



笑恵館イベント 1-2月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

ID カテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催：/料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A 交流【笑恵館持ち寄り食事会 (19)】1/17※

●主催：笑恵館クラブ/一般500円(会員400円)、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C 交流【笑恵館クラブ運営会議 (19)】1/10、1/24、2/14

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

D 体験【笑恵館を学ぼう (17)】1/17

●主催：日本土地資源協会/1000円、内容：笑恵館に関する解説、見学、後半は個別相談会(無料)<なし>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E 体験【笑恵館IT教室 ()】1/10、1/24、2/14

●主催：笑恵館クラブ/有料1000円、内容：笑恵館クラブの仮予約システムやイベントサイトの使い方を始め、IT活用に関するよろず相談 予約サイト：http://bit.ly/ITClass<>○講師：加古俊彦◎予約制▶050-3554-1154・shokeikan@gmail.com

F 交流【ミニデイ：砧ほほえみ (4)】1/10、1/24、2/14

●主催：砧ほほえみ会/500円、内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

G 交流【子育てサロン砧にここに (14)】1/11、1/16、1/23、2/6、2/8、2/13

●主催：砧ほほえみ会/100円、内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H 交流【砧おもちゃ病院 (19)】1/11、2/13

●主催：笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I 交流【これから楽交 (19)】1/17

●主催：笑恵館クラブ/無料、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

会員のイベント

0001 体験【聖書を読んでみよう会 (2)】1/12、1/26、2/2、2/16

●主催：聖書を読んでみよう会/無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名・関島◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0099 教室【カウンセリング強化クラス (8)】1/6、1/20、2/3

●主催：NPO法人コミュニティカウンセラー協会/有料4000円、内容：真の援助と解決ができるカウンセラーを目指します<筆記用具>○講師：NPO講師◎要予約▶070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0162 教室【革工芸 ()】1/10

●主催：稲田雅子/、内容：<>○講師：◎▶03-5727-8425・mezosopurano1128@yahoo.co.jp

0237 交流【ウクレレを練習する会 (2)】1/27

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237 交流【健康ボイストレーニングの会 (2)】1/25

●主催：NPO音楽療法研究会/有料1000円、内容：音楽療法士でソプラノ歌手の井手先生から身体を使ったボイストレーニングを受ける会<>○講師：井手絵里子◎申込不要▶090-9822-5788・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237 交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー (2)】1/18、2/15

●主催：NPO音楽療法研究会/1000円、内容：フラでリフレッシュ、赤ちゃんからお年寄りまで、一緒にでもおひとりでも<なし>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237 交流【笑恵館でうたう会 (4)】1/7

●主催：NPO音楽療法研究会/1,000円、内容：童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験<>○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所)◎申込制 定員20名▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0250 教室【せたがやウォーク&ヨガ (9)】1/31

●主催：Flow4Yoga/有料500円、内容：前半は大蔵運動場・砧公園ウォーキング 後半は寝転がって全身リラックスヨガ ※雨天室内<バスタオル・水分 動きやすい服装>○講師：◎▶flow4yoga@gmail.com

0250 教室【せたがやウォーク&ヨガ【椅子体操】 (9)】1/12、1/19、1/26

●主催：Flow4Yoga/有料500円、内容：前半は椅子に座ったまま 後半は寝転がって全身リラックス<バスタオル・水分 動きやすい服装>○講師：◎▶flow4yoga@gmail.com

0305 教室【彩りの花レッスン (2)】1/17

●主催：河合恭子/3000円、内容：<>○講師：◎要予約▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0332 交流【第14回 解決しゃべり会 (2)】1/20

●主催：勝木雪子/有料1000円、内容：お困りごとをネタに飲み喋る<おつまみ一品持ち寄り>○講師：◎▶090-4712-4522・yukiko.katsuki@gmail.com

0382 交流【タンスの肥やしなくし隊 おしゃべり会 (2)】1/12

●主催：タンスの肥やしなくし隊(着物)/無料、内容：タンスの肥やしをどう活かすか、一緒に考えましょう!着る、切る?(女性のみ)<>○講師：和田美子◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0382 教室【タンスの肥やしなくし隊 着付け (2)】1/19、1/26

●主催：タンスの肥やしなくし隊(着物)/初心者1000円 経験者500円、内容：あなたのペースで始める着付け、他<>○講師：和田美子◎要予約▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

0459 交流【ふれ愛カフェ (9)】1/13、1/27

●主催：Nature Foresta/有料500円、内容：ハンドセラピー講座を通してのコミュニケーション交流<>○講師：かずえ・Soo◎▶080-5240-0939・kazue_k@hotmail.co.jp

0471 教室【そろばん教室 (1)】1/16、1/23、1/30、2/6、2/1

●主催：斎藤明子/、内容：<>○講師：◎▶03-3308-3062・090-8437-2020

日	始	終	場	NO.	イベント名	分類	公益	パン屋
1月1日	日	休業日						休業日
1月2日	月	休業日						休業日
1月3日	火	休業日						休業日
1月4日	水	休業日						休業日
1月5日	木	休業日						休業日
1月6日	金							
		10-13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室	8	
		16-18	ほ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7	
1月7日	土							
		10-12	ほ	0237	笑恵館でうたう会	交流	4	
1月8日	日	休業日						休業日
1月9日	月	休業日						休業日
1月10日	火							
		10-14	ほ	F	ミニデイ砧ほほえみ	交流	4	
		11-13	食	0162	革工芸	教室		
		15-16	食	E	笑恵館IT教室	体験		
		16-19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
		17-19	食	C	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
1月11日	水							
		9-16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
		10-12	二	G	子育てサロン砧にここに	交流	14	
		16-19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
1月12日	木							
		10-11	ほ	0250	せたがやウォーク&ヨガ【椅子体操】	教室	9	
		10-12	二	0382	タンスの肥やしなくし隊 おしゃべり	交流	2	
		14-15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
1月13日	金							
		13-15	二	0459	ふれ愛カフェ	交流	9	
		16-18	ほ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7	
1月14日	土							
1月15日	日	休業日						休業日
1月16日	月							
		10-12	二	G	子育てサロン砧にここに	交流	14	
		15-18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
1月17日	火							
		10-12	ほ	0305	彩りの花レッスン	教室	2	
		14-16	ほ	I	これから楽交	交流	19	
		15-17	ほ	D	笑恵館を学ぼう	体験	17	
		18-21	ほ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19	
1月18日	水							
		10-12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
		13-16	ほ	0001	ぶらっとミーティング	貸切		
		14-17	二	0212	足もみ施術	貸切	9	
		16-19	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
1月19日	木							
		10-11	ほ	0250	せたがやウォーク&ヨガ【椅子体操】	教室	9	
		10-12	二	0382	タンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
1月20日	金							
		10-13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室	8	
		16-18	ほ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7	
		19-21	ほ	0332	第14回 解決しゃべり会	交流	2	
1月21日	土							
1月22日	日	休業日						休業日
1月23日	月							
		10-12	二	G	子育てサロン砧にここに	交流	14	
		15-18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
1月24日	火							
		10-14	ほ	F	ミニデイ砧ほほえみ	交流	4	
		15-16	食	E	笑恵館IT教室	体験		
		16-19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
		17-19	食	C	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
1月25日	水							
		10-12	ほ	0237	健康ボイストレーニングの会	交流	2	
		21-23	ほ	0039	Annie's English Town	貸切	7	
1月26日	木							
		10-11	ほ	0250	せたがやウォーク&ヨガ【椅子体操】	教室	9	
		10-12	二	0382	タンスの肥やしなくし隊 着付け	教室	2	
		13-16	ほ	0380	マザアス 運営推進会議	貸切		
		14-15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
1月27日	金							
		13-15	二	0459	ふれ愛カフェ	交流	9	
		16-18	ほ	0039	アートラボ・リトピカ	貸切	7	
		18-20	食	0237	ウクレレを練習する会	交流	2	
1月28日	土							
1月29日	日	休業日						休業日
1月30日	月							
		15-18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
1月31日	火							
		14-15	ほ	0250	せたがやウォーク&ヨガ	教室	9	
		16-19	ほ	0039	STEMON	貸切	7	
2月1日	水							
		13-16	ほ	0001	ぶらっとミーティング	貸切		
2月2日	木							
		14-15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	
2月3日	金							
		10-13	ほ	0099	カウンセリング強化クラス	教室	8	
2月4日	土							
2月5日	日	休業日						休業日
2月6日	月							
		10-12	二	G	子育てサロン砧にここに	交流	14	
		15-18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
2月7日	火							
2月8日	水							
		10-12	二	G	子育てサロン砧にここに	交流	14	
2月9日	木							
2月10日	金							
2月11日	土	休業日						休業日
2月12日	日	休業日						休業日
2月13日	月							
		9-16	ほ	H	砧おもちゃ病院	交流	19	
		10-12	二	G	子育てサロン砧にここに	交流	14	
		16-18	ほ	0471	そろばん教室	教室	1	
2月14日	火							
		10-14	ほ	F	ミニデイ砧ほほえみ	交流	4	
		15-16	食	E	笑恵館IT教室	体験		
		17-19	食	C	笑恵館クラブ運営会議	交流	19	
2月15日	水							
		10-12	ほ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2	
		13-16	ほ	0001	ぶらっとミーティング	貸切		
2月16日	木							
		14-15	食	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2	