

# 「緑のリビング」で涼を楽しむ。



昨年はアパート寄りに作りましたが、今年はゴーヤのカーテンをデッキの上の伸ばし、柿の木とつながる木陰づくりに挑みました。菜園から母屋2階の軒下に届く頑丈な網を張り、先行して伸びる成長の早い西洋アサガオのヘブンリーブルーも合わせて植えました。7月にきれいな青い花を沢山咲かせましたが、8月に入るとは休み。その間にゴーヤもよく伸びて、多いときは20個くらいもぶら下がりました。

サラダゴーヤも植えてみましたが、こちらはあまり実りませんでした。スライスしてそのまま食べられるので、来年はもっと多く育てたいと考えています。また、棚の前には、ニラ、シソ、オクラ、トマトの他、フウセンカズラやカボチャなどもあります。頂きもののワタもどうにか根付きました。小さな菜園ですが、いろいろ観察できますのでお楽しみください。



## 笑恵館だより

第18号

2015年(平成27年)9月1日・火曜日発行  
 発行者/田名 夢子  
 制作/18KINTOKU.

【せたがやブレッドマーケット】  
 営業時間:12時~18時  
 今月の「イチオシ」パン!!  
 気まぐれラスク(300円)  
 甘い味からしょっぱい味まで全15種類以上!見かけたらずせひ!

### これから楽交@笑恵館

人生のこれからの事(物の整理、終わり方、葬送など)について考える会を月に1回開く予定です。その第1回は、どのような事を話題にいつ、どのように集まるかを話あいます。気になる方どうぞいらして下さい。

主催/これから楽交・笑恵館  
 日時/9月15日(火)14時~16時  
 問合せ/03-3416-2308(笑恵館)  
 場所/笑恵館(ほほえみ)  
 会費/無料



### 葬儀にエコフィン、人にも地球にもやさしくなれる。

環境に徹底的に配慮した棺「エコフィン」には1棺に1本ずつ、未来の森を育てるための植林寄付がついています。人生最期のときも「あなたらしい」選択を。お問合わせ:ウィルライフ株式会社(03-6861-3355)  
<http://www.willife.com>



## 広告募集中!

月約300部発行の「笑恵館だより」では1枠の広告を1ヵ月1,000円で掲載しております。掲載の際は、特典として①笑恵館イベントHP掲載、②笑恵館だよりHP掲載、③「笑恵館だより」を10部差し上げます。詳しくはスタッフへお聞き下さい。  
 ※情報過多によるサイズ変更は別途料金が発生します。

### 【今月のつぶやき】

残暑お見舞い申し上げます。猛暑の次は台風の影響か急な涼しさとなり、体調管理が大変です。このままさわやかな秋になるといいですね。ゴーヤカーテンの下の掘りごたつ辺りでゆったり過ごしたいものです。(田名)



### 笑恵館クラブ

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19  
 お問合せ先/03-3416-2308

代表者 田名 夢子(設立日/2013年7月16日)  
 メール office@shokeikan.com  
 ホームページ <http://shokeikan.com>  
 年会費 500円(どなたでも入会できます)  
 事務局/一般社団法人 日本土地資源協会  
 担当:松村 拓也 090-9830-3669



### ● 笑恵館へのアクセス



9/15 (火)



9/18 (金)

### 「おしゃべり会」開催! 参加者募集中

誰かのお困りごとをみんなでわいわいトークして解決方法を考える【解決しゃべり会】。なんせ飲み会なので、ゆる〜く、楽しく、あわよくばあなたのお困りごとも、解決されちゃいませんか?  
 主催/勝木雪子・笑恵館  
 日時/9月18日(金)19:00~21:00\*毎月第3金曜日  
 問合せ/090-4712-4522(勝木)  
 場所/笑恵館(ほほえみ)  
 会費/1,000円・飲み物(アルコール含)、スナック付き

笑恵館、せたがやブレッドマーケットは誠に勝手ながら**9月21日(月)~23日(水)**シルバーウィーク休業とさせていただきます。休業明けもどうぞよろしくお願い致します。

笑恵館、スマホ・携帯フォトコンテスト開催予定!