

終活を知ってみよう会@笑恵館

笑恵館だより

第41号

2017年(平成29年)8月1日・火曜日発行
発行者/田名夢子
製作/松村拓也



講師の説明を熱心に聞く皆さん

7月の「終活を知ってみよう会」が、7月18日の火曜日に開催されました。

今回は初めての方もふくめ、8名の方が参加されました。テーマは「お墓ある・ない? いる・いらぬ?」の進行役で終活カウンセラーの石崎公子さんが、まず最近の状況をお話ししてくれました。東京では今お墓不足なのだけれども、将来はお墓余りになっていくだろうとのこと。データをもとにした説明で、理解が深まります。永代供養、納骨堂、墓友(ハカトモ)、樹木葬、海洋散骨、宇宙葬など、

新しいお墓のカたちについて、たくさんのお写真をながら解説してくれました。動的にお墓が現れる納骨堂では、「どうやって運ぶのか?」最新のハイテク式によるお墓の紹介がありました。後半はみんなのお墓について考え、率直な意見を出し合いました。お墓がある方、あるけどそこではないからどうしようかと思ってる方、それぞれの状況と考え方

「終活を知ってみよう会」ではそんなふうに毎回終活にまつわるテーマをみながらあれこれ考え、ワイワイ楽しくお話しします。今回のテーマは「供養」。こちらもお話それぞれ違うところいろいろありますね。

8月はお休みし、9月19日(火)13時30分~15時30分に開催します。気になる方はお気軽にお越しくださいませ!(勝木)

聞くと「へー、それ初めて聞いた」「そう、視野が広がるんだね」とお話を聞いて、地域のお墓の事情に詳しくなりました。お話を聞いて、お墓の事情に詳しくなりました。お話を聞いて、お墓の事情に詳しくなりました。

樹木葬 自然に還る里山タイプ

ハイテク式・自動搬送式

様々なお墓の紹介

「せたがやブレッドマーケット」
営業時間: 11時半~18時
気まぐれラスク
1個300円、2個500円
甘い味からしょっぱい味まで
全15種類以上!見かけたらずい!

会員からの投稿コーナー



笑恵館クラブ 事務局からのご案内

- 夏季休業 8月11日(金)~17日(木)
- 笑恵館活動のご案内
【B.運営会議・第2,4火曜日】
■日時: 8月8,22日(火) 17-19時
笑恵館の経営状況の報告や、笑恵館クラブの運営について、自由に意見交換する会議。
- 交流イベントのご案内
【さくまさんち ニッチ大学⑤】
■日時: 8月12日(第2土曜)10-15時
笑恵館にたむろするN大生による、誰でも参加できる学校形式の交流会。(途中入退場可)
場所: さくまさんち 砦5-23-6
費用: 500円(ドリンクおやつ付)
参加方法: 事前予約制ですが、当日参加も可

- 笑恵館アパート 入居者募集中
- 203号室(1K・68,000円/月)即入居可
- 201号室(1K・71,000円/月)9月中旬
- 【笑恵館アパート・4つの特徴】

 - ①専用居室のほか、笑恵館の施設や庭を自由に使えます。
 - ②居室は住居だけでなく、仕事場などとしても使うことができます。
 - ③1年契約ですが、何回でも無料で更新できます。
 - ④緊急時の連絡先を届け出ただけで、連帯保証人は不要です。

なお、103号室・シェアオフィスのメンバーも募集しています。(20,000円/月)
詳しくは笑恵館までお問い合わせください。

●笑恵館のアクセス



●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
設立日: 2013年7月16日

【今月のつづやき】
ゴーヤ(にがうり)の棚がついに天井まで届き、実がつき始めました。ミニトマトが次々に色付き、楽しみです。久しぶりに植えたハヤトウリも柿の木に登りかかりそうです。ヒマワリも咲き出し夏本番。元気に乗り越えましょう。(ゆ)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで
電話 090-9830-3669
メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 8-9月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物> ○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】9/19

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<> ○講師：◎予約制 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】8/8、8/22、9/12、9/26

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<> ○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館を学ぼう(17)】8/22、9/19

●主催：日本土地資源協会/1000円、内容：笑恵館に関する解説、見学、後半は個別相談会(無料)<なし> ○講師：松村拓也◎予約制 ▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D体験【笑恵館IT教室()】8/8、8/22、9/12、9/26

●主催：笑恵館クラブ/有料1000円、内容：笑恵館クラブの仮予約システムやイベントサイトの使い方を始め、IT活用に関するよろず相談 予約サイト：<http://bit.ly/ITClass><> ○講師：加古俊彦◎予約制 ▶050-3554-1154・shokeikan@gmail.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】8/8、8/22、9/12、9/26

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<> ○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

F交流【子育てサロン砧にここに(14)】8/7、9、21、28、9/4、11、13、25

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<> ○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

G交流【解決しゃべり会(2)】9/1

●主催：/有料1000円、内容：誰かのお困りごとをテーマに、解決アイディアをしゃべり合う飲み会<> ○講師：◎▶・

H交流【砧おもちゃ病院(19)】8/21、9/11

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<> ○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会(19)】9/19

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<> ○講師：◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

交流【笑恵館マルシェ()】9/14

●主催：笑恵館クラブ/、内容：<> ○講師：◎申込不要 ▶・office@shokeikan.com

※お問い合わせは ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】8/3、9/7、9/21

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<> ○講師：田名夢子◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0016交流【心を健康に作る楽しいコミュニケーションづくり(19)】9/9

●主催：世田谷楽しいコミュニケーショングループ/500円、内容：コミュニケーションの取り方をNLP・インプロ・ものづくりで学ぶ<> ○講師：東野耕太 他◎要予約 ▶090-1767-0696・cyoushinki@jcom.home.ne.jp

0099交流【トークデトックス(5)】9/21

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料800円、内容：グループカウンセリング<のみもの> ○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約 ▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0099教室【見立てカアップクラス(5)】8/4、9/1、9/15

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料4000円、内容：傾聴技法で問題の見立て力を向上するクラスです。<のみもの> ○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約 ▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0115交流【ゴミ入れホルダーをつくろう(19)】8/3

●主催：ビタミンR/1000円、内容：チラシで作るゴミ入れのホルダーを創る<定規、はさみ、牛乳パック2本> ○講師：◎要予約 ▶090-1053-3335・marinarumiko0101@yahoo.co.jp

0158教室【せたがや作文教室(9)】8/3、8/8、8/10

●主催：一般社団法人 せたがや国語力研究所/有料(50分3300円、70分4400円)、内容：国語力向上のためのせたがや作文教室 17:30~18:20中1 ほか未定<筆記用具> ○講師：高清水美音子◎要予約 ▶090-1708-7080・mine2525@jcom.home.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】8/25、9/22

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ> ○講師：チャーリー藤本◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】8/19、9/16

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<> ○講師：江口慎一◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【健康ボイストレーニングの会(2)】8/23、9/27

●主催：NPO音楽療法研究会/有料1000、内容：音楽療法士でソプラノ歌手の井手先生から身体を使ったボイストレーニングを受ける会<> ○講師：井手絵里子◎申込不要 ▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】9/20

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでも<なし> ○講師：日野しおん◎申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館でうたう会(4)】8/5、9/2

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験<> ○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所) ◎申込制 定員20名 ▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊 着付け(2)】8/3、8/24、8/31

●主催：和田美子/着付け1000円 タンス活動500円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他リメイクなど(女性のみ) <> ○講師：◎要予約 ▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】8/7、8/21、8/28

●主催：斎藤明子/、内容：<> ○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋		
8月1日	火	16	-	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
8月2日	水	16	-	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
8月3日	木	10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
		10	-	12	食	0115	ゴミ入れホルダーをつくろう	交流	19	
		14	-	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
		16	-	19	食	0158	せたがや作文教室	教室	9	
8月4日	金	10	-	13	ほ	0099	見立てカアップクラス	教室	5	
		16	-	19	ほ	0039	タイ先生のアートレッスン	貸切	7	
8月5日	土	10	-	12	ほ	0237	笑恵館でうたう会	交流	4	
8月6日	日									休業日
8月7日	月	10	-	12	ニ	F	子育てサロン砧にここに	交流	14	
		15	-	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月8日	火	10	-	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		15	-	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
		16	-	19	食	0158	せたがや作文教室	教室	9	
		17	-	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
8月9日	水	10	-	12	ニ	F	子育てサロン砧にここに	交流	14	
8月10日	木	11	-	12	食	0158	せたがや作文教室	教室	9	
		13	-	14	食	0158	せたがや作文教室	教室	9	
8月11日	金									休業日
8月12日	土									休業日
8月13日	日									休業日
8月14日	月									休業日
8月15日	火									休業日
8月16日	水									休業日
8月17日	木									休業日
8月18日	金									
8月19日	土									
		10	-	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
8月20日	日									休業日
8月21日	月	9	-	15	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン砧にここに	交流	14	
		15	-	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月22日	火	10	-	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		15	-	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
		16	-	18	食	C	笑恵館を学ぼう	体験	17	
		16	-	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
		17	-	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
8月23日	水	10	-	12	ほ	0237	健康ボイストレーニングの会	交流	2	
		16	-	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
8月24日	木	10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
8月25日	金	16	-	19	ニ	0039	アートラボ・リトヒカ	貸切	7	
		18	-	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
8月26日	土									
8月27日	日									休業日
8月28日	月	10	-	12	ニ	F	子育てサロン砧にここに	交流	14	
		15	-	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月29日	火	16	-	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
8月30日	水	16	-	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
8月31日	木	10	-	12	ニ	0382	ダンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
9月1日	金	10	-	13	ほ	0099	見立てカアップクラス	教室	5	
		19	-	21	ほ	G	解決しゃべり会	交流	2	
9月2日	土	10	-	12	ほ	0237	笑恵館でうたう会	交流	4	
9月3日	日									休業日
9月4日	月	10	-	12	ニ	F	子育てサロン砧にここに	交流	14	
9月5日	火									
9月6日	水									
9月7日	木	14	-	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
9月8日	金									
9月9日	土	13	-	16	食	0016	心を健康に作る楽しいコミュニケーションづくり	交流	19	
9月10日	日									休業日
9月11日	月	9	-	15	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
		10	-	12	ニ	F	子育てサロン砧にここに	交流	14	
9月12日	火	10	-	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		15	-	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
		17	-	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
9月13日	水	10	-	12	ニ	F	子育てサロン砧にここに	交流	14	
9月14日	木	10	-	16	ほ	0000	笑恵館マルシェ	交流	0	
		10	-	16	ニ	0000	笑恵館マルシェ	交流	0	
		10	-	16	食	0000	笑恵館マルシェ	交流	0	
9月15日	金	10	-	13	ほ	0099	見立てカアップクラス	教室	5	
9月16日	土	10	-	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
9月17日	日									休業日
9月18日	月									休業日
9月19日	水	14	-	16	ほ	I	終活を知ってみよう会	交流	19	
		16	-	18	場	C	笑恵館を学ぼう	体験	17	
		18	-	21	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
9月20日	水	10	-	12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
9月21日	木	14	-	16	ニ	0099	トークデトックス	交流	5	
		14	-	15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	