



# 笑恵館イベント 1-2月の予定

笑恵館では、誰もが気軽に参加できる様々なイベントを開催してまいります。  
参加申し込み・お問い合わせは、それぞれのイベント主催者まで直接お願いいたします。

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
キッチン																															
食堂									250				C,E		1					A	38			255 215				C,E		215	
ショップ																															
ほほえみ					39			39		39				201,F	39		39				237 B,39	D,39	39	1	39		B,39	201 F,39	39		39
ニコニコ													212	G									39		130		G	212			
屋外・他																															
パン屋	休	休	休	休							休							休							休						

  

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
キッチン																														
食堂						215				C,E		1	215				A			215				C,E		1	215			
ショップ																														
ほほえみ		B				81			B	201,F			81			B	D			81			B	201,F			81			
ニコニコ		G							G							G								G						
屋外・他																														
パン屋	休							休							休								休							

## 凡例

### no カテゴリー【イベント名】

●主催：●日時(会場) / 参加費  
内容：<持物>○講師：◎参加方法  
▶電話番号・メールアドレス

## 笑恵館のイベント

### A・交流【笑恵館ミーティング】

●主催：笑恵館クラブ  
●1/20,2/17,・18:00～20:00(食堂) / 一般1,000円(会員800円) 内容：笑恵館に集う人たちの交流会◎予約制  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### B・交流【ほほえみカフェ】

●主催：笑恵館クラブ  
●1/19,26,2/02,09,16,23,・13:00～16:00(ほほえみ) / 500円(ドリンク・パン付) 内容：気軽に相談やお話ができるカフェです。◎申込不要  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### C・交流【笑恵館クラブ運営会議】

●主催：笑恵館クラブ  
●1/13,27,2/10,24,・17:00～19:00(食堂) / 無料内容：笑恵館の運営に関する打合せ  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### D・体験【笑恵館を学ぼう】

●主催：日本土地資源協会  
●1/20,2/17,・14:00～18:00(ほほえみ) / 一般1,000円(会員800円) 内容：笑恵館に関する解説、見学、後半は個別相談会(無料)○講師：松村拓也◎予約制  
▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

### E・体験【笑恵館IT教室】

●主催：ファーボ株式会社  
●1/13,27,2/10,24,・15:00～16:00(食堂) / 無料内容：笑恵館クラブの仮予約システムやイベントサイトの使い方を始め、IT活用に関するよろず相談○講師：加古俊彦◎予約制  
▶050-3554-1154・shokeikan@gmail.com 予約サイト

### F・交流【ミニデイ：砧ほほえみ】

●主催：砧ほほえみ会  
●1/13,27,2/10,24,・10:00～14:00(ほほえみ) / 500円内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会◎申込不要  
▶090-5776-3956(田名)

### G・交流【子育てサロン砧にこここ】

●主催：砧ほほえみ会  
●1/14,19,26,2/02,09,17,24,・10:00～12:00(ニコニコ) / 100円内容：主に1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象◎申込不要  
▶090-5776-3956(田名)

## 会員のイベント

### 1・体験【聖書を読んでみよう会】

●主催：聖書を読んでみよう会  
●1/15,2/12,26,・14:00～15:00(食堂) / 無料内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう○講師：田名・関島◎申込不要  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 1・貸切【田名新年会】

●主催：田名夢子  
●1/22,・16:00～19:00(ほほえみ)

### 38・体験・食【喫茶室レンファ】

●主催：ティーハウス・レンファ  
●1/21,・12:00～15:00(食堂) / 笑恵館でお買い物された内容：「ティーハウスレンファ」の紅茶を試飲いただけるイベントです。紅茶の未オーダーの方は、¥250になります。○講師：ティーハウス・レンファオーナー田川美華◎自由にお越しください(12:30～14:30の間)  
▶03-6413-1374・shopmaster@lianhua.nl.shopserve.jp

### 39・貸切【ラボアンドタウンA】

●主催：ラボアンドタウン  
●1/08,09,16,20,23,27,30,・16:00～18:00(ほほえみ)

### 39・貸切【ラボアンドタウンB】

●主催：ラボアンドタウン  
●1/05,14,19,21,26,28,・16:00～19:00(ほほえみ)

### 39・貸切【ラボアンドタウンC】

●主催：ラボアンドタウン  
●1/22,・16:00～18:00(ニコニコ)

### 81・教室【CHATTYCHAT(チャティー・チャット)】

●主催：再生可能英語力を考える会  
●2/06,13,20,27,・15:00～16:00(ほほえみ) / 1,000円 / 回内容：中学レベルの英語を使って、楽しく「話す」練習をします。<持物>フレンドリーな心とちょっぴりの勇気>○講師：齊藤かほる◎できれば事前にメールか電話で。当日「ふらっと」も  
▶090-7812-1066・fragrance-ks@ezweb.ne.jp

### 130・体験【リラックスほぐし整体】

●主催：香取郁子  
●1/24,・12:00～16:00(ニコニコ) / 笑恵館クラブ会員内容：【対象者】笑恵館クラブ会員限定(男女ともOK)急性疾患、炎症、骨折、手術後すぐは不可の可能性あり、要相談。妊娠中の方は要相談ほぐしにプラスして、以下の事もやりませす・今必要なメッセージカードを引けます。○講師：香取郁子◎直接メールで！  
▶090-9147-2789・aromaluno0019@gmail.com

### 201・教室【これから楽交@笑恵館】

●主催：一般社団法人これから楽交  
●1/13,2/10,・14:00～15:30(ほほえみ) / 1,000円(手作りアロマ内容：あ、この香り！…そんな記憶に残る「香り」はありませんか？植物の香り成分である精油の力をかりて、心や身体のトラブルを穏やかに癒すアロマセラピー。この講座では、アロマセラピーを通じて、自分自身、他人と自分、生と死、そんな“つながり”から、皆<持物>：特になし>○講師：久保田泉さん◎メール又はFAXで①お名前、②連絡先(電話番号)  
▶TEL03-6861-3355、FAX03-6861-3356・nishiazabu@korekara-gakko.net

### 201・体験【自分らしさ葬送計画ワークショップ(仮)】

●主催：一般社団法人これから楽交  
●1/27,2/24,・14:00～16:00(ほほえみ)

### 212・教室【足もみで元気になる！部】

●主催：若石(じゃくせき)足もみマイセルフ  
●1/13,27,・10:00～12:00(ニコニコ) / 初回1,000円内容：足もみを毎日の健康習慣に！足に身体の状態が表れます。棒を使って自分の足をもんでみましょう。冷え・むくみが気になる方、お身体の悩みを解消したい方などにおすすめの部活です。<持物>：ハンドタオル、ハンドクリーム(お持ちのクリーム種類問わず)、ハーフパンツや、膝まで○講師：若石リフレクソロジスト池田彩子◎要予約、前日16時までにメールか電話にて。  
▶090-6553-9663 池田・ashimomi.ayako@gmail.com

### 215・貸切【ApplePekoe(アップルペコ)】

●主催：廣瀬和美  
●1/23,30,2/06,13,20,27,・16:00～19:00(食堂)

### 237・交流【笑恵館であう会】

●主催：NPO音楽療法研究会  
●1/19,2/16,・10:00～12:00(ほほえみ) / 1,000円内容：懐かしい歌を楽しく歌うことが、認知症予防になることが注目されています。この会では、童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験していただきます。○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所)◎申込制定員20名  
▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 250・教室【簡単椅子ヨガ&カフェ】

●主催：Flow4Yoga  
●1/09,23,・10:00～11:30(食堂) / 500円内容：「椅子を使った心身のリハビリテーションヨガ」運動不足のかたも、障がいを持ったかたでも、気軽に楽しく脳と心とからだをリフレッシュ。ヨガ後はみんなでティータイム、健康話をしましょう。どなたでもご参加可能です！<持物>：動きやすい服装、タオル>○講師：ヨガインストラクター&介護士そたようこ◎お問合せ Mail または当日参加も可能  
・flow4yoga@gmail.com

ご不明な点については、笑恵館スタッフに気軽におたずねください。

2015年1月5日現在