週木曜日は大学生が笑恵館にやってくる。スマホ教室(せたラボ)や、チラシ制作(林製作所)など、プチビジネスを始めました。特にスマホ教室は、高齢者の皆さんに大人気の。PCやスマホに関する初歩的な質問はもろもろ、今時の若者ならではおのれな利用法を丁寧に教えてくれます。申し込みはメールの他、笑恵館に備え付けの申込用紙で出来ますので、是非お試しください。(松村)

左上の写真は、これまでたくさんさんで開催されていた「ニッチ大学」というイベントです。「ニッチ」とは、「自分の適所」という意味で、今日「すき間」という意味で使われます。大学生によるニッチな講義の他に、今回から笑恵館クラブの皆さんをゲストに招くことにいたしました。今回は、おがいさんちでおなじみの大海篤子さんを講師に招き、「女性と政治」についてのお話を伺い、終了後にはやさやかな感謝状が手渡されました。

## 笑恵館だより

第44号

2017年(平成29年)11月1日・水曜日発行  
発行者/田名夢子  
製作/松村拓也

「せたがやブレッドマーケット」  
営業時間: 11時半~18時  
気まぐれラスク 1個300円、2個500円  
甘い味からしょっぱい味まで  
15種類以上!見かけたらずい!

### 会員からの投稿コーナー

笑恵館はボクが守る! 作:ともかばさん(中一)

### 笑恵館クラブ 事務局からのご案内

500人の会員が集う笑恵館の任人になって、あなたもまちづくりに参加しませんか!

## 笑恵館アパート 入居者募集中

高齢者 子育てママ 若者 大歓迎

### ● 笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

### ● 笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日: 2013年7月16日

【今月のつづやき】  
10月半ばの台風で、頑張っていたゴーヤはすっかりダメになり、慌てて片付けましたが、今年初めて植えたハヤトウリは、ようやく花が咲き出し、かわいい実を付け出しました。駐車場先の小さな棚の間から日に日に大きくなる緑色の実が楽しみです。(ゆ)

### ● 日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで  
電話 090-9830-3669  
メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



# 笑恵館イベント

## 11-12月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

### 凡例

### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

### 笑恵館のイベント

#### A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】11/16、12/21※

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制

#### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】11/9、11/24、12/14、12/27※

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要

#### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】11/16、12/19

●主催：日本土地資源協会/無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円/人)〈なし〉○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### D体験【せたらボ(4)】11/2,9,16,23,30、12/7,14,21

●主催：笑恵館クラブ/500円/30分、内容：スマホやPCの使い方を大学生がやさしく指導します。<ご自分のスマホ、PC>○講師：瀬田雄登◎予約制▶050-3554-1154・adam.biz.2016@gmail.com

#### E交流【ミニデイ：砧ほほえみ(4)】11/14、11/28、12/12、12/26※

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要

#### F交流【子育てサロン砧にこにこ(14)】11/6,8,13,20,27、12/4,11,13,18,25※

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要

#### G交流【第24回解決しゃべり会(2)】12/1

●主催：/有料1000円、内容：誰かのお困りごとをテーマに、解決アイデアをしゃべり合う飲み会<おつまみ一品持ちよりください>○講師：◎予約制▶yukiko.katsuki@gmail.com・090(4712)4522

#### H交流【砧おもちゃ病院(19)】11/13、12/11※

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要

#### I交流【終活を知ってみよう会(19)】11/21、12/19※

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：誰もが迎える逝き方について語り合います<>○講師：◎申込不要

#### J体験【ニッチ大学(19)】11/16、12/21

●主催：ニッチ大学学生課/500円、内容：日本大学商学部の学生が運営する「みんなが生徒、みんなが先生」の大学です。老若男女問わずどなたでも気軽に受講可能です。<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶niche.university.2017@gmail.com

#### K交流【笑恵館マルシェ(19)】11/9※

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館に集うクリエイターたちによる合同販売会：◎申込不要

※印のお問い合わせは ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 会員のイベント

#### 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】11/2、11/16、12/7、12/21

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### 0016交流【「こころウキウキ教室&ものづくり教室」(19)】12/8

●主催：世田谷楽しいコミュニケーショングループ/500円、内容：<>○講師：◎▶090-1767-0696・cyoushinki@jcom.home.ne.jp

#### 0099教室【カウンセリング強化クラス(5)】11/2、11/17、12/1、12/15

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料4000円、内容：傾聴技法で問題の見立て力を向上するクラスです。<のみのもの>○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

#### 0099体験【燃える産業カウンセラーの会( )】11/25、12/16

●主催：NPOコミュニティカウンセラー協会/、内容：<>○講師：◎▶080-4181-7170・sakunoji@gmail.com

#### 0109交流【こころミニコンサート(2)】11/4

●主催：こころ/、内容：リコーダーアンサンブルコンサート<>○講師：メンバー5人◎椅子5つ▶080-6548-2807・lotta-midori7@hotmail.co.jp

#### 0115交流【新聞紙でコサージュを作ろう(19)】11/2

●主催：ビタミンR/1000円、内容：新聞紙のキレイな広告の部分を使ってコサージュ(薔薇のような)を作る<えんぴつ、定規、はさみ、のり>○講師：◎要予約▶090-1053-3335・marinarumiko0101@yahoo.co.jp

#### 0158教室【せたがや作文教室(9)】11/2、11/9

●主催：一般社団法人 せたがや国語力研究所/有料(50分3300円、70分4400円)、内容：国語力向上のためのせたがや作文教室 17:30~18:20中1(ほか未定<筆記用具>)○講師：高清水美音子◎要予約▶090-1708-7080・mine2525@jcom.home.ne.jp

#### 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】11/24、12/22

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【演劇の会(2)】11/11、12/9

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【世界のうたを原語でうたう会(4)】11/20、12/18

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：桐朋学園大学3年 声楽科<>○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所)◎申込制 定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】11/22、12/20

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【笑恵館でうたう会(4)】11/4、12/2

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験<>○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所)◎申込制 定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0382教室【タンスの肥やしなくし隊(2)】11/2、11/16、11/30

●主催：和田美子/着付け1000円 タンス活動500円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

#### 0470教室【和裁教室( )】11/11

●主催：仁井永枝/有料5000円、内容：針1本で半衿付<針1本で簡単半衿付>○講師：◎要予約▶090-5704-7085・wafuku43@gmail.com

#### 0471教室【そろばん教室(1)】11/6、11/13、11/20、11/27

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋
11月1日	水							
11月2日	木							
		10	-	13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室 5
		10	-	12	二	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室 2
		10	-	12	食	0115	新聞紙でコサージュを作ろう	体験 19
		13	-	17	食	D	せたらボ	体験 4
		14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
		16	-	18	食	0158	せたがや作文教室	教室 9
11月3日	金							休業日
11月4日	土							
		10	-	12	ほ	0237	笑恵館でうたう会	交流 4
		13	-	17	ほ	0109	こころミニコンサート	交流 2
11月5日	日							休業日
11月6日	月							
		10	-	12	二	F	子育てサロン砧にこにこ	交流 14
		15	-	18	ほ	0471	そろばん教室	教室 1
11月7日	火							
		16	-	19	ほ	0039	STEMON	買切 7
11月8日	水							
		10	-	12	二	F	子育てサロン砧にこにこ	交流 14
		16	-	19	ほ	0039	Annie's English Town	買切 7
11月9日	木							
		10	-	15	各	K	笑恵館マルシェ	交流 19
		13	-	17	食	D	せたらボ	体験 4
		16	-	18	ほ	0158	せたがや作文教室	教室 9
		17	-	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
11月10日	金							
		16	-	18	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	買切 7
11月11日	土							
		10	-	12	ほ	0237	演劇の会	交流 2
		13	-	16	二	0470	和裁教室	教室 0
11月12日	日							休業日
11月13日	月							
		9	-	16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
		10	-	12	二	F	子育てサロン砧にこにこ	交流 14
		16	-	18	ほ	0471	そろばん教室	教室 1
11月14日	火							
		10	-	14	ほ	E	ミニデイ砧ほほえみ	交流 4
		16	-	19	ほ	0039	STEMON	買切 7
11月15日	水							
		16	-	19	ほ	0039	Annie's English Town	買切 7
11月16日	木							
		10	-	12	二	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室 2
		10	-	18	各	C	笑恵館・なるほどデイ	体験 17
		13	-	17	食	D	せたらボ	体験 4
		13	-	16	食	J	ニッチ大学	体験 19
		14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
		18	-	20	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流 19
11月17日	金							
		10	-	13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室 5
		15	-	18	ほ	0039	アートラボ・リトヒカ	買切 7
11月18日	土							
11月19日	日							休業日
11月20日	月							
		10	-	12	二	F	子育てサロン砧にこにこ	交流 14
		13	-	15	ほ	0237	世界のうたを原語でうたう会	交流 4
		15	-	18	ほ	0471	そろばん教室	教室 1
11月21日	火							
		13	-	16	ほ	I	終活を知ってみよう会	交流 19
		16	-	19	ほ	0039	STEMON	買切 7
11月22日	水							
		10	-	12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流 2
11月23日	木							休業日
		13	-	17	食	D	せたらボ	体験 4
11月24日	金							
		13	-	16	ほ	0380	マサアス 運営推進会議	買切 0
		16	-	18	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	買切 7
		17	-	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
		18	-	20	ほ	0237	ウクレレを練習する会	交流 2
11月25日	土							
		13	-	16	ほ	0099	燃える産業カウンセラーの会	体験 0
11月26日	日							休業日
11月27日	月							
		10	-	12	二	F	子育てサロン砧にこにこ	交流 14
		15	-	18	ほ	0471	そろばん教室	教室 1
11月28日	火							
		10	-	14	ほ	E	ミニデイ砧ほほえみ	交流 4
11月29日	水							
		16	-	19	ほ	0039	Annie's English Town	買切 7
11月30日	木							
		10	-	12	二	0382	タンスの肥やしなくし隊	教室 2
		13	-	17	食	D	せたらボ	体験 4
12月1日	金							
		10	-	13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室 5
		19	-	21	ほ	G	第24回解決しゃべり会	交流 2
12月2日	土							
		10	-	12	ほ	0237	笑恵館でうたう会	交流 4
12月3日	日							休業日
12月4日	月							
		10	-	12	二	F	子育てサロン砧にこにこ	交流 14
12月5日	火							
12月6日	水							
12月7日	木							
		13	-	17	食	D	せたらボ	体験 4
		14	-	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験 2
12月8日	金							
		12	-	15	ほ	0016	「こころウキウキ教室&ものづくり教室」	交流 19
12月9日	土							
		10	-	12	ほ	0237	演劇の会	交流 2
12月10日	日							休業日
12月11日	月							
		9	-	16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流 19
		10	-	12	二	F	子育てサロン砧にこにこ	交流 14
12月12日	火							
		10	-	14	ほ	E	ミニデイ砧ほほえみ	交流 4
12月13日	水							
		10	-	12	二	F	子育てサロン砧にこにこ	交流 14
12月14日	木							
		13	-	17	食	D	せたらボ	体験 4
		17	-	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流 19
12月15日	金							
		10	-	13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室 5