

テレビ取材@笑恵館のミニデイ



しょうけいかん
笑恵館だより

第42号

2017年(平成29年)9月1日・金曜日発行
発行者/田名夢子
製作/松村拓也

笑恵館では、お元気な高齢者の集い・ミニデイを、月に2回(第2・第4火曜日の10時から14時)に開催しています。8月始めには「年に1回は、お出かけを楽しもう」と、福祉バスを利用して三軒茶屋のキャロットタワー最上階での昼食会を楽しんだので、今号でその様子をご紹介します。写真と書いたの、その時の写真がうっかり取り忘れてしまいました。

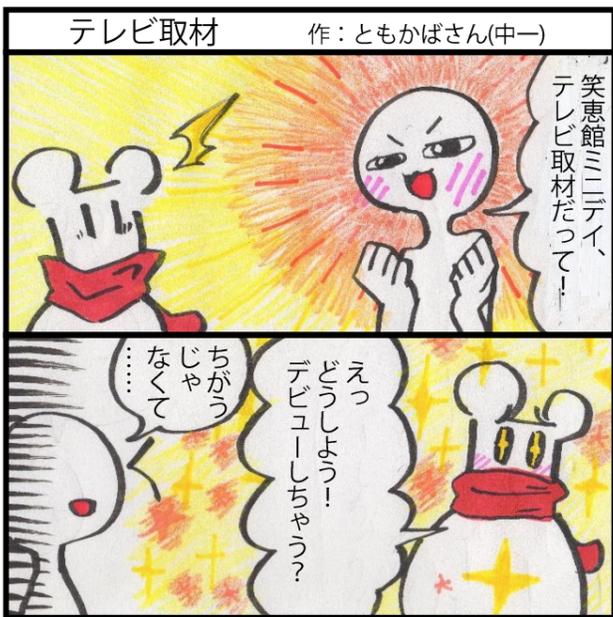
さて、どうしたものかと困っていたところ、テレビ東京の関係者から連絡があり、8月22日に笑恵館の取り組みを取材したいとのこと。渡りに船とばかりに、このミニデイを中心とした取材をお引き受けることにいたしました。

ミニデイは笑恵館が始まる3年前からやっていますので、かれこれ6年の取り組みになります。70代で参加し始めた皆様も、80代になられましたが、月2回のおしゃべり会を楽しみにされています。認知症予防は勿論、それぞれに運動機能も衰えないように気を付けていらつしやう、6年たっても変わらずにお元気なお姿に、ますますお励まされております。

テレビ取材の方も、丁寧に一人ずつからお話を聞いて下さいました。放映時にはどれほどカットされたら、しまう事かと思いつつも、9月4日の7チャンネル「よじごじDays」の放映を楽しみにしています。是非お時間のある方は、是非ご覧下さい。(田名)

「せたがやブレッドマーケット」
営業時間: 11時半~18時
気まぐれラスク 1個300円、2個500円
甘い味からしょっぱい味まで
全15種類以上!見かけたらずせひ!

会員からの投稿コーナー



笑恵館クラブ 事務局からのご案内

500人の会員が集う笑恵館の住人になって、あなたもまちづくりに参加しませんか!

●笑恵館 運営会議のご案内
【B.運営会議・第2,4火曜日】
■日時: 9月12,26日(火) 17-19時
笑恵館の経営状況の報告や、笑恵館クラブの運営について、自由に意見交換する会議。

●交流イベントのご案内
【笑恵館マルシェ・秋桜カフェ】
■日時: 9月12日(木)10:30~15:00
■出展者
笑恵館に集うクリエイターたちの...
・アトリエケイ
・タンスの肥やしなくし隊
・ビタミンR
・レンファハウス
・WASA I
・林製作所

笑恵館 マルシェ
お茶・お菓子・おしゃべり
秋・桜・カフェ

笑恵館アパート

入居者募集中

高齢者
子育てママ
若者
大歓迎

●笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】
ゴーヤのカーテンは真夏の太陽の日射し除けのはずだったのに、これまで雨の多い曇りの日々が続いたため、部屋の中を暗くしてうっとおしい程でした。これからの残暑の陽射しの日々に、改めて生きたカーテンの有難さをかみしめたいと思います。(ゆ)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで
電話 090-9830-3669
メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 9-10月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】9/19、10/17

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館を学ぼう(17)】9/19、10/17

●主催：日本土地資源協会/1000円、内容：笑恵館に関する解説、見学、後半は個別相談会(無料)<なし>
○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D体験【笑恵館IT教室()】9/12、9/26、10/10、10/24

●主催：笑恵館クラブ/有料1000円、内容：笑恵館クラブの仮予約システムやイベントサイトの使い方を始め、IT活用に関するよろず相談 予約サイト：http://bit.ly/ITClass<>○講師：加古俊彦◎予約制
▶050-3554-1154・shokeikan@gmail.com

E交流【ミニデイ:砵ほほえみ(4)】9/12、9/26、10/10、10/24

●主催：砵ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

F交流【子育てサロン砵ほほえみ(14)】9/4,11,13,25、10/2,11,16,23

●主催：砵ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)

G交流【解決しゃべり会(2)】10/6

●主催：/有料1000円、内容：誰かのお困りごとをテーマに、解決アイディアをしゃべり合う飲み会<>○講師：◎▶

H交流【砵おもちゃ病院(19)】9/11、10/11

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会(19)】9/19、10/19

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

交流【笑恵館マルシェ()】9/14

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<>○講師：◎申込不要▶・office@shokeikan.com

※お問い合わせは ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】9/7、9/21、10/5、10/19

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0016交流【心を健康に向ける楽しいコミュニケーションづくり(19)】9/9

●主催：世田谷楽しいコミュニケーショングループ/500円、内容：コミュニケーションの取り方をNLP・インプロ・ものづくりで学ぶ<>○講師：東野耕太 他◎要予約▶090-1767-0696・cyoushinki@jcom.home.ne.jp

0099交流【トークデトックス(5)】9/21

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料800円、内容：グループカウンセリング<のみもの>○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0099教室【見立てカアアップクラス(5)】9/1、9/15

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料4000円、内容：傾聴技法で問題の見立て力を向上するクラスです。<のみもの>○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0162教室【革工芸会()】9/5、9/26

●主催：稲田 雅子/、内容：<>○講師：◎▶080-6319-8109・applemint-m821@ezweb.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】9/22、10/27

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】9/16、10/21

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【健康ボイストレーニングの会(2)】9/27

●主催：NPO音楽療法研究会/有料1000、内容：音楽療法士でソプラノ歌手の井手先生から身体を使ったボイストレーニングを受ける会<>○講師：井手絵里子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【世界のうたを原語でうたう会(4)】10/16

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：桐朋学園大学3年 声楽科<>○講師：野田千恵子(砵音楽療法研究所)◎申込制 定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】9/20、10/18

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館でうたう会(4)】9/2、10/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験<>○講師：野田千恵子(砵音楽療法研究所)◎申込制 定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊(2)】9/7、9/21、9/28

●主催：和田美子/着付け1000円 タンス活動500円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0470教室【和裁教室()】9/30

●主催：仁井永枝/有料5000円、内容：針1本で半衿付<針1本で簡単半衿付>○講師：◎要予約▶090-5704-7085・wafuku43@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】9/4,11,25、10/2,16,23,30

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋
9月1日 金	10	13	ほ	0099	見立てカアアップクラス	教室	5	
	16	19	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
	19	21	ほ	G	解決しゃべり会	交流	2	
9月2日 土	10	12	ほ	0237	笑恵館でつつ会	交流	4	
9月3日 日	休業日							
9月4日 月	10	12	ニ	F	子育てサロン砵ほほえみ	交流	14	
	15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
9月5日 火	11	13	食	0162	単工芸会	教室	0	
	16	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
9月6日 水	16	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
9月7日 木	10	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
	14	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
9月8日 金	16	19	ほ	0039	アートホリトピカ	貸切	7	
9月9日 土	13	16	食	0016	心を健康に向ける楽しいコミュニケーションづくり	交流	19	
9月10日 日	休業日							
9月11日 月	9	16	ほ	H	砵おもちゃ病院	交流	19	
	10	12	ニ	F	子育てサロン砵ほほえみ	交流	14	
	15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
9月12日 火	10	14	ほ	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4	
	15	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
	16	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
	17	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
9月13日 水	10	12	ニ	F	子育てサロン砵ほほえみ	交流	14	
	16	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
9月14日 木	10	16	ほ	0000	笑恵館マルシェ	交流	0	
	10	16	ニ	0000	笑恵館マルシェ	交流	0	
	10	16	食	0000	笑恵館マルシェ	交流	0	
9月15日 金	10	13	ほ	0099	見立てカアアップクラス	教室	5	
	16	19	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
9月16日 土	10	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
9月17日 日	休業日							
9月18日 月	休業日							
9月19日 水	13	16	ほ	I	終活を知ってみよう会	交流	19	
	16	18	場	C	笑恵館を学ぼう	体験	17	
	16	19	ニ	0039	STEMON	貸切	7	
	18	20	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
9月20日 水	10	12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
	10	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
9月21日 木	14	16	ニ	0099	トークデトックス	交流	5	
	14	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
	16	19	ニ	0039	アートホリトピカ	貸切	7	
9月22日 金	18	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
	16	19	ニ	0039	アートホリトピカ	貸切	7	
9月23日 土	休業日							
9月24日 日	休業日							
9月25日 月	10	12	ニ	F	子育てサロン砵ほほえみ	交流	14	
	15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
9月26日 火	10	14	ほ	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4	
	11	13	食	0162	単工芸会	教室	0	
9月27日 水	15	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
	17	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
	10	12	ほ	0237	健康ボイストレーニングの会	交流	2	
9月28日 木	16	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
	10	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊	教室	2	
9月29日 金	13	16	ほ	0380	マザアス 運営推進会議	貸切	0	
	15	18	ニ	0470	和裁教室	教室	0	
9月30日 土	休業日							
10月1日 日	休業日							
10月2日 月	10	12	ニ	F	子育てサロン砵ほほえみ	交流	14	
	15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
10月3日 火	14	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
10月4日 水	19	21	ほ	G	解決しゃべり会	交流	2	
10月5日 木	10	12	ほ	0237	笑恵館でつつ会	交流	4	
10月6日 金	休業日							
10月7日 土	休業日							
10月8日 日	10	14	ほ	E	ミニデイ:砵ほほえみ	交流	4	
	15	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
10月9日 月	9	16	ほ	H	砵おもちゃ病院	交流	19	
	10	12	ニ	F	子育てサロン砵ほほえみ	交流	14	
10月10日 火	17	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
10月11日 水	休業日							
10月12日 木	休業日							
10月13日 金	10	12	ほ	0237	世界のうたを原語でつつ会	交流	4	
	10	12	ニ	F	子育てサロン砵ほほえみ	交流	14	
	15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
10月14日 土	16	18	ほ	C	笑恵館を学ぼう	体験	17	
	18	21	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
10月15日 日	休業日							
10月16日 月	休業日							
10月17日 火	10	12	ほ	0237	世界のうたを原語でつつ会	交流	4	
	10	12	ニ	F	子育てサロン砵ほほえみ	交流	14	
10月18日 水	15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
	16	18	ほ	C	笑恵館を学ぼう	体験	17	
10月19日 木	18	21	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
	10	12	ほ	0237	笑恵館でつつ会	交流	4	