

4/1 オープン

入口正面にパン屋さん、左右には食堂やイベントスペースなど、庭をみながら居心地よく過ごせるつくりになってます。みなさん、ぜひ遊びにいらしてください！



先行告知：SHO-KEI-KAN 展 笑恵館ができるまでの様子を展示します。

5月24日(土)～6月1日(日) (初日オープニングパーティ開催予定)

オープンに先立ち3月よりイベントは始まっていて、イベントのある日は笑恵館も一段とにぎやかになります。今回は2つのイベント活動を紹介します。



開店記念イベントでパン食べ放題 ワンコイン試食会

せたがやブレッドマーケット
追崎 雅賀さん

素材の味を楽しめるパンを大切にする追崎さん。テーブルに並んだ数々のパンを前にみな感激の声。ひとりの参加者がパンを切り始めると、パンを通して次第に会話の輪が広がり、世代を越えた交流が生まれていたのが印象的でした。中には、自前のワインとハムを持ち込んでパンを楽しむ方もいらっしゃいました。

3月15日(土)より開店しましたので、パンが食べたくなったら笑恵館へお越しください。(営業時間：12:00～18:00 木金定休)

■追崎さんより

食べてみたいパンがあれば試食をご用意します。食事だけではなく、ワインやビールに合うパンも提案していきますのでぜひ遊びに来てくさい。(http://facebook.com/setagayabreadmarket/)



ぬか床作っておいしいぬか漬けランチ

ぬか漬け講習会

ぬか漬けマラソン代表
おかべなおえさん

「ぬか漬けの素晴らしさを伝えたい」と、日々伝播活動中のおかべさん。参加者からは、「今回の講習会で見たぬかの色と柔らかさ、香りが今までのものと全然違ってました」という驚きの声や「エプロンシアターが分かり易かったです！」と感激の声が届いたそうです。

“エプロンシアター”とは、紙芝居ならぬエプロン芝居。ぬか床の中の見えない微生物たちがどう変化していくのかを解説します。理論を知って手入れすることが長続きの秘訣だそうです。

■おかべさんより

定番のきゅうり、にんじん以外にも旬の野菜を楽しむことができます。今後も講習会やランチ会を開催していきますのでぜひご参加ください。(http://nukaman.blog99.fc2.com/)

笑恵館だより

創刊号

2014年(平成26年)
4月1日(火曜日)発行
発行者 田名 夢子

記念すべき第1号イベント ～珪藻土塗り体験会～

自分たちで出来ることは自分たちで、が笑恵館流。食堂とトイレの壁をみんなで塗りました！



講師

(株)EM MAX
代表取締役
鮫島 均さん

珪藻土をはじめとする環境素材を取り扱う鮫島さん。初心者約15名が鮫島さんよりご指導頂きながら、食堂とトイレの壁に珪藻土を塗っていききました。はじめのうちはおっかなびっくりの参加者もコツさえつかむと、黙々と



作業に集中して表情は真剣そのもの。「初心者の施工としては何とか恰好がついた仕上がりになったと思います」と鮫島プロお墨付きの壁の数々。珪藻土の働きで湿度が均一に保たれるため、まるでミストの中にいるような快適な空間になっています。

■鮫島さんより

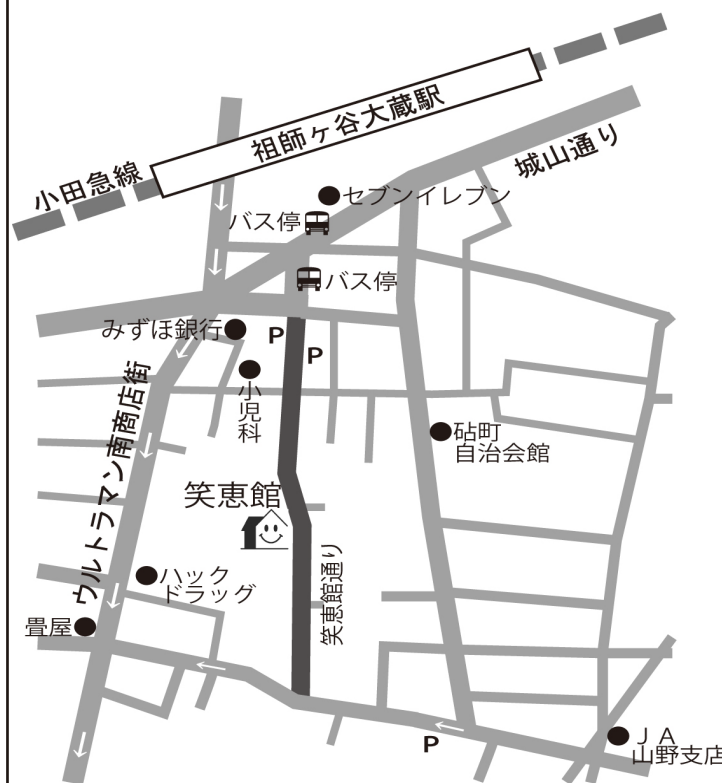
はじめは慣れていなかったのですが、慣れてきてからは仕上がりもよくなり、達成感もあったと思います。何より、みなさん本当に楽しそうに、次々塗りたいと塗って頂けたことがとてもうれしかったですし、私のしあわせでした。珪藻土は調湿機能、消臭・脱臭機能等ありますが、たとえば調湿機能は他社製品に比べて10倍以上と高い数値を誇ります。ご興味ある方はぜひお問い合わせください。

(http://emmax.jp/)

【今月のつぶやき】

3月に仮住まいからの引っ越しが始まり、バタバタしているうちに始まりました。どうぞおいで下さい。(ゆ)

■笑恵館のご案内



※笑恵館の前の通りを勝手に「笑恵館通り」と命名しました。

● 笑恵館クラブのスケジュール

①笑恵館クラブ 運営会議 (参加無料 / 申込不要)
活動に関する説明や打ち合わせを行います

日時：毎週第1・3月曜日 17～19時
4月7日、21日

場所：ほほえみ

②笑恵館ミーティング (一般1000円、会員800円)
簡単なイベントの後、食事をしながら交流します

日時：第3火曜日 18～20時 (申込制)
4月15日、5月20日

場所：ほほえみ

③笑恵館クラブ 事業説明会 / 内覧会

日時：4月6、20、27日 10時/19時
場所：ほほえみ

④笑恵館 ビジネス塾 (要予約)

日時：4月7、21、28日 19～21時
場所：食堂
予約先：090-9830-3669 (松村)



■笑恵館クラブ

〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19
03-3416-2308

代表者：田名 夢子 設立日：2013年7月16日

メール：shokeikan@gmail.com

ホームページ：http://shokeikan.com

年会費：500円 (どなたでも入会できます)

事務局：一般社団法人 日本土地資源協会

担当：松村 拓也 090-9830-3669

