

# テレビ取材@笑恵館のミニデイ



しょうけいかん  
**笑恵館だより**

第42号

2017年(平成29年)9月1日・金曜日発行  
発行者/田名夢子  
製作/松村拓也

「せたがやブレットマーケット」  
営業時間…1時半～18時  
気まぐれラスク  
1個300円、2個500円  
甘い味からしょっぱい味まで  
全15種類以上!見かけたらずせひ!

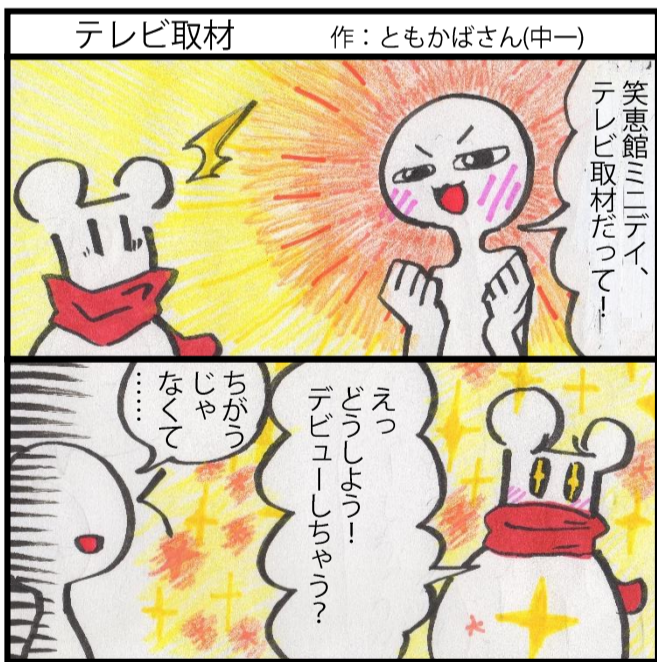
笑恵館では、お元気な高齢者の集い・ミニデイを、月に2回(第2・第4火曜日)の10時から14時に開催しています。8月始めには「年に1回は、お出かけを楽しもう」と、福祉バスを利用して三軒茶屋のキャロットタワー最上階での昼食会を楽しんだので、今号でその様子をご紹介します。写真と書いたのに、その時の写真がうっかり取り忘れてしまいました。

さて、どうしたものかと困っていたところ、テレビ東京の関係者から連絡があり、8月22日に笑恵館の取り組みを取材したいとのこと。渡りに船とばかりに、このミニデイを中心とした取材をお引き受けることにいたしました。

ミニデイは笑恵館が始まる3年前からやっていまして、かれこれ6年の取り組みになりました。70年代で加し始めた皆様も、80代になられましたが、月2回のおしゃべり会を楽しみにされています。認知症予防は勿論、それぞれに運動機能も衰えないうように気を付けていらつしやう、6年たっても変わらずにお元気なお姿に、ますますお励まされております。

テレビ取材の方も、丁寧に一人ずつからお話を聞いて下さいました。放映時にはどれほどカットされたでしょうかと思いつつも、9月4日の7チャンネル「よじごじDays」の放映を楽しみにしています。是非お時間のある方は、是非ご覧下さい。(田名)

## 会員からの投稿コーナー



## 笑恵館クラブ 事務局からのご案内

500人の会員が集う笑恵館の住人になって、あなたもまちづくりに参加しませんか!

### ●笑恵館 運営会議のご案内

【B.運営会議・第2,4火曜日】

■日時: 9月12,26日(火) 17-19時  
笑恵館の経営状況の報告や、笑恵館クラブの運営について、自由に意見交換する会議。

### ●交流イベントのご案内

【笑恵館マルシェ・秋桜カフェ】

■日時: 9月12日(木)10:30~15:00  
笑恵館に集うクリエイターたちの...

**笑 恵 館**  
**マ ル シ ェ**  
お茶・お菓子・おしゃべり  
**秋 桜 カ フ ェ**

- ・アトリエケイ
- ・タンスの肥やしなくし隊
- ・ビタミンR
- ・レンファハウス
- ・WASA I
- ・林製作所

## 笑恵館アパート

入居者募集中



## ●笑恵館のアクセス



## ●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)  
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】  
ゴーヤのカーテンは真夏の太陽の日射し除けのはずだったのに、これまで雨の多い曇りの日々が続いたため、部屋の中を暗くしてうっとおしい程でした。これからの残暑の陽射しの日々に、改めて生きたカーテンの有難さをかみしめたいと思います。(ゆ)

## ●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで  
電話 090-9830-3669  
メール [post@land-resource.org](mailto:post@land-resource.org)

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。





笑恵館イベント
9-10月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリ【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】9/19、10/17

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館を学ぼう(17)】9/19、10/17

●主催：日本土地資源協会/1000円、内容：笑恵館に関する解説、見学、後半は個別相談会(無料)<なし>
○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D体験【笑恵館IT教室( )】9/12、9/26、10/10、10/24

●主催：笑恵館クラブ/有料1000円、内容：笑恵館クラブの仮予約システムやイベントサイトの使い方を始め、IT活用に関するよろず相談
予約サイト：http://bit.ly/ITClass<>○講師：加古俊彦◎予約制
▶050-3554-1154・shokeikan@gmail.com

E交流【ミニデイ:砵ほほえみ(4)】9/12、9/26、10/10、10/24

●主催：砵ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

F交流【子育てサロン砵ほほえみ(14)】9/4,11,13,25、10/2,11,16,23

●主催：砵ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

G交流【解決しゃべり会(2)】10/6

●主催：/有料1000円、内容：誰かのお困りごとをテーマに、解決アイディアをしゃべり合う飲み会<>○講師：◎▶

H交流【砵おもちゃ病院(19)】9/11、10/11

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会(19)】9/19、10/19

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

交流【笑恵館マルシェ( )】9/14

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<>○講師：◎申込不要▶・office@shokeikan.com

※お問い合わせは ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】9/7、9/21、10/5、10/19

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0016交流【心を健康に向けて楽しいコミュニケーションづくり(19)】9/9

●主催：世田谷楽しいコミュニケーショングループ/500円、内容：コミュニケーションの取り方をNLP・インプロ・ものづくりで学ぶ<>○講師：東野耕太 他◎要予約▶090-1767-0696・cyoushinki@jcom.home.ne.jp

0099交流【トークデトックス(5)】9/21

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料800円、内容：グループカウンセリング<のみもの>○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0099教室【見立てカアアップクラス(5)】9/1、9/15

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料4000円、内容：傾聴技法で問題の見立て力を向上するクラスです。<のみもの>○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0162教室【革工芸会( )】9/5、9/26

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】9/22、10/27

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】9/16、10/21

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【健康ボイストレーニングの会(2)】9/27

●主催：NPO音楽療法研究会/有料1000、内容：音楽療法士でソプラノ歌手の井手先生から身体を使ったボイストレーニングを受ける会<>○講師：井手絵里子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【世界のうたを原語でうたう会(4)】10/16

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：桐朋学園大学3年 声楽科<>○講師：野田千恵子(砵音楽療法研究所)◎申込制 定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】9/20、10/18

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館でうたう会(4)】9/2、10/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験<>○講師：野田千恵子(砵音楽療法研究所)◎申込制 定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】9/7、9/21、9/28

●主催：和田美子/着付け1000円 タンス活動500円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0470教室【和裁教室( )】9/30

●主催：仁井永枝/有料5000円、内容：針1本で半衿付<針1本で簡単半衿付>○講師：◎要予約▶090-5704-7085・wafuku43@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】9/4,11,25、10/2,16,23,30

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

Table with 10 columns: 日, 始, 終, 場, NO, イベント名, 分類, 公益, パン屋. Rows list various events from September 1st to October 18th.