

今年もホタルに会ってきました



6月16日(金)は、恒例のホタル狩りに出かけました。例年必ず子供連れの参加者がいらつしやるのですが、今年はいつもと違う大人ばかりのお出かけとなりました。6時半ごろ笑恵館に集合し、祖師ヶ谷大蔵から電車で向ヶ丘遊園駅に行き、そこから10分程度歩く道のりは、明治大や専修大の学生の帰り道に当たると、ホタルに会えるとは思えない賑やかな往来でした。

生田緑地の「ホタルの国」は、明かりが無くても歩けるように、立派な木道が整備されています。暗い森の中を歩くと、自分も非日常的な体験が上がってしまっています。さらに暗闇の中から、ホタルの明かりが揺らめき立ち、思わず歓声を上げてしまいました。小一時間ほどホタルを楽しんだ後は、駅前に戻って飲み会出張解決しやべり会に繰り出しました。薪まきカフェで知り合った方や、笑恵館イベントの参加メンバーなどが、新たな顔ぶれが出来る番外イベントとなりました。今後も、笑恵館を訪ねてみたいと思います。

笑恵館だより

しょうけいかん

第40号

2017年(平成29年)7月1日・土曜日発行
 発行者/田名夢子
 製作/松村拓也

「せたがやブレッドマーケット」
 営業時間…1時半〜18時
 気まぐれラスク 1個300円、2個500円
 甘い味からしょっぱい味まで
 全15種類以上!見かけたらずせひ!



ともかばさん

★マンガ作者からの手紙
 笑恵館だよりを読むとき、多くの方が、投稿コーナーの「マンガ」から読み始めるそうです。そこで今回、いつもマンガを投稿し下さる「ともかばさん」からのメッセージをご紹介します。

光野友花(ペンネームともかば)ちゃんは12才、集団生活が苦手な、小学3年生から不登校気味になり、5年生で完全に引きこもりになってしまいました。外気を吸うのも苦痛でしたが、その間に自分の内面を見つめる漫画を描き始め、今年4月に製本販売した作品は、多くの方に喜んでいただくことができました。

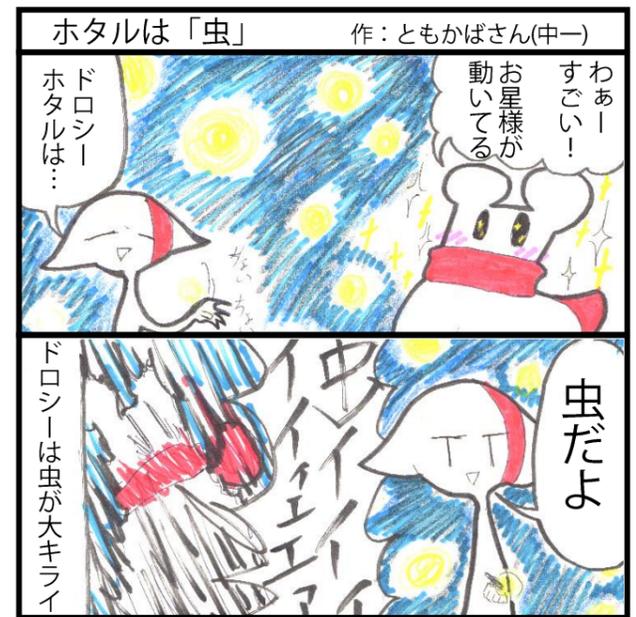
「大きな山は乗り越えたので、自分がいま思っている最高のところへ、ゆっくりゆっくり歩いて進んで行くことと思う。」

「息ができてめっちゃ幸せ! / 生きてることでも幸せ! / 幸せって感情があるから幸せ!」

近ごろは、車椅子や自転車をを使って行動範囲も広がり、料理や筋トレなどに夢中だとか。

「縁あって千葉にお引越ししたけれど、髪が伸びたら砧の床屋さん(西村さん)に切りに行きます。これからもドロシーの活躍を描き続けたい!」とのこと、とても楽しみです。(松村)

会員からの投稿コーナー



笑恵館クラブ 事務局からのご案内

- 笑恵館活動のご案内
 - 【B.運営会議・第2,4火曜日】
 - 日時: 7月11,25日(火) 17-19時
 - 笑恵館の経営状況の報告や、笑恵館クラブの運営について、自由に意見交換する会議。
 - 【C.笑恵館を学ぼう・第3火曜日】
 - 日時: 7月18日(火)16-18時
 - 笑恵館誕生の経緯や、運営の仕組みなどを解説し、地域に開かれた交流施設の運営を学ぶ。前半: 説明会+施設見学、後半: よろず相談 講師: 松村拓也、参加費: 1,000円 参加方法: 事前予約制
- 【2017年度下半期・仮予約受付開始】
 - 10月から来年3月までの仮予約受付(web)は、7月1日より開始します。

- 交流イベントのご案内
 - 【さくまさんち ニッチ大学④】
 - 日時: 7月8日(第2土曜)10-15時
 - 笑恵館にたむろするN大生による、誰でも参加できる学校形式の交流会。(途中入退場可) 場所: さくまさんち 砧5-23-6 費用: 500円(ドリンクおやつ付) 参加方法: 事前予約制ですが、当日参加も可
 - 【おおいさんち 交流会いろいろ】
 - 日時: 7月3日(月)13-14時
 - Loopダンス体操 参加費500円
 - 日時: 7月14日(金)14-15時半
 - お茶の会+笑いヨガ+脳トレ遊び 参加費300円(おやつ付)
 - 日時: 7/24(月)12-15時 要予約: 大海まで お弁当の会 参加費600円 03-3416-8794

●笑恵館のアクセス

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

●笑恵館クラブのご案内

<http://shokeikan.com>

笑恵館は会員制のみんなの家。ここに集う全ての人に、自分の家と思って、自由にそして大切に使っていただきたい。登録料500円でどなたでも入会できます。

代表者: 田名 夢子(笑恵館オーナー)
 設立日: 2013年7月16日

【今月のつづやき】
 笑恵館の小さな庭ではトマトが色づき始め、ゴーヤが順調に伸びて、もうじき屋根部分に行きそうです。ハヤトウリも久しぶりに植えました。柿の木にからませる予定です。いつもながら、植物の生長の速さにおどろかされています。(ゆ)

●日本土地資源協会

<http://land-resource.org/>

笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。土地は、人が出会い集うための資源です。当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんのこと、ご近所と連携したまちづくりなど、あなたの夢をお聞かせください。

意見、ご相談は担当: 松村まで
電話 090-9830-3669
メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



笑恵館イベント 7-8月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会(19)】7/18※

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制

D体験【笑恵館IT教室()】7/11、7/25、8/8、8/22

●主催：笑恵館クラブ/有料1000円、内容：笑恵館クラブの仮予約システムやイベントサイトの使い方を始め、IT活用に関するよろず相談 予約サイト：<http://bit.ly/ITClass><>○講師：加古俊彦◎予約制
▶050-3554-1154・shokeikan@gmail.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】7/11、7/25、8/8、8/22※

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【子育てサロン砧にここ(14)】7/3,10,12,24、8/7,9,21,28※

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

G交流【解決しゃべり会(2)】7/7※

●主催：/有料1000円、内容：誰かのお困りごとをテーマに、解決アイディアをしゃべり合う飲み会

H交流【砧おもちゃ病院(19)】7/10、8/21※

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要

I交流【終活を知ってみよう会(19)】7/18※

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要

※お問い合わせは ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでもみよう会(2)】7/6、7/20、8/3、8/24

●主催：聖書を読んでもみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでもみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0099教室【カウンセリング強化クラス(5)】7/7、7/21

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料4000円、内容：傾聴技法で問題の見立て力を向上するクラスです。<のみもの>○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0099交流【トークデトックス(5)】7/20

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料800円、内容：グループカウンセリング<のみもの>○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0099教室【認知行動療法勉強会(5)】7/21

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料4000円、内容：傾聴技法で問題の見立て力を向上するクラスです。<のみもの>○講師：NPO法人スーパーバイザー◎要予約▶070-6638-0378・jimukyoku@community-ca.org

0099体験【燃える産業カウンセラーの会()】7/22

●主催：NPOコミュニティカウンセラー協会/、内容：<>○講師：◎▶080-4181-7170・sakunoji@gmail.com

0109交流【リコーダー&パーカッションアンサンブル こころコンサート(2)】7/29

●主催：こころ/、内容：リコーダー&パーカッションによる演奏会<>○講師：メンバー6人◎▶080-6548-2807・lotta-midori7@hotmail.co.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】7/28、8/25

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会(2)】7/15、8/19

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【健康ボイストレーニングの会(2)】7/26、8/23

●主催：NPO音楽療法研究会/有料1000、内容：音楽療法士でソプラノ歌手の井手先生から身体を使ったボイストレーニングを受ける会<>○講師：井手絵里子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】7/19

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、ご一緒でもおひとりでもくなし<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館でうたう会(4)】7/1、8/5

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験<>○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所)◎申込制 定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0382教室【ダンスの肥やしなくし隊 着付け(2)】7/6、7/13、7/20、7/27

●主催：和田美子/着付け1000円 タンス活動500円、内容：あなたのペースで始める着付け、その他メイクなど(女性のみ)<>○講師：◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0470教室【針1本で半衿つけ()】7/15

●主催：仁井永枝/有料3000円、内容：縫い針1本で簡単半衿つけ<襦袢>○講師：◎要予約▶090-5704-7085・wafuku43@gmail.com

0470教室【和裁教室()】7/13、7/14、7/15

●主催：仁井永枝/有料4000円、内容：和服縫製 寸法直しなど<裁縫道具・材料>○講師：◎要予約▶090-5704-7085・wafuku43@gmail.com

0471教室【そろばん教室(1)】7/3、7/10、7/24、7/31、8/7、8/21、8/28

●主催：斉藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋	
7月1日	土	10	12	ほ	0237	笑恵館でつたつ会	交流	4	
7月2日	日	休業日							休業日
7月3日	月	10	12	二	F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
		15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
7月4日	火	16	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
7月5日	水	16	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
7月6日	木	10	12	二	0382	ダンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
		14	15	食	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
7月7日	金	10	13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室	5	
		16	19	ほ	0039	アートラボ・リトビカ	貸切	7	
		19	21	ほ	G	解決しゃべり会	交流	2	
7月8日	土	休業日							休業日
7月9日	日	休業日							休業日
7月10日	月	9	16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
		10	12	二	F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
		16	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
7月11日	火	10	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		15	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
		16	19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
		17	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
7月12日	水	10	12	二	F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
		16	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
7月13日	木	10	12	二	0382	ダンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
		14	17	二	0470	和裁教室	教室	0	
7月14日	金	13	17	二	0470	和裁教室	教室	0	
		16	19	ほ	0039	アートラボ・リトビカ	貸切	7	
7月15日	土	10	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
		12	15	二	0470	和裁教室	教室	0	
		16	18	二	0470	針1本で半衿つけ	教室	0	
7月16日	日	休業日							休業日
7月17日	月	休業日							休業日
7月18日	火	13	16	二	I	終活を知ってみよう会	交流	19	
		16	18	場	C	笑恵館を字ほつ	体験	17	
		16	19	二	0039	STEMON	貸切	7	
		18	20	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
7月19日	水	10	12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
		16	19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
7月20日	木	10	12	二	0382	ダンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
		14	16	二	0099	トークデトックス	交流	5	
		14	15	食	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
7月21日	金	10	13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室	5	
		14	17	二	0099	認知行動療法勉強会	教室	5	
		16	19	ほ	0039	アートラボ・リトビカ	貸切	7	
7月22日	土	13	16	ほ	0099	燃える産業カウンセラーの会	体験	0	
7月23日	日	休業日							休業日
7月24日	月	10	12	二	F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
		13	15	ほ	0380	マザアス 運営推進会議	貸切	0	
		15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
7月25日	火	10	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		15	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
		17	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
7月26日	水	10	12	ほ	0237	健康ボイストレーニングの会	交流	2	
7月27日	木	10	12	二	0382	ダンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
7月28日	金	16	19	二	0039	アートラボ・リトビカ	貸切	7	
		18	20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
7月29日	土	13	17	ほ	0109	リコーダー&パーカッションアンサンブル こころコンサート	交流	2	
7月30日	日	休業日							休業日
7月31日	月	15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月1日	火								
8月2日	水								
8月3日	木	14	15	食	0001	聖書を読んでもみよう会	体験	2	
8月4日	金								
8月5日	土	10	12	ほ	0237	笑恵館でつたつ会	交流	4	
8月6日	日	休業日							休業日
8月7日	月	10	12	二	F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
		15	18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
8月8日	火	10	14	ほ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4	
		15	16	食	D	笑恵館IT教室	体験	0	
		17	19	食	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
8月9日	水	10	12	二	F	子育てサロン砧にここ	交流	14	
8月10日	木								
8月11日	金	休業日							休業日
8月12日	土	休業日							休業日
8月13日	日	休業日							休業日
8月14日	月	休業日							休業日
8月15日	火	休業日							休業日
8月16日	水	休業日							休業日
8月17日	木	休業日							休業日
8月18日	金								
8月19日	土								
		10	12	ほ	0237	演劇の会	交流	2	
8月20日	日	休業日							休業日
8月21日	月								