



笑恵館イベント 3-4月の予定

笑恵館では、誰もが気軽に参加できる様々なイベントを開催してまいります。
参加申し込み・お問い合わせは、それぞれのイベント主催者まで直接お願いいたします。

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
キッチン																															
食堂					1	215	25		215	C,E			215	25		A,215		1						C,E							
ショップ																															
ほほえみ		G,B,39		39	253		25		G,B,39	F,201	G,39	158	39	25		G,B,39 237	D,39	39	158	39			G,B	F,201		158		158			
ニコニコ					158				212																	176		130			
屋外・他																															
パン屋	休							休							休								休						休		

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
キッチン																														
食堂	38	1									289			C,E		1					A							C,E		
ショップ																														
ほほえみ						G,B			253			G,B	F	G							G,B 237	D					G,B	F		
ニコニコ		176							176							176								176						176
屋外・他																														
パン屋					休							休							休							休				

凡例

no カテゴリー【イベント名】

●主催：
●日時(会場)／参加費 内容：<持物>○講師：◎参加方法
▶電話番号・メールアドレス

笑恵館のイベント

A・交流【笑恵館ミーティング】

●主催：笑恵館クラブ
●3/17,4/21,・19:00～21:00(食堂)／一般1,000円(会員800円)
内容：笑恵館に集う人たちの交流会◎予約制
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B・交流【ほほえみカフェ】

●主催：笑恵館クラブ
●3/02,09,16,23,4/06,13,20,27,・13:00～16:00(ほほえみ)／500円(ドリンク・パン付)内容：気軽に相談やお話ができるカフェです。◎申込不要
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C・交流【笑恵館クラブ運営会議】

●主催：笑恵館クラブ
●3/10,24,4/14,28,・17:00～19:00(食堂)／無料内容：笑恵館の運営に関する打合せ
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

D・体験【笑恵館を学ぼう】

●主催：日本土地資源協会
●3/17,4/21,・14:00～18:00(ほほえみ)／一般1,000円(会員800円)
内容：笑恵館に関する解説、見学、後半は個別相談会(無料)○講師：松村拓也◎予約制
▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E・体験【笑恵館IT教室】

●主催：ファーボ株式会社
●3/10,24,4/14,28,・15:00～16:00(食堂)／無料内容：笑恵館クラブの仮予約システムやイベントサイトの使い方を始め、IT活用に関するよろず相談予約サイト:http://bit.ly/ITClass○講師：加古俊彦◎予約制
▶050-3554-1154・shokeikan@gmail.com

F・交流【ミニデイ：砧ほほえみ】

●主催：砧ほほえみ会
●3/10,24,4/14,28,・10:00～14:00(ほほえみ)／500円内容：おしゃべりや昼食を楽しむ会◎申込不要
▶090-5776-3956(田名)

G・交流【子育てサロン砧にこここ】

●主催：砧ほほえみ会
●3/02,09,11,16,23,4/06,13,15,20,27,・10:00～12:00(ニコニコ)／100円内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象◎申込不要
▶090-5776-3956(田名)

会員のイベント

1・貸切【旅行説明会】

●主催：(株)ジャックラビット
●3/20,・13:00～16:00(ほほえみ)

1・体験【聖書を読んでみよう会】

●主催：聖書を読んでみよう会
●3/05,19,4/02,16,・14:00～15:00(食堂)／無料内容：世界のベストセラー「聖書」を読んでみよう○講師：田名・関島◎申込不要
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

25・交流【ちいさなパン屋さん1周年】

●主催：笑恵館クラブ+せたがやブレッドマーケット
▶03-3416-2308/追崎

なので特別復活！ワンコイン食べ放題

●3/07,14,・12:00～18:00(食堂)／500円内容：オープン時好評だった「ワンコイン食べ放題」が帰ってきた！今までのパン、これからのパンをお腹いっぱい食べて下さい。予約なしで当日フラッと来て下さいね。◎申し込み不要

コラボ！こっころリコーダーコンサート

●3/07,・13:30～16:00(ほほえみ)／無料内容：世田谷区を中心に、高齢者施設、地元のいろいろなイベントで演奏して9年目のリコーダー&パーカッションアンサンブル coccoloco(こっころ)。こどもの時苦手だったあの楽器！という声が多く、どんな音色？と疑問を持っての方！是◎申し込み不要

コラボ！三遊亭金朝独演会

●3/14,・15:00～18:00(ほほえみ)／3,000円内容：真打・三遊亭金朝師匠による独演会を開催。いっぱい笑っていっぱい楽しんでください！休憩中にはお茶とパンをお出しします。◎店頭またはFacebook等でお知らせします

38・体験・食【喫茶室レンファ】

●主催：ティーハウス・レンファ
●4/01,・12:00～15:00(食堂)／笑恵館でお買い物された内容：「ティーハウスレンファ」の紅茶を試飲いただけるイベントです。紅茶の未オーダーの方は、¥250になります。○講師：ティーハウス・レンファオーナー田川美華◎自由にお越しください(12:30～14:30の間)
▶03-6413-1374・shopmaster@lianhua.nl.shopserve.jp

39・貸切【ラボアンドタウンA】

●主催：ラボアンドタウン
●3/13,17,20,・16:00～18:00(ほほえみ)

39・貸切【ラボアンドタウンB】

●主催：ラボアンドタウン
●3/02,04,09,11,16,18,・16:00～19:00(ほほえみ)

130・体験【リラックスほぐし整体】

●主催：香取郁子
●3/21,・12:00～16:00(ニコニコ)／笑恵館クラブ会員内容：【対象者】笑恵館クラブ会員限定(男女ともOK)急性疾患、炎症、骨折、手術後すぐは不可の可能性あり、要相談。妊娠中の方は要相談ほぐしにプラスして、以下の事もやります・今必要なメッセージカードを引けます。○講師：香取郁子◎直接メール
▶090-9147-2789・aromaluno0019@gmail.com

158・交流【第一回「百人一首キング」決定戦】

●主催：一般社団法人せたがや国語力研究所
●3/28,・10:00～12:00(ほほえみ)／無料(2回目より1回500円)内容：使用するのは「五色百人一首」。一戦・二十枚限定で行うので、初心者の方も簡単に楽しめます。<持持物>なし○講師：一般社団法人せたがや国語力研究所代表理事高清水美音子◎電話、またはメールで参加予約。または、当日会場
▶090-1708-7080・mine2525@jcom.home.ne.jp

158・教室【せたがや作文教室】

●主催：一般社団法人せたがや国語力研究所
●3/12,19,26,・16:30～21:00(ほほえみ)内容：①16:30～新小2・小3、②17:30～小3・小4、③18:30～新小5、小6、④19:30～新中1○講師：一般社団法人せたがや国語力研究所代表理事高清水美音子◎電話、またはメールで参加予約。または、当日会場
▶090-1708-7080・mine2525@jcom.home.ne.jp

158・貸切【せたがや作文教室】

●主催：一般社団法人せたがや国語力研究所
●3/5・17:00～19:00(ニコニコ)

176・貸切【しんみ(幼児教室等)】

●主催：小川峰子
●3/19,26,4/02,09,16,23,30,・16:00～17:30(ニコニコ)

201・教室【これから楽交@笑恵館】

●主催：一般社団法人これから楽交
●3/10,・14:00～15:30(ほほえみ)／1,000円(手作りアロマグ内容：アロマテラピーを通じて、自分自身、他人と自分、生と死、そんな「つながり」から、皆<持ち物>特になし○講師：久保田泉さん◎メール又はFAXで①お名前、②連絡先(電話番号)
▶TEL03-6861-3355、FAX03-6861-3356・nishiazabu@korekara-gakko.net

201・体験【自分らしさ葬送計画ワークショップ】

●3/24,・14:00～16:00(ほほえみ)

212・貸切【足もみ施術】

●主催：若石足もみマイセルフ
●3/09,28,・14:00～16:00(ニコニコ)

215・貸切【ApplePekoe(アップルペコ)】

●主催：廣瀬和美
●3/06,09,13,17,・16:00～19:00(食堂)

237・交流【笑恵館でうたう会】

●主催：NPO音楽療法研究会
●3/16,4/20,・10:00～12:00(ほほえみ)／1,000円内容：懐かしい歌を楽しく歌うことが、認知症予防になることが注目されています。この会では、童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験していただきます。○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所)◎申込制定員20名
▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

253・教室【子連れ産後ヨガ】

●主催：保高実佐子
●3/05,4/09,・10:00～13:00(ほほえみ)／1,500円内容：お子様をママの横で自由に遊ばせながらのママのためのヨガレッスンです。レッスン後は「ゆるオーガニック」の手作りスイーツで、お茶とおしゃべりで心もすっきり！<持持物>：ジーンズ以外の動きやすい服、ヨガマット、>○講師：小原幸絵◎メールで申し込み
▶080-4294-9658・manias@softbank.ne.jp

289・貸切【パンを食べながら午後のひと時を過ごす会】

●主催：ロマンズ座
●4/11,・13:00～16:00(食堂)／500円内容：パンを食べながら、映画のことを考えます

ご不明な点については、主催者に直接お問い合わせください。

2015年3月1日現在