



# 笑恵館イベント 12-1月の予定

笑恵館では、誰もが気軽に参加できる様々なイベントを開催してまいります。  
参加申し込み・お問い合わせは、それぞれのイベント主催者まで直接お願いいたします。

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
キッチン												255																			
食堂				1	215	232			C,E			215	255		A		1	250,215				C,E									
ショップ												255																			
ほほえみ	B,39	198	39	222	39			B,39	F	39		39	255		237 B,39	D,39	39	115,39	39			B,39				39					
ニコニコ	G	172						G	212	G					G							G									
屋外・他												255																			
パン屋				休	休						休	休	休					休	休						休	休	休	休	休	休	休

  

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
キッチン																															
食堂									215				C,E		1	215				A			250,215				C,E			215	
ショップ																															
ほほえみ													F						237,B	D						B	F				
ニコニコ													G						G							G					
屋外・他																															
パン屋	休	休	休	休							休							休							休						

## 凡例

### no カテゴリー【イベント名】

●主催：●日時(会場) / 参加費  
内容：<持物>○講師：◎参加方法  
▶電話番号・メールアドレス

## 笑恵館のイベント

### A・交流【笑恵館ミーティング】

●主催：笑恵館クラブ  
●12/16,1/20、18:00～20:00(詳細は表面)

### B・交流【ほほえみカフェ】

●主催：笑恵館クラブ  
●12/01,08,15,22,1/05,19、13:00～16:00(詳細は表面)

### C・交流【笑恵館クラブ運営会議】

●主催：笑恵館クラブ  
●12/09,22,1/13,27、17:00～19:00(詳細は表面)

### D・体験【笑恵館を学ぼう】

●主催：日本土地資源協会  
●12/16,28,1/20、14:00～18:00(詳細は表面)

### E・体験【笑恵館IT教室】

●主催：ファーボ株式会社  
●12/09,1/13,27、①15:00～,19:00～(詳細は表面)

### F・交流【ミニデイ：砧ほほえみ】

●主催：砧ほほえみ会  
●12/09,1/13,27、10:00～14:00(ほほえみ) / 500円  
内容：おしゃべりと昼食を楽しむ会◎申込不要  
▶090-5776-3956(田名)

### G・交流【子育てサロン砧にこにこ】

●主催：砧ほほえみ会  
●12/01,08,10,15,22,1/14,19,26、10:00～12:00(ニコニコ) / 100円  
内容：主に第1・3月曜と第2水曜が0歳児、第2・4月曜が1歳児対象◎申込不要  
▶090-5776-3956(田名)

## 会員のイベント

### 1・体験【聖書を読んでみよう会】

●主催：聖書を読んでみよう会  
●12/04,18,1/15、14:00～15:00(食堂) / 無料  
内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう○講師：田名・関島◎申込不要  
▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

### 39・貸切【ラボアンドタウンA】

●主催：ラボアンドタウン  
●12/05,12,16,18,19,26、16:00～18:00(ほほえみ)

### 39・貸切【ラボアンドタウンB】

●主催：ラボアンドタウン  
●12/01,03,08,10,15,17,22、16:00～19:00(ほほえみ)

### 115・貸切【そしがやさくら草打合せ】

●主催：大前るみ子  
●12/18、14:00～16:00(ほほえみ)  
▶090-1053-3335

### 172・交流【子どもへのお金のかけ方を考えよう】

●主催：マネラボキッズ  
●12/02、10:00～11:00(ニコニコ) / 500円  
内容：赤ちゃんから小学校低学年までのお子様をお持ちのお母様対象。みんなはどのくらいおもちゃを買っているの？お稽古はいつから始めるの？といった子供にかかるお金のことをおやつを食べながらざっくばらんにシェアしましょう。○講師：盛美穂(キッズ・マネー・ステーション認定講師)◎メールにて先着順  
▶090-1795-1656・money.labo.kids@gmail.com

### 198・貸切【笑顔写真撮影会】

●主催：友野秀樹  
●12/02、13:00～19:00(ほほえみ)  
▶080-4087-3411・tomono.win2@gmail.com

### 212・教室【足もみで元気になる！部】

●主催：若石(じゃくせき)足もみマイセルフ  
●12/09、10:00～12:00(ニコニコ) / 初回1000円  
内容：足もみを毎日の健康習慣に！足に身体の状態が表れます。棒を使って自分の足をもんでみましょう。冷え・むくみが気になる方、お身体の悩みを解消したい方などにおすすめの部活です。<持物>：ハンドタオル、ハンドクリーム(お持ちのクリーム種類問わず)、ハーフパンツや、膝まで○講師：若石リフレクソロジスト池田彩子◎要予約、前日16時までメールか電話にて。  
▶090-6553-9663 池田・ashimomi.ayako@gmail.com

### 215・教室【凸凹キッズすぺいす♪】

●主催：渡部優子  
●12/05,12,19,1/09,16,23,30、16:00～18:00(食堂) / 5,000円/月  
内容：発達障害や軽度知的障害の子どもたちの放課後の居場所。宿題に励んだり、お友達と遊んだり、好きなこと(手芸・アート・調理など)に夢中になって、放課後に充実した時間を過ごします。◎電話かメールにて申込  
▶080-5470-9281・lo-y.watanabe@yahoo.co.jp

### 222・体験【フェルトでリースを作ろう】

●主催：アニマシオントイ  
●12/04、13:00～15:00(ほほえみ) / 300円  
内容：フェルトのハート型リース<持ち物>：なし○講師：国立成育医療研究センターおもちゃライブラリー芝池・高橋・渡辺◎当日参加  
▶080(3484)1159

### 232・体験・食【シフォンケーキを作ろう】

●主催：キッチンノート  
●12/06、13:00～15:00(食堂) / 2,500円  
内容：今年のクリスマスケーキはこれで決まり、シフォンケーキの作り方のデモンストレーション<持ち物>：筆記用具○講師：原宗子◎メールで申し込み  
▶090-1855-9079・munekocampo@yahoo.co.jp

### 237・交流【クリスマスの歌を歌おう】

●主催：NPO音楽療法研究会  
●12/15、10:00～12:00(ほほえみ) / 500円  
内容：懐かしい歌を楽しく歌うことが、認知症予防になることが注目されています。来年の1月よりスタートする「笑恵館で歌う会」のプレセッションとして、クラリネット奏者の新井淑之氏を迎え、「ジングルベル」や「きよこの夜」などを楽しく歌います。○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所)◎申込制定員20名  
▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 237・交流【笑恵館でうたう会】

●主催：NPO音楽療法研究会  
●1/19、10:00～12:00(ほほえみ) / 1,000円  
内容：懐かしい歌を楽しく歌うことが、認知症予防になることが注目されています。この会では、童謡、唱歌、寮歌(旧制高校)などを歌ったり楽器を鳴らしたりする音楽セラピーを体験していただけます。○講師：野田千恵子(砧音楽療法研究所)◎申込制定員20名  
▶03-6411-3474(FAX共)・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

### 250・教室【簡単椅子ヨガ&カフェ】

●主催：Flow4Yoga  
●12/19,1/23、10:00～11:30(食堂) / 500円  
内容：「椅子を使った心身のリハビリテーションヨガ」運動不足のかたも、障がいを持ったかたでも、気軽に楽しく脳と心とからだをリフレッシュ。ヨガ後はみんなでティータイムで健康話をしましょう。どなたでもご参加可能です！<持ち物>：動きやすい服装、タオル○講師：ヨガインストラクター&介護士たようこ◎お問合せ Mail または当日参加も可能  
▶flow4yoga@gmail.com

### 255・貸切【れいほく田舎暮らしネットワーク】

●主催：NPO法人れいほく田舎暮らしネットワーク  
●12/13、9:00～21:00(ほほえみ、食堂、駐車場)